

带状疱疹 1周余,经服板蓝根冲剂、阿昔洛韦等治疗仍疼痛难忍,夜不成寐。诊见:疱疹沿右胸肋呈带状分布,皮损处瘙痒糜烂,身重微恶寒,食少倦怠,口淡不渴,舌苔白腻,脉沉紧。中医诊断:蛇串疮。证属寒湿内蕴,毒积肌肤。治以温化寒湿,解毒通络。处方:薏苡仁 60g 熟附子 20g (先煎),野菊花 30g 连翘 20g 黄芪 30g 僵蚕 15g 姜黄 10g 蝉蜕 15g 丹参 10g 延胡索 15g 夜交藤 20g (炒)谷芽、(炒)麦芽各 10g 甘草 15g 3剂,水煎温服,每日 1剂。阿昔洛韦软膏涂擦患处,每 2h 1次,3日后停用。二诊:药后疼痛瘙痒逐渐减轻,局部渗出减少。原方续进 3剂,每 2日 1剂。三诊:药后疼痛瘙痒大减,夜能成寐,纳谷增多,精神转旺,再守上方 3剂而病愈。

2 颈性心绞痛

徐某,男,56岁,2004年 8月 10日初诊:自诉患颈椎病 3年余,2h前起床时出现眩晕欲吐,胸闷,继而出现心前区持续性疼痛,经热敷胸部和卧床休息而渐渐缓解。约 1h前疼痛又作,并逐渐加重为钻心样疼痛,自服速效救心丸和硝酸甘油片等效果不甚明显而就诊。诊见:患者双手紧捂胸口,面色苍白,项背肩胛冷痛,自汗出,眩晕,呕吐清涎,转动头颈更盛,左上肢及手指麻木,舌淡苔白,脉沉弦而迟。血压 165/95mmHg 心电图正常。中医诊断:眩晕,胸痹。证属寒湿阻络,阳虚不运。治以温阳散寒,除湿宣痹。处方:薏苡仁 60g 附子 20g (先煎),桂枝 15g (生)龙骨、(生)牡蛎各 10g 檀香 15g 丹参 20g 生姜 20g (炙)甘草 20g 1剂,急煎温服以观动静。翌日晨再诊:药后当日疼痛渐减,眩晕,呕吐已停,宗原方续进 3剂,每 2日 1剂,药尽痛止。

3 痛风性关节炎

王某,男,65岁,2004年 2月 26日初诊:患痛风性关节炎已十余年,期间反复发作,两周前因天冷外出受冻后又致发作,出现左足拇趾关节,踝关节疼痛难忍,经激素、抗生素等治疗效果欠佳。诊见:疼痛之关节僵硬肿胀,周围肤色紫暗,口淡不渴,舌苔厚白,脉沉紧。血尿酸 563 10 μ mol/L,类风湿因子阴性。中医诊断:痹证。证属寒湿外搏,浊瘀内聚。治以散寒除湿,化瘀泄浊。处方:薏苡仁 60g 附子 20g (先煎),炮穿山甲 10g (研细末兑服),桂枝 15g 知母 10g 延胡索 15g (制)乳香、(制)没药各 5g 桃仁 10g 赤芍 10g 苍术、白术各 15g 防风 15g 蚕沙 20g (包煎),土茯苓 30g 甘草 10g 3剂,水煎温服,每日 1剂。二诊:疼痛逐渐减轻,关节较前灵活,继原方稍事增减,每 2日 1剂,5剂后疼痛平息。

薏苡仁外敷神阙穴治疗小儿厌食症

兰友明

福建省福州市仓山区盖山镇北园村宏康医院,350026

笔者在临床实践中,以薏苡仁为主药,自拟薏苡良姜散外敷神阙穴治疗小儿厌食症,现简介如下。

药物组成及用法:薏苡仁 100g 高良姜 50g 将上药研成细末,装瓶备用。用时取药末适量,填入神阙穴,以纱布、胶布固定,每日换药 1次。7天为 1个疗程。

周某,女,7岁。患厌食症 2年,每餐食量少且不喜油腻,消瘦明显,面色萎黄,舌淡苔白,脉细微。实验室:肝功能、微量元素、B超等检查均无异常。诊为小儿厌食症。予薏苡良姜散。用药 7天后,食欲大增,续用药 2周后食欲正常,体重增加 3kg 随访 1年未复发。

重用薏苡仁治疗扁平疣

吴桂平

四川省汉源县妇幼保健院中医科,625300

薏苡仁具有利水渗湿、健脾、除痹、清热排脓的功能,临床上主要用于小便不利、水肿、脚气、脾虚泄泻、风湿痹痛、筋脉挛急、肺痈、肠痈等。笔者以薏苡仁为主组方治疗扁平疣,现介绍如下。

基本方:薏苡仁 30g 大青叶 10g 板蓝根 10g 红花 5g 牡蛎 20g 水煎服和外搽患处,每日 1剂;15剂为 1个疗程。若热毒甚者加栀子 10g 贯众 20g 湿甚者加藿香 10g 佩兰 10g;便秘者加枳实 10g 芒硝 5g 冲服;在下肢者加牛膝 10g 临诊时须辨证与辨病相结合,灵活用药。

杨某,女,20岁,2008年 4月 2日初诊。自诉:患扁平疣 3年多,服用多种中西药、激光等方法治疗均无效。查:患者面部、双手背、前臂密集或散在淡褐色、针头至黄豆大小坚实的扁平丘疹,表面光滑发亮,其间有少许浅表烧伤疤痕,微痒,舌淡红、苔薄白腻,脉弦。此为风热湿毒瘀滞肌肤。施以上基本方 2个疗程而愈。1年后随访未复发。

扁平疣中医认为多由风、湿、热邪侵袭,湿邪致病病程缠绵,久而瘀毒滞留痹阻肌肤而成。薏苡仁善治风湿热邪之痹,配大青叶、板蓝根、红花、牡蛎等清热解毒、活血去瘀、软坚散结之品,共奏祛风除湿、清热解毒、活血通络、软坚而病除肤康之效。

编辑 李巍]