

## · 专题笔谈 ·

### 薏苡仁为主治疗小儿遗尿

肖晓燕

(福建省尤溪县中医院, 365100)

笔者采用家传验方, 以薏苡仁为主治疗小儿遗尿, 现介绍如下。

方药组成: (炒) 薏苡仁 15g, 益智仁 6g, 补骨脂 6g, 金樱子 6g, 太子参 6g, 五味子 3g, 鸡内金 3g, (炙) 麻黄 3g。此为 4~6 岁年龄组 1 日用量, 水煎 2 次饭后服。

陈某, 男, 5 岁, 熟睡时经常遗尿 2 年余, 经多方求医诊治, 皆略有缓解后又易复发。于 2006 年 3 月 8 日就诊。症见: 神情羞怯, 神疲乏力, 少气懒言, 面色不华, 睡后遗尿, 食欲不佳。据家长观察, 其大小便及舌苔常与饮食相关, 随冷热变化而变化, 凡食瓜果、饮料则大便溏薄, 遗尿量多, 舌淡、苔白, 凡食用煎炒或烧烤类食物则大便结, 尿气味臊、色浊黄, 且又唇红、舌苔腻。诚为小儿属稚阴稚阳幼弱之体, 尚营卫未固, 气血未充, 机能未盛而虚实夹杂之故, 处以上述方药以标本兼治。每日 1 剂, 连服 1 周后痊愈, 随访 1 年未见复发。

薏苡仁有上清肺热、下理脾湿之功效, 炒用亦止泻利堪妙, 是一味健脾除湿而不损阴之良药。配益智仁、补骨脂、金樱子、鸡内金诸药摄脾肾之气, 开结滞之中而留其阴津之清, 化其阴湿之浊。加五味子和太子参宁神益智, 益气生津, 酸涩缩尿而固脬, 适量麻黄辛散合收敛, 调畅气机, 通调肺肾, 起到调节膀胱升降有序的作用, 膀胱气化正常而排尿自能控制。

### 薏苡仁防治代谢综合征

张子臻<sup>1</sup> 李刚<sup>2</sup>

(1. 胜利石油管理局胜北医院, 257064;

2. 天津大学精密仪器与光电子学院)

代谢综合征又称胰岛素抵抗综合征, 是由胰岛素抵抗引发的一系列临床、生化、体液代谢紊乱, 导致的多种物质代谢失常的症候群。多表现为糖耐量异常、血脂异常、高血压、超重肥胖 (特别是腹型肥胖)、高尿酸血症、高血凝低纤溶、高同型半胱氨酸血症、内皮功能异常及微量低蛋白尿等。可明显增加糖尿病和心脑血管疾病的致残率、病死率。我们采用薏苡仁为主, 药食结合, 适当运动, 综合干预的方法取

得了满意疗效。

赵某, 男, 37 岁, 素体肥胖, 喜食肥甘厚味, 嗜烟酒。高血压、高血脂、高血糖、高尿酸血症病史 2 年余。患者身高 176cm、体重 93kg、腰围 97cm。查体血压 160/100mmHg, 空腹血糖 7.6mmol/L, 空腹胰岛素 17.9mU/L, 红细胞聚集指数 3.5, 甘油三酯 2.8mmol/L, 低密度脂蛋白胆固醇 3.12mmol/L, 高密度脂蛋白胆固醇 0.93mmol/L, 全血黏度 8.95, 尿酸 593μmol/L, B 超示重度脂肪肝。

