

· 思路与方法 ·

运气理论与闽西地区近 10 年气候特征
的相关性研究林 平^{*} 吴荣娟² 黄铭涵¹ 施婧瑶³

(1. 福建中医药大学附属第二人民医院, 福州市鼓楼区湖东支路 13 号, 350003)

(2. 福建省龙岩市气象局; 3. 福建中医药大学 2004 级七年制硕士研究生)

基金项目: 2007 年福建省科技计划项目 (2007F5058)

* 通讯作者: fjlp@sina.com, (0591) 87762363

[摘要] 运用五运六气相关理论, 通过运算而推演出近 10 年气候变化情况, 与闽西地区实际气候表现相比对, 计算符合率并研究其符合情况。运气理论推算与 10 年实际气候比对结果显示, 中运为 4 年相符, 相符率 40%, 3 年基本相符, 相符率 30%, 3 年不符, 比率为 30%; 10 年 60 气相符情况为: 25 气相符, 比率 41.66%, 22 气基本相符, 比率为 36.66%, 13 气不符, 比率为 21.66%。表明五运六气理论推演气候变化与实际情况相符率较高, 对预测未来气候变化具有一定意义。

[关键词] 五运六气; 运气学说; 气温; 气候特征

五运六气, 简称运气学说, 是我国古代医学家研究和预测自然气候变化规律及其对疾病影响的一种学说。它以“天人相应”整体观为指导思想, 以阴阳五行为理论框架, 以天干、地支系统为演绎工具, 对宇宙、天地、万物, 以及人体疾病等方面加以整体观察, 是中医理论的重要组成部分。现以闽西地区 1999~2008 年 10 年各节气平均气温、最高气温、最低气温、气温日较差 (24h 最高气温与最低气温之差)、降水量等气象数据作为研究资料, 通过观察理论与实际的比对结果来探讨运气理论推演与实际气候气候变化的相符度, 从而了解运气理论对于预测未来气候变化的作用和意义。

1 运气学说相关理论

1.1 干支甲子

干, 为天干; 支, 为地支。天干始于甲, 地支始于子, 干支相合名曰甲子。天干, 其数十, 故又称十天干, 即甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。地支, 其数十二, 故又称十二地支, 即子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。十干分阴阳, 甲、丙、戊、庚、壬为阳, 乙、丁、己、辛、癸为阴。

以天干纪日, 地支纪月, 二者相合, 用于纪年、纪月、纪日、纪时, 则称为甲子。其方法是天干在上, 地支在下, 按着干支各原有顺序, 依次相加, 即组成甲子、乙丑、丙寅、丁卯、戊辰……, 一直到癸亥配合, 正好 60 对, 便为甲子一周。

1.2 五运

五运是用五行来说明每年的气候变化及一年中五个季节的气候变化规律的理论。五运即指木运、火运、土运、金运、水运, 具体指木、火、土、金、水五行之气在天地间的运行变化规律。五运按照五行相生的顺序轮流“值事”, 某季节的气候状态为其“值事”之运主导和影响。五运包括主运、中运和客运。主运, 即五运之气分主一年五个季节的气象变化。主运的顺序是固定不变的, 将一年分为春、夏、长夏、秋、冬五季, 初运为木主春主风, 二运为火主夏主热, 三运为土主长夏主湿, 四运为金主秋主燥, 终运为水主冬主寒。中运主司一年的气象变化趋势。其按五行相生顺序轮流主司, 第一年为木运, 第二年为火运, 第六年又为木运, 周而复始。某年中运决定于该年的天干, 即“甲己为土, 乙庚为金, 丙辛为水, 丁壬为木, 戊癸为火”。中运之年有太过不及之分, 由值年的中运阴阳属性决定 (中运单数为阳, 双数为阴), 阳运为太过, 阴运为不及。如值年中运为土运, 则甲年为阳土, 示土运太过; 己年为阴土, 为土运不及, 以此类推, 循环反复。客运则为一年五季的不稳定变化, 亦分为初运、二运、三运、四运、终运五运, 其初运由该年中运决定, 再按五行太少相生的规律推出其他四运。

