

娄玉钤治疗慢性疲劳综合征经验

曹玉举* 娄伯恩 李娜 秦涛

(河南风湿病医院, 河南省郑州市花园口, 450045)

* 通讯作者: caoyuju@yahoo.com, 13203882972

[关键词] 慢性疲劳综合征; 中医药疗法; 娄玉钤

慢性疲劳综合征是指轻微精神或体力紧张即诱发, 出现严重、持久的疲劳, 精疲力尽, 被迫卧床, 不得不减少日常活动, 甚至放弃工作, 常有慢性或复发性流感样症状, 如低热、肌痛、关节痛、头痛、轻度咽痛、淋巴结疼痛、注意力不集中或睡眠障碍等全身性症状, 不能用其他疾病解释的综合症候群的总称。该病病因目前不明, 主要归因于免疫异常, 属中医学“虚劳”、“正虚痹”、“郁证”范畴。娄玉钤教授运用中医辨证论治治疗该病, 疗效显著。我们有幸随师侍诊, 获益匪浅, 现将娄老师论治慢性疲劳综合征的经验介绍如下。

1 病因病机

娄老师认为, 禀赋不足及“脑过劳”、“体过逸”是慢性疲劳综合征发病的重要原因, 而气血、脏腑虚损及肝郁气滞则是该病的主要病机。娄老师指出, 禀赋的不足体现在机体脏腑功能和心理适应性的下降, 尤其在当今社会生活节奏变快、生活压力加大的情况下, 若禀赋不足, 则难以承受各种压力而出现“亚健康”状态, 重则发为慢性疲劳综合征。

劳逸失度表现为“脑过劳”、“体过逸”。长期的不活动不锻炼使人“体过逸”, 导致气血运行迟缓, 脏腑失养; 而长时间熬夜工作、生活不规律、心理压力过大等使人“脑过劳”, 导致气血不足或肝郁气滞, 脏腑功能失常, 从而出现慢性疲劳综合征。

由于禀赋不足及“体过逸”、“脑过劳”, 日久机体气血耗伤太过, 气血亏虚, 加之生活工作压力过大、情志不畅、思虑过度, 肝气的疏泄功能失常, 气机不畅, 导致肝郁气滞; 气化于阳, 血属于阴, 气虚及阳, 血虚及阴, 气虚不能生血, 血虚不能化气, 气血同源, 导致气血、阴阳并亏, 但以气虚、肝郁气滞为主; 气血通过脏腑的功能活动生成, 又是供养、维持脏腑功能的资源, 气血亏虚日久则脏腑虚损, 而肝主疏泄, 脾、肾乃先后天之本、气血生化之源, 故以肝、脾、肾虚损

为主。娄老师指出, 由于慢性疲劳综合征患者气血不足、肝郁气滞、脏腑功能失调, 容易感受外邪或内生五邪, 出现痰湿、血瘀、郁热等本虚标实之证, 因此, 诊治时需特别注意。

2 辨证要点

2.1 辨虚损与气滞

气虚者多表现为神疲乏力, 精神萎靡, 头晕目眩, 少气懒言, 自汗, 活动后诸症加重, 脉细弱; 血虚者多表现为面色淡白或萎黄无华, 唇色淡白, 爪甲色淡, 头晕眼花, 心悸多梦, 手足发麻, 女子月经量少色淡、经期推迟甚或闭经, 舌质淡, 脉细无力; 气滞者多表现为焦虑, 抑郁, 善太息, 心烦易怒, 胸闷, 精神错乱, 思维困难, 注意力不集中, 失眠, 多梦, 颈部瘰疬, 女子乳房胀痛, 脉细涩。娄老师认为, 本病脏腑虚损以肝、脾、肾为主, 但脏腑有互相资生和制约的整体关系, 在病理情况下可互相转化, 出现多脏虚损。一般而言, 气虚以脾、肾为主, 血虚以肝、脾为主, 并与脾之化源不足有关, 气滞以肝为主。

2.2 辨兼夹

娄老师强调, 由于慢性疲劳综合征患者气血不足、肝郁气滞、脏腑功能失调, 容易感受外邪或内生五邪, 出现本虚标实之证, 故辨证时要考虑兼夹痰湿、血瘀、郁热等, 痰湿者可见身困重, 颈部瘰疬, 纳呆食少, 苔腻, 脉滑; 血瘀者可见关节肌肉疼痛, 女子月经量少, 舌质暗, 脉细涩; 郁热者可见发热, 咽痛咽干, 舌质红, 脉细数。

3 经验专方

针对慢性疲劳综合征主要以气虚、肝郁气滞为主, 兼有血虚、痰瘀, 故治宜益气养血、疏肝解郁。娄老师自创经验方益气疏肝汤: 黄芪 30g, 当归 6g, 桂枝 15g, 白芍 15g, 柴胡 9g, 黄芩 6g, 清半夏 9g, 香附 15g, 陈皮 9g, 甘草 6g, 生姜 3 片, 大枣 5 枚。加减: 血虚明显, 加熟地黄 20g、夜交藤 30g; 气虚明显, 加太子参 20g、白术 15g; 脾虚明显, 加茯苓 15g、白术 15g; 肾虚明显, 加(制)何首乌 20g、熟地黄 15g; 气郁明显, 加郁

