

• 学术探讨 •

脾胃学说与“冲和”思想

李 展

广西医科大学第一附属医院中医科, 广西壮族自治区南宁市双拥路 6 号, 530021

基金项目: 2009 年广西壮族自治区中医药管理局中医药民族医药传承研究课题(GZCC-20)

通讯方式: lzan007@163.com, 18977180890

[摘要] “冲和”思想是脾胃学说的核心思想, 这是由脾胃的生理功能、特性及其运动方式所决定的, 并在脾升胃降、脾胃为升降之枢纽及脾为中央土以灌四傍等理论中得到充分的体现。“冲和”是脾胃生理活动正常的基础, 而病理上的机制为升降失常, 或纳运失司, 或燥湿不济等而失其“冲和”之性。所以调理脾胃也要以复其“冲和”之性为目的。掌握脾胃学说的“冲和”思想, 对充分了解与应用脾胃学说, 起到提纲挈领的作用。

[关键词] “冲和”思想; 脾胃学说; 脾胃升降

脾胃学说基本于《黄帝内经》, 成于李东垣, 并得到历代医家的完善与丰富, 是中医学重要的理论之一。脾胃学说的核心思想就是“冲和”, 在脾胃学说的三大核心理论中“冲和”思想得到了充分的体现。

1 概述

“冲和”古通“中和”, “冲, 中也”, 即中正, “和”即合作与和谐, 而“冲”更有运动之义。“冲和”思想是一种世界观与方法论, 认为物质世界是运动的、多元化的, 而自然界的事物都是在运动中寻找协同与和谐。

中国的传统文化是“合和”文化, “合和”是中华民族所追求的目标与境界。“合”, 合理也, “和”, “冲和”也。“冲和”有事物通过对立统一的运动而达到合理协同之意。故常用“阴阳合和”或阴阳“冲和”来阐释自然万物的最佳常态。

阴阳的“冲和”为万物化生的关键。老子说: “万物负阴而抱阳, 冲气以为和。”《淮南子·天文训》说: “阴阳合和而万物生。”《白虎通德论·封禅》也说: “阴阳和, 万物序”。指出自然万物之所以能生生不息, 井然有序, 根本取决于事物阴阳的“冲和”。

中医学根植于中国的传统文化, 强调阴阳的“冲和”, 使机体保持或恢复相对的动态平衡, 达到“阴平阳秘”的状态。“阴平阳秘”是对人体最佳生命活动状态的高度概括, 是阴阳学说整体观的充分体现, 是阴阳二气运动达到“冲和”时的有序化和稳定化。朱丹溪曾说: “气血冲和, 则百病不生。”说明人之阴阳气血达到一种平衡、协调、通畅而有序的“冲和”状态, 则能保持精力充沛, 身心舒畅, 体魄强健, 健康无

病而益寿延年。而医学的目的就是“谨察阴阳所在而调之, 以平为期”。故《素问·生气通天论》明确指出: “凡阴阳之要, 阳密乃固。两者不和, 若春无秋, 若冬无夏。因而和之, 是谓圣度。故阳强不能密, 阴气乃绝; 阴平阳秘, 精神乃治; 阴阳离决, 精气乃绝”。

所以《黄帝内经》贯穿着“冲和”思想, 这也是《黄帝内经》著者所追求的目标: 人与天地和, 即“天人合一”; 人体阴阳自和, 亦即“形神合一”。而脾胃学说是基本于《黄帝内经》, 其中自然渗透着“冲和”思想。在其脾升胃降、脾胃为升降之枢纽、脾为中央土以灌四傍三大核心理论中得到了充分体现。

2 脾胃学说中的“冲和”思想

胃气是脾胃功能活动的统称, 脾胃学说认为, 脾胃为水谷之海, 气血生化之源, 人的生存有赖于胃气, 有胃气者生, 无胃气者死。人以胃气为本, 必须依赖胃的受纳腐熟水谷, 脾的运化输布精微, 周流全身而营养五脏六腑、四肢百骸。五脏六腑皆禀气于胃, 得谷者昌而失谷者亡, 故称脾胃为后天之本。但脾胃正常功能活动要以“冲和”为基础。

