DOI:10.13288/j.11-2166/r.2011.13.023

尿病。处方:威灵仙 60g(煎前先用水泡 4 个小时),水煎 2 次兑匀,僵蚕 10g 研细末,药液冲服,每服 5g,每日 2 次分服。7d 为 1 个疗程,嘱其饮食调控,治疗 7d 后,诸症基本消失,化验:空腹血糖 7.4mmol/L,餐后血糖 9.2mmol/L。又治疗 7d,各项检测正常,随访 1 年正常。

2 胆结石

张某某,男,54 岁。患者因口苦舌干,烦热易怒,饮食减退,两胁隐痛 2 个月有余就诊。B 超示:胆囊大小 6.8cm×2.7cm,壁模糊,透声好,于其内可见多个大小不等强回声,伴声影,不随体位移动,诊断:胆囊炎、胆囊内结石(多发)。处方:威灵仙 60g(煎前先用水泡 4 个小时),水煎 2 次后兑匀每日 2 次分服,次日大便中见结石,续而症状消失,7d 后 B 超,胆囊内只有少数残留结石,大部分结石已排出。

3 结肠炎

李某某,男,42 岁。少腹胀痛,轻微腹泻,次数增加,黏液便伴少量鲜血,结肠镜检查示:直肠乙状结肠黏膜有程度不等充血、水肿、糜烂、出血等。诊断:特发性溃疡性结肠炎。处方:①威灵仙 40g(煎前先用水泡 4 个小时),水煎 2 次兑匀每日 2 次分服。②威灵仙 80g,水泡 4 个小时后水煎 2 次混合 240ml,早晚各服 120ml,保留灌肠。口服与保留灌肠同步进行,治疗 7d,症状消失,体质恢复,随访 1 年未复发。

威灵仙善治疗慢性胆囊炎

洪 文 水

(福建省龙海市第一医院,363100)

威灵仙,性辛温,味咸,有软坚活络,温阳通络止痛功效。笔者用威灵仙加入复方中煎服,试用于慢性胆囊炎患者,效果颇佳,现举例如下。

患者陈某,男,42 岁,2005 年 3 月 18 日初诊,诉胁及胃脘疼痛 6 余年,尤以服食油腻及蛋类之品时疼痛加剧。B 超提示:"胆囊壁增厚、粗糙;脂肪肝。" 1 周前因恼怒,即感两胁下疼痛,烦躁。经西药抗生素等对症治疗及消炎利胆片,胆乐胶囊等治疗,疗效不佳。现症:两胁下及胃脘掣痛,时作时止,口苦口干,烦躁易怒,食少眠差,二便不畅,舌质少红、苔薄黄,脉弦数,继以柴胡疏肝汤加味治疗 3 剂,口苦口干,烦躁易怒减轻,余症不减,遂予原方中加入威灵仙 15g,水煎分 2 次服,连用 7 天,药后诸症明显好转,再服 21 剂以巩固疗效,随访 1 年未复发。

患者林某,男,45 岁,2005 年 11 月 25 日初诊,右胁疼痛时作时止 3 年余,经多次 B 超检查提示为:"慢性胆囊炎"。痛时自服金胆片、消炎利胆片等药,疼痛可缓解。近 1 个月来右胁下隐隐作痛,绵绵不休。经服中、西药(方药不详),疼痛未止。现症:胁痛隐隐,疼痛不休,肢体酸痛,痰多胸闷,不欲饮,纳眠差,大便干,舌苔薄白,脉弦细。取柴胡疏肝汤合温胆汤加减治疗 3 剂,效果不显。遂以原方中加入威灵仙 15g、鸡内金 15g 水煎服 3 剂,症状基本消失,又服 2 周,随访未再复发。

威灵仙能通行十二经脉,温通病络,同时走窜,通肝胆胃肠。现代药理研究认为,本品有抗菌作用,对金黄色葡萄球菌、志贺痢疾杆菌有抑制作用,对革兰阳性及阴性细菌和霉菌都具有较强的抑制作用。对平滑肌的痉挛有缓解作用,威灵仙还可促进胆汁分泌,并能使奥狄括约肌松弛,具有利胆退黄作用,故能取得疗效。

威灵仙治疗跟骨刺有效

姜信乾[1] 孟繁仁[2]

(1. 山东省鄄城县同源中医诊所,274600;
2. 山东省鄄城县第二人民医院外科)

跟骨刺多发生于中老年人,属于中医的"痹证"范畴,以痰、湿、瘀多见。我们以威灵仙为主治疗此症每获良效。

威灵仙,性辛温。《药品化义》曰:"灵仙,性猛急,盖走而不守,宣通十二经络,主治风、湿、痰、壅滞经络中,致成痛风走注,骨节疼痛……血滞痰阻,无不立豁"。《本草正义》亦曰:"威灵仙,以走窜消克为能事,……而性颇锐利。"但必配伍"性温燥去湿逐邪,辛散气雄"(《药品化义》)的苍术,方可奏效。

徐某,女,44 岁,1998 年 4 月初诊。身体肥胖,少动。右脚跟痛年余,经查为跟骨刺。每天早晨起床后,或久坐起立之后,走路疼痛难忍,坚持 10 余分钟行走疼痛方可缓解,诸药无效。我们以威灵仙 60g,苍术 30g,共为细末,冰片 10g,调匀,睡前用药末 10g 以食醋调为糊外敷患处,包扎,晨起去掉,每日 1 次;再用 10g 药末装入与脚跟大小的布袋中,置于鞋内足跟下,5d 换药 1 次,10d 为 1 个疗程,治疗 2 个疗程痛止。

跟骨刺病因虽是众多,但以肥胖少动,久坐久立,久行外伤居多。肥者多湿,湿阻经络,不通则痛;久坐少动之人跟骨周围血流动力较差,气血循环失衡,导致血流淤滞,瘀阻经络而痛。动静结合,适量运动,乃是预防此病之根本。

[编辑:李巍]

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net