

“玄府”:藏象理论的微观结构

罗再琼¹ 黄文强¹ 杨九一² 张天娥^{1*} 张勤修²

(1. 成都中医药大学基础医学院, 四川省成都市温江区柳台大道 1166 号, 611137;

2. 成都中医药大学临床医学院)

基金项目: 四川省教育厅重点项目(09ZA024)

* 通讯作者: zhete2003@yahoo.com.cn, (028)61800219

[摘要] “玄府”是藏象理论的基本内容之一。通过系统整理“玄府”的含义、生理病理、治则治法等内容, 指出“玄府”具有广泛性、微观性、开阖性和通利性的特性, 发挥着流通气液、渗灌气血、运转神机和调理阴阳作用, 提出“玄府”闭塞为百病共有的基本病机, 开通“玄府”为中医学最基本的治疗原则之一。“玄府”是中医藏象理论中的微观结构, 是中医学有关人体结构层次上遍布全身的、最为细小的单位, 深入探讨其物质基础及内涵, 将丰富中医疾病发生学与治疗学。

[关键词] 藏象; 玄府; 玄府郁闭; 病机; 开通玄府

800 多年前, 金元四大家之首的刘完素以其独特的视角, 推测出体内有一种至微至小的微观结构——“玄府”, 开始从微观角度认识生命。但该理论除了在眼科等个别领域有所应用外, 在很多领域却未能得到应有的重视。为进一步完善“玄府”理论, 本文根据古今文献, 对“玄府”的相关内容作一整理, 以揭示“玄府”对中医微观结构的贡献。

1 “玄府”——无物不有的微观结构

1.1 一种微观孔窍及通道结构

“玄府”最早所指为皮肤的汗孔, 如《素问·水热穴论》: “所谓‘玄府’者, 汗空也”。至金元时期, 刘完素赋予“玄府”全新的概念, 在《素问玄机原病式》一书中提出“玄府”者, 无物不有, 人之脏腑皮毛, 肌肉筋膜, 骨髓爪牙, 至于世间万物, 尽皆有之, 乃气出入升降之道路门户也”, 扩大了“玄府”的内涵和外延。但后世多从眼科“玄府”方面发展, 对全身“玄府”则很少论及。近年有一些学者开始专论“玄府”, 对“玄府”的含义作了界定。我们认为, “玄府”较为准确的含义当属王明杰教授所言: “玄府”有广狭二义, 狭义者即通常所说之汗孔; 广义者为遍布人体各处的一种微细的孔窍及其通道结构^[1]。

1.2 无物不有、开阖通利

《素问玄机原病式》曰: “一名鬼神门者, 谓幽冥之门也。一名‘玄府’者, 谓玄微府也。然‘玄府’者, 无物不有, 人之脏腑皮毛, 肌肉筋膜, 骨髓爪牙, 至于世间万物, 尽皆有之, 乃气出入升降之道路门户也, 人之眼、耳、鼻、舌、身、意、神, 识能为用者, 皆升降出入之通利也。”由此, 得出“玄府”所具之特性: ①广泛性。“玄府”广泛存在于自然界的万物之中, 存在于

整个生命个体中, 遍布全身, 五脏六腑、经络血脉、皮肤肌腠、五官九窍等。②微观性。“玄府”形态玄冥幽微, 非肉眼所能窥见, 是一种至微至小的微观结构, 是中医学中迄今为止的有关人体结构层次上最为细小的单位。③开阖性。“玄府”具有孔门似的结构, 具备相应的开放与关闭的作用, 能调节并控制着气血津液的运行, 表现出开阖的特性。④通利性。“玄府”是遍布人体各处的微细结构, 是连接人体内外上下的微小通道, 举凡营卫的流通、气机的升降、血液的灌注、津液的输布、神机的运转等, 均依赖于“玄府”的畅通利滑, 才能保证其正常的生理活动^[2]。

