

浅议张景岳《景岳全书·妇人规》的调经特色

李 勤 祁 冰 郝松莉 侯丽辉* 吴效科

(黑龙江中医药大学附属第一医院妇产科, 哈尔滨市动力区和平路 26号, 150040)

基金项目: 国家“十一五”科技支撑计划资助项目 (2007BAI20B015)

* 通讯作者: houlihui2007@sina.com

[摘要] 《景岳全书·妇人规》在调经方面独具特色。张景岳首倡八纲辨证,将气血辨证也渗透其中,指出月经病微基本末亦当详辨之,指出“及其甚者,必归脾肾”;治疗上重视五脏以脾肾为要;重视温补,不废寒凉,创制新方;考虑到妇人为病“以七情之伤为最甚”,提出重视七情,提倡未病防治。

[关键词] 景岳全书;妇人规;调经

张介宾,号景岳,字会卿,浙江山阴人,明代著名医家,《景岳全书·妇人规》为其妇科学术思想的代表作,共二卷,分经脉、胎孕、孕育、带浊、乳病等9部分,其中经脉篇论述的即为月经病,包括经脉之本、经不调、血热经早、血虚经乱、经期腹痛、崩淋经漏不止、血枯经闭等。本文就其调经特色作一简要分析。

1 重视辨证

首倡八纲辨证:在四诊合参、重视脉证的基础上,对于月经病的辨证,首倡八纲,提出“若欲调其既病,则惟虚实阴阳为要”^{[1]32}。认为调经之法,须辨寒热、虚实、阴阳。张景岳的学术思想主要来源于《黄帝内经》,因此,特别重视阴阳学说,这个思想在《景岳全书·妇人规·经不调》篇体现的较为突出,认为月经乍多乍少,断绝不行,崩漏不止,皆由阴阳盛衰所致,指出阴阳盛衰是导致月经不调的主要原因。

脏腑气血辨证:关于脏腑气血辨证,张景岳虽未明确提出,但在强调八纲辨证的基础上,将脏腑气血辨证也渗透其中。经血属于阴血范畴,妇人以血为主,血之生化、统藏与五脏均有密切联系,五脏发生病变,月经就会随之不调。张景岳认为,月经妄行过多,若是火热迫血妄行时,多是因为心火和肝、肾之火炽盛所致;若是气虚下陷不能摄血归经时,则认为是由脾肾之虚所致。此外,张景岳详细阐述了五脏在月经生成和排泄方面的功能,指出脾胃乃后天之本,气血生化之源,脾胃功能受损,气血生化不足,则会导致经迟、经行疼痛等一系列经不调;肾为后天之本,肾精不足,可致经乱、崩淋不止等等;肝主疏泄,肝气郁滞会导致气逆而月经不行,或经期腹痛;肺脏主通调水道,可将脾经所散之水谷精微输布全身,若肺气不足,血行无力,留滞胞宫,可致经行疼痛等一系列经不调,故五脏、气血失调俱可导致月经病,临床上亦当详而辨之。

微基本末,亦当辨之:月经病有轻有重,有本有末,此亦当详辨之,张景岳云:“宁治十男子,不治一妇人”^{[1]22},这主要是因为男女性情有异,妇人为病,七情之伤最甚,劳倦次之,外淫六邪再次之,盖其病之肇端,或由思虑,或由郁怒,或以积劳,或以六淫饮食。张景岳认为,病之初,多伤于心、肺、肝、脾四脏,若能辨别清楚,祛除病因即可痊愈;病久者,则可由一脏而及于他脏,患者长期食欲不振,则脾胃的功能就会日益减弱,气血生化不足,久则可以伤及先天之本肾脏,因为它有赖于后天水谷之气的滋养,故张景岳认为,“及其甚者,必归脾肾”,治疗上则应该专顾其本,可免误治。

2 重视五脏,以脾肾为要

治疗上张景岳重视五脏,其中以脾肾为最要。提出:“凡治疗之法,宜审脏气,宜察阴阳”^{[1]88}。月经病的生理病理和五脏的关系均很密切,妇女的经、孕、胎、产、乳等生理特点,都离不开阴血,血海充盈,由满而溢,则月经来潮。男精女血,合而成形,才能成孕。妊娠之后,血聚以养胎,分娩时需耗血动血。分娩之后,则血下为恶露,哺乳期,赖血上化为乳汁。故张景岳认为,妇人以血为本,妇科疾病,当着重调经。月经的正常与否,可反映全身的情况和气血的盛衰。同样,五脏的功能正常与否亦可影响到月经。血的生化、统藏,与心、肝、脾、肺、肾都有密切关系,所以在治疗月经病时,提出要辨清病在何脏。例如,治疗月经先期而至:脾经血燥者,加味逍遥散;脾经瘀滞者,归脾汤;肝经怒火者,加味小柴胡汤;过期而至:脾经血虚者,人参养荣汤;肝经血少者,六味地黄丸;肝脾血燥,四物汤为主;肝脾血弱,补中益气汤为主;肝脾郁结,归脾汤主之;肝经怒火,加味逍遥散为主等等,均体现出重视五脏的思想。

但是五脏之中,又以脾肾为最要。提出“调经之

要,贵在补脾胃以资血之源,养肾气以安血之室”^[132]。肾一方面受藏五脏六腑之精气,但又反馈于五脏六腑,为人体之根本。肾之精气又必须依赖脾胃水谷之精气的供养,故脾胃为精血之源。又肾为先天之本,脾为后天之本,故治疗时必须以顾护脾肾为最要。《景岳全书·妇人规·经乱》篇指出:经乱主要是精血之虚,故可用小营煎、五福饮、六物煎等以调补之,或用八珍汤、十全大补汤之类;肾虚经乱则宁心健脾,养血滋肾,治疗以逍遥饮、左归饮等之类。

