

中医学“阴平阳秘”健康观量化评价模型探讨

范小华^{1*} 王 浩² 谭康联¹

(1. 广东省中医院肛肠中心, 广东省广州市大德路 111 号, 510120;

2. 广州中医药大学第二临床医学院 2009 级硕士研究生)

基金项目: 广东省科技厅科技计划项目(2010B030700063)

* 通讯作者: fanshirly@163.com, (020)81887233 转 33730

[摘 要] 中医学“治未病”思想已得到普遍认同,但其“阴平阳秘”健康观仍是一个模糊概念。通过引入生存质量概念,并将生存质量量表用于评价“阴平阳秘”健康状态,使其量化成为可能,同时在此理论基础上建立了量化评价模型。

[关键词] 阴平阳秘;生存质量;健康观;量化评价模型

中医学“阴平阳秘”健康观是中医学对人体最理想状态的高度概括。但由于中医学概念的模糊性,并不能有效地对其量化评价,这与中医学“治未病”思想发展不相适应。本文试从具有中医特色的生存质量量表评价中医学“阴平阳秘”健康状态,使其量化评价成为可能。

1 中医学“阴平阳秘”健康观的内涵

《素问·调经论》曰:“阴阳匀平,以充其形;九候若一,命曰平人。”这里的“平人”即对中医健康状态的高度概括。中医理论的阴阳内涵十分丰富,既包括身体、心理等因素,又包括环境(自然环境和社会环境)等多方面因素,甚至其外延更宽泛。“阴平阳秘”体现了人体的总体健康状况,既包括人体自身的结构和机能的完整统一、形与神俱,又有人与自然、社会环境相适应等内容。

2 生存质量(quality of life, QOL)的概念和内涵

QOL 可译为生命质量、生活质量等。对于 QOL 的概念和内涵尚有很多争议。1993 年 WHO 将 QOL 定义为^[1]:不同文化和价值体系中的个体对与他们的目标、期望、标准以及所关心的事情有关的生存状况的体验。这是一个内涵广泛的概念,它包含了个体的生理健康、心理状态、独立能力、社会关系、个人信仰和与周围环境的关系。它不是着重反映社会物质条件的发展,而是体现人本主义精神。QOL 概念大体可分为两种情况,社会领域生存质量(哲学意义上的生命质量以及经济学意义上的生活质量)和医学领域的与健康相关的生存质量(health-related quality of life, HRQOL)。本文主要探讨的是后者,以下简称为 QOL。

3 生存质量与“阴平阳秘”健康观的关系

3.1 健康理念的一致性

林丽珠^[2]认为, QOL 的研究内容除了包括人体生物学机能之外,还强调人的社会属性和功能,即生活质量,强调人的整体性和宏观判断。而基于中国传统文化,并融合哲学、易经、天文学、生物学、心理学为一体的中医学,不仅强调人体本身的统一性,也强调人与自然的和谐、统一,即自然属性,更强调人与整个社会的和谐、统一,即社会属性。“阴平阳秘”健康观即是将人的自然属性和社会属性有机融合在一起,从总体高度把握健康。故二者的理念是一致的。

3.2 表达方式的相似性

现代 QOL 研究,最常使用的是《生存质量量表》,以调查的方式由本人直接填写问卷或者回答问题,不因调查者个人经验而受影响;由于量表内容翔实、科学,可不受调查者知识面差异造成的影响,可最真实反映本人的 QOL 状况。中医辨证论治是诊治的灵魂,这里的证指的是疾病演变过程中各阶段本质的反映。证的概念包含了患者的心理状态、疾病及治疗后的症状(侧重于自觉症状)和体征。从一定意义上讲,证是中医从自身角度对 QOL 的一种独特的认识与判断^[3]。而问诊是辨证的重要途径之一,明代张景岳认为,问诊乃“诊病之要领,临证之首务”,制定了被后世推崇的“十问歌”。又如《伤寒论》对太阳病的诊断,问诊所得资料占到了七成以上,资料可包括心理、生理、社会、环境、静止、动态等各方面。因此,可以认为问诊的过程与《生存质量量表》填写的过程是基本一致的。“阴平阳秘”作为中医学

健康观的最理想状态,其仍被看作为证的一种特殊形式,其表达方式可主要通过问诊得出,故 QOL 与“阴平阳秘”健康观的表达方式相似。

3.3 QOL 评价“阴平阳秘”健康状态的可能性

传统中医学对健康的评价是一些模糊的、单纯的经验现象的积累,受医者的个人经验和知识面的限制,可重复性较差,不能全面、科学地进行评价,不能满足人们对自身健康(或者亚健康)状况量化描述的需求。QOL 与中医健康观的理念一致性及内容相似性将使量化成为可能。如前所述,中医问诊内容作为与 QOL 概念内涵相近的软指标,可借用国际规范的量表测评方法,研制具备中国文化特点的,基于中医学“阴平阳秘”健康观,并融入中医学治未病思想的《中医健康状况量表》,最终使其量化、规范化成为可能。

