

温病学透邪思想探析

周晓平* 杨 进 马 健

南京中医药大学基础医学院温病学教研室, 江苏省南京市仙林大学城仙林大道 138 号, 210046)

* 通讯作者: zxpwb@yahoo.cn, 15951796338

[摘 要] 浅析温病治疗过程中畅汗透邪、轻宣透邪、通络透邪、养阴透邪、调畅气机透邪法的运用特点, 进而探析温病学家透邪外达的思想。

[关键词] 温病; 透邪; 祛邪护阴

全国普通高等教育中医药类精编教材《温病学》将祛邪护阴归纳为温病基本治则之一, 与卫气营血治则和三焦治则并列, 事实上, 综观明清医家对温病治法所述, 可以认为, 祛邪护阴为辨治温病的基本思想, 贯穿于温病治疗始终。透邪亦是祛邪法之一, 温病学家重视透邪, 实为把握病机, 因势利导以祛邪外出。由于不同病机的特殊性, 透邪法的应用也就各有其特点。

1 畅汗透邪

畅汗透邪, 其主旨在于给邪以出路。因温病邪在卫气分时, 汗出通畅往往为邪热外透之征, 所以又有得汗则安的说法。但临床运用时, 切不可把汗出作为目的, 滥用辛温升托之品以强取其汗, 以免助热伤阴加重病情。《温病条辨》“汗论篇”从出汗的机理方面, 论证了温病不可强取其汗的道理: “汗也者, 合阳气阴精蒸化而出者也。……盖汗之为物, 以阳气为运用, 以阴精为材料。阴精有余, 阳气不定, 则汗不能自出, 不出者死; 阳气有余, 阴精不足, 多能自出, 再发则痉, 痉亦死; 或发而不出, 不出亦死也”。^{[1]167} 汗法的运用要结合温病病程的阶段性灵活运用, 其主要有两个阶段: ①邪在肺卫。叶天士提出“在卫汗之可也”, 且“在表初用辛凉轻剂”。温病多用辛凉畅汗, 是以辛凉清透为法, 使表气通畅, 热达腠开, 从而达到邪从汗透, 热随汗泄的目的。如对温病初起温邪侵犯肺卫之证, 因邪郁肌表, 症见发热, 微恶风寒, 无汗或少汗, 咳嗽, 口微渴, 舌苔薄白, 舌边尖红赤, 脉浮数等。往往以辛凉清解为主, 伍以辛温之品, 以解肌透表泄热, 方如银翘散。再如温毒类疾患大头瘟、烂喉痧初期的治疗, 莫不仿此。②邪入气分。如见阳明气分热炽证, 因热势蒸腾之象明显, 症见热、渴、烦、大汗等, 宜因势利导, 用辛寒之剂白虎汤达热以出表。若温邪始终在气分流连者, 则可

冀其战汗透邪。叶天士提出其治法为“法宜益胃, 令邪与汗并, 热达腠开, 邪从汗出”^{[2]2}。说明在温病中期, 邪正相持于气分时, 尚可通过“益胃”法, 以轻清宣透之品, 疏通气机, 并灌溉汤液以补足津液, 促使正气来复, 热达于外, 腠开汗泄, 邪随汗解。

2 轻宣透邪

轻清宣散以透邪重在因势利导。是以轻扬宣散、质轻味薄之品直达病所、宣散气机, 透邪外达。这也是吴鞠通三焦治则中“治上焦如羽, 非轻不举”的具体体现。主要针对的是上焦病证, 临床见病位偏于上焦心肺的病证。因上焦其位居高, 用药多取轻清上浮, 如羽毛之轻扬, 才能上达上焦, 若病属初起, 则药不宜苦重, 主用轻清宣散之品即可。此法实为遵《黄帝内经》“因其轻而扬之”精神而发挥。药用轻清, 大多用花、叶等质轻之品, 其叶如桑叶、枇杷叶、荷叶、紫苏叶、薄荷叶、竹叶等; 花如菊花、金银花、辛夷花等; 有升浮之性药如升麻、浮萍、桔梗、蝉蜕等; 质地轻浮如桂枝、麻黄、栀子皮、连翘壳、荆芥穗、牛蒡子、木贼等, 而且用量大多较小。但上焦病变中还有气分邪热偏重者, 如邪热壅肺的麻杏石甘汤证, 肺热发疹的银翘散去豆豉加生地、牡丹皮、大青叶、倍玄参方证, 热灼胸膈的凉膈散证, 燥热伤肺的清燥救肺汤证, 烂喉痧毒壅气分的余氏清心凉膈散证等, 以及热闭心包的安宫牛黄丸证和湿热酿痰蒙蔽心包的菖蒲郁金汤证等心营病变。单凭轻清宣散之法已然不够, 需在祛热邪、养阴液、补气、化瘀及开窍、化痰等方面着力配合使用。且综合温病学经典来看, 轻清宣散之法大多针对透散上焦之无形热邪而设, 若病变涉及与有形实邪相结, 或是热邪偏盛, 有明显腑脏功能失调的, 仅用轻宣之法不宜。

