DOI:10.13288/j.11-2166/r.2011.15.018

·专题笔谈·

薏苡仁为主治疗脾虚湿滞型糖尿病

胡 阳 生

(浙江省金华市婺城区城东街道卫生服务中心,321000)

薏苡仁味甘、淡,性凉,归脾、胃、肺经。具有健脾渗湿,利水退肿,除痹排脓作用。笔者在临床上以薏苡仁为主治疗脾虚湿滞型糖尿病,现举例介绍如下。

何某某,女,37 岁,2009 年 8 月 15 日初诊。患者 2 个月前因头昏、多尿、乏力而住院治疗半个月余。入院后诊断为:糖尿病;高血压病。出院后持续服用降糖西药。现症:自觉神疲乏力气短,口微渴不多饮,大便溏,每日三四次,每晚夜尿四五次,面黄浮肿;舌淡红、苔白腻、有细裂纹,脉沉细。空腹血糖 13.5mmol/L;血压 150/100mmHg。辨证:气阴亏虚,脾虚湿滞。处方以参苓白术散加减:薏苡仁 30g,黄芪 30g,山药 20g,党参 15g,苍术、白术各 10g,葛根 15g,砂仁 6g(后下),芡实 10g,10 剂。每日 1 剂,水煎服。患者服药后大便、夜尿次数明显减少,白天精神好转。唯夜眠欠佳,心悸不宁。复诊时在原方基础上加赤灵芝 10g,龙骨 20g,牡蛎 20g。20 剂,服药后诸症瘥,停服西药。测空腹血糖 6.5mmol/L。血压 130/86mmHg。前后在基础方上加减服用治疗 2 个月。血糖、血压基本平稳。

薏苡仁治疗消化系统疾病

兰友明 兰义明 林美娟

(福建省福州市仓山区盖山镇北园村宏康医院,350026)

1 小儿厌食症

自拟薏苡内金散:(炒)薏苡仁 400g,鸡内金 60g,山药 60g。将上药共研细末,装瓶备用。1~3 岁每次服 5g;4~6 岁每次服 10g;6 岁以上每次服 15g。每日 2 次,饭前米汤冲服。如治万某,男,6 岁。患厌食症 1 年,食欲不振,形体较瘦,面色萎黄,舌淡、苔薄白,脉细微。肝功能、微量元素、B 超等检查均无异常。诊为小儿厌食症。予上方,处方:(炒)薏苡仁 400g,鸡内金 60g,山药 60g。将上药共研细末,每次服 10g,每日 2 次,饭前米汤冲服。服药 10 天后,食欲明显好转,续服药 15d 后食欲正常,体重增加 3.5kg。随访 1 年未复发。

2 小儿腹泻

薏苡五倍散组成及用法:薏苡仁 60g,五倍子 30g,高良姜 30g。将上药研成细末,装瓶备用。用时取药末适量,填入神阙穴,以纱布、胶布固定,每日换药 1 次。3d 为 1 个疗程。

如治钱某,女,2 岁,1998 年 10 月 3 日就诊。腹泻 2 日,蛋花样便日六七次,食欲不振,舌淡红、苔薄白。大便常规检查脂肪球(++),大便培养阴性。诊为小儿腹泻。予薏苡五倍散适量,填入神阙穴,以纱布、胶布固定,每日换药 1 次。用药 3 日,病告痊愈。

3 肠易激综合征

自拟薏苡柴胡汤组成及用法:薏苡仁 60g,柴胡 6g,佛手 10g。水煎服,每日 1 剂。如治陈某,男,32 岁。患者反复腹泻胁痛 1 年余,多在精神紧张时发作。腹泻前伴见左胁下疼痛,大便稀溏,每日三四次,食欲不振,食后腹胀,舌淡红、苔薄白,脉细弦。诊为肠易激综合征。予自拟薏苡柴胡汤。每日 1 剂,水煎服。服药 7 剂,病告痊愈。

薏苡仁为主治疗跖疣

史 华 明

(山西省阳泉市第二人民医院,045011)

薏苡仁,甘、淡、微寒,归脾、胃、肺经。具有利水渗湿、健脾、除痹、清热排脓之功,笔者近年来,重用薏苡仁治疗跖疣,现举例介绍如下。

李某,男,30 岁,2002 年 10 月 27 日初诊。患者两跖部疼痛 2 年余,曾多方治疗,效果欠佳。经西医诊断为跖疣,要求中医治疗。刻诊:两足底部可见散在的大小不等的圆形、境界清楚、周围绕以稍高增厚的角质环,表面角化粗糙、不平,呈灰褐色,触之疼痛。舌质红、苔白腻,脉滑。证系湿热下注,气血瘀滞,络瘀筋痹,治拟:清热利湿解毒、活血行气舒筋、软坚散结消疣。处方:薏苡仁 120g,三棱 10g,莪术 10g,皂角刺 15g,(炮)穿山甲 10g,板蓝根 30g,大青叶 30g,蒲公英 30g,紫花地丁 30g,鸡内金 12g,浙贝母 12g,蜈蚣 2 条,当归 10g,川芎 10g,赤芍、白芍各 15g,桃仁 10g,红花 10g,丹参 30g,马齿苋 30g,木贼 30g,香附 10g,川牛膝 12g,威灵仙 15g,水煎服,每日 1 剂,剩余药渣加水适量,煎取药汁,每晚浸泡双脚,1 个月为 1 个疗程。应用上方 1 个疗程后,两足

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net