

汗渍等症状需要急治其本固涩正气以免气脱^[8]。

参考文献

- [1]周雪梅,陈雪功《医门法律》之咳喘辨治规律初探[J]. 中国中医急症, 2008, 17(3): 374-376.
- [2]滕信涛,刘桂荣. 喻昌治咳初探[J]. 山东中医药大学学报, 2005, 29(5): 190-192.
- [3]周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 1.
- [4]喻嘉言. 医门法律[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2006: 1.

- [5]樊巧玲. 清热方剂配伍疏散药探讨[J]. 安徽中医学院学报, 1989, 8(2): 46-48.
- [6]李中梓. 医宗必读[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2001.
- [7]陈岩,王霞,李敏. 温振英论咳嗽[J]. 北京中医药, 2008, 27(11): 844-845.
- [8]彭信涛,刘贵荣. 喻昌治咳初探[J]. 山东中医药大学学报, 2005, 29(3): 190-191.

(收稿日期: 2010-11-16; 修回日期: 2011-02-11)

[编辑: 李 巍]

明代医家陆养愚辨治疑难病经验初探

刘弘毅¹ 臧力学^{2*}

(1. 天津中医药大学 2009 级硕士研究生, 天津市南开区双峰道 9 号, 天津中医药大学东院庐园 124 室, 300073; 2. 天津中医药大学第一附属医院)

* 通讯作者: reallihongyi@126.com, (022)27432363

[摘要] 对《陆氏三世医验》中陆养愚诊治的 66 则医案分析研究, 总结出陆养愚在疑难病辨治上从“三殊”切入, 以“三据”验证, 治以“四法”指导的特点。以期对当今疑难病之研究起到借鉴的作用。

[关键词] 疑难病; 辨治; 经验; 陆养愚

陆养愚, 名岳, 浙江乌程县(今浙江吴兴县)人, 明嘉靖年间名重三吴, 远及闽粤^[1], 对多医束手的疾病往往屡起沉痾。其医案在《续名医类案》、《冷庐医话》、《古今医案评议》等书中多有收载。其子陆桂, 字肖愚; 孙陆士龙, 字祖愚, 均以医学传家, 其孙陆士龙整理三世临证医案著成《陆养愚三世医验》一书, 书中收载陆养愚医案 66 则。66 则医案中, 共有 56 例经过他人诊治(占 84. 8%), 经 2 人次以上诊治的有 41 例(占 62. 1%), 经他人诊治后病情加重的有 31 例(占 47. 0%), 认为不治的有 18 例(占 27. 3%)。案中病症记述详细, 分析丝丝入扣, 用药精当, 对病程长、病机复杂、多医束手的疾病辨治尤具特色。现分述如下。

1 辨证多从“三殊”寻找切入点, 以“三据”加以验证

对于久治不愈的疾病, 陆养愚注意分析疾病的“同中之异”, 认为疾病之所以出现难辨的情况, 主要是因平素生活或者既往患病, 或者时令上存在特殊性, 这些因素加合到当前所患疾病上, 使病患出现异于平常疾病的表现。陆养愚多从“平素生活之殊”、“既往患病之殊”、“时令之殊”3 个方面寻找切入点, 使辨证思路豁然开朗。在其医案中, 记述了患者既往生活偏好或者患病情况就有 22 例(占 33. 3%)。如“不寐用涌汗治验^{[2]卷一三}”一案, 认为患者平素体

胖嗜酒, 暑月贪凉, 以致痰外壅经络、内瘀肠胃, 而致不寐, 遂汗吐合用而病愈。治吴煦舒尊宠寡居烦劳复感风寒咳嗽一案, 他医先后以疏风、消痰之法治之不效, 陆养愚考虑到患者寡居多郁的特殊点, 虽感风寒, “竟发起表, 升动阴火, 所以喘咳呕吐反甚。”“以二陈燥剂宜其烦乱, 不寐而神志如失。”而以调气养血开郁清中, 少佐疏风而愈。“少阴在泉两尺不应^{[2]卷二二}”一则, 他医以吐血而两尺不应, 阳病见阴脉而断为不治, 陆养愚以“乙酉之年, 正为南政”引《黄帝内经》“南政之岁, 少阴在泉则两尺不应”一条非死脉而治愈。

经多次诊治的疑难病证, 病程漫长, 病体虚衰, 不容孟浪, 且病家一见不效, 即丧失信心, 换医诊疗, 因此对于疑难病症的辨证, 尤需精确。陆养愚在得出初步结论后, 多“以经典为据”、“以前医得失为据”、“以脉症为据”对于辨证进行互参验证, 以求纤毫勿失。在“以经典为据”方面, 陆养愚首崇《黄帝内经》, 在 19 例医案中直接引用《黄帝内经》原文来推演病情, 特别是“矜罹发病似中风^{[2]卷一四}”一案, 四引《黄帝内经》原文来辨析病情, 在崇尚《黄帝内经》的基础上, 陆养愚也注重博采后世名家的经验, 据统计, 医案中共有 17 例医案分别引用张仲景、李东垣、张子和、刘完素等 7 位医家的论著。另外, 考虑患者

