

充足,发挥正常的秘精、排精的功能。若肺体受损,金不生水,则肾水渐亏,热从内生,下扰精室而成遗精。肺病遗精往往伴有气短乏力、胸闷、咳嗽、鼻咽干燥、盗汗、寐差、多梦等症,治疗以补肺益气为主,可酌情选用生地黄、沙参、麦冬、阿胶、玉竹、百合、黄精、白芍等。当然,五脏病令人遗精并非单独致病,故在治疗时应该以一脏为主,兼顾调理他脏,如此,才能够保证精液生成有源,秘固有靠,疏布有法,排

泄有度。

参考文献

- [1]王永炎. 中医内科学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1994:12.
- [2]戴橘圃. 遗泄论[J]. 中医杂志, 1925, (14): 11.
- [3]单书健, 陈子华, 石志超. 古今名医临证金鉴·男科卷[M]. 北京:中国中医药出版社, 1999:8.

(收稿日期:2010-12-30;修回日期:2011-03-20)

[编辑:李 巍]

《黄帝内经》“盐胜血”浅析

崔 笛^{1*} 陈 钢²

(1. 成都中医药大学附属医院学工部, 四川省成都市十二桥路 37 号, 610075;

2. 成都中医药大学学术期刊中心)

* 通讯作者:17649937@qq.com, 13980488373

[摘 要] 基于《黄帝内经》“盐胜血”理论探析盐与血关系,认为咸走肾,盐使津液渗泄,盐者性寒是高盐致瘀的主要中医机理。

[关键词] 盐;《黄帝内经》;盐胜血;血瘀

中国是一个产盐大国,产盐的历史十分久远^[1]。盐,最初见于甲骨文,为象皮袋贮盐之形,盐享有“百味之祖”、“食肴之将”的美称^[2],盐是日常生活必不可少的一种食物,故如陶弘景所云:“五味之中,惟此不可缺”^[2]。

中国人对盐的药用价值和医疗功能的最早认识,始见于周代。在《周礼·天官·冢宰》中,有“以咸养脉”的记载,这是对盐的医疗功用的最早认识。《黄帝内经》论及“盐”、“咸”的相关篇章共计 26 篇。《素问·阴阳应象大论篇》:“水生咸”,水是盐之根源也。水周流于天地之间,润下之性无所不在,其味作咸,凝结为盐^[2]。

盐与血有非常紧密的关系。《灵枢·五味》说:“咸走血。”正因为盐(咸)能入血,故过多地摄食盐(咸),则能导致血行凝涩。所以《黄帝内经》多处论及过食盐(咸)可以伤及血液导致血液运行滞涩。《素问·阴阳应象大论》说:“咸伤血。”《灵枢·五味》说:“咸走血,多食之……血与咸相得,则凝。”《素问·异法方宜论》说:“东方之域……鱼盐之地……其民食鱼而嗜咸……盐者胜血,故其民皆黑色疏理。”李时珍说:“在人则血脉应之,盐之气味咸腥,人之血亦咸腥。咸走血,血病无多食咸,多食则脉凝泣而变色,从其类也”^[2]。

盐(咸)胜血导致血凝的机理,主要有三。①五味入五脏,其中咸走肾;肾属水,心属火,肾水太过则水旺乘火,心火被水乘掣,不能正常发挥心主血脉的

功能。一方面,心气不能推动血液运行,使血液运行滞涩。如杨上善说:“盐,水也。血者,火也。水以克火,故胜血而人色黑也。”再如张景岳说:“血为水化,咸亦属水,咸与血相得,故走注血。若味过于咸,则血凝而结。”张景岳又说:“咸从水化,水能克火,故病在心之脉与色也。”“心病禁咸。”“血得咸则凝结不流也。”《灵枢·五味》曰:“血与咸相得则凝。”又如吴崑说:“咸为肾水,脉为心火,多食咸则脉为所克,故凝涩而变色。”另一方面,因津液必“奉心化赤”而为血,如唐宗海《血证论》说:“火者,心之所主,化生为血液以濡养周身。”若心火虚衰,可导致血液化生虚少而运行滞涩。②盐使津液渗泄。《素问·宝命全形论》说:“夫盐之味咸者,其气令器津泄。”杨上善说:“盐之在于器中,津泄于外,见津而知盐之有咸也。”高士宗说:“夫盐之味咸者,盐质多润,如以盐着物,则其气令物器之津而外泄矣。”因此,盐可导致人体津液渗泄,则使脉管中津液的减少,血液凝缩而运行滞涩。③盐者性寒。如《本草纲目》载:盐,“咸,微辛,寒,无毒”^[2]。寒主收引、凝滞,故盐者咸寒,使脉道收缩壅塞,血行滞涩。

参考文献

- [1]柴继光. 也说盐文化[J]. 盐业史研究, 1998, (4): 47-48.
- [2]宋良曦. 中国盐与中医学[J]. 盐业史研究, 1999, (2): 37-43.

(收稿日期:2011-01-13;修回日期:2011-03-15)

[编辑:李 巍]