1.3 六气

六气, 指风、热、火、湿、燥、寒六种气候变化, 其主要应用阴阳学说, 分厥阴、少阴、太阴、少阳、太阳、

阳明,包括了主气、客气、客主加临 3 个方面内容。

主气决定气候变化的稳定性,分六步,每步包括四个节气,按五行相生之序,其中先君火后相火,即初之气厥阴风木,二之气少阴君火,三之气少阳相火,四之气太阴湿土,五之气阳明燥金,终之气太阳寒水,且每年固定不变。客气则显示气候的变动性,以三阴三阳的先后为序,先阴后阳,其次序为该年的司天之气为三之气,类推其余五气。而司天之气是由该年的地支决定的,具体规定如《素问·五运行大论》所云:“子午之上,少阴主之;丑未之上,太阴主之;寅申之上,少阳主之;卯酉之上,阳明主之;辰戌之上,太阳主之;巳亥之上,厥阴主之”。客气除司天之气主一年的气候变化外,司天之气还可与在泉之气各主半年的气象趋势,其中司天之气主上半年气象趋势,为三之气,在泉之气主下半年,为终之气。以 2003 年癸未年为例(癸未年指农历正月初一至当年除夕的时间跨度,该年为公历 2003 年 2 月 1 日至 2004 年 1 月 21 日,因其大多时间落于 2003 年,故以 2003 年作为说明标识,下同解),该年主气为如上所述之固定不变的顺序,客气中司天之气决定于该年地支“未”,据“丑未之上,太阴主之”可知癸未年司天之气为太阴湿土,按三阴三阳先后顺序,先阴后阳依次得出四之气为少阳相火,五之气为阳明燥金,终之气(即在泉之气)为太阳寒水,初之气为厥阴风木,二之气为少阴君火,具体如表 1 所示

表 1 2003 年癸未年主客之气规律

初之气	二之气	三之气	四之气	五之气	终之气
主气厥阴风木	少阴君火	少阳相火	太阴湿土	阳明燥金	太阳寒水
客气厥阴风木	少阴君火	太阴湿土 (司天之气)	少阳相火	阳明燥金	太阳寒水 (在泉之气)

由表 1 主客气对比可发现,该年三、四之气客主变化不同,其余四气主客气顺序一致。由于在同一步中,客主气同时发生作用,因此产生了客主加临的问题,其中决定是以主气还是以客气影响为主,一般遵循“主胜逆,客胜从”及“同气”规律。意思是,从五行属性来看,“主胜逆”指主气胜过客气或为客气之母,则为逆,表示此阶段气候会发生异常变化;“客胜从”表示客气胜过主气或为主气之母则为顺,气候比较正常;“同气”表示主客气的五行属性刚好相同,此时气候异常比较明显。

1.4 运气合化

五运和六气是两种预测系统,但又不是各自孤

立的,要共同发挥作用,就出现了“运气合化”问题,二者相互占优势,则出现如顺化、天刑、小逆、天符、岁会、太乙天符、同天符、同岁会、平气为名之变化。其中小逆指某年的中运所属五行属性为该年司天之气五行属性之母,即“运生气”,小逆之年,五运系统的影响超过六气系统;天符指某年的中运与司天之气的五行属性相同,天符之年,五运系统和六气系统作用相加,气候异常变化特别剧烈。

2 运气理论推算与实际气候对比结果

2.1 气象资料

选择时间跨度为 1999 年 2 月 4 日~ 2009 年 2 月 3 日,来源于福建省龙岩市气象局的气象资料,包括各节气平均气温、最高气温、最低气温、气温日较差、降水量、雨日。

2.2 理论推算与实际气候相符情况

选择 1999~ 2008 年作为研究对象,结合运气理论,推算出此 10 年的运气所主气候,再与当年的实际气候相比较,得出年符合率以及 10 年共 60 气的符合率。具体验证过程以 2003 年癸未年为例说明。

该年据“丑未之上,太阴主之”可得司天为太阴湿土,在泉为太阳寒水。因癸为阴年,戊癸化火,故该年中运为少征火运。

主气: 每年相同,如前所述,不再说明。

客气: 初之气为厥阴风木,二之气为少阴君火,三之气(即司天之气)为太阴湿土,四之气为少阳相火,五之气为阳明燥金,终之气(即在泉之气)为太阳寒水。

从全年情况来看,该年主生客为小逆,中运为少征火运,火运不足,故年运特点为客己之水主事,因此寒乃大行,又得湿土司天,寒水在泉,故全年气候以寒湿为主。

从六气来看: 初之气加临于厥阴风木,客主同气为顺,加之司天湿土所统,故可见大风、雨湿之候;二之气加临少阴君火,仍以客主同气为顺,二火正助中运火之不足,相加更添热势,又因太阴湿土司天,故可见气温升高,时雨零落;三之气太阴湿土加临于少阳相火,故湿热熏蒸;四之气已属下半年,为在泉之太阳寒水所主,客气少阳相火加临于太阴湿土,客生主为顺,故可见雨落纷纷,气温渐凉;五之气客主亦为同气,二金相加,半岁以下亦为太阳寒水所主,故燥寒劲切;终之气即在泉之气,与主气太阳寒水同气,故见寒冷之极。