3 通络透邪

通络透邪所针对的往往是留伏部位较深, 甚至

于“混处气血之中”之邪。因邪伏部位特殊,叶天士认为,邪客络中,芩、连不能清,姜、附不能温,参、芪不能补,芍、地嫌其腻,“酸苦甘腻不能入络”^{[3]235}。其病程多较久,“初为气结在经,久则血伤入络”,“百日久恙,血络必伤”,“久病入络”。瘀血痰浊,痹阻经络,气血无从出入,阴阳无法协调,即忽寒忽热,发无定时,日轻夜重。叶天士云:“然其独得之奇,犹在于治络一法,久痛必入络,络中气血、虚实寒热稍由留邪,皆能致痛。”^{[3]619}提出了通络治法,谓“络以辛为卓泄”,“攻坚垒,佐以辛香,是络病大旨,辛香可入络通血。”辛香走窜,能使络中结者开、瘀者行,还能制约其它入血及行津药凝闭之弊,对于络病甚为相宜。辛香走窜,无处不到,有引诸药入络并透邪外达之能。邪结络中隐曲之地,一般苦寒或滋腻之药不能到达,而辛香之味,不仅能引诸药达于络中以发挥作用,而且还能透达络邪使之外出。

若病在营血分,吴鞠通云:“斑疹之邪在血络,只喜轻宣凉解”^{[1]72}。多以辛凉轻清之剂宣发络道,解除怫郁,常选用薄荷、桑叶、荆芥、菊花、桔梗、大豆黄卷等。用于热邪郁于肌腠肺络,甚者因血热凝滞而致的红疹、瘀斑等症,多选用辛散、甘寒、芳香、透达之品,如金银花、连翘、竹叶、青蒿、丹参等,此类药甘寒清热而不伤阴,芳香透达而不郁遏,清中有发,透转热邪,用之最为适宜。若在温病后期,因正虚邪损,余邪留络,则多取辛香之品清散余邪,药如桑叶、青蒿等。若久病不愈,邪中于里,深入下焦血分而成的坚结不散之痼疾,或痰瘀滞络而致气钝血滞、机窍阻闭之顽症,多以虫蚁类药物追拔沉混气血之邪,使血无凝着,气可宣通,从而松透病根。吴鞠通说:“且以食血之虫,飞者走络中气分,走者走络中血分,可谓无微不入,无坚不破。”^{[1]155}常选用的药物为穿山甲、蜣螂、土鳖虫、地龙、全蝎、蜈蚣、僵蚕、露蜂房等。对于病久而痼结之证,叶天士认为,通络以“缓图为宜”,“勿事速达”。认为“散之不解,非邪在表;攻之不驱,即非在里;补正祛邪,正邪并树无益”,“汗、下未能逐邪”。故而应“辛香缓通”,“久病当以缓攻”,“缓逐其瘀”等。

4 养阴透邪

温邪为火邪,最易灼伤阴液。阴液一伤,变证蜂起。保津养阴法通过补充阴液,可以发挥透热达邪,“以补阴之品为退热之用”等作用。如在温病初起时,邪在卫表,可于辛凉疏泄之中少佐甘寒生津之物,以资作汗之源,可以有助于透泄温邪。如治疗表

