

门成福治疗月经先期经验

李成文^{1*} 杨艳芳²

(1. 河南中医学院基础医学院, 郑州市金水路 1 号, 450008; 2. 河南中医学院 2008 级硕士研究生)

* 通讯作者: hntcm2008@163.com, (0371)65934070

[关键词] 月经先期; 月经病; 中医药疗法; 名医经验; 门成福

月经先期是临床常见病与多发病, 其特征是月经连续 3 个月提前 1 周以上, 甚或半月一潮, 严重影响妇女的工作学习、身体健康与生活质量。我们有幸跟随门成福教授侍诊, 现将学习体会总结如下。

1 病因病机

门老师认为, 月经先期临床多见于育龄期妇女, 夏秋季节多发。随着社会的不断发展, 生活节奏加快, 育龄期妇女工作压力增大, 影响精神情志, 波及脏腑, 损伤冲任, 耗伤正气, 导致月经失常, 尤以月经先期较为多见。造成冲任不调的原因主要有血热、肝郁和气虚。血热多因素体阳盛, 过食辛辣, 或感受外邪, 热伏冲任, 迫血妄行而致月经先期; 肝郁多因情志抑郁, 工作压力较大, 生活琐事烦心, 郁怒伤肝, 肝气郁结, 郁久化火, 热伤冲任, 下扰血海, 迫血妄行而致月经先期; 气虚多因素体虚弱, 或小产损伤, 或多次实施人工流产术, 损伤元气, 冲任不固, 血失统摄而致月经先期。

2 辨证分型

门老师根据育龄期妇女月经先期的病因病机及临床特征, 将月经先期分为血热、肝郁、气虚 3 个证型。

2.1 血热型

月经提前 8~10 天, 经量多且色暗红, 质黏稠, 经期伴有面部痤疮, 面红口干, 小便短数, 大便秘结; 舌质红、苔黄, 脉滑数。方用生四物汤加牡丹皮 12g、黄芩 12g、黄连 6~10g、(酒) 大黄 12~15g。

2.2 肝郁型

月经提前 5~7 天, 经量少且色紫红, 质稠有块, 经行不畅, 经前乳房胀痛, 胸闷腹胀, 心烦易怒, 口苦咽干; 舌质红、苔薄黄, 脉弦数。方用丹栀逍遥散加川楝子 12g。

2.3 气虚型

月经提前 7~10 天, 经量多或量少色淡, 质清

稀; 全身乏力, 气短懒言, 纳少便溏; 舌淡、苔薄白, 脉细弱。方用圣愈汤加太子参 25g、三棱 15g、莪术 15g、续断 25g、杜仲 15g、甘草 6g。

3 临证用药特色

门老师治疗育龄期妇女月经先期时, 常根据“女子以血为用”的生理特点及热、郁、虚病机, 突出“调”字, 热者清之, 虚者补之, 郁者解之; 补血益气, 调理冲任, 畅通气血, 五脏安和, 冲任脉盛, 月经才能按期。主张攻补兼施, 标本同治, 补血活血兼顾, 清热逐瘀并用, 补气健脾并举; 使气血得调、瘀热得清。门老师强调平时宜舒宜活, 经期宜温宜补, 尤其是结合经期畏寒喜温特点, 应用生化汤温经活血化瘀, 而不宜持续应用凉药, 而徒增腹痛、凝滞气血之弊, 如生地黄 25g、当归 25g、黄芩 15g、三棱 15g、莪术 15g、丹参 25g。血热常用(酒) 大黄 15g, 清泻实热, 通腑利便, 活血祛瘀生新。临证擅用四物汤调补气血, 尤其是喜用生地黄养阴生津, 清热凉血, 配伍三棱、莪术、丹参助当归、川芎养血活血, 化瘀通络; 黄芪、党参合生地黄、当归补气生血; 牡丹皮、黄芩、黄连清热凉血; 酒大黄峻下热结, 逐瘀生新。清代王晋三评价四物汤“四者相类而各具一性, 各建一功, 并行不悖……为妇人专剂”(《绛雪园古方选注》)。血热型用生四物汤, 其中生地黄清热凉血, 养阴柔肝, 滋阴补肾, 生津止渴, 即使是重用也不滋腻碍胃, 影响运化; 当归补血养肝, 活血调经; 白芍和营养血, 柔肝止痛; 川芎为血中气药, 活血活瘀, 通络行滞; 因肝为女子先天, 故三药入肝解郁疏肝, 调理情志, 畅通气血。

4 病案举隅

例 1: 毛某, 女, 28 岁, 2010 年 5 月 9 日初诊。近 1 年来月经提前 10 余天, 周期为 20~22 天, 经量少, 色红, 质稠, 行经 3 天, 并伴有面部痤疮、失眠、口渴、心烦、大便秘结, 小便可, 舌质红、苔黄, 脉滑数。患者喜食辛辣, 热伏冲任, 迫血妄行, 故经先期而至; 因人工流产术遗有残留而再次实施清宫术, 耗损气

