

• 当代名医 •

韩百灵辨治妇科病经验

韩延华¹ 姚天天² 白 兰²

(1 黑龙江中医药大学附属第一医院妇产科, 哈尔滨市动力区和平路 26号, 150040; 2 黑龙江中医药大学)

通讯作者: boli ping@163.com, 13674642206

[关键词] 同因异病; 异病同治; 妇科病; 名医经验; 韩百灵

韩百灵教授认为, 疾病的发生与发展、治疗与转归是互相联系的, 不是孤立存在的, 而是运动的, 它们是对立统一的整体, 同中有别, 注意从差异中求同, 寻其共性, 这正体现了中医辨证论治的独特之处。中医妇科证候复杂多变, 但都有一定的规律可循, 妇女生理上有经、孕、产、乳, 数伤于血, 病理上亦容易出现气虚血虚; 女子性多忧思, 情志不遂, 气机不利, 气病及血, 易出现气滞血瘀; 脾为后天之本, 为气血化生之源, 肾为先天之本, 内寄真火, 气血不足, 命火虚衰, 则致脾肾阳虚; 肝藏血, 肾藏精, 精血亏耗, 则有肝肾阴虚。以上四者, 皆可出现于妇女生命活动的各个阶段, 而致妇科经、带、胎、产、杂等各种不同疾病。因此, 韩教授在临床中发展了“同因异病, 异病同治”理论, 在辨治妇科病时收到了较好的疗效, 现介绍如下。

1 肝肾阴虚

肝肾与妇科疾病的发生有着密切的关系。肝藏血, 主疏泄, 司血海, 若肝血旺, 肝气条达, 则血海宁静, 经脉调畅, 而经孕产乳正常。肾藏精, 主生殖, 胞络系于肾, 肾精充足, 则气血旺盛, 血旺则经候如潮, 气盛则胎有所载。肝血旺, 肾精足, 由经脉转输至胞宫, 使之发挥其正常的经孕产功能。肝肾同源, 精血互生, 二者在病理变化上相互影响。肝血不足可引起肾精亏虚, 肾精亏虚亦会导致肝血不足。因此, 肝肾同病在临床实属常见。

肝肾阴虚所致疾病: ①月经病: 肝肾阴虚型崩漏、月经先期、月经过多、月经后期、月经过少、月经愆期、闭经、痛经, 经断前后诸症; ②带下病: 肝肾阴虚型赤带; ③妊娠病: 肝肾阴虚型胎萎不长、滑胎、子痫、子烦、子眩、子嗽、子淋; ④产后病: 肝肾阴虚型产后胁痛、产后腰痛、产后遍身痛、产后痉病、产后发

热、产后惊悸、产后虚烦、产后痿证、产后痙痲、产后大便难; ⑤杂病: 肝肾阴虚型不孕症。

主要症状: 头眩, 耳鸣, 健忘, 目涩, 喜阴暗而恶阳光, 声音细小, 语声低微, 呼吸气弱, 口干不欲饮, 颜面潮红, 颧赤, 潮热盗汗, 手足心热, 腰痛, 足跟痛, 唇舌干而红, 舌无苔, 脉弦细或弦细数。

证候分析: 肾主骨生髓, 阴虚精血衰少, 髓海失养, 故头眩、耳鸣、健忘、目涩; 阴虚内热, 虚热伤津, 故口干不欲饮, 潮热盗汗, 手足心热; 虚热上浮, 则颜面潮红、颧赤; 腰为肾之府, 少阴脉斜走足跟, 故腰痛, 足跟痛; 舌红、苔少, 脉弦细或弦细数, 为阴虚内热之征。

治则: 滋肾, 养肝, 育阴。

方药: 百灵育阴汤加减: 熟地黄 20g, 白芍 25g, 山茱萸 20g, 乌贼骨 25g, 牡蛎 25g, 续断 20g, 桑寄生 20g, 阿胶 15g, 龟甲 25g, 女贞子 20g。

对于以上有肝肾阴虚所致的妇科各种疾病, 均以滋补肝肾、养血育阴为治法, 用百灵育阴汤养肝之血, 益肾填精。

2 脾肾阳虚

脾肾与冲任胞宫有着密切的联系。脾为后天之本, 主运化, 为气血化生之源, 脾气健则气血旺盛, 化生之气血由任脉转输至胞宫, 为月经之本, 养胎之用。肾为先天之本, 主生殖, 命门火旺, 冲任胞宫得以温煦, 维持正常经孕产乳功能。脾所化生的气血津液滋于肾, 使肾精充足。肾阳亦对脾阳有温煦作用, 若肾阳虚则不能温煦脾土, 导致脾阳虚衰, 脾虚日久亦会累及于肾, 使肾阳亦虚。临床上二者常相兼为病。

脾肾阳虚所致疾病: ①月经病: 脾肾阳虚型崩漏、月经后期、月经愆期、痛经、闭经、经行泄泻、经断前后诸症; ②带下病: 脾肾阳虚型白带; ③妊娠病: 脾肾阳虚型妊娠腹痛、滑胎、妊娠浮肿、妊娠小便不通、妊娠泄泻、胎萎不长; ④产后病: 脾肾阳虚型产后腰

