

邵长荣治疗咳嗽经验

高红勤* 指导:邵长荣

太仓市中医医院,江苏省太仓市城厢镇人民北路 40 号,215400)

* 通讯作者:ghqxin@yahoo.com.cn

邵长荣(1925—),男,上海中医药大学教授,上海中医药大学附属龙华医院主任医师。全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师。40 余年来坚持运用中医中药的理论和经验,结合现代医学知识,对肺部常见病,如肺结核、支气管哮喘、支气管炎、支气管扩张、肺气肿以及矽肺病等进行临床验证和探索。先后发表论文 100 余篇,主编和参与编写专业书籍 10 部。

[关键词] 咳嗽;调脏腑治咳;名医经验;邵长荣

上海中医药大学附属龙华医院邵长荣教授认为,咳嗽虽由肺失宣肃所致,然究其原因却与五脏六腑均有关,因此,治咳不能局限于治肺,必须审证求因,调理各相关脏腑,才能收到最佳疗效。现将邵老师从肝、脾胃、肾、心、大肠治咳之经验整理如下。

1 治肝止咳

肺为燥金,位居膈上,为脏腑之华盖,主气,主节,其气以肃降为顺,为阳中之阴脏。肝为风木之脏,位居膈下,性喜条达,主疏泄,主藏血,其经脉之支者贯膈注于肺,其气升发,为阴中之阳脏。肝气从左上升,肺气从右下降,以维持人体气机之升降。而气为血帅,气行则血行,气滞则血滞,故血液的运行亦有赖于肝升肺降功能的正常。若肝气郁结,气郁化火,循经上行,灼伤肺金,或肝气升发太过,都可导致肺失清肃,出现胁痛易怒、咳嗽咯血等症,即为“木火刑金”。反之,肺失清肃,燥热内盛,影响及肝,可致肝失条达,疏泄不利,则咳嗽咯痰不畅,胸胁引痛胀满,面红目赤等,即为“金乘肝木”。而肺降肝升功能失常,亦可导致血行瘀滞,出现胸胁疼痛,癥瘕积聚、臌胀等。另外,现代人工作生活压力大,肝气易郁结,郁久易化火,故临证见干咳或少痰、咽痒口干、咯血或痰中带血、眩晕面赤、心烦易怒、胸闷胁痛、舌红、脉弦者,病位虽在肺,病本却在肝,治当疏肝解郁,或清金泻火。邵老师常用柴胡疏肝散、金铃子散疏肝解郁,常用药如柴胡、白芍、枳实、枳壳、香附、青皮、陈皮、郁金、川芎、川楝子、延胡索等。清金泻火则用黛蛤散、《丹溪心法》咳血方,药如青黛、海蛤壳、栀子、黄芩、射干、瓜蒌子、海浮石、白茅根、芦根等,

还常加镇肝熄风之品,如牡蛎、石决明、钩藤、天麻、蒺藜等,以应“解木郁之火”,使金免火刑。又应“镇肝和阳熄风”,使肝无生火动风之变,临床常配伍女贞子、桑椹子、白芍等以养肝阴,柔肝体,使阴阳平衡。而遇木郁土壅,肝郁生痰,咳嗽同时见有善虑多疑、沉默寡言、胸胁苦满、气短善太息、纳呆便溏、泛恶痰多、或咽中如有炙腐、咯吐不利、舌苔腻、脉滑者,常予疏木运土、疏肝化痰为治,方予经验方柴胡清肺合剂,药如柴胡、前胡、赤芍、白芍、青皮、陈皮、平地木、(姜)半夏、(姜)竹茹、瓜蒌、黄芩、重楼、半边莲、佛耳草、江剪刀草、紫苏子、莱菔子、厚朴、茯苓、枳实、枳壳等。若因肝郁气滞而致血行不畅,在疏肝解郁基础上,选用桃仁、红花、川芎、赤芍、丹参,甚则穿山甲等活血祛瘀以宣畅肺络,可以起到相辅相成的作用。

2 健脾止咳

肺主气,包括主呼吸之气和一身之气。脾主运化,包括运化水谷精微和水湿,故脾为气血生化之源、后天之本。肺中津气,靠脾运化水谷精微来供应,肺中津气盛衰,在很大程度上取决于脾运化功能的强弱,脾与肺即为土生金之母子关系。而脾运化水液,亦有赖于肺气宣发和肃降功能的协调。若脾气虚弱,运化不健,则土不生金,肺气不足,卫外不固,易受邪袭,从而出现咳嗽气短,少气懒言,乏力神倦等,脾不能运化水湿,则水湿聚为痰饮,影响肺气宣降,出现咳喘痰多。故前人云:“脾为生气之源,肺为主气之枢”,“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”。而肺病日久,亦可子病及母,肺气虚弱,子盗母气,则脾气亦亏;肺失宣降,不能通调水道,则水液代谢紊乱,湿停中焦,困遏脾阳,出现水肿、腹胀、倦怠、便溏、纳呆等。邵老师在临证之时,常言汤药入胃,也需脾胃输布,或脾胃受损,或因虚不作,处方再切也无法取效。另外,抗生素的广泛使用,也常损伤脾阳,导致脾运不健,进而脾肺气虚或聚湿生痰,病情迁延,不易痊愈。邵老师治咳非常注重健脾运脾护胃,若咳嗽痰多,喜用二陈汤、平胃散之类健脾和胃,燥湿化

