

构逐步替代以菜蔬米面为主的膳食结构, 加上不断增加的烟酒等危险因素使痰浊证候要素在心绞痛病机中日益明显。③交通条件、工作生活环境的改善, 人们多静少动的生活方式则增加了血瘀的可能性。④除了疾病谱系本身的变化外, 不同时期不同地区的学术思想的不同和变迁也可能在主观层面上影响了人们对疾病的判断。

总之, 通过对于冠心病证候、证候要素分布及变迁的研究, 我们认为冠心病中医病机为本虚标实, 本虚以气虚、阴虚为主, 标实以血瘀、痰浊、气滞多见, 而近年来痰浊、气滞等标实证候要素在冠心病的病机中所占比例有所提高, 提示中医对冠心病的防治应在标本兼顾的基础上更加注重对瘀血、痰浊标实证的防治。

参考文献

- [1] 郭志华. 冠心病心绞痛 2432 例中医辨证分型综合统计分折[J]. 湖南中医杂志, 1998, 14(2): 7-8.
- [2] 衷敬柏, 董绍英, 王阶, 等. 2689 例冠心病心绞痛证候要素的文献统计分析[J]. 中国中医药信息杂志, 2006, 13(5): 100-101.
- [3] 全国冠心病辨证论治研究座谈会修订. 冠心病(心绞痛、心肌梗塞)中医辨证试行标准[J]. 中医杂志, 1980, 21(8): 606.
- [4] 中国中西医结合学会心血管学会. 冠心病中医辨证标准[J]. 中西医结合杂志, 1991, 11(5): 257.
- [5] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 68-73.
- [6] 张志斌, 王永炎. 证候名称及分类研究的回顾与假设的提出[J]. 北京中医药大学学报, 2003, 26(2): 1-4.

(收稿日期: 2010-08-01; 修回日期: 2010-12-07)

[编辑: 邓媛]

· 临床解惑 ·

如何分型辨治牙龈炎

王 付 李安祥

(河南中医学院经方研究所, 450008)

牙龈炎是指牙龈龈缘和龈乳头充血、浸润、渗出的炎症病变。中医辨治慢性牙龈炎在辨证论治的基础上, 合理选方用药则能明显改善口腔溃疡或口腔疱疹等症状, 结合多年临床实际试将辨治分型介绍于下。

实火郁结证: 牙痛, 牙龈肿, 或牙龈出血。口渴、口臭、或口苦、或面颊红肿发热、或牙龈红肿溃烂、或大便干结, 舌质红, 苔薄黄, 脉滑或数。治当清热泻火、凉血散结。可选用泻心汤与清胃散合方: 大黄 6g, 黄芩 3g, 黄连 10g, 升麻 12g, 生地 15g, 当归 6g, 牡丹皮 6g。若大便干结者, 加芒硝; 若牙龈出血者, 加白茅根、藕节、棕榈; 若红肿甚者, 加石膏、知母; 若疼痛甚者, 加赤芍、牡丹皮、延胡索。

虚火浸淫证: 牙痛, 牙龈肿, 口渴, 或牙龈出血, 或口涩, 或轻微红肿, 或不红肿, 或局部轻微发热, 或疼痛放射至太阳穴左右, 或腰酸, 或耳鸣, 或大便干结, 舌红少苔、脉细或细数。治当清退虚热、凉血止痛。可选用麦地牛参汤与大黄黄连泻心汤合方: 熟地黄 12g, 生地黄 18g, 麦冬 24g, 石膏 24g, 牛膝 24g, 细辛 6g, 大黄 6g, 黄连 3g。若口干明显者, 加玄参、天花粉; 若牙龈肿明显者, 加牡丹皮、赤芍; 若大便干者, 加麻仁、大黄; 若疼痛明显者, 加升麻、花椒; 若虚火甚者, 加黄柏、知母或选用知柏地黄丸加减。

虚热夹瘀证: 牙痛, 牙龈肿, 或牙龈出血、痛如针刺, 或五心烦热, 牙龈紫, 口干咽燥, 或夜间痛甚, 或轻微红肿, 或局部轻微发热, 或盗汗, 或大便干结, 舌红少苔, 脉涩或细数。治当清退虚热、化瘀止痛。可选用麦地牛参汤与桂枝茯苓丸合方: 熟地黄 12g, 生地黄 18g, 麦冬 24g, 石膏 24g, 牛膝 24g, 细辛 6g, 桂枝 12g, 茯苓 12g, 桃仁 12g, 白芍 12g, 牡丹皮 12g。若口干咽燥者, 加玄参、玉竹; 若牙龈肿痛者, 加当归、赤芍; 若大便干者, 加麻仁、郁李仁; 若五心烦热者, 加胡黄连、鳖

甲。

郁热阳虚证: 牙痛, 牙龈肿, 或牙龈出血, 畏寒怕冷, 或手足不温, 或口干不欲饮水, 或轻微红肿, 或局部轻微发热, 或牙龈因寒痛甚, 或大便不调, 舌质红, 苔薄黄, 脉虚或细数无力。治当清热泻火、兼顾阳气。可选用附子泻心汤与栀子干姜汤合方: 大黄 6g, 黄连 3g, 黄芩 3g, 附子 5g, 栀子 14g, 干姜 6g。若阳虚甚者, 加肉桂、补骨脂; 若热甚者, 加知母、石膏; 若牙龈出血者, 加白茅根、侧柏叶; 若牙龈肿甚者, 加牡丹皮、赤芍、当归。

气虚阴亏证: 牙痛, 牙龈肿, 或牙龈出血。倦怠乏力, 或面色不荣, 或疼痛因劳加剧, 或手足心热, 或口干不欲多饮, 或轻微红肿, 或不红肿, 或牙龈轻微发热, 舌红少苔、脉虚或细数。治当益气养阴、消肿止痛。可选用麦地牛参汤与四君子汤合方: 熟地黄 12g, 生地黄 18g, 麦冬 24g, 石膏 24g, 牛膝 24g, 细辛 6g, 人参 12g, 茯苓 12g, 白术 12g, 炙甘草 12g。若气虚甚者, 加山药、黄芪; 若阴虚甚者, 加玉竹、石斛、枸杞子; 若牙龈出血者, 加白茅根、侧柏叶、女贞子; 若大便干结者, 加大黄、麻仁。

寒瘀阻络证: 牙龈冷痛、牙龈漫肿、或牙龈暗紫。手足不温、或食凉痛甚、或牙龈因凉痛甚、或畏寒怕冷、或夜间痛加、或面颊疼痛。舌质暗或夹紫、苔薄白或腻、脉沉或涩。治当温阳散寒、活血化瘀。可选用温经汤与失笑散合方: 吴茱萸 9g, 当归 6g, 川芎 6g, 白芍 6g, 人参 6g, 桂枝 6g, 阿胶 6g, 生姜 6g, 牡丹皮 6g, 甘草 6g, 半夏 12g, 麦冬 24g, 五灵脂 12g, 蒲黄 12g。若寒甚者, 加肉桂、干姜; 若瘀甚者, 加桃仁、红花, 加细辛、花椒。

[编辑: 李巍]