以上是癸未年按照五运六气基本规律推算出的

气候基本情况。根据以上推论,再与当年实际气候情况相比对,得出各阶段符合、部分符合和不符合的结论。

对于各项气候资料的衡量,是与 1999~ 2008 年的 10 年里每一年的温度、降水量、气温日较差等的平均值相比较而得出的。温度高于平均值者,按其差异程度分为热、温;低于平均值者分为寒、凉;雨量高于平均降水量者为雨、湿;低于平均者为燥。

2003 年的运气推算结果如表 2 所示,实际气象数据如表 3 所示。

表 2 2003 年(癸未年)运气推算结果						
	初之气	二之气	三之气	四之气	五之气	终之气
运气所主气候	风、湿	热、湿	雨、温	雨、凉	燥、寒	寒、湿

表 3 2003 年(癸未年)实际气象数据						
指标	初之气	二之气	三之气	四之气	五之气	终之气
平均气温(℃)	13.516	21.088	25.827	27.077	20.340	12.588
降雨量(mm)	465.503	1341.502	665.753	969.502	28.752	66.001

依据表 2 表 3 的具体验证过程如下:从全年情况来看,中运少征火运统岁,太阴湿土司天,太阳寒水在泉,全年气温应较低,雨量较大。2003 年的年平均气温为 20.07℃,与 10 年的平均气温 20.115℃相比,气温较低,结论符合。从雨量来看,2003 年的平均雨量为 383.000mm,10 年平均为 527.500mm,相比较少,与结论不符。因此,癸未年的运气所主气候情况与实际情况部分符合。从逐气情况来看,癸未年初之气(即大寒日起至春分前)所主为大风夹雨湿,当年降雨量为 465.503mm,高于 10 年平均的 458.676mm,所以符合雨湿结论。由于本数据资料未包含风速之数据,故不予讨论。因此可以认为,此气气候与运气所主气候情况相符。二之气(即春分起至小满前)的运气所主气候为热与湿,从气温上来看,该气平均为 21.088℃,相较 10 年平均之 20.710℃为高,故符合热之结论。降雨量比 10 年平均的 1035.466mm 为多,故也符合湿之结论。因此,该气为符合。按上述方法对照结果,可得出三之气、四之气为不符合,五之气为符合,终之气为部分符合。按照如上所述方法,分别对 1999~ 2008 年共 10 年进行分析比对,符合情况如表 4 所示。

3 结论

按照五运六气理论推演的气候变化与实际情况相符率为:中运:相符 40%,基本相符 30%,不相符 30%;六气:相符 41.66%,基本相符 36.66%,不

表 4 10 年中运、60 气实际气候与运气推算对照总表							
干支	中运	初之气	二之气	三之气	四之气	五之气	终之气
己卯	✓	✓	△	✓	✓	✓	✓
庚辰	△	△	×	✓	✓	△	✓
辛巳	△	✓	×	×	×	△	✓
壬午	✓	✓	△	✓	△	×	✓
癸未	△	✓	✓	×	×	✓	△
甲申	×	△	△	△	△	✓	△
乙酉	✓	✓	✓	✓	△	✓	✓
丙戌	×	×	×	△	×	×	△
丁亥	✓	△	✓	△	△	△	✓
戊子	×	×	×	△	△	✓	△
合计	✓△×	✓△×	✓△×	✓△×	✓△×	✓△×	✓△×
	4 3 3	5 3 2	3 3 4	4 4 2	2 5 3	5 3 2	6 4 0
总计	中运: ✓ 4 (40%) △ 3 (30%) × 3 (30%)						
	六气: ✓ 25 (41.66%) △ 22 (36.66%) × 13 (21.66%)						