痰,方中经常苍术与白术,青皮与陈皮同用,尝谓白术长于健脾化湿,苍术偏于燥湿健脾,白术柔而苍术刚。青皮破积导滞,疏泄肝气,陈皮理气健脾,燥湿化痰,青皮悍而陈皮缓。二组配伍,补中有泻,泻中有补,补不助湿,燥不伤津,常加(姜)半夏、莱菔子、紫苏子、厚朴化痰运脾和胃。若脾肺气虚短气懒言、易于感冒,则喜用六君子汤、玉屏风散加减,以健脾益气,培土生金,固表实卫,常加黄精、山药以加强补益之力。而不论化痰为主,还是益气为主,邵老师均喜选用(焦)神曲、(焦)山楂、谷芽、麦芽、鸡内金等既散表,又运脾护胃,枳实、枳壳、佛手理气醒胃。若遇浮肿者,每加猪苓、茯苓、车前草、葫芦、路路通等健脾利水。临证务使脾胃功能强健,则水谷化为精微,气血旺盛,生痰无源,疾病易于向愈。

3 补肾止咳

在病理上,肺阴不足与肾阴亏虚常相互影响,咳嗽同时可见少痰或无痰,或痰中带血、口干咽燥、潮热盗汗、眩晕耳鸣、腰膝酸软等。若水液代谢紊乱,则湿聚为痰或水湿泛滥,或水气凌心射肺,出现咳嗽痰多,喘息不得卧,下肢浮肿。若肾不纳气则气浮于上,咳嗽气喘,动辄尤甚。因此,邵老师治咳,非常注重补肾,所创三桑肾气汤,专为慢性久咳久喘虚实夹杂之患者而设,方由桑白皮、桑椹、桑寄生、五味子、黄精、补骨脂、平地木、功劳叶、鹅管石、紫苏梗、防己、昆布组成,全方肺肝肾三脏同治,清泻攻补并用,多用于慢性支气管炎、支气管扩张、哮喘、肺气肿、肺心病等慢性肺系疾病缓解期,而对急性发作或其它咳嗽伴肾虚者经加减用之亦宜。临证遇年老或有高血压或白领肾虚症状较轻者,除三桑汤肾气外,邵老师喜用杜仲、女贞子、麦冬、沙参、枸杞子、山茱萸、何首乌等,谓此等药物既可补肾又可平肝,既可清补又可降压;腰膝关节疼痛则加用(制)狗脊、牛膝、杜仲补肾壮骨;伴气喘善用补骨脂补肾平喘,认为该药可增加心肌血流量,舒张支气管平滑肌;肾阳不足加用淫羊藿、巴戟天、覆盆子温肾助阳;痰多水肿则予(制)附子、白术、猪苓、茯苓、车前草等温肾利水化痰。

4 调心止咳

心肺同居上焦,心主血,肺主气,心血的运行有赖于肺气的推动,而肺气的输布也需要心血的运载。病理状态下,肺气不足,推动无力,则心血瘀阻,出现胸闷、气短、心悸、唇舌暗红或青紫等,而心气不足,心血运行不畅,也会影响肺的宣降功能,出现咳嗽、

气喘、胸闷、憋气等,心主神志之功能失常,则失眠、多梦、烦躁不安、健忘。邵老师在治咳之时,常选用川芎、当归、赤芍、桃仁以行心血,配伍瓜蒌、薤白宽胸理气,以利于肺气宣降功能之复常,尤其对于慢性支气管炎后期,肺脏多有病理改变,气道发生塌陷和重建,以活血行气法,增加肺循环,改善通气/血流比,提高气体弥散功能,对改善预后,提高生活质量有帮助。而对于神志异常失眠多梦,心悸烦躁者,每每予以宁心安神之治。邵老师喜用甘麦大枣汤,或以酸枣仁代大枣,再加夜交藤、柏子仁、合欢皮加强养心宁神之力。患者心绪安宁,睡眠酣畅,有助于咳嗽药发挥作用。邵老师尚谓,睡眠不好,易于心情烦躁,继而肝气郁结,郁而化火,木火刑金,终至咳呛咯血。故对于咳嗽患者宁心安神之治非常重要。

5 通腑止咳

《灵枢·本输》曰:“肺合大肠,大肠者,传导之府。”肺与大肠通过经脉相互络属,一阴一阳表里相对,脏腑相合。大肠依赖肺气肃降肺津滋润才能发挥传导作用以排泄糟粕,而大肠传导功能正常,也有助于肺气肃降,二者相辅相成。若肺失肃降,肺津不能下达肠道,则排便困难,或大便干结,或见腹部胀满。六腑以通为用,大肠受病腑气不通,也可影响肺气宣肃,发为咳嗽、气喘,正如《素问·五脏生成》所云:“咳嗽上气,厥在胸中,过在手阳明、太阴”。而咳嗽日久,又可耗气伤津,加重便秘。邵老师治咳,十分注重腑气是否通畅,每诊患者必询问排便情况,尤其是老年人,遇排便不畅,大便干结者,常选用枳实、枳壳、瓜蒌仁、柏子仁、莱菔子、紫菀、天冬、麦冬、玄参、杏仁、桃仁等开肺宣通、润肠通便,血虚加当归、何首乌养血润肠,腰酸耳鸣加肉苁蓉、杜仲补肾润下,配合饮食起居调理,务使肠腑通畅,则有利于肺气宣肃功能恢复。而对于肺热咳嗽之患者,通腑泄热即釜底抽薪,使邪有出路。

(收稿日期:2010-10-20;修回日期:2010-12-10)

[编辑:洪涛]

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等多种型号、多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。

地址:浙江新昌县一诺胶丸有限公司,邮编:312560。

电话:(0575)86061888,013706852676,联系人:潘炎锋