

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.21.003

基于中医状态的特点探讨新型冠状病毒肺炎的诊疗思路

靖媛¹, 陈谦峰^{1,2}, 胡炜圣¹, 李灿东^{1*}

1. 福建中医药大学, 福建省福州市闽侯县上街镇邱阳路 1 号, 350122; 2. 江西中医药大学

摘要 基于中医状态的“有象、有律、可分、可辨、可调、据状立法、可评价”七个特点, 结合目前对此次新型冠状病毒肺炎(简称“新冠肺炎”)疫情的相关研究, 提出从宏观、中观、微观三个层次对新冠肺炎状态表征参数进行收集, 借助健康状态认知的理论和方法进行研究, 以整体的、恒动的观点指导新冠肺炎的状态辨识。从状态辨识的角度提出了对新冠肺炎的诊疗思路, 对把握新冠肺炎特点, 确立诊断、治疗和预防思路, 以及新冠肺炎状态识别与干预评价系统的构建具有重要意义。

关键词 新型冠状病毒肺炎; 状态辨识; 诊疗思路

新型冠状病毒肺炎(简称“新冠肺炎”)属于突发性传染病, 传染性强且潜伏周期长。强化中西医结合, 促进中医药深度介入诊疗全过程对疫情的防控意义重大。我们认为, 维护健康的核心是把握状态。在诊治新冠肺炎过程中, 把握状态是中西医结合的切入点。只有清楚认识新冠肺炎的状态, 对状态作出判断, 才能指导临床对疾病进行正确的诊疗, 对状态进行调整, 对疾病风险提出预警。

1 状态

1.1 状态及状态辨识的概念

状态是人体结构和功能的统一体, 是人体在生命过程中受到自然、社会等因素的影响, 其脏腑、经络、气血等做出相适应的调整而形成的生命态, 是对人在某一阶段的健康状况及发展趋势的描述^[1]。状态辨识是在中医整体观的指导下把握健康状态, 采集宏观、中观与微观表征参数, 辨别程度、病位和病性等状态要素, 辨识在疾病发生、发展的不同阶段的状态, 即未病态、欲病态、已病态和病后态, 全面地对各种诊疗信息加以分析, 从人体自身、人与自然、人与社会方面综合认识和分析人体的生命活动, 完成健康状态辨识, 进而对状态进行调整和干预。

1.2 中医状态的特点

状态为中医认知健康的逻辑起点, 维护健康状态的关键在于对状态整体、动态、个性化的把握, 状态有可能成为未来中西医结合的一个交集点。中医健康状态是客观的, 是人体生命活动的基本表现形式, 它具有可以辨识的征象, 它的发生、发展、变化具有规律性, 可以调节、干预, 且干预效果可评价。因此, 我们对状态的基本特点可归纳成“有象、有律、可分、可辨、可调、据状立法、可评价”七个特点, 并根据这些特点对疾病进行诊断、治疗和预防。

2 新冠肺炎的状态辨识

疫情暴发以来, 国家卫生健康委员会发布了系列“新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案”, 并倡导充分发挥中医药的防治作用, 强化中西医结合。各地区随即积极响应, 先后有 24 个省、市、自治区在国家方案基础上, 结合本区域环境和地区人群特点, 对新冠肺炎进行辨证分型、分期, 并按照不同地区特点, 进行辨证论治, 提供了丰富的中医药防治方案。依据中医状态的特点, 对新冠肺炎的状态表征参数进行采集和分析, 据此制定干预调整方案, 并对状态调整效果进行客观评价, 不仅有助于把握新冠肺炎的发生、发展及变化规律, 又能确定有效治疗方案。通过对新冠肺炎的状态辨识, 可以实现对该疾病更加全面的解读, 实现整体、动态、个性化的诊疗和预防。

基金项目: 国家自然科学基金(U1705286); 福建省科技计划项目(2020Y0004)

