

## • 专题笔谈 •

### 重用玄参治疗阴虚血瘀型 冠心病心绞痛

臧 海 洋

(江苏省新沂市中医院, 221400)

玄参味苦、甘、咸, 性寒。入肺、胃、肾经。具有滋阴清热、解毒之功效。笔者临床上重用玄参治疗阴虚血瘀型冠心病心绞痛, 举例介绍如下。

刘某, 男, 47 岁, 2009 年 11 月 12 日初诊。以“反复发作胸前区针刺样疼痛 6 个月余”为主诉, 疼痛放射至左侧肩背, 伴胸闷气急、头晕。查心电图示: ST-T 改变, 确诊为冠心病心绞痛, 服单硝酸异山梨酯、倍他乐克等药, 效果不佳, 疼痛仍反复发作。刻诊: 形体消瘦, 面色潮红, 烦热, 失眠, 唇色紫暗, 舌红、无苔, 脉细数, 二便尚可。证属阴虚血瘀, 心脉闭阻。治以滋阴活血、通脉止痛。处方: 玄参 30g, 麦冬 15g, 黄精 15g, (炒) 酸枣仁 12g, 郁金 10g, 蒲黄 12g, 五灵脂 6g, 川芎 6g。患者服药 5 剂后胸前区刺痛明显减轻, 胸闷、头昏消失。继服 15 剂后胸前区疼痛未再发作, 无不适, 查心电图示: 窦性心律, 未见异常。随访未见复发。

冠心病心绞痛属中医学的“胸痹”、“心痛”等范畴。其病因病机属本虚标实, 气血阴阳亏虚, 瘀血、痰饮阻滞所致。本例为阴虚血燥、热灼血瘀、闭阻心脉而发本病。《本草正义》言: “玄参, 禀至阴之性, 专主热病, 味苦则泄降下行, 故能治脏腑热结等证。味又辛而微咸, 故直走血分而通血瘀。亦能外行于经隧, 而消散热结之痼肿……”。笔者针对阴虚血瘀型心绞痛, 治以滋阴活血之法, 重用玄参滋阴清热, 活血通络, 达到标本皆治的作用。现代药理研究显示, 玄参提取物能明显增加离体兔冠脉流量, 对垂体后叶素所致家兔实验性心肌缺血有保护作用、还能增强小鼠耐缺氧能力。

### 重用玄参治疗干燥综合征

杨东海 李 蔚

(甘肃省镇原县中医院, 744500)

我们临床重用玄参治疗干燥综合征, 现举例介绍如下。

李某, 男, 79 岁。因口舌干燥, 久治不愈 2 年, 于 2000 年 4 月 21 日来诊。患者有慢性萎缩性胃炎病史 25 年, 近 2 年来口干舌燥, 入夜更甚, 口无唾液, 舌干难动, 须多次引水含润, 伴形体消瘦, 神疲乏力, 饮食减少, 吞咽不利, 食固体食物须多次用汤水冲送, 双目干涩, 鼻咽干燥, 嗅觉迟钝, 且因间断性舌痛而不耐刺激性食物, 皮肤干燥多屑, 时有肛门瘙痒, 大便燥结。查其舌质红绛, 无苔, 舌面干裂, 触之干硬, 脉细弱。半年前在某省级医院作抗 SS-A 抗体、抗 SS-B 抗体等检查, 诊断为原发性干燥综合征。先后在多家医院治疗, 无明显效果。中医诊断: 内燥。辨证: 肺胃阴伤, 兼有瘀热。治宜养阴清肺, 酸甘化阴, 活血润燥。处方: 玄参 30g, 沙参 30g, 生地 30g, 乌梅 30g, (焦) 山楂 30g, 天花粉 20g, 黄芩 15g, 杏仁 10g, 太子参 15g, 五味子 15g, 白芍 15g, 丹参 15g, 红花 10g, 莪术 8g, 甘草 12g。4 剂, 水煎服, 每日 1 剂。5 月 1 日二诊: 初服 4 剂后口干舌燥明显减轻, 遂自照原方又服 5 剂。现白天已不觉口干, 进食较流利, 食欲改善, 舌红不绛, 燥裂消失, 效不更方, 复进 10 剂, 前 5 剂每日 1 剂, 后 5 剂隔日 1 剂。5 月 20 日三诊: 凌晨偶觉口舌干燥, 舌痛消失, 饮食增加, 精神改善, 皮肤脱屑及肛门瘙痒也明显减轻。嘱其戒辛辣烧烤食物, 免烟酒, 保持乐观心情, 必要时随诊。半年后随访病情无复发。

本例久病胃阴亏虚, 母病及子, 肺津大亏, 不能敷布津液, 故口舌干裂, 肤燥便结; 津血同源, 俱随气行, 今其阴虚津亏, 肺胃同病, 足以成瘀, 而阴虚、津亏、瘀血皆可产生内热, 如此虚邪并甚, 遂成顽疾。本方重用玄参以增液汤加减滋阴生津为主, 又融清肺泄热、活血化瘀、酸甘化阴于一炉, 标本兼顾, 故能获得“水津四布, 五经并行”之效。

### 重用玄参治疗眼部带状疱疹病毒感染

申 进 亮

(河南省开封市中医院眼科, 475000)