证时在银翘汤中配麦冬、生地黄。再如前畅汗透邪所述之益胃法,灌溉汤液以补足津液,促使正气来复,热达于外,腠开汗泄,邪随汗解。养阴透邪之法运用至为精当的当推温病学家柳宝诒,他在论治伏温时强调温病“当步步顾护阴液”,“用药宜助阴气”^{[4]33}。其仿张仲景麻黄附子细辛汤意,在大剂清热药中,佐以养阴和宣发伏邪之品。其惯用鲜地黄与豆豉同打,病情轻者则用鲜地黄与薄荷同打。再如春温初起时所用黄芩汤加豆豉、玄参方,亦是养阴透邪外达的典型用法。另有病证热势较盛,阴伤明显,若“阴气先虚,不能托邪”,则在清热药中配合养阴之品以透邪,且视阴伤程度选择适宜的养阴之品。如王氏清暑益气汤、玉女煎去牛膝、熟地黄加生地黄、玄参等方都有这种配伍特点。甚至有需用苦寒直折者,吴鞠通主张“甘苦合化”或清滋并用,如冬地三黄汤以麦冬、玄参、生地黄等甘咸寒凉之品配合三黄苦寒药物,治热结小肠引起的小便不利以养阴透邪。其他再如治疗邪入营分,在清泄营热时,配合生地黄、玄参、麦冬等凉营益阴之品,其目的是为了补充营阴耗损,助犀角、金银花、连翘、竹叶等以使邪热外达;在治疗温病后期“热自阴来”而致“夜热早凉,热退无汗”者,所用的青蒿鳖甲汤,其鳖甲甘润咸降,为养肝肾真阴之品,亦可与青蒿配合透邪外达。

5 调畅气机以透邪

调畅气机是治疗疾病之本。气机升降是调整人体脏腑经络之气血源动力。《景岳全书》云:“益气之为用,无所不至,一有不调,无所不病,为虚为实,为寒为热,变态莫可名状”。调畅气机之法的运用,无疑温病学家临证思想的一抹亮色。

在温热性温病中,初起以辛凉之剂少佐辛温透散之品,疏通肌表之气机,并配合风药以疏表透邪。温病中期,若热入营分,尚可宣畅气机以透热转气。热陷心包之证,营热阴伤,痰热蒙闭心窍。必于清热养阴之中,参以涤痰开窍、宣畅气机,以合成透热转气之法。柳宝诒在论述热陷心包证治时说:“凡遇此重证,第一为热邪寻出路,如在经者,从斑汗解;在腑者,从二便出是也。”^{[4]38}所谓“为热邪寻出路”,即宣畅气机、透热转气。而热伤营阴之证,气机虽不为有形之物所滞,但初入营多兼气分证未罢,或营热甚高,亦必波及气分。故需使用轻清透泄之金银花、连翘、竹叶之类宣畅气机、透热转气;若热邪入营,兼有湿阻、食滞,及用过寒凉、温补、滋腻等,都可使气机更加不畅,妨碍热邪外达,须加入相应的疏通气机之

品。在用药方面,叶天士提出若病仍不解,渐欲入营“从风热陷入者,用犀角、竹叶之属;”其中竹叶清风热而宣郁,以畅气机;“如从湿热陷入者,犀角、花露之品,参入凉血清热方中。”其中花露芳香化湿清热以宣展气机,使邪外达;斑出热不解者,为气血两燔,热邪灼伤胃阴,用石膏、知母等急撤气热,开通道路。

在湿热性温病中,因湿热病邪易于困遏清阳,阻滞气机,湿邪又有蒙上流下之性,故随湿热所在不同,阻滞不同部位的气机。因而据此进行气机调畅就成为湿热性温病治疗的一大特色。其中,除淡渗利湿,使邪从小便去外,宣展肺气为透化上、中、下三焦湿热通用之法。肺主一身之气,肺气宣则一身之气机通达,三焦通畅,营卫皆和,津液敷布。气化得行则湿邪自去矣。用药上多选滑石、杏仁、豆蔻、橘皮、桔梗等甘淡、轻苦微辛之品,调畅上、中焦气机,取流气化湿之效。如温病初起挟湿,则从叶天士“湿阻上焦者,用开肺气,佐淡渗通膀胱,即启上闸,开支河,导水势下行之理也”之说。调理肺之气机“不用燥热之品,皆用芳香淡渗之药,疏肺气和膀胱,以为良法”。^{[3]362} 临床上在应用藿香、佩兰等芳香化湿药时,常加用杏仁、桔梗、紫苏叶等调畅上焦肺之气机之药,使肺气得宣,则郁于上焦之湿热之邪易于透散。祛中焦湿热选药物多性温味辛,既可通达气机,又能醒胃悦脾。如枳壳、(炒)莱菔子等利气畅中;厚朴、半夏等燥湿除满和中,可调复脾胃运化之气;豆蔻、砂仁则可行气悦脾振奋中焦郁滞之阳气。若邪留三焦,则气机郁滞,水道不利,津液流通受阻,以致温邪兼夹痰湿内停或湿热内生,此当治以分消