在就医过程中,不乏具有独到体会的高手,知其得失,方能避免重蹈覆辙,在分析病情时,陆养愚对于前医诊治之得失也作为验证自己辨证结论的一条依据。全案中就有 17 例医案论述前医在诊断和治疗方面的得失是非,有数则记载与他医当面辩论之情景,可见陆养愚注重前车之鉴的特色。脉和症是中医获取第一手辨证资料的重要途径,对于疑难病的辨证,症可能千头万绪,错综复杂,但脉诊可以起到以简驭繁的作用,通过脉诊可以更好地了解病患目前的总体状况,在陆养愚医案中,有 63 例医案详细记录脉象,而且所记之脉,包括寸、关、尺三部,脉形、势、位、数并且左右脉互参。并且多以脉论症,颇有仲景之风。

2 以“四法”指导治疗

2.1 分步治疗法

疑难病证病状多端,治疗时常头绪不清,难以下手。陆养愚对于此类病证,多采用分步治疗的方法。对于分步治疗的顺序,认为应当遵循“先表后里,先新后旧,先去邪后扶正”的原则,对于邪盛正虚的情况,陆养愚特别注意采用不断调整驱邪药物与补虚药物之间的比例或者用缓急之药佐制等方法,使驱邪不伤正。如“夜热咳嗽胁痛攻下^{[2]卷一11}”治验一案,诊为悬饮化热,但考虑患者素体羸瘦,恐不耐攻伐,遂用润字丸加甘遂二分,一日二服,日加一分,至稠痰出,以参、术、归、芍等药煎汤与丸药间服,丸药日减一分,至便中无痰,停服丸药,继服煎剂而愈。

2.2 多管齐下法

对于病证对立、相互掣肘之情况,陆养愚采用服法、剂型、辅料等方法化解,灸药同施、汤丸共进、内外并治。如治脾肾不足之泄泻,采用早服肾气丸,午服六君子汤加味,晚服四神丸的方法;治上盛下虚之证,空腹服补虚药,日中服攻邪药;如“心痛肠红上温下补治验^{[2]卷一16}”一则,诊为胃中积冷肠中热,“因心痛投以辛温香燥则下血,”……“因下血投以苦寒湿润之品”,用脏连丸以沉香包衣,姜汤送服以清下焦之热而不犯中焦之寒,再用附子理中为散,以饴糖伴吞服,温散中焦之寒而不犯下焦之热,终得病痊。

2.3 反治法

陆养愚十分擅用此法,但绝不轻试。用此非常之法,或脉症和于经典,或前贤之验案可凭,必有确据可依方予施投。如阴斑温补治验一案,病患外症身热,口渴烦躁,发斑谵语,一派热象,但陆养愚以脉浮数按之空,和于《黄帝内经》“脉浮之而数,沉之而

空,正阳虚为阴所拒”一条,并参李东垣治冯内翰之侄目赤烦渴,王海藏之治候辅之发斑谵语两则类案进行比较,始用大剂参术加干姜、附子、麦冬、甘草、五味子、芍药等药浓煎放冷少量频服而病起。

2.4 二畅法

疑难病证中,往往寒热错杂,虚实兼夹,陆养愚在论治过程中,常通过通脾胃,畅气血之法,使治疗化繁为简,提纲挈领。脾胃为后天之本,气血化生之源,脾胃和则脏腑得养,考虑到患者经多医诊治之后,常攻补各施,脾胃首当其冲,只有中气斡旋有力,疾病才能有转机,且脾胃若损,服药也难以受纳。在病症杂糅的情况下,如果存在胃肠之气不通的情形,陆养愚多先从通腑下手诊治。值得一提的是,在其通腑常用方润字丸中,也并非一派攻下之品,而是佐用白术、陈皮以健脾理气,天花粉以滋胃,半夏、枳实以通降胃肠之气。并且在病情需要运用涌吐、攻下之法时,服药多以姜汁送下,可谓深得“有胃气则生”之心旨。中医素有“气为百病之长,血为百病之胎^[3]”一说,在病症多端的情况下,通过“疏其血气,令其调达”常常可以“令其和平^[4]”。陆养愚尤其注重在治疗后期施以调畅气血之方药,以收全功。另外从陆养愚惯用的自制汤方来看,多取八珍汤去熟地黄加木香、豆蔻为主进行加减,可窥其一斑。

参考文献

- [1] 何时希. 中国历代医家传略(中册)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 390.
- [2] 陆养愚, 陆祖愚, 陆肖愚. 陆养愚三世医验[M]. 上海文汇堂石印本, 1915.
- [3] 赵昊龙. 颜德馨教授从气血辨治疑难杂症的经验[J]. 上海中医药杂志, 2002, (3): 13-15.
- [4] 黄帝内经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 188.

(收稿日期: 2011-04-13; 修回日期: 2011-05-26)

[编辑: 李 巍]

寻求疑难杂症验方合作

您有效果神奇、应用已久、无毒副作用且功效显著的民间验方吗? 您希望它产业化吗? 您期盼它为更多人解除病痛吗? 这样的事情您自己完成有困难吗? 我们来合作好吗? 权健国际自然医学集团集科研、生产、销售为一体, 服务网点遍及全国, 旗下的天津权健自然医学科技发展有限公司致力于民间神奇验方的收集整理使之产业化服务人民大众。期待与您的真诚合作, 共同造福人类。

公司: 权健自然医学科技发展有限公司, 地址: 天津市武清区豆张庄乡权健道 1 号, 邮编: 301707, 电话: 022-22160850, 022-22160816, 传真: 022-22160816, 联系人: 高小姐、常小姐

公司网址: www.ziranyixue.com.

合作流程: 来电咨询确认→提供临床试用品 10 份→试验治愈率 70% 为成功→洽谈合作事宜(一般为购买验方)。