

界卫生组织及国际心脏病学会联合会工作组关于心脏病定义和分类的意见[J]. 中华心血管病杂志, 1999, 27(6): 405-407.

[3] 张明园. 精神科评定量表手册[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1998: 35-39.

[4] 赵小丽, 刘全胜. 心血管疾病并发焦虑抑郁症状 2050 例心理干预治疗分析[J]. 陕西医学杂志, 2005, 34(8): 958-960.

[5] 刘佳敏, 朱宁, 曾宪敏. 心血管病患者抑郁情绪的调查研究[J]. 中国心理卫生杂志, 2005, 19(4): 239.

[6] 王振先, 徐兰, 王育龙, 等. 病毒性心肌炎对患儿心理行为的影响[J]. 中华儿科杂志, 2006, 44(2): 122-125.

[7] Rozanski A, Blumenthal JA, Kaplan J. Impact of psy-

chological factors on the pathogenesis of cardiovascular disease and implications for therapy [J]. Circulation, 1999, 99(16): 2192-2217.

[8] 吕仕超, 张军平. 试论病毒性心肌炎伴发情志改变的治疗[J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(2): 161-162.

[9] 张谦, 栾彤, 沈洁, 等. 焦虑抑郁患者的心率变异性特点[J]. 苏州大学学报(医学版), 2008, 28(5): 804-806.

[10] 罗昭林, 钱永如. 心率变异性在儿科疾病中的临床应用[J]. 实用儿科临床杂志, 2003, 18(11): 917-919.

[11] 刘德平, 曾学寨, 董榕, 等. 老年人心率变异性减低在预测心血管事件中的价值[J]. 中华老年医学杂志, 2003, 22(2): 80-82.

(收稿日期: 2010-08-26; 修回日期: 2011-01-18)

[编辑: 叶晨]

· 临床解惑 ·

紫菀、百部、款冬花临床如何区别应用

张群 张学华 王蓓

(江苏省江都市工贸公司医务室, 225200)

紫菀味辛苦, 性温, 入肺经。此药温润不燥, 辛散而不伤阴, 苦降又不伤气, 长于开郁肺郁, 为疏壅滞, 散外邪, 降肺气, 化痰浊, 止咳嗽, 定喘咳要药。因其药性平和, 无论外感内伤, 寒咳热咳, 均可配伍应用。《圣济总录》紫菀散, 以紫菀与麻黄、杏仁、细辛、款冬花相伍, 疏风散寒, 宣肺开泄, 化痰止咳, 降逆平喘。适用于外感风寒, 风寒束肺, 肺气壅滞, 心胸满闷, 咳逆有痰, 咳痰不爽。外感风邪疫毒内伏于肺所致肺炎炎症, 证见内热壮盛, 咳嗽气逆, 胸痛满胀, 咳痰量多, 痰质腥黄稠粘, 药用黄芩、金银花、大青叶、连翘、桔梗等, 加用一味紫菀。紫菀与桔梗相合, 可引经入肺, 与消炎解毒药相合, 辛凉透邪, 疏泄肺郁壅滞, 既有利于炎症消退, 也有利于肺郁壅滞所致诸症状消除, 为常用有效之方。痰中带血加茜草根、牡丹皮、赤芍, 凉血止血。紫菀与黄芪、党参、干姜、钟乳石合伍, 方名紫菀汤, 为补气益肺兼调养气血之剂。此方紫菀既为君药, 又为臣使, 引经入肺故为君, 诸药合剂补气健脾, 健脾益肺, 当又为臣使。以此方据证加减, 辨治脾肺两虚, 机体免疫功能低下, 易受外邪侵袭, 常恶风发热, 咳嗽胸闷, 脘腹满胀, 食纳差等肺系慢性炎症, 可收补气益肺, 疏风散邪, 化痰止咳, 宣通肺气, 提高机体免疫功能佳效。紫菀与桑白皮、天门冬、百合、杏仁、知母、桔梗等合伍, 养阴清热, 生津润燥, 常又为肺热伤阴引起的干咳、肺癆咳嗽、阴虚燥咳常用之方。此外, 据任继学教授经验, 以单味紫菀 20~30g, 用治便秘, 宣上达下, 多收验效。