自述头昏沉重, 精神萎靡, 身体困顿, 倦怠懒动。诊见面部油脂较多, 颜面及口唇色泽晦暗, 舌暗红、苔厚腻而黄, 脉弦滑。辨证属痰浊郁阻, 治以健脾利湿, 化痰开郁。处方: 薏苡仁 60g, 决明子 30g, 郁金 10g, 泽泻 30g, 生山楂 30g, 水煎服, 每日 1 剂。嘱其限食肥甘辛辣之品, 多食新鲜蔬菜及酸味水果, 每日快走不少于半个小时。1 个月后复查, 体重 90.5kg, 腰围 92cm, 血压 140/90mmHg, 空腹血糖 6.8mmol/L, 空腹胰岛素 15mU/L, 甘油三酯 1.83mmol/L, 低密度脂蛋白胆固醇 2.32mmol/L, 高密度脂蛋白胆固醇 1.6mmol/L, 尿酸 428μmol/L, 嘱用薏苡仁茯苓粥 (薏苡仁、茯苓、粳米为 3:1:5) 坚持服半年后复查, 体重已降至 87kg, 腰围 88cm, 血压、血糖、血脂、尿酸等指标均降至正常, 唯血黏度及红细胞聚集指数较高。自述感精力充沛, 身轻气爽。随访 3 年, 体重维持在 83kg 左右, 各项指标均在正常范围。

代谢综合征可分别根据肥胖、消渴、眩晕、痹证、胸痹等病症进行辨治。中医学认为, 先天禀赋不足, 少动多静、饮食不节、过食肥甘、忧思郁怒、劳伤心脾、肝胆失疏、年老体衰及肾气不足等多种病因均可导致脏腑阴阳气血亏虚, 调摄功能失常, 行血化津祛浊无力, 从而变生痰浊血瘀。郁阻血脉经络, 而呈本虚标实之证。脾肾两虚是其内因, 肝失疏泄是重要环节, 痰瘀互阻是主要病机, 虚损变证是其不良结局。代谢综合征的治疗原则, 一是把扶正祛邪贯穿始终; 二是病之早期注重健脾益肾调肝; 三是重视去痰除瘀。痰浊、瘀血既是代谢综合征的病理产物, 又是进一步导致“变证”、“坏证”的病因。因此, 解决好痰瘀互阻的问题至关重要。薏苡仁甘淡微寒, 入脾胃肺经, 具利水渗湿健脾除痹, 祛痰化浊通阳开结之功效。《本草经疏》谓本品: “性燥能除湿, 味甘能入脾补脾, 兼淡能渗泄, 湿邪去则脾胃安, 脾胃安则中焦治,

中焦治则能荣养乎四肢,而通利乎血脉也”。现代药理研究证实,本品能抑制肝糖原分解、肌糖原酵解、糖异生等,并能作用于胰岛素受体及受体后环节,提高其活性;抑制胆固醇、尿酸等物质的合成,促进肾对尿酸的排泄,这些可能是薏苡仁能有效防治代谢综合征的药理学基础。

## 薏苡仁为主治疗扁平疣

晏 浩 明

(四川省古蔺县金星乡卫生院, 646524)

笔者在临床实践中,重用薏苡为主治疗扁平疣效果显著。现举例如下。

李某,女,62岁。右侧颈部半年前发现长出数十粒扁平疣,如麦粒大小,颜色暗黄,无疼痛,紧附于皮肤,或呈悬吊状。以手抚之有明显的碍手感,精神及饮食尚可。舌质淡、苔微黄而厚,脉濡。

组方:薏苡仁 30g,桑白皮 12g,茯苓 12g,板蓝根 15g,豆蔻 9g,白扁豆 12g,白术 12g,陈皮 6g,滑石 18g (另包),甘草 10g,黄芩 12g。水煎服,每日 3 次,连服 3 剂。

1 周后复诊,局部未见扁平疣,皮肤平整光滑如常。为巩固疗效,嘱再以原方继续服用 2 剂,随访 2 年,未见复发。

扁平疣生长的部位常见于颜面颈部,根据中医“肺主皮毛,脾主肌肉”的理论认识本病,则与手太阴肺经、足太阴脾经密切相关。湿蕴中焦,蕴郁日久,循经外发是病机之关键所在。薏苡仁甘淡寒,入脾经,除湿清热,是湿郁化热之首选。正如陈嘉谟云:“薏苡仁,去湿要药也。”(《本草蒙筌》)因此,正是直中病位,直折其病因,故重用达 30g。其余诸药均为除湿,入肺脾两经而取用。

