

《备急千金要方》灸法灸量应用浅探

张绍华¹ 符文彬^{2*}

(1. 广州中医药大学第二临床医学院 2009级硕士研究生, 广东省广州市

机场路 12号, 510405; 2. 广东省中医院针灸科)

* 通讯作者: drfwb63@21cn.com, 13808888626

[摘要] 孙思邈在《备急千金要方》有大量的灸法治疗疾病的记载, 根据相关文献和论述, 对孙思邈在灸法灸量方面的问题进行概要总结。

[关键词] 孙思邈;《备急千金要方》;灸量

1 不同部位灸量不同

人体经脉流行由四肢末端开始经过“井、荥、输、经、合”, 如同水流一样逐渐汇合, 直到胸腹部聚为气血之海, 孙思邈对不同部位的灸量显然不同, 在《备急千金要方》卷29灸例记载有“手臂四肢, 灸之欲须小熟, 亦不宜多。胸、背、腹, 灸之尤宜大熟。”^① 腕踝关节以下穴位壮数多在三、五、七、九壮。卷六《目病第一》“眼急痛不可远视, 患右目, 灸右手中指, 本节头骨上五壮, 如小麦大, 左手亦如之。目卒生翳, 灸大指节横纹三壮, 在左灸右, 在右灸左, 良。”又如《齿病第五》“风齿疼痛, 灸外踝上高骨前交脉三壮, 又以线量手中指至掌后横纹, 折为四分, 量横纹后当臂中灸二壮愈, 随左右”。《秘塞第六》: “治老人小儿大便失禁, 灸两脚大趾去甲一寸, 三壮。又灸大趾歧间各三壮”。《淋闭第二》“卒淋, 灸外踝尖七壮。小便失禁, 灸大敦七壮。又灸行间七壮。”^② 腕踝关节附近及至膝关节部灸量多在十至五十壮之间。如《诸风第二》“若筋急不能行者, 内踝筋急灸内踝上四十壮, 外踝筋急灸外踝上三十壮立愈”。《风癫第五》“狂邪发无常披发大唤欲杀人, 不避水火及狂言妄语, 灸间使三十壮; 狂邪惊痫, 灸承命三十壮 (穴在内踝后上行三寸动脉上)”。《赤白带下崩中漏下第二十》“女人漏下赤白, 月经不调, 灸交义三十壮。穴在内踝上五寸。女人漏下赤白, 灸营池四穴三十壮。穴在内踝前后两边, 池中脉上, 一名阴阳是。”《腰痛第七》“腰痛, 灸脚跟上横纹中白肉际十壮, 良。”^③ 躯干部穴位灸量多在百壮以上。《积气第五》: “奔豚上下腹中与腰相引痛, 灸中府百壮, 穴在乳上三肋间”。《积气第五》: “奔豚, 灸气海百壮, 穴在脐下一寸半。又灸关元百壮, 穴在脐下三寸”。《呕吐逆第五》: “吐逆呕不得食, 灸心俞百壮。吐逆逆不得下食, 今日食明日吐者, 灸膈俞百壮。吐变不得下食, 灸胸膛百壮。”

《灵枢·邪气脏腑病形》曰: “诸阳之会, 皆在于

面”, 颜面部灸量最少。《灸例第六》: “头、面、目、咽, 灸之最欲生少。”目病第一: “风痒赤痛, 灸人中近鼻柱二壮, 仰卧灸之。”《风懿第六》: “中风口噤不得开, 灸机关 (《翼》名颊车) 二穴。穴在耳下八分小近前, 灸五壮, 即得语”。《风癫第五》: “狂疯骂詈挝斫人, 名为热阳风, 灸两吻边燕口处赤白际各一壮”。

2 针对寒、热、虚、实不同性质的疾病, 灸量也不同

以寒为主的疾病灸量宜多, 以热为主的疾病灸量宜少。如同灸心俞穴, 《贼风第三》“治心风寒方: 灸心俞各五十壮”。《心虚实第二》: “胸中满膈上逆气闷热方: 灸心俞二七壮”。又如《补肾第八》: “治五脏虚劳, 小腹弦急胀热方: 灸肾俞五十壮, 老少损之。若虚冷可至百壮, 横三间寸灸之”。治疗热证所致大便不通, 卷十五《秘涩第六》中“灸第七椎两旁各一寸, 七壮。又灸承筋二穴各三壮, 在中央陷内”, 治疗寒症所致便秘, 又有“大便闭塞, 气结心坚满, 灸石门百壮”^[1]。

以虚为主的疾病灸量宜多, 以实为主的疾病灸量宜少。《灸例第六》: “凡诸虚疾, 水谷沉结流离者, 当灸腹、背, 宜多”。如肝俞穴, 卷十一虚证“肝虚目不明, 灸肝俞二百壮, 小儿斟酌可灸三七壮。”实证“治猝中恶风, 心闷烦毒欲死。灸肝俞二处各七壮, 穴在第九椎下两旁各一寸半是”^[2]。又如同是吐血之症, 《吐血第六》: “虚劳吐血, 灸胃脘三百壮, 亦主劳呕逆吐血少食多饱多睡 (一作多睡)”, 实证吐血“吐血呕逆, 灸手心主二十壮 (《千金翼》云大陵是)”。又如同为膈俞, 气结实证“心痛如锥刀刺气结, 灸膈俞七壮”, 脾胃虚弱证“吐逆逆不得下食, 今日食明日吐者, 灸膈俞百壮”。