* 通讯作者: fjzylcd@126.com, (0591) 22861513

2.1 状态是有象的

有象,指人的状态通过外在的表现而呈现,可以通过司外揣内的方法来把握状态。首先,状态有象,不但有生理之象,而且在人体病理状态下也会呈现相应的象。通过状态表象,察色按脉,司外揣内,可见疾病之根源。新冠肺炎患者早期以发热、干咳、乏力为主要表现,少数患者可见鼻塞流涕、咽痛、腹泻、咯血或痰中带血,后期可出现口干咽干、胸闷、呼吸困难、多脏器衰竭等表现,待病渐愈,多有纳差、汗出等症状,多数患者舌苔厚腻^[9]。新冠肺炎患者的这些症状、体征以及心理、社会环境等人体自身直接表现或密切接触的表征参数即为中观参数,根据采集的这些表征参数,司外揣内,可以推测其是否感受外邪以及感受何种外邪,即中医诊断思维原理的“因发知受”。同时这些参数也反映了人体的身心健康状态,体现了中医的整体观。其次,状态的“象”也体现在与外在表征有关的微观参数上。包括“理、化、病”三个部分的参数,即理化指标、病理检查、化学检测等,如新冠病毒核酸检测及胸部影像学检查、血常规、血生化、免疫学指标。这些微观的“象”是我们传统中医四诊的延伸^[9],弥补了状态客观化的不足,也对新冠肺炎的状态分期起到了借鉴作用。当然运用这些微观参数进行状态辨识应注重中医思维,要赋予它们中医学的意义,比如出现肺部浸润影、肺实变是否与湿阻或气滞有关,并以此进行科学研究,建立有中医特色的微观诊断体系。

2.2 状态是有律的

状态的发生、发展、变化是有节律、有规律的,因此,它的变化趋势可以把握。同样,新冠肺炎状态的发展与演变,也会随时间和空间变化而产生规律性的变化,重视“天、地、时”的宏观参数,可以帮助我们更好地把握状态,采取针对性的措施。

从状态的宏观参数来看,疫情的暴发往往与气候、地理、时间有密切的关系。纵观现有文献,对新冠肺炎的发病因时间、空间的不同存在认识上的不同。项琼等^[9]认为,武汉地处长江中下游,雨水较多,日照相对不足,由于2019年冬天的气温比往年偏高,当寒不寒,导致冬不藏精,继而出现瘟疫,加之雨水过多,便成为湿疫。郑榕等^[9]认为12月隶属冬季,寒气当令,武汉此时以阴雨为主,市内江河纵横交织,水易生湿,水湿凝集,阴寒丛生,人们多处潮湿、寒冷环境中,故其性寒

湿。马家驹等^[9]认为,暖冬与武汉近期阴霾多雨的气候特点相互影响,这种物候学的异常是导致本次疫情发生的外因基础。而相比较而言,福建沿海地区受地理环境和湿热气候影响,则可见以湿热证型为主的情况。

陈淑娇等^[9]认为,庚子年岁运为金运太过,但今年气克运,气盛运衰,以气为主,即六气的影响比较大。庚子年六气初之气即大寒至春分,主气为厥阴风木,客气为太阳寒水,即春有非时之寒,所以该时间段的气候特点是冷春。结合运气学说对今年运气的推测,本时期新冠肺炎在天受“燥”“风”“寒”影响较大;在地受“湿”“风”“热”影响较大。因此,我们认为,亚热带季风气候区的位置和反常的气候条件都易形成湿邪,在五运六气引发的“木疫”和冬季气候湿冷条件下,“寒邪伤于骨髓”,潜伏于人体,并随着由冬到春的气候变化,在人体郁而化热形成伏热,并根据不同地区的特点有所区别。

2.3 状态是可辨的

通过司外揣内等方法,或者借助一些现代技术手段,状态是可以被辨识、被识别的。辨状态是依据中医理论,分析表征参数,认识状态要素,并作出诊断的思维过程^[9]。无论新冠肺炎状态多么复杂,都可以用程度、部位、性质等状态要素来描述。

“程度”可以反映新冠肺炎的状态好坏、预后及转归。在我国24个省、市、自治区发布的中医药干预方案中,各地区对该疾病各个阶段病机的认识虽不完全相同,但有相似之处,即大致为初期以风寒湿热为主,中期以邪毒闭肺为主,重症期以内闭外脱为主,恢复期以气阴两虚或肺脾气虚为主^[9]。诊断时可以引入数据挖掘或者其他现代信息技术对表征信息整合量化,合理分配权值,并根据临床实际应用设置阈值,从而让状态量化,有效区分未病、欲病、已病和病后4种状态。

“部位”是状态变化所影响的脏腑、气血、经络等。对新冠肺炎病位的认知上,国家卫生健康委员会及8个省、自治区和直辖市相关部门认为其病位在肺,天津地区88例新冠肺炎诊疗经验认为病位由表及里,多遵从上、中、下三焦传变规律进行传变^[10]。辨部位的意义在于明确问题所在,对判断状态及其演变趋势至关重要。

