

· 名医医案 ·

《中国现代名中医医案精粹》选登 (11)

——张琪医案

张琪,1922 年生,河北省乐亭县人。出身于中医世家,受业于祖父,青少年时即熟谙《黄帝内经》、《伤寒论》等经典著作。1944 年行医于哈尔滨,1955 年调黑龙江省中医进修学校任教,1957 年调入黑龙江省祖国医药研究所(现为黑龙江省中医研究院),历任中医研究室主任、副所长,黑龙江省中医研究院研究员,兼任黑龙江中医学院教授。临床善治内科杂症,对桂枝汤、柴胡汤、承气汤等经方的应用均有所创新,并以柴胡加龙骨牡蛎汤化裁治疗精神、神经等疾患,收到可喜的成果。主要著作有《脉学刍议》、《临床经验集》等,发表学术论文多篇。

【百合地黄汤加味治愈百合病 1 例】

卫某,女,37 岁。

初诊:1979 年 9 月 11 日。

主诉及病史:因与邻居不和,长期心情抑郁,遂于 1976 年 10 月开始自觉有人与己说话,开始声音小,继则声音大。至 1978 年加重,甚至在嘈杂声中,幻听之声亦不减弱。某日曾幻听有人教以持刀刎颈,幸被家人发现,未致肇事。经当地各医院精神科会诊,有谓神经官能症者,有谓精神分裂症者,皆未能定,经中西医结合治疗无效,来哈投亲求诊。

诊查:除上述表现外,精神痴呆,表情淡漠,沉默不语,少眠多噩梦,恐惧,心悸,头昏。舌尖赤苔白干,脉象浮滑。

辨证:诊为百合病。证为阴虚阳浮,神不归舍,是以精神恍惚、幻觉幻听。

治法:治宜滋阴潜阳,收敛神气。

处方:百合 50g,生地黄 20g,生龙骨 20g,生牡蛎 50g,远志 15g,麦冬 15g,五味子 15g,茯苓 20g,陈皮 15g,甘草 10g,竹茹 15g。

二诊:10 月 4 日。服药 10 剂,精神好转,痴呆之状有明显改善,有时眉宇之间微露笑容。幻听仍有,但较少较轻,自言自语大为好转。再以前方增减加重养心之剂。

处方:百合 50g,生地黄 20g,生龙骨 20g,生牡蛎 50g,远志 15g,麦冬 15g,茯苓 20g,合欢花 30g,小麦 50g,甘草 15g,大枣 6 枚,五味子 15g。

三诊:10 月 16 日。服药 10 剂,精神状态进一步好转,时有笑容,能入睡 5~6 小时,噩梦减少;仍有幻听,但已大减,自言自语能够控制。脉象浮滑,舌苔薄干,继用前方药治疗。

四诊:10 月 30 日。服上方药 10 剂,精神恍惚明显好转,睡眠好转,噩梦减少;但仍有幻听,声音已小,胸烦闷。脉象沉,继用前方药稍加理气之剂。

处方:百合 50g,生地黄 20g,生龙骨 25g,生牡蛎 20g,合欢花 20g,甘草 15g,小麦 50g,红枣 6 枚,香附 15g,柴胡 15g,青皮 15g,赤芍 15g,陈皮 15g。

五诊:11 月 13 日。服上方药 12 剂,病情继续好转,精神状态大为改观;但仍有幻听,惟已极轻,胸烦闷,脉沉。改用疏郁活血理气之剂。

处方:桃仁 25g,香附 15g,青皮 15g,柴胡 15g,半夏 15g,木通 15g,陈皮 15g,大腹皮 15g,赤芍 20g,苏子 15g,桑皮 15g,甘草 15g,小麦 50g,大枣 5 枚。

服上方药 10 剂后,幻听基本消失,睡眠亦好,食纳增加,谈笑自如,神色较前判若二人。嘱停药观察。

【按语】本案诊断为百合病,似与《金匱要略》百合病的症状“欲食不食、欲卧不卧、欲行不行”不甚符合,但神志恍惚、精神不定的表现则完全相同,故亦诊断为此病。根据《诸病源候论》及《医宗金鉴》,谓本病除起于伤寒大病之后者外,亦可由于平素情志不遂所引起,与本案的致病因素亦十分符合。

神魂魄各安其所,则生机勃勃,精力健旺,《黄帝内经》有五神藏之说。阴虚阳浮则神魂游荡,悠悠忽忽,幻觉幻听,此本案病机之所在,治用百合地黄汤合龙骨、牡蛎及甘麦大枣汤,滋阴潜阳益心气,收摄浮越之神气,使归其宅,诸症大减;最后尚遗小有幻觉,心胸烦闷。考虑此属气血凝滞于心窍,神气为之所阻,是以余症未能完全消除,前段属虚,故用前药而收功;本段属实,改用《医林改错》癫狂梦醒汤以活血疏郁,治之而愈。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 2 集,人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)