血,致使月经量少;热邪伤津扰神,故口渴、心烦、失眠、便秘;痤疮、质红、舌苔黄,为里热内盛之象。治宜养血活血,清热凉血,兼补肝肾。方用生四物汤加味:生地黄 25g,当归 25g,川芎 15g,白芍 15g,黄芩 15g,黄连 10g,牡丹皮 12g,(酒)大黄 15g,三棱 15g,莪术 15g,丹参 25g,麦冬 25g,柴胡 15g,杜仲 15g,山茱萸 15g,甘草 6g。服 7 剂后,睡眠好转,口渴减轻,大便溏薄,其他无不适。舌红、苔白、脉细数。上方加白术 15g,再服 7 剂。月经来潮,经量中等,经前及经期症状均减轻,改服生化汤 3 剂,以增加月经量。月经结束后继续服用上方并略有加减,月经较正常时提前 4~6 天,经期改服生化汤,经量明显增多。第 3 个月继续用上法,月经较正常时提前 2~3 天,经期改服生化汤,经量接近正常。后随访 3 个月,患者月经恢复正常。

例 2:王某,女,35 岁,已婚,2010 年 3 月 12 日初诊。半年前因家庭琐事吵闹,月经提前 10 天左右,经量时多时少,色紫暗且有块,腰痛,经前乳胀,心烦易怒,口苦咽干,舌红、苔薄黄,脉弦数。末次月经为 2010 年 2 月 28 日。病属郁怒伤肝,肝失疏泄,郁而化热,母病及子,故见月经先期等诸多症状。治当疏肝解郁,清热调经。方用丹栀逍遥散加减:柴胡 15g,当归 15g,白芍 15g,川芎 15g,茯苓 15g,牡丹皮 12g,栀子 12g,丹参 25g,三棱 15g,莪术 15g,杜仲 15g,甘草 6g。服 7 剂后患者心情较前明显舒畅,腰痛减轻,其他无变化。上方加麦冬 25g、香附 15g,再服 7 剂。三诊,月经来潮,提前 4 天,量中等,色较前

鲜红,腰痛消失,乳胀减轻,舌红、苔薄,脉细数。改服生化汤,加三棱 15g、莪术 15g、丹参 25g、水蛭 15g、香附 15g、益母草 25g、枳壳 15g、鸡血藤 25g,连服 3 剂,经色鲜红。月经结束后继续服二诊方去杜仲。四诊,服 11 剂后诸症消失,遂去柴胡、麦冬。五诊,服 14 剂后,月经基本按时而至,量正常,色红,无血块,经期没有出现不适症状,舌红、苔白,脉细数;再进生化汤 3 剂。3 个月后随访,月经均按期而至。

例 3:吕某,女,30 岁,2009 年 11 月 10 日初诊。患者曾堕胎 2 次,近 1 年来月经提前 7 天以上,经期 5 天,经量多且色淡红,无血块,平素全身乏力,倦怠,腰酸痛,饮食不佳,睡眠差,舌红、苔薄白,脉细弱。患者素体虚弱且有堕胎史,导致气血虚弱,冲任受损,无力摄血,血不归经而出现月经先期。治宜调补冲任,益气摄血。仿傅山调经重用益气养血思路,用药:党参 25g,太子参 25g,黄芪 25g,生地黄 25g,当归 25g,川芎 15g,白芍 15g,(炒)荆芥 15g,续断 25g,杜仲 15g,陈皮 15g,酸枣仁 25g。服 7 剂后自诉腰痛减轻,饮食增加,睡眠无改善;舌红、苔白,脉细数。照上方加远志 12g。三诊,服 10 剂后自诉腰痛消失,睡眠好转,全身乏力减轻。二诊,去远志、杜仲,加白术 15g。四诊,服 7 剂后月经来潮,经量可且色鲜红,无其他不适。改服生化汤,平时继服参芪四物汤加味 1 个月补益气血,随访 3 个月经期均按时而至。

(收稿日期:2010-09-20;修回日期:2010-10-26)

[编辑:洪 涛]



金康五行
JINKANGWUXING

青岛莱西金康职业培训学校——中医按摩师成才的摇篮

学校综合实力

金康职业培训学校是一家集中医按摩师、中医刮痧师、足部按摩师为一体的定点培训机构,张敬臣校长苦心钻研五行推拿排毒法20多年,并将其绝技著作成《点穴推拿绝技》、《速成高级推拿师秘法》两本按摩学专著,被誉为按摩界的奇才。

招生对象

金康绝技不依靠任何药物治疗疾病,属于“绿色疗法”,这一疗法受到医学界的高度重视并具有广阔的市场前景,全国已发展有近百家加盟店。有志于医疗事业者,只要勤学苦练,一分功夫一分疗效,通过培训可成为一名点穴推拿治病高手,达到高级按摩师标准。本技法起点高,见效快,易学易会,您可依靠自己的双手为千万患者带来福音,减少患者的病痛。

金康推拿明星店:河北省鹿泉县李玉民13472142585, 昌黎县李小花13133515803, 新疆伊宁市童晓莉13565488992, 黑龙江省佳木斯市姜淑鑫0454-6686828, 天津宝坻区高文顺13672179517

加盟金康五行 造福天下百姓



校长张敬臣

金康五行点穴推拿排毒法创始人
金康疑难杂症研究所所长
文化中国网健康顾问



《点穴推拿绝技》《速成高级推拿师秘法》教材



第49期学员合影



金康职业培训学校



张校长被授予2009年
中医药事业杰出贡献奖



全国服务热线: 13853224302 金康职业培训学校总部: 山东省青岛莱西市香港路御苑枫景小区14号 网址: www.qdjinkang.com 电话: 0532-82065112 QQ: 947164078

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net