

- [20] 黄柏鸣, 李忠仁. 针灸对 2 型糖尿病人血清 SOD、MDA 等活性指标的研究[J]. 针灸临床杂志, 2006, 22(11): 5-7.
- [21] 孙志, 韩海容, 孔令斌, 等. 针灸对 2 型糖尿病大鼠降糖作用的实验研究[J]. 针灸临床杂志, 2008, 24(8): 48-49.
- [22] 孙健, 许能贵, 易玮, 等. 针刺对大鼠实验性胰岛素抵抗的调整作用[J]. 广州中医药大学学报, 2007, 24(2): 123-125.
- [23] 赵宁佚, 任秦有, 郭瑞林, 等. 针刺治疗单纯性肥胖临床疗效及血脂含量相关性分析[J]. 浙江中医学院学报, 2005, 29(6): 67-68.
- [24] 吴琛, 胡龙才, 车建丽, 等. 针刺对糖尿病患者血糖、血脂影响的临床研究[J]. 河南中医, 2001, 21(1): 42-43.
- [25] 肖伟, 李飞. 针药并用对高脂血症患者血脂及 C 反应蛋白的影响[J]. 中医临床杂志, 2009, 21(1): 14-15.
- [26] 刘运珠, 罗继红, 宁发锦, 等. 穴位注射对高脂血症患者血脂的影响[J]. 上海针灸杂志, 2007, 26(2): 15-16.
- [27] 艾炳蔚, 古丽海巴, 王桂英. 电针结合激光照射治疗肥胖伴高脂血症 30 例临床观察[J]. 江苏中医药, 2006, 27(9): 54-56.
- [28] 黄伟贞. 针刺对高脂血症血脂水平的影响[J]. 安徽中医临床杂志, 2003, 15(2): 103-104.
- [29] 解结萍, 刘桂玲, 乔晋琳, 等. 电针丰隆穴调节血脂的多中心随机对照研究[J]. 中国针灸, 2009, 29(5): 345-348.

(收稿日期: 2010-08-29; 修回日期: 2010-12-30)

[编辑: 李 巍]

## • 临床解惑 •

### 柴胡、升麻、葛根临床如何应用

张学华 张 群 王 蓓

江苏省江都市工贸公司医务室, 225200)

柴胡味微苦, 性微寒, 入肝、胆二经。柴胡气味俱薄, 轻清升散, 解表退热, 解肌透邪。如柴胡与葛根、白芷、黄芩、石膏等配伍, 方名柴葛解肌汤, 治外感风邪, 发热头痛, 恶风无汗, 表证未解, 邪气由表及里, 内热渐盛, 热极伤津, 眼目鼻燥, 咽红口干, 可收解表散风, 解肌透邪, 清热解毒, 生津养液之效。邪入少阳, 寒热往来, 胸胁苦满, 柴胡常与黄芩相须为用, 一表一里, 一透一清, 和解少阳, 透达邪热。柴胡与石膏相伍合用, 用于表证未解, 里热壮盛, 清火泻热, 辛凉透邪, 表里双清。升麻汤, 即升阳散火汤加柴胡而成。方中柴胡、升麻相伍, 升阳散邪; 合羌活、防风、人参等, 祛风除湿。适用于外感风寒湿邪, 发热头痛, 兼见脾气不足, 阳虚升举无能, 外邪缠绵不解, 症见肢体倦怠, 精神恍惚, 心烦不安。柴胡、升麻与人参、黄芪相合, 善升脾胃清阳之气, 如中气虚陷所致的胃下垂、脱肛、子宫脱垂以及由中气不足引起胃脘不舒、食纳差、大便溏薄等症。加防风、细辛、桂枝, 又为补气升陷, 升阳散邪, 辛温解表之剂。柴胡又长于宣发肝胆之抑郁, 可疏肝解郁。肝气郁结, 肝木乘脾, 肝郁血虚所致月经不调, 柴胡与当归、白芍、白术、香附、牡丹皮、炙甘草等配伍, 疏肝健脾, 养血调经; 以此为基本方加丹参、枸杞子、山楂、麦芽、砂仁, 补血养肝, 疏肝健脾。用于肝郁血虚引起的腹满纳呆, 肢体倦怠, 肝区疼痛, 以及慢性肝炎恢复期治疗。柴胡合茵陈、栀子、大黄等, 可治肝胆郁热, 湿热黄疸; 配金钱草、鸡内金、乌药、地丁草、蒲公英, 主治胆囊炎、胆石症。