走泄之法展其气机,如杏仁、厚朴、茯苓、温胆汤之类,辛平甘苦以利升降而转气机,开战汗之门户,后化疟之机括。再如邪伏膜原,湿在外遇寒则凝,热在内被遏,且愈郁愈甚,火热郁于里而不得张扬于外,表里不一,气机闭塞,泄越无门。若纯用寒凉之品,则易凝滞气机,使邪无出路;若湿邪不去,则热终难清。故取槟榔、厚朴、草果等辛烈温燥之品疏利气机,以透达膜原湿浊,其遏伏之热邪方能透解。

综上所述,温病学家透邪外达的思想,有审其来势,度其去机的灵动之性。临证中透邪主旨在于:其一,开通道路,扫除障碍。其二,因势利导,助邪外达。其具体的用法,贯穿于疾病的各阶段,对疾病病机与病程的动态把握和药物的选择,都有较强的针对性。这一点,对于培养中医院校学生临床思维,提高临床医生遣方用药能力是大有裨益的。温病为外感热病,其治法之精髓莫过于祛邪,而温病学家在临证中所展现出来丰富而又卓有灵效的透邪外达思想,无疑正是温病学经典的魅力所在。

参考文献

- [1] 吴塘. 温病条辨[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1963.
- [2] 叶天士著. 华岫云编. 种福堂公选良方[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1960: 2.
- [3] 叶天士. 临证指南医案[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959.
- [4] 柳宝诒. 温热逢源// 裘庆元辑. 三三医书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2005.

(收稿日期: 2011-01-14; 修回日期: 2011-04-30)

[编辑: 黄 健]

欢迎邮购《中国现代名中医医案精粹》

《中国现代名中医医案精粹》(1-6 集), 由董建华、王永炎两位院士牵头, 组织全国第一批、第二批、第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师编写, 共收录 434 位名老中医的 5172 例医案。这些医案是现代中医名家灵活运用中医理法方药治病活人的真实记录。通过阅读这些医案, 读者如同在名老中医的带领下一步一步走近患者, 进行思考分析, 对于广大的中医医生临床诊治、深入研究及成长发展具有重要的指导作用。医案中的按语或为名医本人所撰, 或由后人、门徒所加; 编者评注由丛书主编、副主编所撰。第 1、2 集主要收录 146 位名老中医的 1850 例医案, 第 3、4 集主要收录 142 位名老中医的 1884 例医案, 第 5、6 集主要收录 146 位名老中医的 1438 例医案。本丛书特点: ①所选名中医在全国有广泛的影响, 极具权威性。②各集内对名中医均按行政区划和军队分类编排。③每则医案均由名老中医亲自选定, 真实、可靠。其中一部分名老中医已谢世, 因此所收医案尤为珍贵。④每集正文后均有该集的病名病证索引, 第 6 集书末附有丛书的总病名病证索引, 方便读者查阅。

《中国现代名中医医案精粹》(1-6 集) 为精装 16 开本, 已由人民卫生出版社于 2010 年 12 月出版。第 1 集 694 页, 定价 95 元; 第 2 集 669 页, 定价 92 元; 第 3 集 720 页, 定价 96 元; 第 4 集 820 页, 定价 108 元; 第 5 集 619 页, 定价 85 元; 第 6 集 558 页, 定价 75 元。单购一集每本加邮挂费 5 元, 全套购买免邮费。款到寄书。汇款地址: 北京市东直门南小街 16 号中医杂志北京医海林音像书店; 邮政编码: 100700; 联系人: 崔京艳、邓媛; 联系电话: (010) 64013162,

(010) 64014411-3053

©1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net