DOI:10.13288/j.11-2166/r.2011.07.023

中焦治则能荣养乎四肢,而通利乎血脉也"。现代药理研究证实,本品能抑制肝糖原分解、肌糖原酵解、糖异生等,并能作用于胰岛素受体及受体后环节,提高其活性;抑制胆固醇、尿酸等物质的合成,促进肾对尿酸的排泄,这些可能是薏苡仁能有效防治代谢综合征的药理学基础。

薏苡仁为主治疗扁平疣

晏 浩 明

(四川省古蔺县金星乡卫生院,646524)

笔者在临床实践中,重用薏苡为主治疗扁平疣效果显著。现举例如下。

李某,女,62岁。右侧颈部半年前发现长出数十粒扁平疣,如麦粒大小,颜色暗黄,无疼痛,紧附于皮肤,或呈悬吊状。以手抚之有明显的碍手感,精神及饮食尚可。舌质淡、苔微黄而厚,脉濡。

组方:薏苡仁30g,桑白皮12g,茯苓12g,板蓝根15g,豆蔻9g,白扁豆12g,白术12g,陈皮6g,滑石18g(另包),甘草10g,黄芩12g。水煎服,每日3次,连服3剂。

1周后复诊,局部未见扁平疣,皮肤平整光滑如常。为巩固疗效,嘱再以原方继续服用2剂,随访2年,未见复发。

扁平疣生长的部位常见于颜面颈部,根据中医"肺主皮毛,脾主肌肉"的理论认识本病,则与手太阴肺经、足太阴脾经密切相关。湿蕴中焦,蕴郁日久,循经外发是病机之关键所在。薏苡仁甘淡寒,入脾经,除湿清热,是湿郁化热之首选。正如陈嘉谟云:"薏苡仁,去湿要药也。"(《本草蒙筌》)因此,正是直中病位,直折其病因,故重用达30g。其余诸药均为除湿,入肺脾两经而取用。

薏苡仁粥治疗儿童过敏性鼻炎

吴志明 石 瑜

(云南中医学院附设中医院,650011)

薏苡仁的适用范围非常广泛,既可治疗小便不利、水肿、脚气、脾虚泄泻,也可用于肺痈、肠痈、扁平疣、痤疮等病,因其归脾、胃、肺经,具有利水渗湿、健脾、除痹、清热排脓的功效。我们据《本经疏证》所云:"论者谓益气、除湿、和中、健脾,薏苡与术略似……",结合小儿生理病理特点,用薏苡仁粥治疗儿童过敏性鼻炎,现举例如下。

刘某,女,5岁。家长代诉:鼻塞、鼻痒、流清水涕、打喷嚏,早晨起床便开始发作,有时鼻腔分泌物倒流于咽部,又引起鼻后滴漏综合征1个月余,伴纳差、体倦、自汗、易感冒,舌淡胖、苔剥落,脉无力。某医院诊断为过敏性鼻炎,做变态反应测试,对花粉、蒿草、螨虫等20余种过敏源过敏。辨证为肺脾气虚证,治当补脾益肺、渗湿通窍,拟方薏苡仁粥。每次取薏苡仁15g,莲子10g,(炒)白术9g,白米50g,冰糖15g。煮时先将薏苡仁、莲子用水浸泡一夜,第2日锅中放水,白术放一纱布袋内,再加入冰糖一同煮粥。每天服3次,每次1小碗。约1个月后其母告知鼻炎已愈,并且饭量增加,体质转好。

中医认为,鼻为肺之窍,肺气虚寒,卫表不固,腠理疏松,风寒乘虚而入,邪正相搏,肺气不得通调,津液停聚,鼻窍壅塞,遂发此病。此外,过敏体质亦为内因,过敏因素或外感风邪为诱因,祛除过敏因素是治疗的一个方面,而调理体质、补益脾气亦很重要。小儿形气未充,肺脏娇嫩,脾常不足,外邪容易从口鼻而入,侵犯鼻窍,邪正相搏,肺气失宣不得通畅,津液停聚而致鼻痒鼻塞、喷嚏流涕等。因此,用薏苡仁、白术补气健脾渗湿,莲子健脾益胃、滋补元气,从而达到治病求本的目的。

薏苡仁为主治疗胃痛、腓肠肌痉挛

李 祥 年

(陕西省洋县中医医院,723300)

薏苡仁性味甘、淡,归脾、胃、大肠、肺经。临床上常用于治疗胃痛、腹胀、泄泻、痉挛等疾病。笔者重用薏苡仁为主治疗胃痛引起的腓肠肌痉挛,举例介绍如下。

叶某某,女,56岁,2008年9月8日初诊。自诉胃痛伴腓肠肌痉挛已逾10年,时作时止,曾在多家医院治疗,疗效不佳。症见:胃痛喜按,腓肠肌痉挛频繁发作,晚上睡觉后胃痛明显,腓肠肌痉挛疼痛不能屈伸,影响入睡,舌苔薄白,脉细,曾做胃镜检查诊断为萎缩性胃炎、浅表性胃炎;化验血总钙、离子钙在正常值范围。按中医辨证属脾胃虚寒,治宜温脾补中,处方:薏苡仁50g,桂枝15g,白芍30g,黄芪15g,党参15g,白术15g,甘草5g,大枣5枚,生姜3片。每日1剂,水煎分3次服,服药5剂后胃痛发作,腓肠肌不再痉挛,守上方连服10剂后,胃痛消失。随访2年未复发。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.

[编辑:李 巍]