金12g、川芎12g；阴虚明显，加生地黄15g、麦冬12g、玄参12g等。方中黄芪、当归益气养血，为主药；桂枝、白芍温阳通络，滋阴生血，使阴阳双补；柴胡、黄芩、半夏调和阴阳，疏肝解郁；陈皮、半夏燥湿化痰，理气和中；大枣、甘草益气健脾和中，调和诸药；生姜既助半夏、陈皮化痰和中，又可制约半夏之毒性。诸药合用，共奏益气养血、疏肝解郁、祛痰化痰之效。此外，娄老师指出，在兼夹痰湿、血瘀、郁热等标实之证时，要注意扶正不碍邪、祛邪不伤正，补气时慎用容易引起气滞的药物如人参、党参等，避免使用损伤脾胃的药物，且理气药不易过多，以免加重气虚。

4 病案举例

患者，男，26岁，2009年10月28日初诊。主诉：全身关节肌肉酸困乏力10年。患者10年前因服兵役时训练强度较大逐渐出现腰痛，喜揉喜按，后逐渐出现神疲乏力，全身酸困，畏风寒，动则汗出，轻微工作即出现乏力，休息后不能缓解，不能正常工作，注意力不集中，健忘，烦闷，进而出现颈项、胸椎疼痛不适，颈项弹响，双髋酸困，双手僵硬，曾于当地门诊行针灸、口服中药治疗，疗效不明显。现症：颈项、腰椎、胸椎疼痛不适，颈项弹响，双髋酸困，双手僵硬，神疲乏力，全身酸困，畏风寒，动辄汗出，轻微工作即出现乏力，休息后不能缓解，不能正常工作，注意力不集中，健忘，烦闷，抑郁，记忆力下降，饮食、睡眠正常，舌质淡红、苔薄黄，脉细沉。体格检查示：生命体征稳定，心、肺、腹正常；脊柱及四肢关节无肿胀、压痛，功能均正常，但活动时易疲劳。X线摄片检查示：双手、

颈椎、腰椎、骨盆未发现明显异常。西医诊断为慢性疲劳综合征，中医辨证为气血亏虚、肝郁气滞。给予益气舒肝汤加减治疗，处方：黄芪45g，白芍15g，桂枝15g，当归6g，川牛膝12g，木瓜9g，香附15g，陈皮9g，甘草9g。20剂。每日剂，水煎服。同时嘱患者注意生活规律，合理饮食，劳逸结合，适当锻炼，保持心情舒畅。2009年11月17日二诊，患者神疲症状减轻，烦闷症状消失，仍有第7颈椎左侧不适感，易汗出，舌质红、微有齿痕，舌苔薄黄，脉沉细。处方：黄芪60g，白芍15g，桂枝15g，当归6g，柴胡9g，清半夏6g，陈皮9g，甘草9g，香附9g，麦冬9g。30剂。每日1剂，水煎服。2009年12月20日三诊，仍有腰及四肢酸困不适，畏风寒，余无不适，饮食、睡眠正常，二便正常，舌质稍红、微有齿痕，舌苔薄黄，脉沉细。守上方，加麦冬至15g，增清半夏至9g。15剂。同时给予口服骨痹舒片（河南风湿病医院制剂室，豫药制字Z04010009），8片，每日4次，口服。服药半年后来诊，症状基本消失。

按：该病例中医辨证为气血亏虚、肝郁气滞，以扶正为主，故给予益气舒肝汤加减治疗。方中当归、黄芪益气养血，柴胡、半夏、黄芩调和阴阳、疏肝解郁，桂枝、白芍温阳通络、滋阴养血，麦冬滋阴。诸药合用，益气养血，疏肝解郁。配合生活调护，使患者正气恢复，肝郁气滞随之而解。

(收稿日期:2010-07-12;修回日期:2010-10-20)

[编辑:洪 涛]

您还在为煎药包装机煎不出有效成份，病人流失而发愁吗？您的患者惧怕汤药吗？

●通过 ISO9001:2000 国际质量体系认证

●认准名牌老厂谨防伪劣



风选中药粉碎机 胶囊灌装线 煎药包装机 膏药机 全自动制丸机 压片机 循环烘箱 切片机 提取浓缩设备 泡罩式包装机

●新型煎药包装机可自动浸泡、两次煎煮、搅拌，不用布包煎煮，真正煎出有效成份，本机符合国家2009年3月16日发布并施行的医疗机构中药煎药室管理规范并以此标准生产的煎药包装机，使客户不再因煎药效果差而流失患者；

●新型粉碎机细度达150目以上，对油脂、粘性、纤维中药有理想粉碎效果；

●本公司研发的细胞破壁超微粉碎机细胞破壁率可达98%，使中草药药物有效成份更容易释放；

●同时生产6、10、18、20、30锅煎药机、炒药机、小型锻炉、烘干机、药架、调剂台、新风除尘设备、消毒锅、标准筛、药用制水机、可倾式反应锅、储液罐、配液罐、冷藏库、减压干燥箱、乙醇回收罐、胶囊磨光机、制粒机、颗粒包装机、整粒机、糖粉粉碎机、散剂包装机、混合过筛机、软膏搅拌机、软膏灌装机、混合机、炼蜜罐、选丸机、过滤器、液体灌装机、高压灭菌锅

资料索取短信 15263653813

国家组织机构代码：76097531
工商企业注册号：370781228017077
国家质量监督号：3707810038581
质量管理体系认证证书：10408Q10695R0S
企业产品执行标准等级证书编号：370781-3336

山东精诚医药装备制造有限公司

电话：0536-3272766 3272767 3272768 制剂室成套设备咨询电话：0536-3272761 3272762 传真：0536-2137755

厂址：山东省青州市昭德工业制造园 网址：www.xiaoxingyaoxie.com

本宣传常年有效

传统医学的精髓

现代科技的方法

中华文化的精神

精益求精的质量