

## ·临证心得·

# 王加维治疗围绝经期综合征经验

刘亚玲 指导:王加维

(武汉市中医医院妇科,湖北省武汉市江岸区黎黄陂路49号,430014)

通讯方式:sarpb2@qq.com

**[关键词]** 围绝经期综合征;补肾;调和营卫;经验;王加维

围绝经期综合征,是指妇女在绝经前后一段时期内因不适应内分泌的变化而表现出的一系列证候群,如月经紊乱、烘热汗出、腰膝酸软、面红潮热、烦躁易怒、心悸失眠、眩晕耳鸣、皮肤感觉异常甚或情志异常等。中医学将其命名为“经断前后诸证”,又称“绝经前后诸证”。武汉市中医医院妇科王加维主任善于诊治妇科经带胎产及各种疑难杂证,现将其治疗围绝经期综合征经验介绍如下。

### 1 病机阐释

肾藏精,主骨生髓,为先天之本,天癸之源,通过冲、任二脉管理月经和生殖,妇女年届七七,肾气衰,天癸竭,冲任二脉空虚,精血不足,脏腑失于濡养而表现出各种临床证候。而肾为五脏六腑之本,内藏元阴元阳,肾虚阴阳平衡失调,常涉及到其他脏腑,其中以肝、心、脾为主。肝肾乙癸同源,肾阴不足,水不涵木,可致肝阳上亢;心肾水火相济,肾精不足,则致心肾不交;脾肾先后天之本,互相充养,肾虚阳衰,火不暖土,致脾肾阳虚。因此,本病以肾虚为本,涉及肝、心、脾等脏。

王老师发现,围绝经期综合征诸多证候中最多见的、也是患者最痛苦的症状是汗证和肌肤感觉异常,如烘热汗出、潮热面红、乍寒乍热、皮肤感觉异

常。而汗证和肌肤感觉异常实为营卫不和的表现,营行脉中,营养五脏六腑,四肢百骸;卫行脉外,温分肉,充皮肤,肥腠理,司汗孔开阖。营卫的正常生理功能互相依存,相互协调。当营卫调和,循行有度时肌肤温润和畅,汗孔开阖有度;反之则肌肤感觉异常,汗孔开阖无度。由此可见,围绝经期妇女营卫不和而导致汗证和肌肤感觉异常。王老师认为,围绝经期综合征的病机特点是肾虚为发病的基础,机体阴阳失衡是致病的关键,营卫不和是其外在表现。

### 2 治则治法

王老师认为填补肾精、调理阴阳是治疗本病的基本原则,调和营卫、燮理阴阳是治疗本病的关键。采用“补”法与“调”法相结合,“补”以补益渐竭之肾精,补充渐衰之肾气;“调”以调和失和之营卫,调理失衡之阴阳。采用补肾与调和营卫相结合。正如《素问·至真要大论》所言:“谨察阴阳所在而调之,以平为期。”从而使机体阴阳平衡,重新恢复“阴平阳秘”的状态。

### 3 处方用药

王老师采用补肾与调和营卫相结合治疗本病,立足于传统的阴阳学说,整体出发,注重调理。且治疗同时对患者进行心理疏导,使患者移情易性,端正认识,树立信心,配合治疗,每收较好疗效。基本方:

闭”等范畴,慢性肾功能衰竭患者脾肾功能衰败,脾失健运,肾失气化,三焦气机逆乱,致使清气不升,浊阴不降,清浊相干,水湿内停,久则酿为浊毒,表现为脾肾气虚、湿浊中阻之候。湿浊为秽浊之邪,患者常可见面色萎黄、晦暗,舌苔厚腻;湿浊困阻中焦,枢机不利,则见倦怠乏力,少气懒言,食少纳呆,恶心呕吐,便秘或腹胀便溏。

我们在临床上从调理脾胃功能入手,以醒脾祛浊法为基本治疗大法。意在恢复中焦升降运化之枢,使气机升降有常。方中黄芪、(炒)白术、茯苓健脾益

气,以复脾运;紫苏叶、荷叶、枇杷叶芳香质轻,醒脾降浊,以畅枢机;半枝莲、白花蛇舌草利水湿,使湿浊之邪下归于膀胱而有出路;大黄、大黄炭通腑降浊。诸药合用,补泻兼施,标本兼顾,共奏健脾益气,醒脾祛浊之功。

### 参考文献

- [1]王海燕.肾脏病学[M].3版.北京:人民卫生出版社.2008:1815-1816.
- [2]郑筱萸.中药新药临床研究指导原则(试行)[M].北京:中国医药科学技术出版社.2002:363-367. <http://www.cnki.net>

(收稿日期:2010-12-15;修回日期:2011-01-20)

[编辑:黄健]

生地黄30g,山茱萸10g,菟丝子10g,桂枝10g,白芍10g,淮小麦30g,香附10g,川牛膝10g,砂仁6g,生姜6g,大枣12枚,炙甘草6g。肾阴虚者加女贞子10g、墨旱莲10g;肾阳虚者生地黄易为熟地黄30g,加仙茅10g、淫羊藿10g。

