

周铭心治疗崩漏经验

李 涛^{1*} 任晓红¹ 指导:周铭心²

(1. 新疆维吾尔自治区昌吉回族自治州中医院, 昌吉市建国西路 110 号, 831100;

2. 新疆医科大学中医学院)

* 通讯作者:13699982780

[关键词] 崩漏; 中医妇科; 周铭心

新疆医科大学中医学院周铭心教授从事中医医疗、科研、教学工作 30 余年, 尤其是对中医妇科临床诊疗方面积累了丰富的经验, 现将周铭心教授治疗崩漏经验总结如下。

1 阴中求阳, 阳中求阴

周教授诊治崩漏非常重视阴阳相关理论。他认为崩漏有阳虚者, 有阴虚者。阳虚者, 或素禀不足, 饮食不节; 或经血不调, 过服寒凉; 或偶感风寒, 过于宣散; 或纵欲无度, 元气大伤。这类患者起居、动静、言语、脉息、面色, 一切无神。阳气虚而不能敛阴血, 而致崩漏, 非甘温之品, 不可挽救。因阴虚者, 由于火之旺, 或忿怒而肝火频生, 火焦思而心火频起, 或过饮醇醪而胃火日炽, 且此类患者, 精神饮食动静起居, 一切有余, 缘于火邪助之也。火动于中, 血海沸腾, 急宜予补阴凉血之类, 切不可妄投辛温。

例 1: 王某, 女, 42 岁, 经血非时而下, 淋漓不断, 纳差, 腹胀, 畏寒, 脉细弦、小滑, 舌暗红、苔白微腻。本证属脾肾阳虚, 阳虚生郁热而不敛阴血。治法: 温阳养血, 健脾益肾。药用: 当归 15g, 白芍 40g, 川芎 10g, 益母草 15g, 鹿角胶 12g, 黄芩 10g, 肉桂 8g, 蒲公英 15g, (炒) 白术 30g, 砂仁 10g, 木香 10g。服药 7 剂, 诸症痊愈。方中以 (炒) 白术、砂仁、木香健脾阳行气; 肉桂温肾阳, 肾水温而脾土自旺; 当归、川芎养血行气; 益母草行血而不留瘀; 黄芩、蒲公英清郁热而燥湿; 白芍用量最大, 在于强补阴血之不足; 鹿角胶于温阳中补真阴。血者阴类, 其运在阳, 此阴阳相维之妙。本案立意全在善补阳者当以阴中求阳。

例 2: 周某, 女, 29 岁, 经血非时而下, 点滴可见, 时断时续约 2 个月余, 量极少, 深褐色, 时有腹痛, 脉细弦尺沉, 舌暗红、苔白腻薄。本证属阴血虚而致血瘀胞宫, 治法: 养血化瘀, 温中行气。药用: 当归 20g, 川芎 15g, 鸡血藤 15g, (炒) 白术 30g, 益母草 30g, 白芍 15g, 肉桂 10g, 炮姜 10g, 土鳖虫 10g, 砂仁

10g, 香附 12g。方中以当归、川芎、鸡血藤、益母草养血活血, 行血而止血; 白芍敛阴血, 酸甘化阴, 补阴血之不足; 肉桂温煦肾阳, 使先天之气旺盛, 补后天生发之气; (炒) 白术健脾益气, 白术因炒而更具温脾阳之效; 炮姜温中散寒, 《本草逢源》谓其“禀阳气之正, 用治里寒”, 止而不移, 炒黑去其辛散之性, 而有止血、引血归经之妙; 土鳖虫破血散瘀, 旧血去而新血生, 血自止。砂仁、木香健脾行气, 养生化之源, 以助先天之本。本证为阴血虚而致血不循常道, 阴本涵阳, 今阴血虚而阳气势微, 当以肉桂、(炒) 白术、炮姜、砂仁、木香、香附补阳药, 温补脾肾之阳气, 统摄阴血; 以当归、川芎、鸡血藤、益母草、土鳖虫养血化瘀, 使阴阳平和, 离经之血归经。本方用药以善补阴者当以阳中求阴之意。

