

• 名医医案 •

《中国现代名中医医案精粹》选登(6)

——严二陵医案

严二陵(1901—1981),江苏省吴县人。1916 年从林衡甫先生学习中医。1921 年在上海南市王家码头开业,精于岐黄之术,熟悉各家学说,前来求诊者常门庭若市。1923 年上海温病盛行,严二陵用轻可去实之法,救治了很多危难重症病人,从此名声大振,与当时名医石筱山、顾小岩齐名,同为上海南市“三鼎”。严二陵出身贫寒,同情贫病,凡贫者求治,常不取分文,或赠钱配药。这种高尚的医德,至今仍传为佳话。临床擅长治疗温病,用药主张轻可去实,喜柔济刚,多用甘温、甘凉、甘平之剂,最忌攻伐,重视养阴,屡获功效。

【先通下后芳化法治愈湿温 1 例】

祝某,男,21 岁。主诉及病史:病发长夏。壮热无寒,头额剧痛,胸窒闷,口渴索饮,大便秘结。诊查:脉数而实,舌苔黄燥。辨证:邪不在表,故虽得汗,热仍不解。湿蕴化热,潜伏阳明,乃阳明实热之证。治法:亟拟大承气汤加味。处方:生川军 9g(后入),生枳实 5g,上川朴 3g,元明粉 9g,白通草 5g,扁金斛 9g,杏仁 9g,淡竹叶 9g,天花粉 12g,大腹皮 9g,茅芦根各 30g。

二诊:昨服大承气汤加味,大便通,热势减,口渴亦瘳,无如湿邪窃踞未逐,清旷失舒,胸内窒闷如故。脉速,舌苔黄。治以泄热生津为继。处方:扁金斛 12g,天花粉 12g,生枳壳 5g,制川军 3g,上川朴 3g,大腹皮 9g,省头草 6g,金银花 9g,淡竹叶 6g,生苡仁 12g,陈蒿梗 9g,赤苓 12g。

三诊:湿浊熏蒸未艾,热势仍然起伏,渴喜冷饮,胸闷烦懊,夜来谵语。脉弦而数,势虑入营昏痉之变。再予芳香开逐,宣畅气机,俾邪从外达,以杜内陷之渐。处方:紫雪丹 1.5g(吞),净连翘 9g,鲜菖蒲 9g,鲜石斛 9g,川贝母 9g,炒牛蒡 9g,金银花 9g,天花粉 9g,京元参 9g,白杏仁 9g,白茯苓 12g,白通草 5g。

四诊:热减神清,胸膈宽舒,内蕴邪热,始得外达。再以循序前进。处方:鲜石斛 9g,川贝母 6g,朱茯神 12g,白杏仁 12g,淡竹叶 6g,生竹茹 9g,广郁金 6g,天花粉 12g,鲜菖蒲 9g,青蒿梗 9g,金银花 9g,鲜芦根 30g。

五诊:余热渐退,神安得寐,渴止,胸舒畅,邪退正虚,头昏耳鸣,纳食乏味。舌苔薄黄,脉缓。顾其胃

气,更生其困,得谷食以助元气。处方:扁金斛 9g,省头草 9g,炒豆豉 3g,白蔻壳 5g(后入),生谷芽 15g,生鳖甲 15g,糯稻根 15g,麦门冬 9g,白茯苓 12g,生地 12g,陈蒿梗 9g,六神曲(包)9g。

六诊:余热未尽,津伤未复,头昏体重,知饥少食。脉见小数。再以清养醒胃。处方:扁金斛 9g,省头草 9g,炒香豉 3g,香砂仁 3g(后入),地骨皮 9g,生鳖甲 15g,麦门冬 12g,糯稻根 15g,陈青蒿 6g,六神曲 9g,生地 12g,生熟谷芽各 15g。

七诊:大病初瘳,湿热尽化,胃津渐充,脉缓无力,头昏心悸,耳胀蝉鸣,正虚未复,再以调理。处方:太子参 12g,生鳖甲 15g,朱茯神 12g,京元参 9g,生白芍 5g,六神曲 9g(包),红枣 15g,香砂仁 3g(后入),糯豆衣 12g,细生地 12g,扁金斛 9g,生熟谷芽各 12g。

【按语】此案湿温错综复杂,湿热化燥,虽经导下而热势不减,且有谵语,故谓迫眉入营之虑。三诊处方用紫雪丹,清热透泄,乃杜绝温邪内陷,为病情机转之关键所在,药后热减神清,邪得外达,湿化热退而愈。盖湿温有忌下之诫,惟恐损伤中气,但此患者阳明燥实之证已具,如应下而失下,亦足以贻误病机,故须灵活掌握,不必拘泥。

【编者评注】严先生是我国著名的中医学家之一,从事中医内科临床 60 年,学验俱丰,在学术上自成一派。湿热阴伤,最为棘手,祛湿易于伤阴,养阴易于助湿。严先生以芳香化浊、清热透邪法配合甘寒生津法治疗湿温,为治疗湿热阴伤树立了典范,指明了门径。用药轻灵,是严老特点之一。本例取芳化之佩兰、青蒿,配甘寒之石斛、花粉,之所以不选苍术、草果者,是避其过燥伤津也。生地、元参、麦门冬后期方用之,亦为避免养阴助湿之虞。所用石斛、花粉,生津而不腻,青蒿、佩兰,化浊而不燥,四者合用,既不助湿,又不伤阴,可见严先生功底之深也。

历来辨治湿温强调缓下,而此案开首即予通下,可见其用药之果断。但本例先予通下,仍与利湿之苡仁、芦根、通草,生津之石斛、天花粉同用,说明用药必须根据病机而定,病机复杂,则用药亦应灵活。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 1 集,人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)