2.1 脾升胃降

升降出入无器不有, 机体脏腑功能活动在于升降清浊, 以便摄其所需而排其所弃。如此方能吐故纳新, 维持人体正常的生理活动。脾与胃合, 其气清纯“冲和”, 脾主升清, 胃主降浊。生理上相互联系, 共同完成饮食物的受纳、腐熟及水谷精微的运输、布散。病理上互相影响, 倘若脾不能升清、胃不能降浊, 则精微不能布输全身、濡养上下, 糟粕不能下降、

排除体外,则影响人体的生理机能而发生病变。

脾主运化,胃主受纳,脾喜燥而恶湿,胃喜润而恶燥。脾升胃降是其正常的生理活动方式,是其生理功能与特性的反映,升降相因有常依赖于脾胃二者纳运相合,燥湿相济。

首先,脾胃纳运相合。胃为仓禀之官,无物不受,但全有赖于脾的运化。《素问·太阴阳明论》说:“四肢皆禀气于胃,而不得至经,必因于脾,乃得禀也。”胃受纳饮食水谷,并将之腐熟,以备脾的运化。脾主运化,为胃行其津液而布散全身。而“胃者,十二经之源,水谷之海,平则万化安,病则万化危。……胃气平和,荣气上升,始生温热”。故脾胃共为“后天之本”,“气血生化之源”。脾受胃禀,乃能熏蒸腐熟五谷,而要完成这一生理过程,脾胃的纳运必须“冲和”有序。若胃强脾弱则纳多不运,消谷善饥。若脾强胃弱则闻谷而呕,脾无所运,均为失其“冲和”之性。《素问·生气通天论》所谓“脾气不濡,胃气乃厚”即是指脾不能为胃行其津液,导致胃不受纳。

其次,脾胃燥湿相济。脾为阴土,主健运升清,体阴而用阳,故喜燥恶湿;胃为阳土,主受纳降浊,体阳而用阴,故喜润而恶燥。燥润相济“冲和”为脾胃的生理特性,二者协同为用,方能共同维持饮食物的消化吸收,并促进其清升浊降,从而维持人体的生命活动。故尤怡在《医学读书记》中说:“土具冲和之德,而为生物之本。冲和者,不燥不湿,不冷不热,乃能化生万物,是以湿土亦燥,燥土宜润,使归于平也”^[1]。即指脾胃之气,燥湿相济,“冲和”协调方能司其职责。

脾胃升降协调“冲和”,清气上升,浊气下降,而能健旺纳运。脾升胃降的协同关系一旦遭到破坏,则失其“冲和”之气,而影响正常的生理功能。若升降失序,脾不升清,则不能运化水谷精微,从而发生脘闷腹胀、四肢无力、肌肉瘦削、大便溏泄等症。胃不降浊,则见脘闷疼痛、暖气、呕吐等。胃失和降,可影响脾之升清;脾失运化,亦影响胃的和降。所以《素问·阴阳应象大论》说:“清气在下,则生飧泄;浊气在上,则生膈胀”,故“脾宜升则健,胃宜降则和”。因此,脾胃“冲和”是其正常生理活动的基础,是实现脾升胃降的前提。脾胃升降“冲和”有序则健运不息,而其关键在于纳与化、燥与湿的对立与统一。纳运有度,燥湿相济,则升降“冲和”,气机调畅,故生化有源。所以脾升胃降是对立统一、相反相成的,它们在对立中求得统一,在升降中求得协调,从而维持着

机体新陈代谢的动态平衡,体现了中国传统文化的“冲和”思想。

2.2 脾胃为升降之枢纽

气机升降理论是从动态观点出发,是对整个机体生命活动的高度概括。《素问·六微旨大论》说:“非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏”,升降出入运动是机体生命赖以存在的基本条件。

自然界一切事物都是运动的,其运动方式主要表现为升降出入。中医学以取类比象的思维方式,借用升降出入的运动形式来说明人体的生理活动与病理变化。人体以五脏为中心分为五大系统,相互之间协同合作,共同完成生命正常的生理活动,而生机不息。要完成这一过程,必须五脏合和有序。脾胃具有“冲和”之德,其位居中央,沟通上下,斡旋阴阳,升清降浊。所以脾胃为升降之枢,以其“冲和”之性调节、平衡脏腑之间的升降运动,防止其脏气的太过或不及,以达到“气归于权衡”,“以平为期”,所以脾胃具有枢纽性的调整作用,是维持机体动态协调的重要调节机制。