“性质”是机体内外平衡、阴阳偏颇、邪正争斗之态势和特征。辨性质直接关系到干预与治疗调护,为状态辨识之核心。此外,应考虑体质、生理

病理的特点和生命活动的规律。比如此次新冠肺炎老年人感染后病情多危重,死亡率较高。唐德志等^[1]认为,“肾精亏虚”与“邪伏少阴”是老年人发病的易感机制,恰当运用“补肾填精法”调节“肾精”状态,可以发挥“治未病”的重要作用。

2.4 状态是可分的

从健康和疾病角度,状态可以分成“未病态”“欲病态”和“已病态”,包含了生理病理特点、体质、病和证。根据整体与局部的关系,可以把新冠肺炎状态作一个纵向分类,阐释当前局部新冠肺炎状态兼杂的问题,即一个人同时表现出生理病理特点、体质、证、病等不同状态;也可以将新冠肺炎状态作一个横向分类,以阐释当前新冠肺炎患者整体的健康状态,即未病、欲病、已病状态。

“病”与“证”同属病理状态,中医学认为,外感病发病是正邪交争的结果,疾病发生与发展过程中邪气为发病之外部条件,正气为发病之内部依据。但在一定条件下,邪气可起决定性作用。譬如,瘟疫流行时,疫疠之气便起了决定性作用^[2]。从病理状态来讲,瘟疫与其他疾病相比较,病因病机相对固定,临床存在较为明显的规律性和阶段性,如温热类疾病的卫、气、营、血辨证,湿热类疾病的三焦辨证等^[3]。宋斌^[3]也探讨了中医分期和西医分型之间的对应关系,以求建立中西医对应协同的诊疗方案。因此,分期论治有助于把握疾病特点,提高诊疗疗效。

“证”是对疾病发展的某一阶段的病因、病位、病性、病势等的高度概括,它反映了不同个体、不同阶段的机体反应状态。如结合三焦传变来说,温邪由上焦口鼻侵袭机体后,多表现为寒湿郁肺,肺失宣发肃降,可见干咳、胸闷等;进入中焦,损伤脾胃,使内湿更加偏盛,表里俱病而偏于里,内湿外寒,故热势不甚,但可见脘痞或呕恶、便溏、舌淡或淡红、苔偏白腻、脉偏濡;中焦病不治,即传下焦,下焦毒邪郁而化热,损伤肝肾,病情危重。

体质和欲病状态的辨识,有助于提示我们关注疫病的高风险人群、危重症人群,有助于预防疾病的发生,可借鉴证素辨证的理论和方法,按照每一个症状对证素贡献度来加权积分,以建立辨证数学模型,使表征参数与状态要素更为客观,状态判断更为精确。

2.5 状态是可调的

状态可调最关键的是通过干预调整,将机体从

疾病状态恢复到健康状态。状态调节的总则是调整阴阳,以正治反治、治标治本、扶正祛邪、三因制宜等为基本原则,这些原则都要贯穿新冠肺炎临床治疗中。由于每个人的状态因体质、生理病理特点以及时间、空间的不同而不同,在调整状态时要时刻牢记整体观念下的个性化调节。如春节前后武汉阴雨天为多,容易导致湿邪为患,而同一时间段福州相对比较干燥,因此,两地的辨证、立法、方药都有区别^[2]。

郑榕等^[4]认为,初期寒湿郁肺,可选藿香正气散、达原饮加减,中期疫毒郁肺,可选藿朴夏苓汤、宣白承气汤等加减,重症期内闭外脱,可选用参附汤、四逆汤等峻补阳气之剂,或佐以苏合香丸、安宫牛黄丸等开窍醒神之品。孙增涛等^[5]则采用分期辨证论治新冠肺炎,早期寒湿郁肺用藿朴夏苓汤合越婢加术汤加减,邪热壅肺时用麻杏石甘汤合达原饮化裁,湿热闭肺时用甘露消毒丹合升降散化裁,极期用参附汤或安宫牛黄丸冲服苏合香丸,恢复期肺脾气虚夹湿用参苓白术散加减,气阴两虚则用来复汤合王氏清暑益气汤。但也要注意有些浊腻苔可能是由老年或原有的基础疾病引起的,在辨证用药时要有区别^[6]。在福建的治疗方案中,将新冠肺炎分为“两期”和“四类”人群,提倡应依据动态、个性化原则分期分类制定预防控制、治疗、调理方案^[7]。

总之,各个医家都采取不同分期的治疗措施,从预防、治疗、恢复三个阶段入手,发挥中医药辨证论治的优势。新冠肺炎的治疗要“谨守病机、随证治之”,灵活运用通腑攻下、活血化瘀和补益正气等方法,及时扭转病势,促进疾病向愈^[8]。

