DOI：10.13288/j.11-2166/r.2011.11.026

左眼睑红肿、伴流泪，左侧头痛。检查：右眼正常，左眼视力 0.5，左眼睑肿胀，皮肤表面有簇状疱疹，触之痛甚，左眼球结膜混合性充血(＋)，角膜中央部有少许小点状炎性浸润，舌质红、苔黄，脉数。中医诊断：风赤疮痍(风火上攻型)；西医诊断：眼部带状疱疹病毒感染。处方：玄参 30g，黄连 6g，黄芩 9g，连翘 12g，板蓝根 30g，柴胡 9g，桔梗 6g，升麻 9g，荆芥 9g，防风 9g，秦皮 9g，僵蚕 6g，木贼 9g，薄荷 10g，蝉蜕 6g，甘草 3g。3 剂，每日 1 剂，加水 1000ml，煎取 300ml，分早晚 2 次温服。上药加水 2500ml，煎取 1500ml，再加入芒硝 10g 煮沸，待药液温后外敷患处，每日 2～4 次，每次 15～20min。用药后，左眼睑红肿及球结膜充血消退，角膜点状炎性浸润仍隐约可见。伴见口干，考虑本病已经热邪伤阴，遂守上方去荆芥、防风、僵蚕，加密蒙花 10g、白薇 9g，连服 10 剂痊愈。

眼部带状疱疹病毒感染，中医称为“风赤疮痍”。当机体抵抗力低下时，加之有过食辛辣之物、熬夜、劳累、饮酒等诱因的人群易于发病。本病为外感风热毒邪，上攻于目所致。治宜清热解毒、疏风散邪，方选普济消毒饮。《本草正义》云：“玄参，味辛而微咸，故直走血分而通血瘀。亦能外行于经隧，而消散热结之痈肿。”玄参不仅能清泄风热以祛外邪，而且可以护阴液以扶正气。故笔者重用玄参以加强清热通瘀解毒之功，初诊时配伍荆芥、防风、僵蚕以疏风散邪，起到了镇痛、抗炎、抗病毒等作用。复诊时配伍密蒙花、白薇以养阴退翳，起到了提高机体免疫力、抗复发等作用。因此，临证之时，审因论治，层次分明，疗效颇捷。

玄参降低血液黏稠度有效

张 群 张学华 王 蓓

(江苏省江都市工贸公司医务室，225200)

我们以玄参为主药，用于治疗血液黏稠度高，血行受阻，血液运行不畅患者，疗效颇佳，介绍如下。

张某某，女，58 岁，2008 年 8 月 26 日初诊。患者有血液黏稠度高，高血压、高血脂以及心脑血管供血不足病史 10 余年。初期感心胸满闷不舒，心烦舌燥，头晕目眩等症状，静脉滴注低渗葡萄糖注射液，丹参注射液，口服降血压、降血脂药数日，症状即可缓解。近 2 年有加重趋势，此次发作用药近 10 天，头晕目眩，咽干舌燥，心烦意乱等症未见明显改善。症见形体消瘦，面无光泽，舌质瘦而不润，色红微紫，口干欲饮，夜间更甚，常彻夜难眠，脉象沉迟。据脉证分析，证属阴虚内热，相火灼盛，日渐煎熬，精亏液竭，而致血液黏稠度高，血行受阻，气血运行不畅。法当养阴退热，增液润燥，养血通脉。处方：玄参 20g，生地黄 20g，麦冬 20g，牡丹皮 10g，赤芍 15g，当归 12g，川芎 10g，丹参 18g，葛根 15g，(焦)山楂 12g，酸枣仁 12g，山茱萸 15g，牡蛎 30g(先煎)，生甘草 10g。服药 10 剂，头晕目眩，咽干舌燥，心烦意乱以及睡眠等症状大为好转。效不更方，继服 30 余剂，诸症消除，血压、血脂亦降至正常。

血液黏稠度高多因过食辛辣厚味，饮食不节，起居无常，所致脏腑功能紊乱，热从内生，故病证初期多为舌红无苔，口干欲饮，脉细而数等阴虚内热，阴液内耗证候，日久精亏液竭，气血运行不畅，血行受阻，而影响到血压及脂肪代谢功能障碍。玄参性味咸寒，归肺、肾、胃三经。本药质润而寒，寒而不峻，润而不腻，可养阴生津，有清热润燥之功，故为主药。玄参与生地黄、麦冬相合，以增强养阴增液之力，增液行舟，调节肺肾功能；合赤芍、牡丹皮、丹参，利血道，消瘀滞。诸药相合，其效益彰。此外，如患者形体丰满，痰湿壅盛，据证亦可加车前子、莱菔子、(焦)山楂，则有利于高血压、高血脂恢复正常。

单味玄参治疗前列腺炎

梅 松 政

(四川省古蔺县观文镇梅松政诊所，646505)

受《中医杂志》“专题笔谈”栏目的启示，临证常试单味中药治疗疾病。老年慢性前列腺炎患者病程长，多曾接受多种抗生素治疗，损伤肾阴，元气不固，故而溺淋不禁，属于中医“淋证”、“癃闭”范畴，临证多见虚证。玄参，味甘苦咸，入肺胃肾经，具有清热解毒，养阴生津之功。临证时用鲜品 100g，开水 200～300ml 浸泡半小时，沥水分 3 次服之，每日 1 剂，连服 2～4 周。如治冷某某，男，63 岁。患慢性前列腺炎 3 年余，溺淋不尽，夜尿频多，伴口干不欲饮，腰膝酸软，阴汗。曾多次以抗生素治疗，疗效不佳，属投上方治疗，1 周后，夜尿明显减少，连服 1 个月，诸症悉除。后服六味地黄丸 1 个月，滋肾阴以善后，随访 1 年，未见复发。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.n

[编辑：李 巍]