

• 专题笔谈 •

薏苡仁为主治疗脾虚湿滞型糖尿病

胡 阳 生

(浙江省金华市婺城区城东街道卫生服务中心, 321000)

薏苡仁味甘、淡,性凉,归脾、胃、肺经。具有健脾渗湿,利水退肿,除痹排脓作用。笔者在临床上以薏苡仁为主治疗脾虚湿滞型糖尿病,现举例介绍如下。

何某某,女,37岁,2009年8月15日初诊。患者2个月前因头昏、多尿、乏力而住院治疗半个月余。入院后诊断为:糖尿病;高血压病。出院后持续服用降糖西药。现症:自觉神疲乏力气短,口微渴不多饮,大便溏,每日三四次,每晚夜尿四五次,面黄浮肿,舌淡红、苔白腻、有细裂纹,脉沉细。空腹血糖 13.5mmol/L;血压 150/100mmHg。辨证:气阴亏虚,脾虚湿滞。处方以参苓白术散加减:薏苡仁 30g,黄芪 30g,山药 20g,党参 15g,苍术、白术各 10g,葛根 15g,砂仁 6g(后下),芡实 10g,10剂。每日1剂,水煎服。患者服药后大便、夜尿次数明显减少,白天精神好转。唯夜眠欠佳,心悸不宁。复诊时在原方基础上加赤灵芝 10g,龙骨 20g,牡蛎 20g。20剂,服药后诸症瘥,停药西药。测空腹血糖 6.5mmol/L。血压 130/86mmHg。前后在基础方上加减服用治疗2个月。血糖、血压基本平稳。

薏苡仁治疗消化系统疾病

兰友明 兰义明 林美娟

(福建省福州市仓山区盖山镇北园村宏康医院, 350026)

1 小儿厌食症

自拟薏苡内金散:(炒)薏苡仁 400g,鸡内金 60g,山药 60g。将上药共研细末,装瓶备用。1~3岁每次服 5g;4~6岁每次服 10g;6岁以上每次服 15g。每日2次,饭前米汤冲服。如治万某,男,6岁。患厌食症1年,食欲不振,形体较瘦,面色萎黄,舌淡、苔薄白,脉细微。肝功能、微量元素、B超等检查均无异常。诊为小儿厌食症。予上方,处方:(炒)薏苡仁 400g,鸡内金 60g,山药 60g。将上药共研细末,每次服 10g,每日2次,饭前米汤冲服。服药10天后,食欲明显好转,续服药 15d后食欲正常,体重增加 3.5kg。随访1年未复发。

2 小儿腹泻

薏苡五倍散组成及用法:薏苡仁 60g,五倍子 30g,高良姜 30g。将上药研成细末,装瓶备用。用时取药末适量,填入神阙穴,以纱布、胶布固定,每日换药1次。3d为1个疗程。

如治钱某,女,2岁,1998年10月3日就诊。腹泻2日,蛋花样便日六七次,食欲不振,舌淡红、苔薄白。大便常规检查脂肪球(++),大便培养阴性。诊为小儿腹泻。予薏苡五倍散适量,填入神阙穴,以纱布、胶布固定,每日换药1次。用药3日,病告痊愈。

3 肠易激综合征

自拟薏苡柴胡汤组成及用法:薏苡仁 60g,柴胡 6g,佛手 10g。水煎服,每日1剂。如治陈某,男,32岁。患者反复腹泻胁痛1年余,多在精神紧张时发作。腹泻前伴见左肋下疼痛,大便稀溏,每日三四次,食欲不振,食后腹胀,舌淡红、苔薄白,脉细弦。诊为肠易激综合征。予自拟薏苡柴胡汤。每日1剂,水煎服。服药7剂,病告痊愈。

薏苡仁为主治疗跖疣

史 华 明

(山西省阳泉市第二人民医院, 045011)

薏苡仁,甘、淡、微寒,归脾、胃、肺经。具有利水渗湿、健脾、除痹、清热排脓之功,笔者近年来,重用薏苡仁治疗跖疣,现举例介绍如下。

李某,男,30岁,2002年10月27日初诊。患者两跖部疼痛2年余,曾多方治疗,效果欠佳。经西医诊断为跖疣,要求中医治疗。刻诊:两足底部可见散在的大小不等的圆形、境界清楚、周围绕以稍高增厚的角质环,表面角化粗糙、不平,呈灰褐色,触之疼痛。舌质红、苔白腻,脉滑。证系湿热下注,气血瘀滞,络瘀筋痹,治拟:清热利湿解毒、活血行气舒筋、软坚散结消疣。处方:薏苡仁 120g,三棱 10g,莪术 10g,皂角刺 15g,(炮)穿山甲 10g,板蓝根 30g,大青叶 30g,蒲公英 30g,紫花地丁 30g,鸡内金 12g,浙贝母 12g,蜈蚣 2条,当归 10g,川芎 10g,赤芍、白芍各 15g,桃仁 10g,红花 10g,丹参 30g,马齿苋 30g,木贼 30g,香附 10g,川牛膝 12g,威灵仙 15g,水煎服,每日1剂,剩余药渣加水适量,煎取药汁,每晚浸泡双脚,1个月为1个疗程。应用上方1个疗程后,两足

部跖疣大部分消退。经治 2 个疗程后复查,跖疣全部消退。随访 2 年,未再复发。

笔者在中医理论的指导下,重用生薏苡仁治疗数十例,都取得了预期效果。且无毒副作用,局部不留瘢痕,因此,薏苡仁不失为一种治疗跖疣安全有效的佳品。

薏苡仁应用举隅

梅松政 宋惠兰

(四川省古蔺县观文镇梅松政诊所, 646505)

