

· 名医医案 ·

《中国现代名中医医案精粹》选登(5)

——罗元恺医案

罗元恺, 1914 年生。广东省南海县人。1935 年毕业于广东中医药专门学校, 留在附属中医院当医生, 1939 年起在该校当教师。新中国成立后历任该校校长及附属医院院长, 广东省中医进修学校副校长, 广州中医学院妇儿教研室主任、副院长。从事中医医疗、教学、科研工作 50 年。在学术上重视中医的阴阳学说; 在脏腑辨证中重视肾脾。特别对妇科病的治疗, 着重补肾和健脾。他自拟的“滋肾育胎丸”、“田七痛经胶囊”和“康寿丸”均已研制生产并通过鉴定, “滋肾育胎丸”曾获卫生部 1984 年科技成果乙等奖。治疗痛经的临床经验, 已编制程序输入电脑。主要著作有《罗元恺医著选》、《点注妇人规》, 发表论文 20 多篇。曾任广州中医学院顾问; 并曾当选第五届和第六届全国人民代表大会代表。

【补肾健脾养血法治愈滑胎 1 例】

徐某, 女, 30 岁。

初诊: 1978 年 4 月 22 日。

主诉及病史: 结婚 5 年, 自然流产 4 次(1975 年、1976 年各流产 2 次), 均为早孕 2 个多月便自然流产。月经基本正常, 23~30 天 1 个周期, 持续 3~4 天, 经期有中度腰腹痛。末次月经 4 月 11 日。

诊查: 舌黯红, 脉细弱。

辨证: 滑胎(习惯性流产), 证属脾肾虚损。

治则: 补肾健脾, 佐以养血。

处方: 菟丝子 30g, 熟地黄 25g, 枸杞子 15g, 党参 25g, 白术 15g, 当归 12g, 10 剂。

二诊: 5 月 10 日。本次月经 5 月 7 日来潮, 昨天已净, 经行时仍有轻度腰酸腹痛, 但较前轻快。舌质稍红, 少苔, 脉弦细滑。经净以后, 阴血耗损, 便有肝肾阴不足之象。治宜滋养肝肾, 佐以养血舒肝。

处方: 杞子 15g, 黄精 15g, 女贞子 20g, 桑椹 15g, 桑寄生 20g, 墨旱莲 15g, 白芍 12g, 何首乌 20g, 青皮 6g。

三诊: 6 月 24 日。自上次月经来潮后, 现逾期 18 天未潮, 自觉恶心呕吐, 腰酸腹胀, 并有轻微下坠感。小便乳凝试验阳性。此为早期妊娠反应。舌瘦薄淡黯, 脉弦细略滑。考虑其曾滑胎 4 次, 目前虽无先兆流产征象, 但为预防计, 治应补肾健脾、益气安胎。

处方: 党参 30g, 白术 15g, 茯苓 25g, 菟丝子 25g, 续断 15g, 何首乌 30g, 陈皮 4. 5g, 7 剂。

四诊: 7 月 30 日。服药后症状如前, 已孕 80 余天。胃纳尚可, 二便正常。仍守前法, 照上方去茯苓, 加桑寄生 20g, 白芍 12g。

五诊: 9 月 9 日。妊娠已 4 个多月, 除有腰酸痛外, 无其他不适。舌较前红润, 脉滑略细。以往 4 次滑胎均在妊娠 2 个月左右, 现已 4 个多月, 未见阴道流血。胃纳、精神均好, 说明胎孕已基本巩固, 但仍应固肾健脾, 使先后天充足, 以保胎元。

处方: 菟丝子 25g, 续断 15g, 桑寄生 15g, 狗脊 15g, 何首乌 30g, 党参 15g, 白术 15g, 白芍 10g。

嘱其每周服 2~3 剂, 服至 6 个月为止。

1979 年 1 月初正常产下 1 男婴, 母子健康。

【按语】滑胎, 又称屡孕屡堕, 原因有胎元禀赋薄弱, 如某些遗传性疾患或父方精子不健; 亦有因母体肾气不固, 无以载胎, 而致滑坠者。对于后者, 应以补肾固气为主, 佐以养血。可用寿胎丸加人参、黄芪、白术、甘草为主, 适当佐以熟地黄、黄精、何首乌以滋肾养血, 务求肾脾兼顾, 气血双补, 阴阳调治, 才能取得预期的效果。若无阴道流血而见恶心呕吐等早孕反应者, 可去阿胶, 以免腻滞。此外, 凡有早期流产史者, 应于下次妊娠前加以调理, 妊娠以后必须禁绝房事, 以免耗损肾气, 扰动冲任; 此点极为重要, 否则端恃药物, 亦属徒劳。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 1 集, 人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)