3 病情轻重不同灸量亦不同, 病情轻者宜灸少, 重者灸多

《鼻病第二》载: “治鼻出血不止, 衄时痒痒, 便灸足大趾节横理三毛中十壮, 剧者百壮。”又如伤寒“初

得病,或先头痛身寒热,或涩涩欲守火,或腰背强直,面目如饮酒状,此伤寒初得一二日,但烈火灸心下三处。第一处去心下一寸名巨阙,第二处去心下二寸名上脘,第三处去心下三寸名胃脘,各灸五十壮。然或人形大小不同,恐寸数有异,可绳度随其长短寸数最佳,取绳从心头骨名鸠尾头度,取脐孔,中屈绳取半,当绳头名胃脘。又中屈半绳更分为二分,从胃脘向上度一分即是上脘,又上度取一分即是巨阙。大人可灸五十壮,小儿可三壮,亦随其年灸之大小以意斟量也。若病者三四日以上,宜先灸胸上二十壮。以绳度鼻正上尽发际,中屈绳断去半,便从发际入发中,灸绳头名天聪,又灸两颞,又灸两风池,又灸肝俞百壮,余处各二十壮,又灸太冲三十壮,神验。”

4 年壮者宜多灸,年幼及年老者不宜多灸

《灸例第六》:“凡言壮数者,若丁壮遇病,病根深笃者,可倍于方数。其人老小羸弱者,可复减半”。《肝虚实第二》:“肝虚目不明,灸肝俞二百壮,小儿斟酌可灸三七壮”。《淋闭第二》:“腹中满小便数起,灸玉泉下一寸,名尿胞。一名屈骨端。灸二七壮,小儿以意减之”。《补肾第八》:“治五脏虚劳,小腹弦急胀热方:灸肾俞五十壮,老少损之。若虚冷可至百壮,横三间寸灸之。”

5 皮肤病症灸量大多较少

卷二十二疗肿方中“灸掌后横纹后五指,男左女右,七壮即瘥。已用得效。疗肿灸法虽多,然此一法甚验”,卷三十中“去疣目方着艾炷疣目上,灸之三壮即除”,“治凡身诸处白驳渐渐长似癣,不瘥方灸左右手中指节去延外宛中三壮,未瘥报之”。治疗瘰癧有“一切瘰,灸两胯里患处宛宛中,日一壮,七日止,神验。又灸五里。人迎各三十壮。又灸耳后发际直脉七壮”^[3]。

6 艾柱的大小

对艾炷大小,孙思邈在《千金要方》里面也多次做了详细的描述,孙思邈在书中指出“灸有三分”,“灸不三分,是谓徒冤。炷务大也。小弱炷乃小作之,以意商量。”指出灸炷根应广三分,要依据患者的具体情况决定艾炷的大小。一般来说,大艾炷产热多,刺激度大,多用于成人。体壮者和肌肉丰满处。而小艾炷产热少,刺激相对较小,多用于小儿。体弱者及肌肉浅薄之处。如“小麦大。鼠屎形。雀屎大”等。

7 禁灸

孙思邈在《千金要方》中也谈到了禁灸,如在卷二十九,灸例里面就讲到了三种情况,①脉微数者,不可灸,此阴虚有内热,灸之则“伤血脉,焦筋骨”;②大汗伤津以后,不可灸,灸之更伤津液,发生逆症;③脉浮热盛者,不可灸,此为大热,灸之则更助热势^[4]。

8 小结

以上是对孙思邈《备急千金要方》里面五百余首灸方灸量所做的一个规律性总结,但是在实际的操作过程中,孙思邈又强调不可胶柱鼓瑟,必须视具体情况而有所变化,如在灸例中就强调“仍须准病轻重以行之,不可胶柱守株”。

参考文献

- [1]王谦,符文彬等.试论孙思邈的“热证可灸”思想.上海针灸杂志,2009,28(2): 118-120.
- [2]唐兴华.孙思邈的灸疗思想探析.上海针灸杂志,2008,27(4): 46-47.
- [3]彭芳,易受乡.古代医家对灸法的若干意见.针灸临床杂志,2010,26,(04): 1-3.
- [4]张建斌,王玲玲.《内经》灸法概述.上海针灸杂志,2010,29,(5): 275-277.

(收稿日期:2010-11-26 修回日期:2011-02-18)

[编辑:李巍]

八纲来源于《黄帝内经》

陈建国* 马家驹 陶有强

(中国人民武装警察部队北京市总队第三医院胡希恕名家研究室,北京市丰台区小屯路10号,100141)

* 通讯作者: chenjianguo73@sohu.com, 13683282477

[摘要] 八纲是中医重要理论,八纲辨证是临床最基础和适用范围最广的辨证方法。但近来医家多认为八纲确立于近代,八纲一名虽然始自近代祝味菊先生,但历代已对八纲进行了论述,并已明确指出八纲的临床重要性和实用性。从中医理论源泉的《黄帝内经》中可见大量的对八纲实质内容的论述,八纲实际上起源于《黄帝内经》。

[关键词] 八纲;八纲辨证;《黄帝内经》;中医基础理论

八纲者,阴阳、表里、寒热、虚实。八纲是中医的重要理论,八纲辨证是最基本、最重要的临床辨证法。提出八纲这一确切说法始自近代的祝味菊先

生^[1],在20世纪60年代的中医院校二版《中医诊断学》教材中,正式将八纲列为专章进行讨论,明确了八纲是分析疾病共性的辨证方法,是各种辨证的总