五脏之间均以升降为用,心肺下降,肝肾上升,脾胃为之枢纽。脾胃升降有常,气血化生,协调五脏气机的升降,从而保证人体正常的生命活动。根据五脏相关理论,人体是一个整体,气机的升降出入运动,五脏相关。脏腑气机的正常运转有赖于五脏六腑之间的“冲和”。虽然脾胃是机体升降枢纽,五脏本身及五脏之间的升降,皆以脾升胃降为前提。但脾胃在升降出入协调的生理活动中,还必须依赖于肺之宣肃、肝之升发、心火下降、肾水上升等作用,并且相互为用、相互制约,共同合作以完成人体气机的正常运动。

肺气宣肃有常,才能布输清气达于全身;肝气升发,五脏六腑之气血皆藉肝胆之气而升。肝肺之升降,引发全身之气的上升与下降,起着调畅气机的作用。心肾为水火之脏,具有着滋润和温煦的作用,火能暖土,对土的受纳和运化以及气机的升降都有促进作用。若脾胃与其他脏腑失其“冲和”,则气机的升降出入运动失常,五脏不和而百病由生。例如肝肾不和、脾胃不和、肝脾不和等诸证。

脾胃为升降运动的枢纽。其升上输心肺,降则下归肝肾。因而只有脾胃“冲和”才能升降正常,出入有序,方能维持“清阳出上窍,浊阴出下窍,清阳发腠理,浊阴走五脏,清阳实四肢,浊阴归六腑”的正常

生理活动。脾胃不和则气机升降失常,而五脏六腑、四肢九窍均会导致疾病的发生。

2.3 脾为中央土以灌四傍

土具“冲和”之德,而为生物之本。胃主受纳降浊,脾主运化升清,二者互相协调,共同完成饮食物的纳运,以化生气血,并布输到五脏六腑、四肢百骸,发挥营养作用。故脾胃者为五脏之本。即《素问》所谓“脾脏者土也,孤脏以灌四傍者也”及脾为“中央土,以灌四傍”之旨也。

五脏六腑皆禀气于脾胃,胃气强则五脏安。故谓:“胃和则五脏六腑皆安,胃不和则百病由生。”脾之所以能化生精微以灌四傍,要以其“冲和”之性为基础。《素问·五常政大论》云:“阴精所奉其人寿,阳精所降其人夭。阴精所奉,谓脾胃既和,谷气上升,春夏令行,故其人寿。阳精所降,谓脾胃不和,谷气下流,收藏令行,病从脾胃生者也。”若脾胃失其“冲和”,健运失司,则精微化生不足,无法“灌四傍”,导致五脏失养而不安,阴阳失和。若要复其“冲和”之性,必须调和脾胃。

所以张仲景尤重胃气,提倡“胃和则愈”理论,临证总以保其胃气,复其“冲和”为原则。如半夏泻心汤证,为误下后脾胃气虚,寒热错杂,升降失常,气机痞结,失其“冲和”所致。其主症为“痞、呕、利”。“痞”是由于脾胃不和,气机阻滞,湿浊内蕴而成。“呕”是因邪传少阳,转输不利,热郁中焦,胃失和降,上逆所致。“利”为误下之后脾气受损失其“冲和”,

清阳不升,水湿不运,重浊下注而致。虽其涉及脾、胃、肠、肝、胆等脏腑,但以脾胃为关键。故张仲景以半夏泻心汤调和中焦,以“灌四傍”。使气机畅达,复其“冲和”之性,化湿泻浊,宣泄开痞,而诸证悉除。体现了脾胃学说中的“冲和”思想。

3 结语

脾胃学说的核心思想就是“冲和”思想,这是由脾胃的生理功能、生理特性及其运动方式所决定的。并在脾升胃降、脾胃为升降之枢纽及脾为中央土以灌四傍等理论中得到充分的体现。“冲和”是脾胃正常生理活动的基础,五脏安和的关键。病理上的机制均为升降失常,或纳运失司,或燥湿不济而失其“冲和”之性所致。张景岳在《景岳全书》中说:“和之为义广矣!亦犹土兼四气,其于补温凉之用无所不及,务在调平元气,不失中和之为贵也”^[2]。所以调理脾胃要以复其“冲和”之性为目的,以“冲和”为贵。调和脾胃的纳与运、升与降、湿与燥的对立和统一,使脾胃健运不息,生化有源,而阴平阳秘,精神乃治。掌握脾胃学说的“冲和”思想,对充分了解与应用脾胃学说,起到提纲挈领的作用。

参考文献

[1]孙中堂. 尤在泾医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社, 1999:344.