3 重视温补,不废寒凉

用药方面,张景岳重视温补,但是并没有废除寒凉。张景岳的学术思想既出入于李杲、薛己之间,又对王冰水火有无之说最有研究^[2],以脾、胃、肾共论元气,不仅对李杲的“脾胃论”有所补充,对朱丹溪的“阴常不足”亦有发展,这些在治疗月经病上均有体现,认为月经病,虚者多,实者少,所以张景岳倡导治疗月经病要重视温补脾肾之气血,同时也不能废弃寒凉。

益气健脾,养血摄血。朱丹溪曰:“……后期而至者,血虚也。”张景岳补充说:“过期而至者,有因脾经血虚;……有因气虚血弱。”脾经血虚者,宜人参养荣汤,气虚血弱者,宜八珍汤。盖血生于脾,故云脾统血,凡血病当用辛甘之剂,以助阳气以生阴血。另外,还有归脾汤治疗思虑伤脾,不能摄血而血妄行者,补中益气汤治劳倦伤脾,中气不足。《集验》加味八珍汤治病久气血两虚,月经不调者。另外,血虚经乱中因脾土虚陷,不能统摄营气,而为漏为频者,提出用五福饮、归脾汤、寿脾煎、秘元煎,或四君子汤加芎、归主之。寿脾煎、秘元煎均为张景岳新创之方,寿脾煎又名摄脾煎,治疗脾虚不能摄血者等证,凡损及脾阴,至中气亏陷,或妇人无火之崩淋等证;凡兼呕恶,尤为危候,速宜用此,单救脾气,则统摄固而血自归源。

滋补肾阴,温补肾阳,顾护命门。张景岳曰:“妇人因情欲房事,以致经脉不调者,其病皆在肾经”^[136]。肾阴是产生月经的重要物质基础,来源缺乏,则月经量少或稀发。若左肾真阴不足,而经脉不调者,宜左归饮、左归丸、六味地黄丸之类主之。左归饮,壮水之剂也,凡命门之阴盛阳衰者,宜此方加减主之。真阴肾水不足,不能滋养营卫,渐至衰弱,或气虚昏晕,或眼花耳聋,或口燥舌干,或腰酸腿软。凡精髓内亏,津液枯涸等证,俱速宜壮水之主,以培左肾之元阴,而精血自充矣,左归丸主之。张景岳认为,“左肾主真阴,右肾主真阳,而命门则为阳气之根”,

他在《类经图翼·大宝论》特别强调说:“天之大宝,只此一丸红日;人之大宝,只此一息真阳”。认为命门是“立命之门,火乃人身之至宝”。由上可知,张景岳非常重视肾阳和命门。因肾阳不足引起的月经不调,宜用右归饮、右归丸、八味地黄丸之类主之。若是因房事纵肆不慎而伤及冲任二脉之源,使肾气失于封藏固守,而导致的月经不调,或量多,或淋漓不止,应当固补肾气及命门,宜固阴煎、秘元煎之类主之。

补肾健脾。血寒经迟者,多因阳气不足,脾肾中虚,寒从内生所致,若经色淡,质稀量少,脉象沉迟微细或弦涩,形寒喜暖,面色苍白,属于阴寒无火之证,治疗宜温养脾肾之气血宜大营煎、理阴煎之类加减主之,干姜、肉桂、吴茱萸、萆薢等温热之品亦可选用,甚者需加附子以温运元阳。此外,小茴香、补骨脂等温暖下焦之药亦可酌量使用。

滋阴清热泻火。张景岳虽然非常重视温补,但是也不偏废寒凉之药,如对于阴虚微火,女子月经先期、血崩、血淋不止,脉滑者,《景岳全书·妇人规》里养阴清热法,提出“凡一切阴虚内热动血等证,保阴煎主之”。对于阴血虚,水不制火,而邪火盛者,或为夜热盗汗,或为烦渴生痰是即劳损之渐,速以调治,用一、二、三、四、五阴煎等方剂,择宜治之以滋阴泻火,防成血枯也。

4 重视七情,提倡未病防治

妇人为病“以七情之伤为最甚”,妇人性情与男子异,张景岳曰:“盖妇人幽居多郁,常无所伸;阴性偏拗,每不可解,加之慈恋爱憎,嫉妒忧悲,罔知义命,每多怨尤。或有怀不能畅遂,或有病不可告人”^[132]。种种原由,可导致妇人多种疾病,尤其是月经病。张景岳认为,“若思郁不解致病者,非得情舒愿遂”,在治疗月经病方面,张景岳重视调解情志,认为调经之法,使其和平,治疗肝失疏泄所导致的月经不调,常以四物汤为主要方剂,加减而主之。

另外,对未病的妇人,应当心情舒畅,房事节制,饮食得当,提出“凡经行之际,大忌寒凉等药,饮食亦然”^[132]。指出嗜食寒凉可导致血脉凝滞而不行,禀赋不足,衰弱多病者,更应自我节制,张景岳认为,“此未病之先,所当深查而调之者也”^[131]。

参考文献

- [1] 张介宾著,罗元恺点注.妇人规[M].广州:广东科技出版社,1984.
- [2] 李小英,任艳玲,李淑玲.张景岳配方特点[J].辽宁中医药大学学报,2006,8(5): 37-38.

(收稿日期:2010-07-01;修回日期:2010-10-15)

[编辑:李巍]