

应用刘华为透散法治疗皮肤病体会

武彩霞* 马战平 杨晨光

(陕西省中医医院皮肤科, 呼吸科, 肿瘤科, 西安市西华门 2 号, 710003)

* 通讯作者: wucx12187@sina.com, (029) 87250382

[关键词] 透散法; 皮肤病; 中医辨证

陕西省中医医院刘华为教授认为, 在临床中, 由于皮肤过敏性及炎症性疾病皮损多表现为皮肤红热痒痛, 一般辨证治疗时多使用清热、凉血、解毒等苦寒直折之品。然而很多情况下苦寒清热之药很难达到“去热”的目的。相反苦寒直折之品能进一步损伤阳气, 使阴阳分离更加显著, 红热的皮肤损害更加严重。因此, 他临诊中细查患者寒热虚实, 从阴阳学说和五行学说理论出发, 注重调畅脏腑气机, 治疗皮肤病时在温补、滋阴益气基础上加透散药物使热邪得以外散, 从而收到了较好的治疗效果, 现将我们的学习体会结合病例介绍如下。

1 面部激素依赖性皮炎

患者, 女, 43 岁。面部红斑灼热反复发作 2 年余, 曾长期外用激素药膏。患者在多处治疗, 病情时轻时重。近来服凉血活血中药 3 个月无明显减轻。就诊时面部散在红斑、红色斑丘疹, 边界不清, 明显毛细血管扩张, 舌暗红、苔白腻, 脉细弱。患者月经周期正常, 月经持续时间 7~10 天、量少, 初起色黑。经期腰酸腹痛。平素畏寒, 手足逆冷。二便调, 胃无不适。治以当归四逆汤, 加荷叶 10g, 艾叶 10g, 生地黄(炭) 20g, 侧柏叶 10g, 肉苁蓉 10g, 紫草 10g, 益母草 20g, 桔梗 10g, 赤芍 10g, 川芎 10g, 丹参 30g。患者服药 7 剂后面部症状明显减轻, 并诉大便每日 1 次、干燥, 在上药中加火麻仁 10g, 又服 1 周, 疗效满意。红斑几乎全退, 面部仍有少量毛细血管扩张。患者三诊原方 7 剂, 随访痊愈。

按: 由于面部激素依赖性皮炎局部表现是红色且患者自觉灼热, 因此, 他医最初即认为血热, 予凉血活血而收效甚微。经仔细询问病情, 患者月经持续时间长、量少, 经期腰酸腹痛。平素畏寒, 手足逆冷, 舌暗红、苔白腻, 脉细弱, 均表现为阴寒内盛。分析该患者由于阴寒内盛, 阳热外浮, 阴阳不相顺接。给当归四逆汤温经通脉加荷叶升阳, 桔梗宣发开散, 使阳气外达。侧柏叶、紫草、丹参、生地黄(炭) 凉血, 解体内

热毒。肉苁蓉补肾, 益母草养血。这种中医“寒热并用”的治疗特点充分体现了中医辩证的思维。

2 面部过敏性皮炎

患者, 女, 27 岁。面部红斑瘙痒 2 周。瘙痒干燥不适。1 周前服中药凉血活血之品治疗无明显减轻。就诊时面部散在大小不等淡红斑, 灼热、瘙痒, 皮肤干燥, 少量白色鳞屑。舌淡红、苔薄白, 脉弱。患者无胃脘不适, 饮食可, 二便调。月经周期正常, 无畏寒。治以六君子汤, 加牡丹皮 10g, 栀子 10g, 生地黄(炭) 20g, 连翘 30g, 苦参 10g, 忍冬藤 20g, 野菊花 20g, 荷叶 10g, 白鲜皮 30g, 白僵蚕 10g。7 剂后病情明显减轻, 皮疹消退, 干燥减轻。原方又服 7 剂上症痊愈。

