

• 名医医案 •

《中国现代名中医医案精粹》选登 (16)

——周仲瑛医案

周仲瑛,男,1928 年 10 月出生,江苏如东县人,教授、主任医师。1941—1946 年随父周筱斋教授学习中医;1947 年于上海中国医学院中医师进修班毕业;1948 年在父亲诊所襄诊;1949—1955 年自己开业行医;1955—1956 年于江苏省中医进修学校学习;1956—1983 年在南京中医学院附属医院内科工作,历任住院医师、主治医师、讲师、副教授、教授、主任医师、内科教研室主任、副院长等职;曾任南京中医学院院长。

临床 50 余年,对中医内科专业有特长,善于辨治疑难杂证,对心肺系统疾病,如高血压病、高血脂症、慢性肺源性心脏病、哮喘、厥脱(休克)及急性肾衰、胃病、类风湿关节炎等病证的治疗有独到之处。1957 年起承担中医内科教学,自 1983 年起任博士研究生导师,在组织和改革教学、编写教材、培养师资方面做出重大贡献,创建了中医内科学总论,确立以脏腑为辨证的核心、内科疾病系统分类的基础,为临床专业化的发展开辟了途径,发挥了先导作用。尤其在开展中医内科急症的临床研究、开设急症教学课程、培养中医人才的临床应急能力、推动中医急症学科发展等方面,做出了显著成绩。主编、副主编《中医内科学》、《中医学概论》等教材及著作共 21 部,公开发表论文 60 余篇。

【健脾益气、活血利水法治疗臌胀 1 例】

唐某,女,61 岁。

初诊:1990 年 10 月 30 日。

主诉及病史:腹部胀满 4 个月。

诊查:患者今午 6 月起纳差、乏力,腹胀逐渐加重,腹部膨满,胀大如鼓,膜胀不适;下肢浮肿至膝,按之凹陷,青紫发黑;面颧暗红;赤丝显露,唇紫;大便尚调,尿少;怕冷,形体消瘦;舌质紫,苔薄黄腻,脉弦滑。B 超检查,肝区呈弥漫性细小光点,部分增

粗,分布不均,肝前区出现液性暗区。肝功能血清总蛋白 64g/L,白蛋白 2.8g/L,球蛋白 36g/L,硫酸锌浊度试验 18U,谷-丙转氨酶 80U;血清蛋白电泳:γ 球蛋白 36%。

辨证:肝脾两伤,气滞血瘀,水湿内停。

治法:健脾益气,活血利水。

处方:黄芪 20g,(焦)白术 10g,猪苓、茯苓各 20g,泽兰、泽泻各 10g,路路通 10g,木防己 10g,稽豆衣 10g,(炙)蟾皮 5g,椒目 3g,葶苈子 10g,马鞭草 20g。另:陈葫芦瓢 60g,7 剂,代水煎药,口服。

二诊:11 月 8 日。药后腹水显著消退,胀急的腹部回软,下肢浮肿及青紫减轻,纳增。前法再进,原方 30 剂,水煎服。

三诊:12 月 8 日。腹胀、足肿消失,下肢肤色正常;尿量增多,色淡黄;面色暗红;舌质红,苔薄黄,脉细。12 月 5 日 B 超检查,腹水(一);肝功能:血清总蛋白 68g/L,白蛋白 38g/L,球蛋白 30g/L,谷-丙转氨酶正常,硫酸锌浊度试验 13U;血清蛋白电泳:γ 球蛋白 23%。原方药 30 剂,水煎服,以资巩固。

【按语】肝硬化腹水,病属肝脾癥积演为臌胀。本例主要病机在于肝脾两伤、气虚气滞而致血瘀水停;气虚为本,气滞血瘀为标,腹水为标中之标。其病在水而源在气血,由于肝失疏泄条达,脾失运化转输,而致水湿内生。为此当宗治肝实脾之意,健脾补气以行气,气行则瘀化水利。药用黄芪益气补脾;白术、茯苓健脾化湿;稽豆衣养肝利水;泽兰、马鞭草化瘀行水;葶苈子下气行水;椒目、防己利水祛湿。标本合治而腹水消退。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 3 集,人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)