[2]张介宾. 景岳全书[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1986:974-975.

(收稿日期:2011-03-28;修回日期:2011-05-19)

[编辑:黄 健]

中医杂志社医海林音像书店邮购图书目录

●《李时珍医学全书》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》和《脉诀考证》4种。现集成一册点校,用简体字横排方式出版。每册192.00元。

●《证治准绳》为明代著名医家王肯堂所撰。全书包括《杂病》八卷、《类方》八卷、《伤寒》八卷、《医方》六卷、《幼科》九卷、《妇科》五卷。其中《杂病》与《类方》两种内容相关,前者专论杂病证治,后者专载所用方药,二者实为姊妹篇。其余四种均独立成篇,分述了伤寒及外、妇、儿科疾病的脉因证治。由于该书详论各科证治,条分缕析,博采众家所长,平正公允。故本书自问世以来,颇为历代医家所推崇,是一部中医临床治疗的重要著作。每册:208.00元。

●《医学纲目》本书系明代医家楼英的代表作。全书共40卷,汇集明以前中医学学术之大成,并结合个人见解分部论述,纲目清晰,资料丰富,内容包括阴阳脏腑、运气占候、各科病证治法、针灸及调摄等。其特点是每论一证,先引历代有关论述,治法区分为正门与支门,取各家之长,体现同病异治的原则。是一部颇具法度的中医类图书。每册:98.50元。

●《黄元御医学全书》清·黄元御撰,包括《素问悬解》《灵枢悬解》《难经悬解》《伤寒悬解》《金匱悬解》《伤寒总论》《四圣心法》《素灵微蕴》《长沙药解》《玉楸药解》11种医著,均系《四库全书总目提要》所著录者。以上11种黄氏医籍均予全书点校,简体横排印刷。每册:103.00元。

●《千金方衍义》每册:70.00元。《千金要方》是唐代名医孙思邈的一部划时代医学巨著,为历代医家研究发掘医学的一个宝库。由于其博大精深,绵历1300余年,对其注释阐发无一人敢于问津。清代名医张璐凭藉60多年的临证体会,探颐索研数十年,撰成《千金方衍义》一书,为历史上唯一的一部《千金要方》注释之书。

●《中医百年百名中国临床大家丛书》由卫生部原部长张文康担任主编,几百名中医药专家整理而成。该套丛书收录了过去100年中为中医药事业做出过

巨大贡献、在中医临床方面取得卓越成就、在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家。以每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分编写。本书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值,同时还具有前所未有的文献价值。现出版的医家有:余无言、耿鉴庭、马光亚、赵心波、何炎燊、刘云鹏、单健民、张珍玉、李克绍、胡天雄、夏桂成、施今墨、董建华、于己百、李翰卿、郭士魁、叶心清、胡希恕、丁光迪、潘澄瀾、颜德馨、徐志华、孟澍江、宋祚民、李斯炽。每套340.00元(免收邮资)。

●《中国民间疗法大全》汇集了临床各科近400余种常见病的民间疗法。本书介绍的方药易得、方法简便易行,为读者提供了切实可行的治疗方法,适合各级临床医生,特别是基层医务工作者。每册:56.00元。

●《国家职业保健技能社区实用全书》是介绍按摩疗法、足部按摩疗法、保健刮痧疗法、营养与饮食疗法、心理咨询疗法、养老护理方法以及康复治疗等方法的基本手法、操作程序、适应范围和禁忌症,使这些与中医疗法相关的劳动技能,更加标准化和规范化。书中还针对常见的动脉硬化、高血压病、糖尿病、中风后遗症、慢性支气管炎、肿瘤恢复期等10种病症以及头痛、颈痛、腰腿痛、失眠、痛经等15种亚健康人群证候,从病因病机、临床表现以及综合的保健康复方法等方面,进行了详细的论述和说明,对每一种病症提供了多种治疗方案,容易操作和掌握。本书内容丰富,图文并茂,通俗易懂,体现了简单方便、价廉效验、操作性强的优点。邮购价:67元。

《医学入门》68.00;《百病食疗奇效大观》26.00;《实用疑难病中西医诊疗全书》68.00;《万密斋医学全书》91.00;《当代中药外治临床大全》81.00。

以上书价均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700。电话:(010)64035632。