2 肝经郁热, 育阴和阳

对于情志不遂, 肝经郁热者, 周教授临证用药体现出阴阳合用。他认为, 治疗崩漏, 止血当扶阴抑阳, 止血后育阴和阳。治阳虚常用桂枝、干姜、炮姜、乌药、小茴香、肉桂、菟丝子、鹿角胶等以温阳敛阴, 用覆盆子、枸杞子、麦冬、白芍、女贞子、生地黄、知母等滋阴养血。以生白术、(炒) 白术、太子参、茯苓健脾益气养血, 黄柏、鱼腥草、败酱草、仙鹤草、大蓟、小蓟等清热凉血止血。选鸡血藤、益母草、山楂、三七、泽兰等活血止血之品, 祛瘀血, 而使新血生。很多中医医家治疗崩漏病都注重平衡阴阳用法, 如蔡小荪^[1]认为, 引起崩漏的原因不外乎阴阳两个方面, 阴阳的偏盛偏衰, 必然导致疾病的发生。王宁香^[2]指出肾阴虚导致崩漏用药强调滋阴敛阳之品。同时, 周教授不仅在治疗病证上注重调节阴阳平衡, 在临证用药中, 注意阴阳配合使用, 如肉桂配黄芩, 温阳而不伤阴, 既取引火归原, 又使郁热得到清解, 而崩漏可止。白芍配白术补阴敛阴健脾止崩。周教授则在治肝肾阴不足、肝经郁热所致崩漏用西洋参、当归、白芍时定佐以砂仁, 在滋阴药中加香燥助运之

(下转第 1252 页)

参考文献

- [1] Belotti D, Paganoni P, Manenti L, et al. Matrix metalloproteinases (MMP9 and MMP2) induce the release of vascular endothelial growth factor (VEGF) by ovarian carcinoma cells: implications for ascites formation[J]. Cancer Res, 2003, 63(17): 5224—5229.
- [2] 张志红. 恶性腹水的研究进展[J]. 检验医学与临床, 2008, 5(10): 614—616.
- [3] 谭煌英, 李佩文. 中药消水Ⅱ号外敷治疗癌性腹水的临床及机理探讨[J]. 中国中医药信息杂志, 1997, 4(6): 24—25.
- [4] 李小江. 活血化瘀法治疗恶性腹水探析[J]. 光明中医, 2010, 25(3): 412—413.
- [5] 荣震. 白花蛇舌草注射液为主腹腔内注射治疗恶性腹水 26 例疗效观察[J]. 中医药通报, 2002, 1(2): 60—61.
- [6] 朱伯扬, 张栋, 张念华. 多种中药制剂联合腹腔灌注治疗恶性腹水的临床研究[J]. 临床合理用药, 2002, 3(10): 20—22.
- [7] 袁江, 夏维, 于丽红. 吗特灵腹腔灌注治疗恶性腹水疗效分析[J]. 中国医师杂志, 2004, 6(1): 129.
- [8] 葛晓燕. 榄香烯乳治疗恶性腹水 53 例临床疗效观察[J]. 交通医学, 2001, 15(1): 73.
- [9] 李新华. 膈下逐瘀汤加味合顺铂治疗恶性腹水的临床观察[J]. 四川中医, 2003, 21(5): 37—38.
- [10] 董明娥, 李健. 内金术茅汤治疗恶性腹腔积液 56 例[J]. 陕西中医, 2007, 28(4): 396—397.
- [11] 陈光群. 中西医结合治疗恶性腹水 36 例[J]. 辽宁中医杂志, 2002, 29(10): 616—617.
- [12] 蔡永. 真武汤化裁治疗恶性腹水 71 例[J]. 江苏中医药, 2006, 27(8): 30.
- [13] 薛青, 冯卫华. 中药、腹腔置管、热疗三联综合治疗癌性胸腹水疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2008, 35(5): 744—745.
- [14] 黄欣. 自拟参术汤结合内生场热疗治疗恶性腹水 69 例观察[J]. 实用中医内科杂志, 2006, 20(4): 388.
- [15] 张亚声. 十枣汤加减外敷治疗恶性胸水 34 例临床观察[J]. 中成药, 1992, 14(11): 23—24.
- [16] 车习耕. 涂水汤内服合消水膏外敷治疗恶性腹水 40 例. 湖南中医药导报, 2000, 6(7): 33—34.
- [17] 杨亚琴, 朱光. 扶正解毒抗癌法治疗癌性腹水 98 例. 国医论坛, 1994, (6): 22.
- [18] 楼银妹, 楼丽琴. 中药内服外敷加腔内化疗治疗恶性腹水疗效观察[J]. 浙江中西医结合杂志, 2004, 14: 430.
- [19] 何玉梅, 薛素芬. 消水Ⅱ号治疗恶性腹水 31 例临床研究[J]. 中医杂志, 2006, 47(5): 355—357.
- [20] 黄智芳, 韦劲松, 谭志强, 等. 复方丹参注射液加多巴胺速尿治疗肝癌腹水临床观察[J]. 中国中西医结合肝病杂志, 2001, 11(1): 3—4.
- [21] 陈艳, 孙桂生, 潘云苓, 等. 艾迪注射液配合腔内化疗恶性腹水临床观察[J]. 中国误诊学杂志, 2006, 6(7): 1283—1284.
- [22] 王海荣. 卡铂加鸦胆子治疗恶性积液的临床观察[J]. 西部医学, 2009, 2(21): 278.
- [23] 张富同. 黄芪加 5-FU 治疗恶性腹水 42 例[J]. 现代中西医结合杂志, 2001, 10(15): 1444.

