

# 黄褐斑膏方调治体会

石 红 乔<sup>1,2</sup>

(1. 南京中医药大学 2010 级博士研究生, 南京市栖霞区仙林大道 138 号, 210046; 2. 南京市中医院)

\* 通讯方式: 164836342@sohu.com, 13813871339

[关键词] 黄褐斑; 膏剂; 中药

黄褐斑是一种获得性面部色素代谢异常性皮肤病, 好发中青年女性, 表现为面部出现黄褐色或淡褐色的皮肤色素改变, 对称分布于额、眉、颊、鼻、上唇等处, 形状不规则, 无自觉症状。中医称为“蝴蝶斑”、“肝斑”等, 临床治疗多从肝、脾、肾三脏着手, 将血瘀的病机及活血化瘀的治法贯穿治疗始末, 从而调和脏腑阴阳, 条畅气血运行, 使面色荣华有光, 黧黑尽去。由于中医调理需要内服较长时间的中药, 一般都以 3 个月为 1 个疗程, 故笔者在治疗期间, 尤其在冬季给患者以膏方调治。膏方性质温和处方顾及全面, 服药方便, 患者能够坚持用药, 故能得到比较好的疗效。分析临床黄褐斑患者的特点以及发病的病因病机, 总结近年来膏方患者的反馈, 笔者将黄褐斑患者分为 4 类进行辨证治疗, 并采用相应的膏方辅料, 每料成膏后服用 90 天。总结体会如下。

## 1 以滋补肝肾为纲, 佐活血补气药

临床以 40~50 岁的患者居多, 表现为面部暗褐色的斑, 皮肤较干燥无华, 多伴有精神不佳、头晕、身体羸瘦等, 女性多见经水少、色暗淡, 且有少量血块, 舌淡、苔薄脉细。此类患者平素多劳作较累, 或房事频或久病或忧思过度, 而导致肝肾阴虚, 肾阴不足不能使肾水上承, 虚火上浮于面, 肾阳不足不能鼓舞精血周流上承, 血滞为瘀而生黑斑, 故以滋补肝肾、补气活血为治疗大法。

用药主方为: 生地黄、熟地黄各 600g, 桑寄生 450g, 桑椹子 600g, (制)何首乌 300g, 墨旱莲 400g, 山茱萸 500g, 核桃仁 300g, 菟丝子 400g, 益母草 400g, 当归 500g, 鸡血藤 500g, 红藤 300g, 牡丹皮 300g, 川芎 600g, (炙)黄芪 400g, 合欢花 200g, 白术 400g, 白扁豆 400g, 龟甲胶 100g, 炙甘草 200g 等。组方在应用较大的补肝肾的药物[生地黄、熟地黄、桑寄生、桑椹子、(制)何首乌、墨旱莲、山茱萸、核桃仁、菟丝子、益母草]基础上, 加用活血补气药(当归、红藤、牡丹皮、川芎、合欢花、阿胶等), 并少量给

予健脾补气药(黄芪、白术、白扁豆), 用甘草调和诸药, 使体内气血运行旺盛, 改善虚损状态, 恢复人体正常的阴阳调和功能<sup>[1]</sup>。此类膏方多以蜂蜜收膏。

根据患者的不同症状, 阴阳的虚损所偏而适当的调整处方, 肝郁者, 加柴胡、郁金、陈皮; 睡眠欠佳者, 加夜交藤、酸枣仁或柏子仁等。

联系现代医学研究, 此型患者要注意排除结核病、甲状腺疾病等, 并将女性患者的妇科情况做必须的询问与检查, 适当的配合相应药物调理。

## 2 以清疏肝郁为大法, 酌用行气活血药

临床以 30~45 岁的患者居多, 表现多为面部的较暗黑色的色素斑, 且面积较大。患者平时脾气急躁, 时胸胁胀痛, 妇女在月经期多有乳房胀痛的感觉。男性患者酗酒等。大便不畅, 多便秘, 睡眠不实, 舌质红或暗、苔薄黄, 脉弦。此类患者多因生活的无规则, 工作紧张压力大, 忧思恼怒, 七情不舒, 使肝失调达, 气血运行不畅而致瘀滞, 面部的皮肤失去荣润而变生黑斑。故拟疏肝解郁, 活血化瘀法施治。

用药主方: 柴胡 900g, 黄芩 500g, 郁金 400g, 香附 250g, 枳壳 300g, 玫瑰花 200g, 鸡血藤 400g, 红藤 500g, 当归 500g, 川芎 500g, 夜交藤 500g, 丹参 450g, 夏枯草 500g, 益母草 500g, 白术 300g, 茯苓 400g, 白扁豆 400g 等。组方在清疏肝郁(柴胡、黄芩、郁金、香附、枳壳、玫瑰花)的基础上, 佐活血行滞散结药(鸡血藤、红藤、当归、川芎、夜交藤、丹参、夏枯草、益母草), 注重调护脾胃(白术、茯苓、白扁豆), 使瘀滞气机条畅, 气血得以濡润周身肌肤, 面部黧黑斑渐退<sup>[1]</sup>。此类方多以冰糖收膏。

根据患者的病情, 有便秘者适当加熟大黄, 严重者可以用少量生大黄。睡眠不好者加磁石、夜交藤、酸枣仁等。

针对此证型的常见发病因素, 患者平时要注意调节生活规律, 以积极的心态面对生活、学习以及家庭社会的问题, 改正生活中的不良习惯, 做到养生从情志、生活习惯着手, 以达到时时调护自身的目的。长期服用避孕药也有导致疾病的可能, 故给予适当