2 “玄府”的生理关系着生命活动所需基本物质的顺利运行

2.1 流通气液

在人体内的气液运之道, 宏观而言有三焦、腠理, 微观所指则是“玄府”。“玄府”所具备的至微至小的孔门、孔隙结构, 彼此相接, 自成系统, 构成了一个相对连贯的微小通道, 与三焦、腠理相通相连, 共同构成了内外贯通的气液运行道路, 成为气液运行、气液化生的道路和场所, 正如常富业等认为, “玄府”作为气运行的道路, 乃是三焦或腠理等气运道的终端; “玄府”的气机流是三焦或腠理功能的具体的微观的表现形式^[3]。气液通过三焦, 沿经络系统和腠理间隙循行全身五脏六腑、五官九窍, 再经过遍布其间至微至小的孔门进入“玄府”, 深入其内, 分层次并有序地运行着, 升降出入, 运行环流, 充分发挥气液的各种生理功能, 正所谓“玄府”者, 所以出津液也”(《医略十三篇》), 担负着运行气机和流行津液的功能, 而有流通气液之功。

2.2 渗灌气血

周学海《形色外诊简摩》谓：“细络即‘玄府’也”，表明“玄府”可能为中医学经络系统中细小孙络的进一步分化而形成的一种细络系统，参与了气血的循环运行。实际上“玄府”作为遍布全身的细小结构，血脉当然也不例外，借其密布于血脉上至微至小的孔门，或直接渗灌气血于组织器官，或调节着血脉内外血液和津液的互化、双向流动，共同实现“行气血，营阴阳”、“内灌脏腑，外濡腠理”的诸多功能。因此，“玄府”在血液、营卫的升降出入中，起到渗灌气血、贯通营卫、互化津血的作用^[4-5]。

2.3 运转神机

《灵枢·平人绝谷》言：“神者，水谷之精气也”，《黄帝素问宣明论方》“谓人形精神与营卫气血津液，出入流通”不仅说明神机的活动皆依赖于气血津液等营养物质的充养，更明确指出了神机的活动是随气血津液之道而升降出入、循环往返。正所谓“血随气运，气血宣行，其中神自清利，而应机能为用矣。……若病热极甚则郁结，而气血不能宣通，神无所用，而不遂其机”（《素问玄机原病式》）。所以“玄府”这一无物不具的微观结构，正是为“无器不有”的出入升降气化活动提供了形态学基础，伴随着气机的运行、津液的流通和血气的渗灌，生命的神机也随之升降出入、息息运转，发挥其调控作用。

2.4 调理阴阳

阴阳可以概括人体内物质和功能等诸多关系，阴阳双方协调平衡，则人体生命活动正常，正所谓“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝”（《素问·生气通天论》）。“玄府”因其具有孔门似的结构，能根据人体的具体情况，后闭开阖，调控着气血津液的运行，气津和匀，体用如一，维持着机体的阴阳和平，实现调节阴阳的作用。如体表之“玄府”，能调节卫气的出入，发挥防御功能；调节汗液的排泄，维持津液的平衡及正常的体温。脉络之“玄府”，能调节津血的渗灌，使之流通互化，协调平衡。五脏六腑、五官九窍等“玄府”，则调节着气血津液的流行灌注及神机的运转，以保证各自的营养供给，并协调着相应的生理功能。

3 “玄府”闭塞为诸多疾病共有的基本病机

刘完素在《素问玄机原病式》中指出：“人之眼、耳、鼻、舌、身、意，神识能为用者，皆由升降出入之通利也；有所闭塞者，不能为用也。”并提出诸多病证“悉由热气拂郁，‘玄府’闭塞而致

气液血脉，荣卫精神，不能升降出入故也，各随郁结微甚，而为病之重轻”，认为热郁“玄府”，使“玄府”闭塞，是导致多种疾病共有的基本病机。一方面，“玄府”因具有流通气液、渗灌气血和运转神机等功能，气血津液的流通失调，神机的运转失常，都可以归结为“玄府”病变。另一方面，“玄府”作为人体无处不有的、至微至小的一种基本结构，不论六淫外邪的侵袭，还是七情的失调，饮食劳倦所伤，气血津液失养，均可影响其畅通造成闭塞，而“玄府”一旦失其通畅，又必然导致气血津液精神升降出入障碍，表现出气失宣通、津液不布、痰阻血瘀、神无所用的四类基本病变^[1]，形成恶性循环，但其病理变化的本质都可归属于“玄府”闭塞。故“玄府”闭塞的病变是中医学的最基本病机之一，也是百病共有的基本病理变化。

