DOI：10.13288/j.11-2166/r.2011.11.023


# ·专题笔谈·

## 重用玄参治疗阴虚血瘀型冠心病心绞痛

臧 海 洋

（江苏省新沂市中医院，221400）

玄参味苦、甘、咸，性寒。入肺、胃、肾经。具有滋阴清热、解毒之功效。笔者临床上重用玄参治疗阴虚血瘀型冠心病心绞痛，举例介绍如下。

刘某，男，47 岁，2009 年 11 月 12 日初诊。以“反复发作心前区针刺样疼痛 6 个月余”为主诉，疼痛放射至左侧肩背，伴胸闷气急、头晕。查心电图示：ST-T 改变，确诊为冠心病心绞痛，服单硝酸异山梨酯、倍他乐克等药，效果不佳，疼痛仍反复发作。刻诊：形体消瘦，面色潮红，烦热，失眠，唇色紫暗，舌红、无苔，脉细数，二便尚可。证属阴虚血瘀，心脉闭阻。治以滋阴活血、通脉止痛。处方：玄参 30g，麦冬 15g，黄精 15g，（炒）酸枣仁 12g，郁金 10g，蒲黄 12g，五灵脂 6g，川芎 6g。患者服药 5 剂后心前区刺痛明显减轻，胸闷、头昏消失。继服 15 剂后心前区疼痛未再发作，无不适，查心电图示：窦性心律，未见异常。随访未见复发。

冠心病心绞痛属中医学的“胸痹”、“心痛”等范畴。其病因病机属本虚标实，气血阴阳亏虚，瘀血、痰饮阻滞所致。本例为阴虚血燥、热灼血瘀、闭阻心脉而发本病。《本草正义》言：“玄参，禀至阴之性，专主热病，味苦则泄降下行，故能治脏腑热结等证。味又辛而微咸，故直走血分而通血瘀。亦能外行于经隧，而消散热结之痈肿……”。笔者针对阴虚血瘀型心绞痛，治以滋阴活血之法，重用玄参滋阴清热，活血通络，达到标本皆治的作用。现代药理研究显示，玄参提取物能明显增加离体兔心冠脉流量，对垂体后叶素所致家兔实验性心肌缺血有保护作用、还能增强小鼠耐缺氧能力。

## 重用玄参治疗干燥综合征

杨东海 李 蔚

（甘肃省镇原县中医院，744500）

我们临床重用玄参治疗干燥综合征，现举例介绍如下。

李某，男，79 岁。因口舌干燥，久治不愈 2 年，于 2000 年 4 月 21 日来诊。患者有慢性萎缩性胃炎病史 25 年，近 2 年来口干舌燥，入夜更甚，口无唾液，舌干难动，须多次引水含润，伴形体消瘦，神疲乏力，饮食减少，吞咽不利，食固体食物须多次用汤水冲送，双目干涩，鼻咽干燥，嗅觉迟钝，且因间断性舌痛而不耐刺激性食物，皮肤干燥多屑，时有肛门瘙痒，大便燥结。查其舌质红绛，无苔，舌面干裂，触之干硬，脉细弱。半年前在某省级医院作抗 SS-A 抗体、抗 SS-B 抗体等检查，诊断为原发性干燥综合征。先后在多家医院治疗，无明显效果。中医诊断：内燥。辨证：肺胃阴伤，兼有瘀热。治宜养阴清肺，酸甘化阴，活血润燥。处方：玄参 30g，沙参 30g，生地黄 30g，乌梅 30g，（焦）山楂 30g，天花粉 20g，黄芩 15g，杏仁 10g，太子参 15g，五味子 15g，白芍 15g，丹参 15g，红花 10g，莪术 8g，甘草 12g。4 剂，水煎服，每日 1 剂。5 月 1 日二诊：初服 4 剂后口干舌燥明显减轻，遂自照原方又服 5 剂。现白天已不觉口干，进食较流利，食欲改善，舌红不绛，燥裂消失，效不更方，复进 10 剂，前 5 剂每日 1 剂，后 5 剂隔日 1 剂。5 月 20 日三诊：凌晨偶觉口舌干燥，舌痛消失，饮食增加，精神改善，皮肤脱屑及肛门瘙痒也明显减轻。嘱其戒辛辣烧烤食物，免烟酒，保持乐观心情，必要时随诊。半年后随访病情无复发。

本例久病胃阴亏虚，母病及子，肺津大亏，不能敷布津液，故口舌干裂，肤燥便结；津血同源，俱随气行，今其阴虚津亏，肺胃同病，足以成瘀，而阴虚、津亏、瘀血皆可产生内热，如此虚邪并甚，遂成顽疾。本方重用玄参以增液汤加减滋阴生津为主，又融清肺泄热、活血化瘀、酸甘化阴于一炉，标本兼顾，故能获得“水津四布，五经并行”之效。

## 重用玄参治疗眼部带状疱疹病毒感染

申 进 亮

（河南省开封市中医院眼科，475000）

玄参具有清热凉血、滋阴解毒之功。常用量是 10～15g，若遇眼部带状疱疹者，重用玄参至 30g，则疗效颇捷。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.n

郭某，男，58 岁。2011 年 3 月 5 日初诊。自述