DOI:10.13288/j.11-2166/r.2011.05.021

带状疱疹1周余,经服板蓝根冲剂、阿昔洛韦等治疗仍疼痛难忍,夜不成寐。诊见:疱疹沿右胸胁呈带状分布,皮损处瘙痒糜烂,身重微恶寒,食少倦怠,口淡不渴,舌苔白腻,脉沉紧。中医诊断:蛇串疮。证属寒湿内蕴,毒积肌肤。治以温化寒湿,解毒通络。处方:薏苡仁60g,熟附子20g(先煎),野菊花30g,连翘20g,黄芪30g,僵蚕15g,姜黄10g,蝉蜕15g,丹参10g,延胡索15,夜交藤20g,(炒)谷芽、(炒)麦芽各10g,甘草15g。3剂,水煎温服,每日1剂。阿昔洛韦软膏涂擦患处,每2h 1次,3日后停用。二诊:药后疼痛瘙痒逐渐减轻,局部渗出减少。原方续进3剂,每2日1剂。三诊:药后疼痛瘙痒大减,夜能成寐,纳谷增多,精神转旺,再守上方3剂而病愈。

2 颈性心绞痛

徐某,男,56岁,2004年8月10日初诊:自诉患颈椎病3年余,2h前起床时出现眩晕欲吐,胸闷,继而出现心前区持续性疼痛,经热敷胸部和卧床休息而渐渐缓解。约1h前疼痛又作,并逐渐加重为钻心样疼痛,自服速效救心丸和硝酸甘油片等效果不甚明显而就诊。诊见:患者双手紧捂胸口,面色苍白,项背肩胛冷痛,自汗出,眩晕,呕吐清涎,转动头颈更盛,左上肢及手指麻木,舌淡苔白,脉沉弦而迟。血压165/95mmHg,心电图正常。中医诊断:眩晕,胸痹。证属寒湿阻络,阳虚不运。治以温阳散寒,除湿宣痹。处方:薏苡仁60g,附子20g(先煎),桂枝15g,(生)龙骨、(生)牡蛎各10g,檀香15g,丹参20g,生姜20g,(炙)甘草20g,1剂,急煎温服以观动静。翌日晨再诊:药后当日疼痛渐减,眩晕,呕吐已停,宗原方续进3剂,每2日1剂,药尽痛止。

3 痛风性关节炎

王某,男,65岁,2004年2月26日初诊:患痛风性关节炎已十余年,期间反复发作,两周前因天冷外出受冻后又致发作,出现左足拇跖趾关节,踝关节疼痛难忍,经激素、抗生素等治疗效果欠佳。诊见:疼痛之关节僵硬肿胀,周围肤色紫暗,口淡不渴,舌苔厚白,脉沉紧。血尿酸563.10μmol/L,类风湿因子阴性。中医诊断:痹证。证属寒湿外搏,浊瘀内聚。治以散寒除湿,化瘀泄浊。处方:薏苡仁60g,附子20g(先煎),(炮)穿山甲10g(研细末兑服),桂枝15g,知母10g,延胡索15g,(制)乳香、(制)没药各5g,桃仁10g,赤芍10g,苍术、白术各15g,防风15g,蚕沙20g(包煎),土茯苓30g,甘草10g,3剂,水煎温服,每日1剂。二诊:疼痛逐渐减轻,关节较前灵活,继原方稍事增减,每2日1剂,5剂后疼痛平息。

薏苡仁外敷神阙穴治疗小儿厌食症

兰 友 明

(福建省福州市仓山区盖山镇北园村宏康医院,350026)

笔者在临床实践中,以薏苡仁为主药,自拟薏苡良姜散外敷神阙穴治疗小儿厌食症,现简介如下。

药物组成及用法:薏苡仁100g,高良姜50g。将上药研成细末,装瓶备用。用时取药末适量,填入神阙穴,以纱布、胶布固定,每日换药1次。7天为1个疗程。

周某,女,7岁。患厌食症2年,每餐食量少且不喜油腻,消瘦明显,面色萎黄,舌淡苔白,脉细微。实验室:肝功能、微量元素、B超等检查均无异常。诊为小儿厌食症。予薏苡良姜散。用药7天后,食欲大增,续用药2周后食欲正常,体重增加3kg。随访1年未复发。

重用薏苡仁治疗扁平疣

吴 桂 平

(四川省汉源县妇幼保健院中医科,625300)

薏苡仁具有利水渗湿、健脾、除痹、清热排脓的功能,临床上主要用于小便不利、水肿、脚气、脾虚泄泻、风湿痹痛、筋脉挛急、肺痈、肠痈等。笔者以薏苡仁为主组方治疗扁平疣,现介绍如下。

基本方:薏苡仁30g,大青叶10g,板蓝根10g,红花5g,牡蛎20g。水煎服和外搽患处,每日1剂;15剂为1个疗程。若热毒甚者加栀子10g,贯众20g;湿甚者加藿香10g,佩兰10g;便秘者加枳实10g,芒硝5g冲服;在下肢者加牛膝10g。临诊时须辨证与辨病相结合,灵活用药。

杨某,女,20岁,2008年4月2日初诊。自诉:患扁平疣3年多,服用多种中西药、激光等方法治疗均无效。查:患者面部、双手背、前臂密集或散在淡褐色、针头至黄豆大小坚实的扁平丘疹,表面光滑发亮,其间有少许浅表烧伤疤痕,微痒,舌淡红、苔薄白腻,脉弦。此为风热湿毒瘀滞肌肤。施以上基本方2个疗程而愈。1年后随访未复发。

扁平疣中医认为多由风、湿、热邪侵袭,湿邪致病病程缠绵,久而瘀毒滞留痹阻肌肤而成。薏苡仁善治风湿热邪之痹,配大青叶、板蓝根、红花、牡蛎等清热解毒、活血去瘀、软坚散结之品,共奏祛风除湿、清热解毒、活血通络、软坚而病除肤康之效。

[编辑:李 巍]

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.