的指导,以改变避孕方式为最佳。

### 3 以健脾除湿为主药,加益气助阳药辅之

此型患者各个年龄段均有,表现为面部色斑较淡,面积较大且散漫,时轻时重。平素食少而乏力,常便溏,面色白,妇女经行迟或量少色淡,冬天四肢末冷凉不适,舌质淡胖、苔白腻,脉濡。由于患者平素饮食不节、劳倦,受寒湿,主持后天之本的脾阳受伤,升降清浊功能失调。另一方面,湿邪黏滞,阻遏经络而致气血不能正常运行,面失濡养而生斑。故拟健脾利湿、化瘀滞、振脾阳为大法施治。

用药主方:太子参 600g,党参 500g,白术 600g,白扁豆 500g,茯苓 500g,(炙)黄芪 500g,莲子 600g,当归 250g,川芎 600g,鸡血藤 500g,红藤 400g,玫瑰花 300g,白芍 300g,砂仁 250g,厚朴 200g,山茱萸 500g,桂枝 600g,肉桂 200g,炙甘草 200g 等。组方在给予健脾补气药[太子参、党参、白术、白扁豆、茯苓、(炙)黄芪、莲子]的基础上,佐以行气振脾阳补肾阳之药(砂仁、厚朴、桂枝、山茱萸、肉桂)鼓舞正气,辅以活血养血药(当归、川芎、鸡血藤、红藤、玫瑰花、白芍)及时调和气血<sup>[1]</sup>,炙甘草调和诸药,使元气恢复其主激发调护各脏腑的生理功能,清气上行,祛浊荣面<sup>[1]</sup>。此类多以饴糖收膏。

如果患者睡眠欠佳,可以适当加用五味子、夜交藤、茯神等。女性患者如果经期小腹冷痛,可以在膏方中加入雪莲。

脾为后天之本,针对脾虚导致黄褐斑的患者,在平时的养生中要注意生活有规律,夏季少食生冷寒凉食品,冬季避免受寒湿浸犯,食补是此类患者最好的养生之道。较好的食补药多用大枣、白扁豆、茯苓、薏苡仁、生姜等。

### 4 以和营祛瘀为先导,用补气血药物调护始末

临床此型患者年龄在 35~45 岁之间,多与日光照射生活不规律等有密切关系,患者表现为面部色斑颜色较深,女性患者平时月经多有血块,痛经,舌质暗甚至有紫点紫斑,唇色紫暗无华,舌苔薄,脉弦涩。中医认为,患者平时多在日光下工作,日晒而致火燥结滞于面不得以及时疏散,或过劳或血弱,使得血瘀水亏肾色外露成疾。瘀血病机在黄褐斑的病程中是贯穿始末的,此型患者则以血瘀的症状表现最为明显,治疗中以和营祛瘀、行气活血药物为重。

用药主方:当归 500g,桃仁 500g,红花 300g,赤芍 400g,川芎 800g,鸡血藤 400g,益母草 500g,玫瑰花 300g,泽兰 200g,土鳖虫 200g,(炙)黄芪 400g,太子参 500g,桑椹子 300g,菟丝子 300g,杜仲 300g,女

贞子 300g,墨旱莲 300g,熟地黄 300g 等。组方用大量的养血活血药(当归、桃仁、红花、赤芍、川芎、鸡血藤、益母草、玫瑰花、泽兰)以及破血药(土鳖虫)除瘀生新;用(炙)黄芪、太子参等补气健脾胃,在气血调和的内环境下,加用桑椹子、菟丝子、杜仲、女贞子、墨旱莲、熟地黄等滋阴补肾,面部就能得到更好的顾护<sup>[1]</sup>。收膏以饴糖为佳。

此型患者由于血瘀症状明显,在平时的调护中尤其要注意生活规律,适当多做有氧运动,并注意工作中避免强日光照射。如果女患者有小腹经期冷痛者可加用适量雪莲。睡眠不好者,适当加酸枣仁、夜交藤、合欢花等。

### 5 体会

中医治疗黄褐斑,注重调护内环境,在临床如能对患者平时预防予以指导以及根据不同情况辨证施治,能取得较好的疗效。现代医学对黄褐斑的认识,在女性激素与黄褐斑的关系,日晒对面部色素的影响、氧自由基以及遗传和化妆品等方面与黄褐斑的联系做了大量的工作,这些研究对中医药治疗本病提供了很大借鉴。中医辨证治疗黄褐斑近几年也做了很多的临床以及实验室研究<sup>[2]</sup>,但在中医的治疗中,必须将预防调护放在重要的位置上,这样才能达到最佳的近远期疗效。

### 参考文献

[1]祁公任.现代实用临床中药学[M].北京:化学工业出版社,2010:5.

[2]李洪武,朱文元.治疗黄褐斑的中药复方对酪氨酸酶活性的影响[J].中华皮肤科杂志,2000,33(2):28.

(收稿日期:2010-10-16;修回日期:2010-12-25)

[编辑:洪涛]

## 寻求疑难杂症验方合作

您有效果神奇、应用已久、无毒副作用且功效显著的民间验方吗?您希望它产业化吗?您期盼它为更多人解除病痛吗?这样的事情您自己完成有困难吗?我们来合作好吗?权健国际自然医学集团集科研、生产、销售为一体,服务网点遍及全国,旗下的天津权健自然医学科技发展有限公司致力于民间神奇验方的收集整理使之产业化服务人民大众。期待与您的真诚合作!共同造福人类!

公司:权健自然医学科技发展有限公司,地址:天津市武清区豆张庄乡权健道 1 号,邮编:301707,电话:022-22160850,022-22160816,传真:022-22160816,联系人:高小姐、常小姐

公司网址:www.ziranyixue.com。

合作流程:来电咨询确认→提供临床试用品 10 份→试验治愈率 70% 为成功→洽谈合作事宜(一般为购买验方)。