

吕海江治疗原发性开角型青光眼经验

孟文明¹ 姜彦蕊^{1*} 指导:吕海江²

(1 河南中医学院第一附属医院眼科,郑州市金水路 1 号,450000; 2 河南中医学院第三附属医院)

* 通讯作者: louyanrui@126.com, 13513897144

[关键词] 原发性开角型青光眼; 肝郁化火; 痰火上扰; 肝肾亏虚; 吕海江

原发性开角型青光眼(glaucoma)是一组以视神经萎缩和视野缺损为共同特征的疾病,其特点是眼压升高,房角开放。中医上称其为“青风内障”。《证治准绳》中有对本病的治疗及预后的论述,谓“青风内障证,视瞳神内有气色,昏蒙如睛山笼淡烟也。然自视尚见,但比平时光华则昏蒙日进。急宜治之,……不知其危而不急救者,盲在旦夕耳。”可见本病初起时病情轻,病势缓,视力下降不明显,极易被患者忽略,当发展至行走碰物撞人,视野缩窄,已损目系,治疗极为困难^[1]。河南中医学院第三附属医院吕海江教授,从医 40 余年,在长期的中医眼科临床实践中,积累了丰富的经验。我们有幸侍诊,获益良多,现将吕老师治疗本病的经验介绍如下。

1 病因病机

吕老师认为,本病的主要成因,是眼内神水(房水)等的积滞。其积滞的根源在于脏腑输降水液的功能失常,排除水液的渠道受阻。而水液的输降责之于肺、肝、脾、肾。肺为水之上源,主宣降,敷布津液,通调水道;脾主运化水湿;肝主疏泄,有利于水液的输布;肾主水,有水脏之称;此四者有一脏功能失调,就会导致水液的代谢失常,但其中最重要的是肝肾两脏。

2 辨治经验

2.1 肝郁化火型

症见:情志不舒,头目胀痛,胸胁满闷,食少神疲,心烦口苦,舌红、苔黄,脉弦细。本型患者多因情志不舒,肝失调达,疏泄失职,全身气机壅阻,气郁则化火,气火上逆所致。气火上逆,则头目胀痛,心烦口苦。胁为肝脉之所过,气阻络则胸胁满闷疼痛,肝郁乘脾,脾失健运,故食少神疲。舌红、苔黄,脉弦细乃肝有余、脾不足所致。治以疏肝、祛火。方用开郁导滞方,常用药物为:生地黄、当归、香附、白芍、柴胡、紫苏子、夏枯草、龙胆、菊花等。若年老体弱者,

加党参、茯苓。若大便干者,加何首乌;若体实者,酌加大黄。呕恶有热者,加竹茹、枇杷叶;无热者,加半夏、生姜等。饮水即吐者,再加茯苓、赭石。舌苔黄厚干燥者,加生石膏;头痛者,亦可选用。

2.2 痰火上扰型

症见:头眩目痛,心烦而悸,食少痰多,胸闷恶心,口苦,舌红、苔黄而腻,脉弦滑或滑数。本证型患者多脾失健运,无力运化水湿,痰湿内生,阻滞气机,气郁化火,痰火上扰目窍所致。痰火上扰目窍,则头眩目痛。痰火内扰,心神不安,胃失和降,故心烦而悸,食少痰多,胸闷恶心。舌红、苔黄腻,脉弦滑或滑数是痰火的征象。治以清热,祛痰。方用黄连温胆汤,常用药物为:黄连、法半夏、陈皮、茯苓、枳壳、竹茹、甘草等,临证时可随症加减。

2.3 肝肾亏虚型

症见:头晕耳鸣,失眠健忘,腰膝酸软,面白肢冷,精神倦怠,舌淡、苔白,脉沉细无力。眼部症状见瞳神渐散,中心视力日减,视野明显缩窄,眼珠胀硬,眼底视乳头生理凹陷加深扩大,甚至呈杯状,颜色苍白。本证型患者多因久病元气衰惫,肝肾精血亏虚,目窍失养,神光衰微所致。视乳头颜色苍白,生理凹陷加深扩大,为目窍失于精血濡养所致。既病之后,脉道阻塞,神水瘀滞,故眼珠胀硬不减,头晕耳鸣,失眠健忘,腰膝酸软,面白肢冷,精神倦怠,舌淡、苔白,脉沉细无力,皆由肝肾精血不足所致。治以补益肝肾。方用金匱肾气丸加减,常用药物为:生地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、牡丹皮、桂枝、附子等。若兼气血不足,可于方中酌加党参、黄芪、当归、白芍、川芎。此外,吕老师还提出,青光眼患者要慎用茺蔚子、川芎,而要酌情选用五味子、五倍子、乌梅等收敛的药物。

本病具有家族遗传倾向,所以家族中同胞、双亲等有此疾病者,要格外注意,常检查,早预防。糖尿病患者、甲状腺功能低下者、心血管疾病和血液流变学异常者、近视眼患者、视网膜阻塞患者是本病的高危人群^[2]。常做眼部检查是早发现的最好方法。不

管是否已患此病,都应该保持愉悦的心情,避免一切不良刺激,劳逸结合,参加适当的体力劳动或文体运动,生活要有规律;睡眠要充足,饮食要节制,戒除一切不良嗜好如抽烟、饮酒、浓茶、咖啡等,忌食辛辣刺激的食物。