2.6 据状立法

根据状态来立法也包括据状调护。状态的调整需要遵循的原则是防治结合、内外兼顾、身心并重。防治结合要重视未病先防、既病防变、瘥后防复。比如处于隔离期即欲病态的老年人,偏肾阴虚者服用左归丸,偏肾阳虚者服用右归丸,平和质服用六味地黄丸,并加强锻炼以提高免疫功能^[9]。在恢复期即病后态,病毒核酸检测已转阴,但此时正气未复,余邪未清,患者依然存在疲乏无力、食欲不振等症状,就可据状立法,适当服用参苓白术丸、六君子汤等顾护正气,并可佩戴香囊,采用中药烟熏、艾灸、饮食调护等方式来预防疾病的复发。

内外兼顾就是要顺应自然、三因制宜、调补阴阳。在生活起居方面做到“起居有常,不妄作

劳”；“虚邪贼风，避之有时”；“法于阴阳，和于术数”。在饮食调护方面要饮食规律、清淡，宜“适其寒温”而顺应脾胃的生理特性，并可依据体质状态的不同采用相应的食膳。在中医药预防方面亦可根据体质不同而选方用药，在我们的预防方案中，根据分类分期原则，针对不同人群、不同分期以及不同区域，形成了 4 套防治流程，做到了三因制宜^[4]。

身心并重就是既要重视调摄情志，又要强身健体，增加免疫力。本次疫情中部分地区出现了突发灾难事故应激反应，人们对疫情产生恐慌与焦虑情绪，若情绪反应过于强烈，或者持续时间过长，就会进一步引发心理或躯体疾病^[14]。可采用听音乐、导引、调呼吸等方式进行自我放松、心理暗示，恢复心平气和的状态。

2.7 状态可评价

通过对干预前后状态的测量，判断状态调整方案的效果，整体、动态、个性化地反映人体健康状态的实时变化。针对这次新冠肺炎疫情，通过对目标人群的体质、脏腑功能、气血阴阳等进行规范、客观的量化评估，可将人群分为“未病、欲病、已病、病后”四种状态。根据不同状态的状态要素判断疫病存在的风险，并提出中医诊疗方案，如中药、经络、饮食、运动、音乐等。在新冠肺炎疫情还未结束的时候，尤其对“未病、欲病”以及愈后“转阴”的“病后态”的人群的健康指导具有前瞻性，对提高民众体质、预防疫情大规模发生有重要的意义。

对新冠肺炎的状态评价还需构建其效果评价体系。第一，借鉴现代临床科研方法，比如借助临床流行病学、循证医学及随机对照试验的方法开展新冠肺炎的临床研究。第二，从中医诊治规范化的角度要建立证的标准化体系，包括对“症”以及“证”诊断的标准化研究，目前各地对新冠肺炎各阶段证的定性诊断做的相对完善，基本建立了共性的标准，但对证的定量诊断尚缺乏。可以考虑借鉴证素辨证的方法，根据各症状对各辨证要素的贡献度来诊断这些辨证要素。比如新冠肺炎参数中症状“干咳”对“寒湿郁肺”和“邪热壅肺”的贡献度到底哪个更高，就可以更加客观化。同时可以将这些辨证要素进行组合，解决了新冠肺炎证的错杂性的问题。也可以在证的诊断标准里纳入胸部影像学、血常规、免疫、生化等微观指标和气候、环境等宏观指标，使诊断更加完备。第三，可以合理采

用一些量表对新冠肺炎的状态进行评价，尤其对于未病、欲病的人群可以采用一些普适性生命质量评价量表，全面评价躯体功能、精神心理活动、社会功能和与疾病密切相关的症状。对于提高机体适应能力、增强其阴阳自和能力、提高生命质量、预防疫病发生有重要作用。

3 小结

中医在认识和诊疗疾病的过程中始终强调整体把握健康状态，注重个体化诊疗，突出“治未病”的思想。通过对新冠肺炎的状态辨识，可以实现对该疾病更加全面的解读，实现整体、动态、个性化的诊疗和预防。本文基于中医状态的“有象、有律、可分、可辨、可调、据状立法、可评价”七个特点，结合目前对此次新冠肺炎疫情的相关研究，提出从宏观、中观、微观三个层次对新冠肺炎状态表征参数进行收集，借助健康状态认知的理论和方法进行研究，以整体的、恒动的观点指导新冠肺炎的状态辨识。从状态辨识的角度提出了对新冠肺炎的诊疗思路，对把握新冠肺炎特点，确立诊断、治疗和预防思路，以及新冠肺炎状态识别与干预评价系统的构建具有重要意义。