按: 由于面部皮炎局部表现是红色且患者自觉灼热, 医生常见的处理会认为血热, 给予凉血活血。该患者无胃脘不适, 饮食可, 二便调。月经周期正常, 无畏寒, 未表现明显寒热偏盛。舌淡红、苔薄白, 脉弱, 提示患者胃气虚。中医认为, 胃既受病, 饮食减退, 脾就不能承受胃中水谷而行输散精气的作用。所以造成生化之源不足, 脾气下陷, 阴火上僭。如《脾胃论》所述, “夫饮食不节则胃病, 胃病则气短精神少而生大热, 有时而显火上行独燎其面”。即《黄帝内经》云: “面热者足阳明病”。我们认为, 该患者由于脾胃虚弱虚热内生, 蒸腾于面部。因而面部红热、干燥。由于六君子汤能健脾化湿恢复脾胃运化功能, 牡丹皮、栀子、生地黄(炭)、苦参清除内蕴之热, 荷叶升阳, 连翘、忍冬藤、野菊花、白鲜皮质地轻清透散内热, 白僵蚕祛风止痒。通过健脾胃、升阳气、凉血解毒使体内邪气得以分消。

3 湿疹

患者, 男, 78 岁。全身泛发红斑丘疹 8 个月余。病情反复, 时好时坏, 曾服抗组胺药疗效不明显。口服中药四物汤、桃红四物汤、消风散等 2 个月。病情时轻时重。半月前皮疹再次泛发。就诊时全身泛发红斑丘疹, 四肢暗红斑疹融合成片, 肥厚发硬, 四肢肿胀。舌胖大、淡红, 舌苔白滑, 左脉沉细无力, 右脉滑利。患者无胃脘不适, 饮食可, 二便调。自觉四肢肿

胀紧绷,畏寒,喜加衣被,但皮肤灼热发烫。治以当归四逆汤合五苓散,加僵蚕 10g,白鲜皮 30g,蒺藜 30g,防风 10g,蝉蜕 10g。1 周后上肢肿硬消失,红斑消退仅剩少数红斑。下肢仍肿并有暗红斑、稍厚,腹部皮肤暗红斑、痒。在原方基础上后来加白茅根、益母草活血消肿,1 周后下肢肿消退,皮疹消失。原方加紫草 10g、牛膝 10g,又服 1 周患者痊愈。

按:患者皮疹融合成片,肥厚发硬、色暗红,单纯辨皮疹时容易认为属血热血瘀,因此,误用凉血四物汤、桃红四物汤。舌胖大、淡红,舌苔白滑,提示患者脾虚有湿,右脉滑利,提示水湿内停。左脉沉细无力提示患者阳气不通。畏寒怕冷、喜加衣被反映患者阳气虚弱,但皮肤灼热发烫提示热浮于外。综合患者表现,我们认为,患者属阳气虚弱,脾阳虚不能温化水湿,水湿内停泛溢肌肤故皮肤肿胀;肌肤失养故皮肤肥厚发硬。阳气虚,阴阳不相顺接虚热浮于外,因此,皮肤暗红灼热,给中药当归四逆汤合五苓散以通阳化湿。在此基础上给僵蚕、白鲜皮、蒺藜、蝉蜕等祛风散热止痒,使热邪得以外透。

4 聚合性痤疮

患者,男,21 岁。面部丘疹、结节、囊肿 6 年,加重 1 个月。6 年前在某医院诊断为聚合性痤疮,给口服中药及维胺酯胶囊,肌肉注射勃邦,外用必麦森等,1 个月后皮疹消退。3 年后无明显诱因患者复发,在西安某医院以相同诊断给口服克拉霉素、安体舒通、维胺酯胶囊、氨苯砒、美满霉素等,给红、蓝光物理治疗,痊愈 1 个月后又复发。复发后又使用以上药物及在其他医院使用中药(不详),病情反复,时好时坏。来我院就诊时面部广泛密集丘疹、结节、囊肿,表面白色脓头,颈面部痤疮融合成片,肿硬,胸前散在类似炎性囊肿,未破溃。患者自觉瘙痒、疼痛,口苦、口干,失眠、多汗,大便干燥,每 2 天 1 次,畏寒,无发热。舌质红、苔白腻,脉滑数。治以温胆汤,加丹参 30g,白花蛇舌草 30g,夏枯草 20g,姜黄 10g,白芷 10g,天花粉 20g,石菖蒲 10g,夜交藤 20g,生龙骨 20g,穿山甲 10g。二诊时口苦、口干、多汗、畏寒均消失;失眠、皮疹减轻,大便正常,舌红、苔薄白,脉滑数。给中药生脉饮,加猪苓 15g,泽泻 30g,黄连 6g,炒白术 15g,茯苓 30g,白鲜皮 30g,生地黄(炭) 30g,牡丹皮 10g,连翘 30g,荷叶 10g,金银花 15g。三诊时患者瘙痒、疼痛减轻,睡眠正常。舌红减轻,舌苔白腻减轻,脉象和缓,略滑。皮疹进一步减轻,脓头减少,肿胀减轻,皮疹减少。改予白虎汤,加大青叶 10g,连翘 30g,荷叶 10g,金银花