3 验案举例

李某某,女,52岁,2009年3月12日初诊。主诉:右眼间断性出现酸胀不舒、视物模糊1周余。现病史:患者于1周前发现右眼间断性出现酸胀不舒、视物模糊,偶伴畏光、流泪。近3年来,患者常因家务事而致情志不舒,易怒,偶有胸闷,间断性出现自汗、盗汗,食欲下降。血压偶尔升高。在当地县医院诊断为结膜炎,给予双氯芬酸钠眼水、氧氟沙星眼水、红霉素眼膏。查:视力:右眼(R)0.5,左眼(L)0.8,双眼暂无法矫正。双眼前节正常,查眼底见:右眼视乳头色淡,边界清,杯盘比为2:3,左眼视乳头色正常,边界清,杯盘比为1:3,双眼视网膜动脉变细,反光增强,A:V为1:2,未发现动静脉压迹;视网膜无水肿、渗出、出血,黄斑区反光点隐约可见。眼压:R 22mmHg, L 18mmHg。视野:右眼可见弓形暗点及鼻侧阶梯,左眼基本正常。房角镜检查:双眼房角开放。眠可,食少,大小便正常。舌尖红,少

苔,脉弦细。诊断:中医:青风内障(肝郁化火型);西医:原发性开角型青光眼(右眼)。治则:疏肝理气,祛火明目。处方:柴胡30g,白芍30g,当归20g,香附20g,生地黄15g,紫苏子15g,夏枯草10g,龙胆15g,菊花10g,五味子10g,甘草6g。水煎服,早晚各1次。服10剂后复查,眼压下降为双眼15mmHg,视力、视野及眼底情况无明显改善。易怒,胸闷,间断性的自汗、盗汗症状好转,食欲增强。舌尖红,苔薄白,脉弦。上方不变,续服10剂,查:视力:R 0.6, L 0.8+3。眼压:R 14mmHg, L 12mmHg。视野缺损面积变小。眼底:右眼视乳头色稍淡红,余无明显改善。易怒,胸闷,间断性的自汗、盗汗等症状消失,饮食佳,眠可,大小便均正常。舌淡红,苔薄白,脉稍弦。上方去龙胆后,服10剂,复查:眼压正常,视力:R 0.8-2, L 1.0-3。视野较上次又有改善。嘱患者改上方为丸剂,续服。

参考文献

- [1] 曾庆华. 中医眼科学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2003: 183
- [2] 葛坚. 眼科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2005: 254
(收稿日期: 2010-10-11; 修回日期: 2011-01-16)
[编辑: 洪涛]

欢迎邮购《动物本草》

《动物本草》是由杨仓良主任医师主编的我国第一部动物药本草专著,出版后受到全国著名医药学家、动物药专家姜凤梧、谢海洲、谢宗万、邓明鲁等的一致好评(见《新中医》2002年2期,2004年9期,2006年10期的书评)。专家认为本书有:“体例设计新颖,品种收录齐全,辨析药物名实,突出临床应用,提炼古籍精华,广集今贤经验,提示不良反应,防止中毒损害”的特点,是一部有较高学术价值的好书。

《动物本草》是作者继《毒药本草》(曾3次获奖重印4次)、《毒剧中药古今用》(曾2次获奖重印3次)等书后的又一力作。《动物本草》128元,《毒药本草》88元,《现代中医内科临床评价与进展》45元,《华佗神医秘方》10元。凡邮寄一套者可获赠《名医与名方》等相关资料。汇款请寄:银川市金凤区满城南街20号宁夏秦杨疑难病研究院赵伟收,邮政编码:750011,电话:13014278765(需要相关内容介绍者可通过手机发短信索取即可免费赠阅)。

欢迎邮购医学VCD

四大经典VCD《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》全套2500元,其中《金匱要略》单套800元,其余每套600元。四大基础VCD《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》全套2700元,单套700元。

“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”自1999年以

来举办多期,得到了六十多位全国名老中医和专家的积极响应和大力支持。授课内容为全国名老中医和专家个人几十年临床经验的宝贵结晶。现已制作成光盘,可作为中医医疗、教育和研究机构收藏以及开展继续教育的培训教材,也可供中医医务工作者临床自学。第一期1500元(22DVD),第二期1500元(20DVD),第三期1130元(16DVD),第四期980元(16DVD),第五期1330元(23DVD),第六期1050元(16DVD),第七期710元(13DVD),第八期700元(11DVD),第九期850元(10DVD),第十期680元(10DVD),第十一期540元(10DVD)。总价10970元。

汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志社;收款人:北京医海林音像书店收,邮编:100700,联系人:叶晨,电话:(010) 64013162, 64014411-3045。

本刊“专题笔谈”栏目征稿

为继续办好《中医杂志》“专题笔谈”栏,欢迎广大作者、读者踊跃投稿。现继续征集稿件,具体药名如下:升麻、天花粉、玄参、郁金、红藤、白花蛇舌草、白头翁、肿节风、白薇、僵蚕、威灵仙、冬虫夏草、刘寄奴、仙鹤草、贯众、槐花、茜草、木瓜、薏苡仁。以上药物任选某味介绍,要求有别于教科书,确为家传师授或个人经验。每药独立成篇,择优录用,恕不退稿。

来稿请寄北京市东直门内南小街16号,中医杂志编辑部2号编辑收(100700)。

电子信箱:jtcmeditor2@yahoo.com.cn。