(收稿日期: 2010—11—10; 修回日期: 2011—03—22)

[编辑: 李 巍]

(上接第 1246 页)

品, 静中寓动, 润而不滞, 养阴血醒脾悦脾, 以助生发之气。诸药和用润而不燥, 滋而不膩, 既滋肝肾阴不足, 同时补脾肾阳不足。

例 3: 李某, 女, 23 岁。经血非时而下, 淋漓不断, 出血量多, 脉弦小滑, 舌暗红、苔薄白膩、边有齿痕。辨证为肝阴虚所致肝经郁热, 而使血热妄行, 治宜养阴敛肝, 清和肝经郁热。药用: 柴胡 10g, 白芍 30g, 栀子 10g, 牡丹皮 12g, 当归 15g, 阿胶 12g (烔化), 砂仁 12g, 仙鹤草 18g, 黄芩 12g, 地榆 15g, 贯众 15g, 乌贼骨 20g。共服用 10 剂, 而诸症痊愈。方中白芍、栀子、牡丹皮养肝血、敛肝阴、柔肝止血, 清和肝经之邪热, 《本草纲目》云: “白芍补血, 泻肝。”《本草纲目》云: “栀子苦寒, 入心、肝、胃、三焦经, 长于清泄郁热, 解郁除烦, 可导火下行, 降而不升。治下血, 血淋症。”《本草纲目》云: “丹皮可和血, 生血, 凉血, 治血中伏火, 除烦热。”仙鹤草、地榆、贯众收涩止血;

乌贼骨补益肝肾; 黄芩清解热邪, 《本草纲目》云: “黄芩治诸失血。”《神农本草经》云: “黄芩除诸热, 下血闭。”当归养血行气, 散肝气之郁结; 阿胶养血补血; 砂仁健脾胃养肝血, 取其见肝之病当知传脾, 当防患于未然之意也; 柴胡为引经药, 兼清热使热邪从卫表解之, 亦是一味升举阳气之药。方中白芍、栀子、牡丹皮、当归、阿胶、仙鹤草、黄芩、地榆、贯众为养阴药, 柴胡、砂仁、乌贼骨为补阳药, 本方养阴敛阴, 育阴和阳, 气血双补。

参考文献

- [1] 丁仁甫. 蔡小荪老中医诊治崩漏的经验[J]. 辽宁中医杂志, 1985, (10): 1.
- [2] 张锁庆. 王宁香崩漏辨治说要[J]. 甘肃中医, 1999, 12(1): 31.

(收稿日期: 2010—11—10; 修回日期: 2011—02—20)

[编辑: 洪 涛]