15g,牡丹皮 10g,赤芍 10g,生地黄(炭) 30g。四诊时患者瘙痒、疼痛轻微,面部囊肿明显减少,脓头少量。仅双下颌角附近红色斑块肿硬。上方加减继服,2 个月患者痊愈。

按:患者初起畏寒、不发热为之前苦寒中药损伤阳气之故;失眠,舌质红、苔白腻为痰湿热盛,痰热内扰心神;湿热蒸腾迫津外泄致多汗。故初诊时给温胆汤理气化痰,清胆和胃。1 周后请刘华为教授会诊,刘教授认为,患者属气分病变,失眠为热入营阴之兆。并且患者大汗出后必耗气伤阴,故用生脉饮气阴双补,在此基础上给与猪苓、泽泻、黄连、(炒)白术、茯苓化湿避免滋阴留邪。连翘、荷叶、金银花透邪外散,行透营转气之功。三诊时患者失眠消失,脉象和缓、略滑,刘教授分析患者气分大热已去,白虎汤加大青叶、连翘、荷叶、金银花进一步清除气分余热。牡丹皮、赤芍、生地黄(炭)具有凉血活血作用,可以减轻皮损的炎症。

5 小结

刘华为教授认为,百病之源非“升降失调,气化失司”而不能致之,他在治疗疾病中注重调畅气机,他认为脾胃肝胆大小肠气机升降失常是本,或疏肝健脾化痰,或疏肝健脾利水,或理气健脾化痰,或柔肝健脾通络,或疏肝和胃降逆等,而透邪外出常贯穿其中。

(收稿日期:2010-09-02;修回日期:2010-12-15)
[编辑:洪涛]

北京展旭医学研究院科研扶持资金申请通知

在“十二五计划”的开局之年,我院新设立科研扶持资金,以资助具有基础性、前瞻性以及具有重大应用前景的医学技术课题、项目。资助对象:本院分支机构、科研基地、本院专家委员、研究员,及具有特色疗法或一技之长、享誉一方的医学科研工作者。申请的科研项目包含:1、民间单、验、秘方开发与推广。2、中医药(含针灸)器械、仪器、设备的研制。3、治疗临床各科多发病、疑难病的研究项目。注:申请的科研项目要能产生明显的社会效益和经济效益。

当代名医辈出,为用事实来说明当代名医的医案同样也蕴藏着丰富的学术精华,同样也可流传后世,我们拟汇编《当代名医医案金鉴》。现面向全国征稿:只要是治疗成功的医案、经验、心得,就可投稿,题材不限;内容可涵盖内、外、妇、儿、皮肤、五官、针灸、推拿、骨伤、肿瘤等科。注:请注明“医案金鉴”字样。

来稿或申请科研扶持资金的单位和个人,请将相关文件(包含所需资金及首批启动资金,代表该项目(课题)的学术论文、现状分析、发展前景分析,详细联系方式)挂号寄至:北京市丰台区丰管路 48 号,北京展旭医学研究院张义智收,邮编 100071。电子文件:myw@acsyx.com。电话:(010) 52204958、18611263638。相关细则请登陆本院官方网站 www.acsyx.com。