升麻味辛甘, 性微寒, 归肺、脾、胃经。升麻药辛甘微苦, 轻清升散, 善宣太阴肺经之邪, 散阳明肌肤之风, 化斑毒延绵之时。升麻与葛根、赤芍、生甘草合伍, 方名升麻葛根汤, 为辛凉透表解肌之剂, 治阳明中风, 发热恶风, 咳嗽, 目赤流泪, 咽红口干等热毒内盛伤津之候, 适用于上呼吸道感染感染壮热传里以及麻疹透发不畅。热甚加薄荷、桔梗、蝉蜕、牛蒡子, 以增强透发解表之力。《医宗金鉴》升麻消毒饮, 以升麻合当归尾、赤芍、金银花、连翘、白芷、防风等, 治疗皮肤感染, 如黄水疮、脓疱疮、带状疱疹等, 升散透发, 有解毒散毒功效。

我们临证常以升麻为主药, 或在辨证论治的方药中, 加用一味升麻, 均可收到消炎解毒, 托邪外透, 升清降浊, 协调脏腑, 调和阴阳, 通和气血佳效。升麻配柴胡, 有明显解毒, 托毒外透功效; 加白花蛇舌草、板蓝根、虎仗、贯众, 亦有较好抗乙型肝炎病毒功效。

葛根味辛甘, 性平, 归脾、胃经。葛根气味俱薄, 辛甘升散, 善散阳明经外邪郁火, 为阳明经之表药, 亦为升发脾胃清阳之品, 透解肌肤腠理郁邪。既可解表, 又可透邪, 可谓表里之味。《伤寒论》葛根芩连汤即属此类范畴。此方主治伤寒表证未解, 表邪内陷阳明而成痢。症见发热恶风, 胸腹烦热, 口干舌燥, 下痢恶臭, 肛门灼热等湿热内盛证候, 治疗外感所致急性胃肠炎等, 疗效甚佳。葛根与白术、人参、茯苓、砂仁、麦芽配伍, 善治脾胃清阳下陷, 脘腹痞满, 食少纳差, 大便溏泄, 气短倦怠, 肠鸣腹痛等胃肠消化系功能减退之类慢性病症。外感寒邪, 发热恶风, 项背强痛, 以此味解肌散邪, 养筋缓急。有汗与桂枝、白芍相配, 无汗与麻黄、桂枝同用。三阳合病或表寒里热, 壮热口渴, 无汗恶风, 葛根合羌活、柴胡、黄芩、石膏等, 辛凉解表, 解肌透邪, 表里双解。麻疹初起, 与升麻、白芍、炙甘草相合, 解肌散邪, 透发疹斑。现代医学研究证实, 葛根有扩张血管作用, 能增强脑供血, 有拮抗脑垂体后叶素引起的心肌缺血。葛根合黄芪、人参、熟地黄、当归、白芍、桔梗、丹参、鸡血藤, 用治脑供血不足; 合白芍、威灵仙、木瓜、鸡血藤等, 治疗颈椎骨质增生症以及颈椎骨质增生压迫血管所致脑缺血。

以上三药均有解表透邪, 升举阳气作用, 但效用有联系又有区别。柴胡为足少阳胆经表药, 善解少阳半表半里之邪, 升举少阳清阳之气, 宣发肝胆抑郁, 而有疏肝解郁作用。升麻宣太阴之邪, 散阳明肌肤之风, 外邪伏遏者可透可散, 清气下者能升, 阳气下陷者能升能举, 疹斑难出能透, 有解表、解毒、升阳三大功效。葛根为阳明经表药, 亦为里药, 擅长散阳明之邪, 鼓胃气上行生津, 常用于伤寒发热, 头项强痛, 外感下痢, 温病壮热, 斑疹不透以及有扩张血管作用。

Copyright © 2011. All rights reserved. Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net [编辑: 李 巍]