方中生地黄味甘、苦,性寒,归心、肝、肾经,长于养阴生津,清热凉血。熟地黄味甘,微温,入肝、肾经,功专养血滋阴,填精益髓,为补益肝肾的要药,故为君。山茱萸味酸涩,性微温,入肝、肾经。清代《本草新编》谓其:“温肝经之血,补肾脏之精”,称其为:“益阴之圣丹,补髓之神药”,赞其“既无阴阳之偏,又无阴阳之背,实为诸补阴之冠”。菟丝子味甘、辛,性平,归肝、肾经,长于补肾益精,与山茱萸配伍相得益彰,温润填精。桂枝与白芍二者等量相配,桂枝通卫之阳,白芍和营之阴。辛散酸敛,一气一血,一阳一阴,于调和营卫中调理气血,于调和气血中调理阴阳。桂枝、白芍与干姜、甘草、大枣相伍乃桂枝汤,现代药理研究表明,桂枝汤对汗腺分泌、体温、血压、心率及免疫功能均具有双向调节作用<sup>[1]</sup>。且有“外证得之,解肌和营卫,内证得之,化气调阴阳”之美誉。香附味辛、微苦、微甘,性平,入肝、脾、三焦经,疏肝理气、调经止痛,为血中气药。砂仁味辛,性温,归脾、胃、肾经,于补益药中酌加砂仁畅通脾胃之气,使其补而不滞,无碍运化;在补肾同时兼顾脾胃,亦循后天养先天,先天滋后天之理。淮小麦味甘,性凉,归心经,长于益气养心、安神除烦,与大枣、甘草相伍乃甘麦大枣汤,甘麦大枣汤主治以悲伤欲哭为主症的脏躁病,能滋补心阴、养心安神、和中缓急,调和脏腑机能,现代一些学者提出其可统治功能性疾病<sup>[2]</sup>。川牛膝味甘,微苦,归肝、肾经,长于补肝肾,活血通经,引血下行,引诸填补肾精之品直达病所,使养在其中,通而不滞。与香附一血一气,亦合本方调理气血之旨。甘草补中气且调和诸药,与桂枝、生姜等辛味相合,辛甘化阳,可增强温阳之力;与白芍相配酸甘化阴,能增强益阴之功,从而增强填补肾精、调和营卫、气血、调理阴阳之效。女贞子味甘、苦,性凉,归肝、肾经,补肾滋阴;墨旱莲味甘、酸,性寒,入肝、肾经,强于滋补肝肾,凉血止血。二药实为二至丸,长于补益肝肾,滋阴止血。现代药理研究表明,二至丸具有免疫调节、抗衰老、保肝降酶、抗骨质疏松、抑制肿瘤及抗炎等多种作用<sup>[3]</sup>。仙茅味辛,性热,入肾、肝、脾经,功擅温肾壮阳,《本草正义》称其“乃补阳温肾之专药”。淫羊藿味辛、甘,性温,归肝、肾经,功亦长于温肾壮阳。填补肾

精之剂与温肾壮阳药同用,使“精中生气”、“气中生精”,从而达到阴阳俱补的效果。

诸药共成调和阴阳气血之剂,全方补而不滞,滋而不腻,药物选择上注意动静结合,在补益药中配伍行气活血之品以防滋补后气血运行不畅,使肾精充盈,阴阳调和,机体脏腑、营卫、气血功能恢复正常。

### 3 验案举例

杨某,女,52岁,2008年4月3日初诊。主诉:烘热烦躁,焦虑悲伤半年余。患者已绝经2年,既往月经规律,自2007年9月以来出现烘热汗出,头目晕眩,心烦失眠,腰膝酸痛,皮肤干燥、瘙痒,口干便结,未加治疗。舌红少苔,脉细数。治法补益肾阴,调和营卫。药用:生地黄30g,山茱萸10g,女贞子10g,墨旱莲10g,桂枝10g,白芍10g,酸枣仁10g,淮小麦30g,泽泻10g,川牛膝10g,生姜6g,大枣12枚,炙甘草6g。患者1周后复诊诉烦热失眠显减,便畅,偶感两目干涩,脉细数。守方加枸杞子30g、菊花10g,继服半月后,患者症状基本消失。

按:妇女“七七”之年,肾阴不足,天癸渐竭,而女人一生经、孕、产、乳,数伤于血,易处于“阴常不足,阳常有余”的状态,故临床以肾阴虚居多。本例患者绝经后,肾阴日衰,阴虚不能上荣于头目脑髓,故头目晕眩;阴不维阳,虚阳上越,阴阳失调,营卫不和,故烘热汗出,皮肤干燥、瘙痒;心肾不交故心烦失眠;肾虚则腰膝酸痛;阴虚内热,故口干便结;舌红少苔,脉细弦均为肾阴虚之象。肝肾同居于下焦,乙癸同源,久病肾虚累及于肝,故复诊时偶感两目干涩。方用生地黄、山茱萸、女贞子、墨旱莲滋养肾阴以潜阳,补其不足以治本;佐以桂枝汤调和营卫,燮理阴阳;淮小麦、酸枣仁养心安神、敛汗;泽泻以泻虚热;川牛膝补益肝肾,活血通经。

### 参考文献

- [1]滕晶.桂枝汤双向调节作用药理研究及临床应用概况[J].山东中医药大学学报,2004,28(5):394-397.
- [2]孙震平,刘胜,高秀飞.百合知母甘麦大枣汤治疗乳腺增生临证体会[J].新中医,2006,38(8):82-84.
- [3]席军,佟力.二至丸药理作用研究进展[J].中外医疗,2009,(21):98-99.

(收稿日期:2010-08-06)

[编辑:洪涛]

更正:本刊2011年第5期367页作者“张立文”应为“张文立”;第3期239页地址应为“上海市普安路185号”。特此更正,并向作者和读者致歉。

《中医杂志》编辑部