玄参具有清热凉血、滋阴解毒之功。常用量是 10~15g, 若遇眼部带状疱疹者, 重用玄参至 30g, 则疗效颇捷。

郭某, 男, 58 岁。2011 年 3 月 5 日初诊。自述

左眼睑红肿、伴流泪,左侧头痛。检查:右眼正常,左眼视力 0.5,左眼睑肿胀,皮肤表面有簇状疱疹,触之痛甚,左眼球结膜混合性充血(+),角膜中央部有少许小点状炎性浸润,舌质红、苔黄,脉数。中医诊断:风赤疮痍(风火上攻型);西医诊断:眼部带状疱疹病毒感染。处方:玄参 30g,黄连 6g,黄芩 9g,连翘 12g,板蓝根 30g,柴胡 9g,桔梗 6g,升麻 9g,荆芥 9g,防风 9g,秦皮 9g,僵蚕 6g,木贼 9g,薄荷 10g,蝉蜕 6g,甘草 3g。3 剂,每日 1 剂,加水 1000ml,煎取 300ml,分早晚 2 次温服。上药加水 2500ml,煎取 1500ml,再加入芒硝 10g 煮沸,待药液温后外敷患处,每日 2~4 次,每次 15~20min。用药后,左眼睑红肿及球结膜充血消退,角膜点状炎性浸润仍隐约可见。伴见口干,考虑本病已经热邪伤阴,遂守上方去荆芥、防风、僵蚕,加密蒙花 10g、白薇 9g,连服 10 剂痊愈。

眼部带状疱疹病毒感染,中医称为“风赤疮痍”。当机体抵抗力低下时,加之有过食辛辣之物、熬夜、劳累、饮酒等诱因的人群易于发病。本病为外感风热毒邪,上攻于目所致。治宜清热解毒、疏风散邪,方选普济消毒饮。《本草正义》云:“玄参,味辛而微咸,故直走血分而通血瘀。亦能外行于经隧,而消散热结之痈肿。”玄参不仅能清泄风热以祛外邪,而且可以护阴液以扶正气。故笔者重用玄参以加强清热通瘀解毒之功,初诊时配伍荆芥、防风、僵蚕以疏风散邪,起到了镇痛、抗炎、抗病毒等作用。复诊时配伍密蒙花、白薇以养阴退翳,起到了提高机体免疫力、抗复发等作用。因此,临证之时,审因论治,层次分明,疗效颇捷。

## 玄参降低血液黏稠度有效

张 群 张学华 王 蓓

(江苏省江都市工贸公司医务室,225200)

我们以玄参为主药,用于治疗血液黏稠度高,血行受阻,血液运行不畅患者,疗效颇佳,介绍如下。

张某某,女,58 岁,2008 年 8 月 26 日初诊。患者有血液黏稠度高,高血压、高血脂以及心脑血管供血不足病史 10 余年。初期感心胸满闷不舒,心烦舌燥,头晕目眩等症状,静脉滴注低渗葡萄糖注射液,丹参注射液,口服降血压、降血脂药数日,症状即可缓解。近 2 年有加重趋势,此次发作用药近 10 天,头晕目眩,咽干舌燥,心烦意乱等症未见明显改善。

症见形体消瘦,面无光泽,舌质瘦而不润,色红微紫,口干欲饮,夜间更甚,常彻夜难眠,脉象沉迟。据脉证分析,证属阴虚内热,相火灼盛,日渐煎熬,精亏液竭,而致血液黏稠度高,血行受阻,气血运行不畅。法当养阴退热,增液润燥,养血通脉。处方:玄参 20g,生地黄 20g,麦冬 20g,牡丹皮 10g,赤芍 15g,当归 12g,川芎 10g,丹参 18g,葛根 15g,(焦)山楂 12g,酸枣仁 12g,山茱萸 15g,牡蛎 30g(先煎),生甘草 10g。服药 10 剂,头晕目眩,咽干舌燥,心烦意乱以及睡眠等症大为好转。效不更方,继服 30 余剂,诸症消除,血压、血脂亦降至正常。

血液黏稠度高多因过食辛辣厚味,饮食不节,起居无常,所致脏腑功能紊乱,热从内生,故病证初期多为舌红无苔,口干欲饮,脉细而数等阴虚内热,阴液内耗证候,日久精亏液竭,气血运行不畅,血行受阻,而影响到血压及脂肪代谢功能障碍。玄参性味咸寒,归肺、肾、胃三经。本药质润而寒,寒而不峻,润而不膩,可养阴生津,有清热润燥之功,故为主药。玄参与生地黄、麦冬相合,以增强养阴增液之力,增液行舟,调节肺肾功能;合赤芍、牡丹皮、丹参,利血道,消瘀滞。诸药相合,其效益彰。此外,如患者形体丰满,痰湿壅盛,据证亦可加车前子、莱菔子、(焦)山楂,则有利于高血压、高血脂恢复正常。

## 单味玄参治疗前列腺炎

梅 松 政

(四川省古蔺县观文镇梅松政诊所,646505)

受《中医杂志》“专题笔谈”栏目的启示,临证常试单味中药治疗疾病。老年慢性前列腺炎患者病程长,多曾接受多种抗生素治疗,损伤肾阴,元气不固,故而溺淋不禁,属于中医“淋证”、“癃闭”范畴,临证多见虚证。玄参,味甘苦咸,入肺胃肾经,具有清热解毒,养阴生津之功。临证时用鲜品 100g,开水 200~300ml 浸泡半小时,沥水分 3 次服之,每日 1 剂,连服 2~4 周。如治冷某某,男,63 岁。患慢性前列腺炎 3 年余,溺淋不尽,夜尿频多,伴口干不欲饮,腰膝酸软,阴汗。曾多次以抗生素治疗,疗效不佳,属投上方治疗,1 周后,夜尿明显减少,连服 1 个月,诸症悉除。后服六味地黄丸 1 个月,滋肾阴以善后,随访 1 年未见复发。

[编辑:李 巍]