痛、产后小便频数及失禁；⑤杂病：脾肾阳虚型不孕症。

主要症状：眩晕，视物昏花，眼睑轻度浮肿，耳聋，健忘，语声低微，呼吸气怯，精神不振，口淡不渴、恶寒自汗，四肢不温，腰酸痛，胫足寒冷，小便清长，夜尿频多，大便溏薄，颜面晦暗无泽，舌淡润、苔白滑，脉沉缓无力。

证候分析：肾是元气之根，命门火衰，阳气不足，脾虚中气不足，故语声低微，呼吸气怯，精神不振；脾肾阳虚，清阳不升，清窍失养，故头眩，健忘，视物昏花，耳聋；脾阳虚衰，水湿不化，故口淡不渴；脾肾阳虚，不能温煦，故恶寒、四肢不温；脾阳虚衰，运化失权，故大便溏薄；肾阳虚，气化不利，故小便清长而夜尿频多；腰为肾之外府，肾阳虚衰，故腰酸疼痛，胫足寒冷；舌淡、苔白滑，脉沉缓无力均为脾肾阳虚之征。

治则：补气温阳，益火之源。

方药：补阳益气汤加减：熟地黄 20g 山药 15g 白术 15g 巴戟天 15g 菟丝子 15g 续断 15g 桑寄生 15g 附子 10g 肉桂 10g 黄芪 40g。

对于脾肾阳虚所引起的各种妇科疾病，予以健脾益气、温肾助阳之法，以补阳益气汤补其先后天之本。

3 气血两虚

妇女的经、孕、产、乳与气血联系密切。胞宫的经、孕、产均是以血为本，以气为用。《经济总录》云：“妇人纯阴，以血为本，以气为用，在上为乳饮，在下为月事。”月经为气血所化，胎为气血所养，分娩靠血濡气推，上化乳汁以营养婴儿。故气血虚弱易引起妇科疾病。

气血两虚所致疾病：①月经病：气血两虚型崩漏、月经后期、痛经、闭经、经断前后诸症；②妊娠病：气血两虚型妊娠腹痛、胎动不安；③产后病：气血两虚型产后胞衣不下、产后恶露不下、产后恶露不绝、产后血晕、产后腰痛、产后腹痛、产后遍身痛、产后筋脉痠痲、产后疮病、缺乳、产后乳汁自出；④杂病：气血两虚型不孕症。

主要症状：眩晕，健忘，视物昏花，眼角干涩，语声低微，呼吸气短，四肢麻木，面色浅淡浮白或萎黄，皮肤不润，舌淡，脉虚缓而细。

证候分析：阴血不足，阳气亦虚，故语声低微，呼吸气短；气血虚，不能上荣头面，故头眩、健忘、视物不清、眼角干涩，面色浅淡而萎黄，皮肤不润；气血两虚，不能濡养四肢，四肢麻木；舌淡，脉虚缓而细均为

气血两虚之征。

治则：益气养血。

方药：益气养血汤加减：人参 15g 黄芪 15g 熟地黄 20g 白芍 25g 当归 15g 白术 15g 茯苓 15g 远志 10g 甘草 10g。

对于以上因气虚血虚所产生的妇科疾病，均用益气养血为治法，予益气养血汤，使其气血旺盛。

4 气滞血瘀

气血两者之间相互影响，气滞引起血行迟滞而致血瘀，血瘀则阻碍气机以致气滞，气滞血瘀，阻滞冲任，胞脉不畅，而引起经、带、胎、产、杂等妇科诸病。

气滞血瘀所致疾病：①月经病：气滞血瘀型崩漏、月经后期、月经愆期、痛经、闭经；②妊娠病：气滞血瘀型妊娠腹痛、妊娠浮肿；③产后病：气滞血瘀型产后恶露不下、产后恶露不绝、产后血晕、产后胁痛、产后遍身痛、产后发热、产后小便不通、缺乳；④杂病：气滞血瘀型癥瘕、不孕症。

主要症状：头眩，多梦，心烦，易怒，胸胁少腹胀满或疼痛，善太息，呃逆，语声粗壮，呼吸气促，小便短赤，大便燥结，面色青暗，两颧深红，皮肤干燥，舌紫暗有瘀斑，舌苔微黄而腻，脉弦滑有力，或弦涩有力。

证候分析：肝气郁滞，失于条达，气机不畅，故心烦，易怒，善太息，胸胁胀满疼痛；气血运行不畅，故面色暗滞无华；气实血充，故语声粗壮，呼吸气促；肝气上逆，故头眩，多梦；肝郁久而化热，故小便短赤，大便燥结；舌紫暗，有瘀斑，脉弦涩有力均为气滞血瘀之征；郁久化热，故舌苔微黄而腻，脉弦滑有力。

治则：调肝理气活血。

方药：调气活血汤加减：当归 15g 白芍 15g 牡丹皮 15g 川楝子 15g 枳实 15g 柴胡 10g 生地黄 15g 川牛膝 15g 青皮 15g 甘草 10g。

对于以上气滞血瘀所致的各种妇科疾病，予疏肝理气活血之法，用调气活血汤，调畅气机，破除瘀血。产后恶露不下与产后血晕需特别注意，必要时中西医结合治疗。

5 结语

以上经、带、胎、产、杂 5 个方面分别因肝肾阴虚、脾肾阳虚、气虚血虚、气滞血瘀而产生的“同因异病”，予“异病同治”之治则进行治疗。临床中只要辨证准确，运用以上四方灵活加减，常获得良好效果。

收稿日期：2010-07-09

编辑：洪涛