## 薏苡仁粥治疗儿童过敏性鼻炎

吴志明 石 瑜

(云南中医学院附设中医院, 650011)

薏苡仁的适用范围非常广泛,既可治疗小便不利、水肿、脚气、脾虚泄泻,也可用于肺病、肠病、扁平疣、痤疮等病,因其归脾、胃、肺经,具有利水渗湿、健脾、除痹、清热排脓的功效。我们据《本经疏证》所云:“论者谓益气、除湿、和中、健脾,薏苡与术略似……”,结合小儿生理病理特点,用薏苡仁粥治疗儿童过敏性鼻炎,现举例如下。

刘某,女,5岁。家长代诉:鼻塞、鼻痒、流清水

涕、打喷嚏,早晨起床便开始发作,有时鼻腔分泌物倒流于咽部,又引起鼻后滴漏综合征 1 个月余,伴纳差、体倦、自汗、易感冒,舌淡胖、苔剥落,脉无力。某医院诊断为过敏性鼻炎,做变态反应测试,对花粉、蒿草、螨虫等 20 余种过敏源过敏。辨证为肺脾气虚证,治当补脾益肺、渗湿通窍,拟方薏苡仁粥。每次取薏苡仁 15g,莲子 10g,(炒)白术 9g,白米 50g,冰糖 15g。煮时先将薏苡仁、莲子用水浸泡一夜,第 2 日锅中放水,白术放一纱布袋内,再加入冰糖一同煮粥。每天服 3 次,每次 1 小碗。约 1 个月后其母告知鼻炎已愈,并且饭量增加,体质转好。

中医认为,鼻为肺之窍,肺气虚寒,卫表不固,腠理疏松,风寒乘虚而入,邪正相搏,肺气不得通调,津液停聚,鼻窍壅塞,遂发此病。此外,过敏体质亦为内因,过敏因素或外感风邪为诱因,祛除过敏因素是治疗的一个方面,而调理体质、补益脾气亦很重要。小儿形气未充,肺脏娇嫩,脾常不足,外邪容易从口鼻而入,侵犯鼻窍,邪正相搏,肺气失宣不得通畅,津液停聚而致鼻痒鼻塞、喷嚏流涕等。因此,用薏苡仁、白术补气健脾渗湿,莲子健脾益胃、滋补元气,从而达到治病求本的目的。

## 薏苡仁为主治疗胃痛、腓肠肌痉挛

李 祥 年

(陕西省洋县中医医院, 723300)

薏苡仁性味甘、淡,归脾、胃、大肠、肺经。临床上常用于治疗胃痛、腹胀、泄泻、痉挛等疾病。笔者重用薏苡仁为主治疗胃痛引起的腓肠肌痉挛,举例介绍如下。

叶某某,女,56岁,2008年9月8日初诊。自诉胃痛伴腓肠肌痉挛已逾 10 年,时作时止,曾在多家医院治疗,疗效不佳。症见:胃痛喜按,腓肠肌痉挛频繁发作,晚上睡觉后胃痛明显,腓肠肌痉挛疼痛不能屈伸,影响入睡,舌苔薄白,脉细,曾做胃镜检查诊断为萎缩性胃炎、浅表性胃炎;化验血总钙、离子钙在正常值范围。按中医辨证属脾胃虚寒,治宜温脾补中,处方:薏苡仁 50g,桂枝 15g,白芍 30g,黄芪 15g,党参 15g,白术 15g,甘草 5g,大枣 5 枚,生姜 3 片。每日 1 剂,水煎分 3 次服,服药 5 剂后胃痛发作,腓肠肌不再痉挛,守上方连服 10 剂后,胃痛消失。随访 2 年未复发。

[编辑:李 巍]