薏苡仁,性微寒,味甘淡,归脾、胃、肺经,具有清热排脓、利水渗湿、健脾、除痹等功效。现代药理学研究证实,其具有抑菌、抗病毒、抗癌等功能,《本草纲目》载:“薏苡仁能健脾益胃,补肺清热,祛风渗湿。炒饭食,治冷气。煎饮,利小便通淋。”我们用其为主治疗夏季易发的疾病,介绍如下。

1 湿温邪郁卫分证

患者表现为头昏重,肢体困倦,脘腹不适,或脘腹饱胀,饮食无味,欲睡不能眠,舌苔腻或白腻或黄腻,脉濡或濡数。通过各种辅助检查,大多无异常,病程多达半个月以上。此病属于中医湿温之邪郁卫分证,每逢春夏之交,阴雨绵绵,下田劳动或淋雨,感伤湿气易致。治法当以解表利湿。药用:薏苡仁 100g,藿香 10g,紫苏叶 15g,厚朴 15g,甘草 5g。水煎服,每日 1 剂。一般 5~10 剂可愈。如治周某某,男,43 岁,以“头昏肢困,脘腹不适 2 周”就诊。2 周前,患者始感头昏,乏力,食欲不振,脘腹不适,时有饱胀感,到当地医院作血常规、胃镜、胸部 X 线片等检查,均未见异常。在当地村医处给予静脉滴注“能量合剂”3 日,未见明显好转。诊见:头昏重,脘腹饱胀、四肢疲倦,口淡无味,舌苔厚腻,脉濡。诊断:湿温,辨证:邪郁卫分证。处方:薏苡仁 100g,藿香 10g,厚朴 15g,紫苏叶 15g,豆蔻 10g,甘草 5g。水煎温服,每日 1 剂。3 剂后,脘腹饱胀,四肢困倦明显减轻,1 周后,诸症悉除而愈。

2 热淋

夏季,人们出行易遭受阳光暴晒,表现为皮肤干燥,小便短少,甚至灼痛,多经休息,多饮水,自然而愈。若暴晒时间较长,或补水不足,或暴饮冰冷,或小便频数,或腹痛便秘,或舌苔黄腻,脉濡数。此病属于中医“淋证”范畴,治法当以清热利湿,泻热通淋。药用:薏苡仁 120g,瞿麦 20g,通草 5g,水煎服,每日 1 剂,温服,连服 2~5 剂。若出行前,先吃一碗

薏苡仁粥(薏苡仁 100g,粳米 50g,陈皮 5g,熬粥,待冷服之),或出行回到家,吃一碗薏苡仁粥,可预防此病症。如治黄某某,男,32 岁,因中午在烈日下骑自行车 2 个多小时,致尿道灼痛,小便短少、色黄,口干,轻微恶心,舌苔黄腻,脉滑数。中医诊断:淋证,辨证:膀胱湿热。处方:薏苡仁 120g,瞿麦 20g,通草 5g,水煎服,每日 1 剂。2 剂后诸症悉除。

3 黄褐斑

天气炎热,人体皮肤易出现黑斑,尤其是月经不调妇女,表现颜面皮肤褐色斑片,多呈蝴蝶状,夏日阳光晒晒加重。中医认为,其多由肝郁气结,肝肾阴虚,脾虚湿蕴,气滞血瘀等引起。每遇阳光晒加重者,多为脾虚湿蕴,药用:薏苡仁 100g,茯苓 10g,白术 15g,百合 10g,甘草 6g。水煎服,每日 1 剂。另用薏苡仁 100g,开水浸泡至冷,用其水浸敷颜面皮肤,每日 1 剂,分 3~4 次浸敷。轻者用 3~7 日,重者用 1 个月。如治陈某某,女,38 岁,两颊及额部起淡褐色蝴蝶状斑团 5 年,每遇月经来潮及阳光暴晒后色斑加重,经多家医院通过血液化验等检查,均未见异常。诊见:时有疲倦肢困感,经色淡,带下量多,舌淡、苔白,脉濡。西医诊断:黄褐斑,中医辨证为脾虚湿蕴证。处方:薏苡仁 100g,茯苓 10g,白术 15g,百合 10g,砂仁 10g。水煎服,每日 1 剂。另用薏苡仁 100g,百合 10g,开水浸泡半个小时,待冷用其水浸敷颜面,每日 1 剂,分 3 次浸敷。治疗 2 周后,斑团肤色渐退,治疗 1 个月后,肤色恢复如常。嘱常用薏苡仁和百合泡水服用或浸敷。随访 2 年,未见复发。

4 脚湿气

脚湿气相当于西医“脚癣”,夏天易发,甚者起水疱,糜烂成疮。方法:薏苡仁 200g,半枝莲 20g,白鲜皮 20g,藿香 15g,水煎 2 次混匀,分 2~3 次浸泡,每日 1 剂,连用 1~2 周。大多 1 周后可愈,此病易反复发作,平时用薏苡仁 200g,开水浸泡半小时后,待冷浸泡脚掌,预防复发。如治刘某,男,25 岁,患脚湿气 5 年余,每年夏天发作,表现为双脚趾间潮湿,局部皮肤发白,奇痒,搔抓则流血水疼痛,自购足光散、珊瑚癣净、复方酮康唑软膏、克霉唑软膏等治疗,缓解不愈。用薏苡仁 200g,半枝莲 20g,白鲜皮 20g,藿香 15g,黄柏 20g,水煎 2 次混匀,早晚浸泡,每日 1 剂,连用 2 周,脱皮而愈。每年夏天刚至,每天用薏苡仁 100g,泡水服用 1 周,并用薏苡仁 200g,水煎浸泡双脚,随访 3 年,未见复发。

[编辑:李 巍]