DOI:10.13288/j.11-2166/r.2011.13.020



# ·专题笔谈·

## 威灵仙治疗顽固性呃逆

张卫国 邢 燕 赵立军

(河北省行唐县中医院,050600)

威灵仙,功能活血通络,化瘀止痛,消痰散结,软化骨鲠。我们在临床中发现其作用广泛,在偶然治疗骨鲠时发现其对呃逆疗效明显。以后运用其治疗多种原因引起的顽固性呃逆均取得了较好疗效,举例如下。

王某,男,65 岁。2008 年 10 月就诊。患者高血压伴脑血栓后遗症,右侧下肢活动不利 3 年。半年前出现不明原因呃逆,发作时呃逆连连,声音响亮,饮水发呛,影响进食。曾经多方治疗,病情时轻时重。轻则三五日不发作,重至每天间隔不断。伴大便秘结,口涎连连,睡眠不安,渐至双下肢浮肿。迁延至今。昨天患者喝汤食鲤鱼时恰值呃逆复发,并感觉咽喉部异物感。查喉镜视咽喉未见鱼刺等异物,仅轻度水肿。请中医会诊。查舌质淡胖,舌苔白腻,脉浮弦。用威灵仙 50g,武火急煎浓汁 100ml,兑入蜂蜜 50g。搅匀嘱咐患者慢慢含咽。并针刺足三里、内关、太冲穴。服药 30min 后咽喉异物感消失。50min 后腹中作响,大便畅通,呃逆消失。后用威灵仙、半夏、砂仁、地龙、赤芍、甘草、茯苓各等份,研末装胶囊。每服 5 粒,每日 3 次。随访 2 年,呃逆未发。

对呃逆的治疗,中医多辨证肝胃不和,胃气上逆,或胃虚气逆等。治疗多以赭石、旋覆花、枇杷叶等为主。但是顽固性呃逆用上述药物效果不佳。我们认为,呃逆乃是膈肌的痉挛,涉及脏腑为肝、脾胃。因肝主筋,脾主肌肉,胃主和降。呃逆的发生,属于"风动"的变现。《黄帝内经》认为,"诸风掉眩,皆属于肝";"诸颈项强,皆属于湿"。脾虚湿邪内蕴,阻滞肝络,筋脉拘挛,影响胃的和降,发生"风动",产生呃逆。威灵仙性味苦温,入肝脾二经。入肝经活血通络,化瘀止痛,搜风解痉。入脾经燥湿化痰,软坚散结。湿化筋脉舒畅,胃和降有序,则呃逆止。据现代药理研究,威灵仙根煎剂给麻醉犬灌服,可使食道蠕动节律增强,频率增加。人骨鲠后,咽部或食道上段局部痉挛收缩,服用本品后即松弛,同时增加蠕动,使骨刺松脱。可见威灵仙能治疗骨鲠,并不是使骨刺软化,而是使食道平滑肌松弛。明白了此机理。威灵仙能治疗呃逆,也就名符其实了。

## 二陈汤加威灵仙化裁治喉痒剧咳效佳

高 天 辉

(福建省龙海市第一医院,363100)

喉痒剧咳多见于急慢性支气管炎失治误治,迁延缠绵,其原因为病毒、细菌混合感染后,经抗炎治疗,生物性致病因素虽以解除,但由于对气道黏膜上皮的损伤致气道反应性增高,此时无论用中药或西药都难以奏效。笔者结合中医辨证重用威灵仙治疗,屡用屡效,现介绍如下。

王某某,女,46 岁,2002 年 10 月 21 日初诊。因喉痒咳嗽伴胸闷 3 个月余就诊。诊见喉痒咳嗽,咳甚则遗尿,痰多色白呈泡沫状,胸脘胀闷,食少便稀,舌淡苔白微腻,脉沉。X 线胸片示双肺纹理增粗。证属痰湿蕴肺,方选二陈汤加威灵仙化载,处方:威灵仙 20g,陈皮 10g,半夏 10g,白术 10g,甘草 3g,厚朴 6g,杏仁 10g,薏苡仁 30g,茯苓 15g,干姜 3g,细辛 2g,3 剂后咳嗽明显改善,效不更方,连服 7 剂,诸症皆除。

威灵仙,属祛风湿药,临床多用于风湿痹痛,鱼骨鲠喉。然《本草纲目》记载:"威灵仙治停痰宿饮,喘咳呕逆"。其性温宣通,而达上焦;味咸走血,性猛急,上走而不守,宣通五脏,痰水无不立豁。现代药理研究发现,威灵仙煎剂在体外对金黄色葡萄球菌有抑制作用,威灵仙根含原白头翁素,对革兰阳性及阴性细菌和真菌有较强的抑制作用;威灵仙能扩张支气管平滑肌,对抗组织胺引起的支气管痉挛而起止咳之效。威灵仙还能使机体肾上腺皮质功能提高,激素分泌增加而呈现抗炎作用。故对喉痒剧咳有效。

## 威灵仙临床应用举隅

刘 召

(甘肃省白银市平川区水泉中心卫生院,730916)

威灵仙味辛、咸,性温,主入膀胱经,兼行十二经,有祛风除湿,通络止痛,消瘕散结,驱除痰饮之功。除此之外,还有利胆排石、降低血糖、抗菌消炎等功效。临床应用,疗效满意,举例如下。

### 1 糖尿病

白某某,女,48 岁,患者出现口渴舌燥、多饮多尿、四肢乏力、头昏汗出、视力昏暗而就诊。舌微黄乏津,脉洪数,化验:空腹血糖 14.8mmol/L,餐后 2 小时血糖 17.1mmol/L,尿糖(+++),诊断:2 型糖

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net