4 “阴平阳秘”健康观量化评价模型初探

4.1 评价对象和评价工具的选取

“阴平阳秘”作为中医学对人体健康状态的高度概括,完全包含了现代医学对健康的定义——健康不仅是没有疾病和虚弱,而且是身体、心理和社会上的完好状态。因此,低于“阴平阳秘”状态的人群均可称为亚健康人群。这里的评价对象即暂不构成医学诊断标准的亚健康人群。

基于目前国内量表制作现状,我们选取以下 3 种作为评价的主要工具。①刘凤斌等^[4]研制的《中医健康状况量表》,该量表将“阴平阳秘”分为形神统一、人与自然统一、人与社会统一等方面,具备反映中医健康状况可操作化的表征,即精力、疼痛、大便、小便、睡眠、情绪、饮食、体质等 8 个维度,可全面考察中医健康状况。②郭争鸣等^[5]自编的《阴阳人格分类量表》,该量表将人分为太阳、少阳、阴阳和平、少阴、太阴五大类,从阴阳方面表达中医的辨证思想。③王义国等^[6]制作的《中医生存质量自评量表》,该量表在中医整体观念指导下,参考西医学关于人体各大系统的功能,突出中医临床信息和辨证的特点,基于整体症状、五脏和气血阴阳的功能异常等 10 个维度,全面评价人体健康状况。以上 3 个量表可从不同角度在中医理论指导下评价人体健康状况。基于 3 个量表制成评价软件,在评价后能够给出一个量化分值。

4.2 量化评价模型

在确定为评价对象后,即在专业医师的指导下进行量化评价,并给出量化分值。由专业医师综合

评定后给出评价建议,例如心理疗法、膳食疗法、运动疗法、休养疗法、针灸等传统疗法、膏方疗法等,并将评价对象分流至相关专家处进行中医特色下的调理、保健。然后再次进行评价及治疗,最终达到趋于中医“阴平阳秘”的状态(如图 1)。而整个过程也是评价对象生存质量提高的过程。

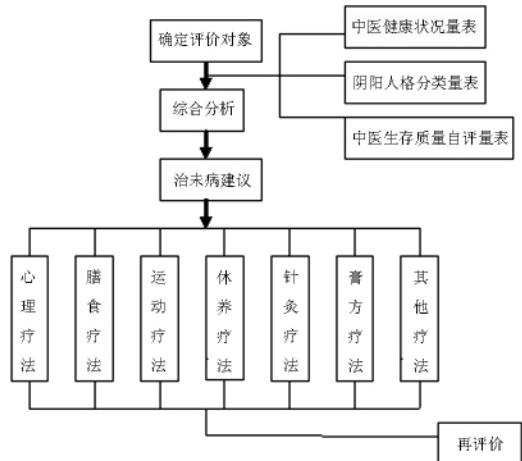


图 1 中医“阴平阳秘”健康观量化评价模型

5 结语

本文将生存质量量表引入评价中医“阴平阳秘”健康状态,使现代医学的亚健康状态量化评价成为可能,并能够灵敏地反映中医调理后的健康状态,使中医学“治未病”思想增加了一种有效的评价工具。但本文中选取的三个生存质量量表不可能代表评估内容的全部,更不能代表中医学“阴平阳秘”健康观的一切,仅是运用现代医学对中医学疗效量化评价的尝试。

参考文献

- [1] World Health Organization. The Development of the World Health Organization Quality of Life Assessment Instrument[M]. Geneva: WHO, 1993.
- [2] 林丽珠. 生存质量与中医肿瘤学[J]. 现代康复, 2000, 4(9): 1300-1306.
- [3] 倪量, 李峰. 生存质量测评在中医药疗效评价中的应用[J]. 成都中医药大学学报, 2008, 31(2): 61.
- [4] 刘凤斌, 郎建英, 赵利, 等. 中医健康状况量表的研制[J]. 中山大学学报(医学科学版), 2008, 29(3): 332-336.
- [5] 郭争鸣, 杨小兵, 肖跃群, 等. 自编《阴阳人格分类量表》测试结果的 analysis 研究[J]. 中医药导报, 2004, 10(12): 8-9.
- [6] 王义国, 张启明, 王永炎, 等. “中医生存质量自评量表”的评价[J]. 山东中医药大学学报, 2007, 31(3): 182-185.

(收稿日期: 2011-03-01; 修回日期: 2011-04-01)

[编辑: 黄健]