

复元活血汤治疗胸腰椎骨折后腹胀便秘 48 例

王天宇^{1*} 李瓦里² 孙波² 刘世琬²

(1. 天津中医药大学 2009 级中医骨伤学硕士研究生, 天津市南开区双峰道 9 号
天津中医药大学(东院) 庐园 316 室, 300073; 2. 天津中医药大学第一附属医院骨科)

* 通讯作者: wtianyu@yahoo.com, 13820136106

[关键词] 复元活血汤; 胸腰椎骨折; 腹胀; 便秘

脊柱胸腰段是胸椎后凸与腰椎前凸的转折点, 且活动度大, 故骨折发生率较高。其早期多继发腹胀、便秘, 可出现持续性剧烈腹痛、小便失控, 甚至恶心、呕吐等症状。常规对症处理效果不佳, 使骨折治疗难以实施。我们自 2001 年 8 月~2010 年 5 月用复元活血汤治疗本病 48 例, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准

全部病例均符合胸腰椎骨折的诊断标准^[1], 且症状表现为: 发热或不发热, 精神不振, 烦躁不安, 纳食差, 睡眠不宁, 恶心呕吐, 大便秘结, 小便失控, 腹胀、腹痛由轻到重。体格检查: 除损伤部位骨折体征外, 上腹部胀闷, 重者满腹胀满, 腹部弥漫性膨胀, 甚至高过剑突, 腹壁软, 腹部压痛阳性, 反跳痛阴性, 叩诊鼓音, 肠鸣音弱, 1~2 次/min, 无气过水音。便闭: 肛门停止排气, 排便时间超过生活节律 18h, 粪质干硬, 伴有排便困难感。中医诊察: 有舌质红、苔黄或厚腻, 脉弦数。

1.2 一般资料

治疗组共 48 例, 均为本院骨伤科住院患者, 男 33 例, 女 15 例; 年龄 25~83 岁, 平均 59 岁。未服用复元活血汤患者 45 例(对照组) 其中男 23 例, 女 22 例, 年龄 21~77 岁, 平均 52.41 岁。两组一般情况比较具有可比性($P>0.05$)。症状出现时间在骨折后第 1~7d; 损伤部位均为胸腰椎, 均为单纯椎体骨折, 无合并脊髓损伤。

2 治疗方法

两组入院患者除常规处理外, 治疗组不给予胃肠动力药(果导片、新斯的明等)。对照组仅必要时, 如腹胀、腹痛剧烈时, 给予促胃肠动力药物, 以缓解症状。治疗组以复元活血汤治疗。基本方: 柴胡 15g, 天花粉 9g, 当归 9g, 红花 6g, 甘草 6g, 穿山甲 6g, 大黄(酒浸) 30g, 桃仁(酒浸去皮尖) 9g。

3 疗效观察

3.1 疗效标准

显效: 服药后肛门排气, 继则大便解出, 腹胀腹

痛消除, 并不再出现腹胀、便秘等症状。好转: 服药后肛门排气, 腹胀腹痛缓解, 但大便未完全通畅, 并重复出现腹胀等症状。无效: 服药后症状无明显改善, 大便未解。

3.2 治疗结果

治疗组 48 例, 显效 35 例, 好转 10 例, 无效 3 例。总有效率 93.75%。最短 18h, 最长 7d, 平均 5d。对照组 45 例, 显效 2 例, 好转 2 例, 无效 41 例。总有效率 8.9%。两组比较差异有统计学意义($P<0.01$)。

4 讨论

本病西医治疗主要依赖对症处理, 胃肠减压, 口服镇静安神药物, 外用开塞露等, 痛苦大, 效果差。中医治疗则着重于整体观, 因此, 获得良好的效果。中医学认为, 胸腰椎骨折后脉络破损, 瘀血内蓄, 经脉受阻, 任督二脉气机不畅, 气血不通, 故腹胀腹痛。瘀血内留, 积久化热, 火热内炽而成燥屎积结, 腑气不通, 大便秘结, 腹胀腹痛加重。气机不畅, 气化不行, 致津亏阴虚, 肠燥便秘, 气机不畅, 膀胱气化不利, 出现尿闭。《素问·缪刺论》曰: “人有所堕坠, 恶血留内, 腹中满胀, 不得前后, 先饮利药。”《证治准绳》曰: “治瘀内停胸腹胀痛或大便不通, ……治以苦寒泻下, 攻逐瘀血, 泻热通便, 除胀止痛。”《世医得效方》亦云: “伤后恶血在内, 先用通二便药”。复元活血汤原是专为跌打损伤瘀血留于胁下而创立, 方中重用酒制大黄荡涤留瘀败血, 引瘀血下行; 柴胡疏肝理气, 使气行血活; 两药合用, 一升一降, 以攻散中焦之瘀滞, 共为君药。当归、桃仁、红花活血祛瘀, 消肿止痛, 润肠通便共为臣药; 穿山甲破瘀通络, 天花粉既能入血分消瘀而续绝伤, 又能清热散结消肿, 共为佐药; 甘草缓急止痛, 调和诸药, 是为使药。诸药合用共奏逐瘀通便、祛瘀生新、行气血、通经络之功。使肠燥得润, 糟粕滑利而通其秘, 攻邪而不伤正。

参考文献

[1] 威仁铎, 王淑娟. 诊断学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 382-401.

(收稿日期: 2010-09-08; 修回日期: 2011-01-18)
(c) 1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

[编辑: 黄健]