百部味甘苦, 微温, 入肺经。本品甘润苦降, 无偏寒偏热之性, 有较好润下肺气, 化痰止咳作用。《本草经疏》云: 百部“苦能降泄, 肺气上逆则咳嗽, 故善治咳嗽上气。能散肺热, 故《药性论》主润肺。”百部其性温润平和, 紫菀以开泄肺郁, 宣通气室见长, 而百部则以润肺降逆, 化痰止咳为著, 有时两药据证常在同方中相须为用。如《医学心悟》止咳散, 此方药常用于风寒束肺所致恶风发热, 肺气上逆, 咳嗽上气为主证, 此证实为百部证治所宜, 但又常可见咳痰不爽, 胸闷不舒, 肺

气郁滞证候, 此又为紫菀证治所长, 两药相合, 相得益彰。本方不寒不燥, 温润平和, 是一首宣肺透邪, 解郁消滞, 降逆止咳代表方。百部与杏仁、麻黄相伍, 方名百部丸, 用治风寒束肺, 咳嗽气逆, 所谓顿咳、陈咳之类病证;《圣惠方》百部散, 以百部合葛根、竹叶、石膏、川贝母等合伍, 适用风热犯肺, 咳嗽烦热诸证。百部虽可用于各种证型咳嗽, 因其本品甘润下气, 化痰止咳, 故又以久咳、肺虚咳嗽最为适宜。如肺癆咳嗽, 痰中带血或吐血, 百部与白及、川贝母、三七相伍, 润肺降逆, 止血化瘀, 化痰止咳, 为治疗肺结核、支气管扩张出血证的良方。百部与沙参、黄芪、百合、地骨皮等药相伍, 养阴清热, 润肺降逆, 化痰止咳, 可用于肺气虚亏, 气阴两虚, 渐成肺痿等慢性病证; 与沙参、川贝母、白前同用, 用治小儿百日咳、顿咳、陈咳, 也有较好疗效。百部又有较好祛湿杀虫作用。妇女滴虫性外阴炎、阴道炎, 以百部合土茯苓、槟榔等, 水煎内服外用均可, 燥湿泄热, 杀虫止痒, 收效颇捷。以本药 30g, 煎取浓汁 30ml, 每晚睡前保留灌肠, 用治蛲虫, 5 天为 1 个疗程, 亦有较好疗效。

款冬花, 性味辛温, 入肺经。本品辛温微燥, 可升可降, 升则开泄肺郁, 疏通壅滞, 散痰浊, 消郁结, 降则平咳定喘。适用于寒痰壅肺, 痰饮咳嗽, 以及脾肺两虚所致痰湿壅盛标实之证。《本草正义》云: “款冬花, 主肺病, 能开泄郁结, 定逆止喘, 专主咳嗽, 性质功用, 皆与紫菀绝似。所以《本经》主治, 亦复多用, 于肺束肺金饮邪咳嗽最宜。”此药疏泄解郁, 消痰行滞之功与紫菀相近, 但无紫菀柔润之性, 实有散气动热之虞, 用量亦以 10g 以下为宜, 故临床处方遣药一般只作佐使, 以增解郁行滞, 疏通气室之效。《圣济总录》紫菀散, 《张氏医通》冷哮丸, 《金匱要略》射干麻黄汤等方药, 均属此类。《疮疡经验全书》款花汤, 以款冬花与桔梗、薏苡仁、甘草合伍, 以此方加减, 用治肺热郁遏化脓引起肺癆, 可收开泄郁结, 排脓消滞之效。

[编辑: 李巍]