参考文献

- [1] 李灿东,纪立金,杨朝阳,等.以状态为中心的健康认知理论的构建[J].中华中医药杂志,2011,26(2):313-316.
- [2] 孙增涛,安兴,肖玮,等.基于分期辨证论治探讨新型冠状病毒感染肺炎[J].陕西中医药大学学报,2020,43(2):1-4.
- [3] 李灿东,杨朝阳,廖凌虹,等.微观参数的中医辨证意义[J].中华中医药杂志,2011,26(12):2916-2920.
- [4] 项琼,莫郑波,宋恩峰.新型冠状病毒肺炎中医理论与临床探讨[J].医药导报,2020,39(3):323-326.
- [5] 郑榕,陈琴,黄铭涵.从“寒湿疫毒”辨治新型冠状病毒感染肺炎[J].中国中医药信息杂志,2020,27(8):18-20.
- [6] 马家驹,陈明,王玉光.新型冠状病毒(2019-nCoV)综合征中医证治述要[J].北京中医药,2020,39(2):95-101.
- [7] 陈淑娇,张喜奎,蔡晶,等.整体、动态、个性化、全程的原则在福建省新型冠状病毒肺炎防控中的运用[J].福建中医药,2020,51(1):4-7.
- [8] 李灿东.中医状态学[M].北京:中国中医药出版社,2016:52.
- [9] 于明坤,柴倩云,梁昌昊,等.新型冠状病毒肺炎中医预防及诊疗方案汇总分析[J].中医杂志,2020,61(5):383-387.

- [[0] 孙宏源, 毕颖斐, 朱振刚, 等. 天津地区 88 例新型冠状病毒肺炎患者中医证候特征初探 [[]. 中医杂志, 2020, 61(10): 837-841.
- [[1] 唐德志, 王晶, 梁倩倩, 等. 从调节“肾精”状态浅谈老年人新型冠状病毒肺炎的防治 [[]. 天津中医药, 2020, 37(2): 125-131.
- [[2] 李灿东. 发挥中医优势, 助力疫情防控 [[]. 福建中医药, 2020, 51(1): 14-16.
- [[3] 宋斌. 《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第

五版)》中医分期与西医分型对应关系探讨 [[]. 中医杂志, 2020, 61(14): 1200-1203.

- [[4] 杨进. 关于中医药防治新型冠状病毒肺炎的几点思考 [[]. 南京中医药大学学报, 2020, 36(2): 149-151.
- [[5] 范逸品, 王燕平, 张华敏, 等. 试析从寒疫论治新型冠状病毒肺炎 [[]. 中医杂志, 2020, 61(5): 369-374.
- [[6] 王儒芳. 当代情绪心理学视角下的中医七情理论与实践研究 [[]. 成都: 成都中医药大学, 2010.

Thinking on the Diagnosis and Treatment of Coronavirus Disease 2019 Based on the Characteristics of Status in Traditional Chinese Medicine

JING Yuan¹, CHEN Qianfeng^{1,2}, HU Weisheng¹, LI Candong¹

1. Fujian University of Chinese Medicine, Fuzhou, 350122; 2. Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine

ABSTRACT Based on the seven characteristics of the status in traditional Chinese medicine (TCM), i. e. manifest, disciplined, separable, identifiable, adjustable, principal based on evidence, and appraisable, the authors combined them with the current situation of the coronavirus disease 2019 (COVID-19), proposing to collect the state characterization parameters of COVID-19 from the 3 levels of macro, meso, and micro, and to use theories and methods of health cognition to conduct research in order to guide the state identification of COVID-19 from a holistic and perpetual perspective. From the perspective of status identification, the diagnosis and treatment of COVID-19 is proposed, which is of great significance for grasping the characteristics of COVID-19, establishing the diagnosis, treatment and prevention ideas, as well as the construction of the COVID-19 status identification and intervention evaluation system.

Keywords coronavirus disease 2019; state recognition; ideas on the diagnosis and treatment

(收稿日期: 2020-03-05; 修回日期: 2020-05-02)

(网络首发日期: 2020-06-03)

编辑: 黄 健

欢迎订阅 2021 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖, 中医药科技期刊分级目录 T1 级期刊。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、循证中医药、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 20.00 元, 全年 480 元。国内读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易集团有限公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

扫一扫 关注