注:✓为相符,△基本相符,×不相符
相符 21.66%。其中相符率较高,表明运气理论对预测未来气候变化具有一定意义。

4 讨论

4.1 运气理论的概念、来源和价值

关于运气理论的概念,《中医大辞典》是这样描述的:“运气学说,是古代探讨气象变化规律的一门知识。……此说以六十年为一个周期,以十天干与十二地支相配推算年的五运、六气、主气、客气、司天、在泉、太过、不及等以观察运与气之间相互生治与承制的关系,推测每年气象的特点及气候变化对疾病发生的一般规律”。此概念反映运气学说的四个特点^{[1]209-210}:其一,运气学说属于气象学的范畴,但不包罗整个气象学内容,只有以干支相配推算 60 年循环气候变化的研究内容,才能称为运气学。其二,运气学说要研究很多周期,如中运周期(每 10 年一循环)、主运周期(每 1 年一循环)、客运周期(每 10 年一循环)、主气周期(每 1 年一循环)、客气周期(每 6 年一循环)、客主加临周期(每 6 年一循环)、运气合化周期(每 60 年一循环),其中以 60 年循环为最根本的周期,其他周期都是推断 60 年周期的辅助周期。其三,运气学说是推断超长天气变化规律的,不研究昼夜天气变化情况。其四,运气学说是根据天人相应理论,集中研究气象流行病学的,而不是研究所有气象医学或所有天人相应疾病的。

运气理论的产生不是偶然的,然其产生的时间目前尚无定论。早在新石器时代的原始社会,古天文学就已经开始萌芽,到夏代已经开始重视星辰的观察,并有了十二辰和十二次的星空区划,至殷代出现了先秦历法及干支纪时法。总之,在先秦时期已出现了圭表等最早的天文仪,并形成了二十八宿概念以

及宇宙无限观等,表明先秦时期我国天文学已经有了相当的水平,运气学说就是在这样的背景中应运而生的^[2]。运气学说以干支作为演绎工具,如无纪年的干支,运气的推导将无法进行,而据考证,我国以干支纪年开始于东汉章帝年间,所以运气学说可能形成于东汉以后^{[1]25-26}。

运气学说的产生基于古代人们的长期实践观察,即《五运行大论》所说的“候之所始,道之所生”,其中包含了大量的医疗气象学与时间医学的内容,它是中医理论的重要基础,作为运气学说的核心理论——气化,又是中医理论的精髓,中医的气化学说、藏象学说、病机学说及诊治学说皆渊源于运气学说,对气象变化及人体疾病均有强大关联。

4.2 运气理论与气象预测

本研究表明,按照五运六气理论推演的气候变化与实际气候情况的比对中,相符、基本相符者占绝大多数,有一小部分按运气所推演的气候情况与实际气候变化不符,这是由多种因素导致的。运气学说形成于黄河流域,客观依据限于我国的中原地区,《辞源》在解释作为地域名的“中原”时说到:“狭义的中原,指今河南一带。广义的中原,指黄河中下游地

区或整个黄河流域”。而在世界各地并无得到具体验证,其地域的限制性必然直接影响到验证结果的准确性。其次整体的普遍规律对于局部的特殊情况也不一定能完全适应,气候变化的原因多种多样,可出现的情况纷繁复杂,如《素问·至真要大论》中所云:“胜复之动时有常乎?气有必乎?岐伯曰:时有常位,而气无必也”。运气理论只是简单地运用天干甲子的排列变化来推演变化趋势,难以概括所有可能出现的情况,因此,完全准确是不可能的。但是不能因为部分的岁、气与实际情况不符,就否定其研究和运用的价值。

此外,运气学说以天干地支为演绎工具,按天干与地支循环匹配的规律,60 年为一甲子循环演变。本研究仅涉及 10 年的气候情况,尚不能准确反映与运气学说相关性,故暂作初步探讨,后续研究应注意基于一甲子及以上年数进行深入分析。

参考文献

- [1] 张年顺,方文贤.运气学研究[M].重庆:重庆出版社,1993.
- [2] 苏颖.中医运气学[M].北京:中国中医药出版社,2009:2.

(收稿日期:2010-11-05;修回日期:2011-01-18)

[编辑:黄健]



东华原—煎药机行业标准参与制定者

专业品牌

煎药包装设备行业领军品牌,拥有多项国家专利(ZL02 2 53232.3 ZL 03 2 66107.X 等),6000 多家医院、40000 多家终端客户共同见证。

专业资质

9 大系列、30 多个型号产品,覆盖了中药煎药包装行业全部领域,充分满足医院、药店、诊所等不同机构的不同需求。

专业品质

通过 ISO9001、ISO13458 质量体系认证,德国 CE 产品安全质量认证,产品质量、服务及安全均已达到欧盟标准。

专业服务

全国 30 多家分公司和办事处,100 多位维修工程师,450 多位服务人员,为您提供及时周到的“一站式”服务。



密闭两煎煎药机
(YJ20-GL)



十功能自动煎药机
(YJD20-GL)

北京东华原医疗设备有限公司

传 真: 010-89718021

网 址: www.donghuagroup.com

邮 编: 102200

地 址: 北京市中关村科技园区昌平园振超路1号

400-800-0258
800-810-0359