4 开通“玄府”是中医独具特色的基本治则

基于“玄府”闭塞在诸多病变中的普遍意义，因此，开通闭塞之“玄府”，自然成为临床治疗的一个主要目标和基本原则，并独具特色。

4.1 通玄泻火

火热证候的形成，常与“玄府”闭塞而阳气阻遏壅盛分不开。刘完素曾作了专门的论述，认为邪热较盛，则“玄府闭塞”而气机郁遏，气机郁遏又反过来促使火热更盛，从而形成火愈炽则郁愈甚、郁愈甚则火愈炽的恶性循环，因此，在火热病证治疗中使郁遏的阳气开通则显得较为重要。对此，刘完素认为，当配伍辛温宣通之品，以助散热结，开壅滞，为火热证候的治疗另辟途径，使开通“玄府”泻火成为一个独特的治法。

4.2 通玄润燥

“玄府”闭塞而致津液血脉阻滞，可形成相反的两方面，既可使津血停蓄之处凝聚而成痰成瘀，又可使津血隔绝之处失去滋养而化燥化风。对其治疗，前者运用辛散开通之法以行津活血，已为人所熟知；后者也用辛散开通之法以布津润燥，则用之较少。以消渴为例，历来多从阴虚燥热立论，以滋阴清热润燥为治疗大法，惟刘完素强调郁结是本病中的基本病变，治以生姜汁散结解郁，使“抑结散则气液宣行而津液生也”。

4.3 通玄补虚

从“玄府”学说的角度看，不存在纯虚无实之证。因为“玄府”的微细结构，有赖于气血津精的营养，才能保持正常的畅通，一旦亏损失养，往往累及“玄府”

造成衰竭自闭,进而导致气血津液留滞成实。此时,当酌情施补,但若单纯投以补益药并非万全,尤其是滋腻之品难以奏效。而在大队补益药中配伍少量辛温走窜的通玄药,开通道路,引领补益之品运行布散,往往能更好地发挥其补药充养之功。如李东垣谓参术补脾,非以防风、白芷行之,则补药之力不能到,实为本法所用之典范。

4.4 通玄达神

神机运转失常,是“玄府”闭塞病机中的最有创意的认识。刘完素指出:“若目无所见,耳无所闻,鼻不闻臭,舌不知味,筋痿骨痹,齿腐,毛发堕落,皮肤不仁,肠不能渗泄者,悉由热气怫郁,‘玄府’闭塞而致气液、血脉、荣卫、精神不能升降出入故也。”刘完素之说为神不运转所致的诸多疾病开拓了治疗的新思路。具体而言,即通过开通“玄府”,使神机正常运转,达到明目、聪耳、开暗、起痿、益智等作用。如刘完素论治耳聋、目病等病,善使用辛香走窜温通类药物,以通玄达神、明目聪耳。现临床上运用“玄府”理论论治遗精阳痿、痴呆(血管性痴呆)、中风(脑出血、水肿)等病,皆是以恢复“玄府”的开通,运转神机为目的,通过通玄达神,而达起痿、开暗、益智之功^[7-9]。

总之,刘完素提出的“玄府”理论,是藏象理论中有关人体结构层次上遍布全身的、最为细小的微观结构,是人体生命活动的基本物质——气血津液精

神升降出入的结构基础。“玄府”理论的提出,是对中医微观结构认识的巨大贡献,为中医深刻把握人体生命现象和规律,深入认识疾病、分析病变机理建立了一个新的平台,为攻克疑难病症提供了新的途径。

参考文献

- [1]王明杰.“玄府”论[J].成都中医学院学报,1985,(3):1-4.
- [2]罗再琼,杨青,张天娥.浅论“玄府”[J].辽宁中医杂志,2008,35(12):1853-1854.
- [3]常富业,王永炎,高颖,等.“玄府”概念诠释(四)[J].北京中医药大学学报,2005,28(3):10-12.
- [4]常富业,杨宝琴,王永炎,等.“玄府”概念诠释(五)[J].北京中医药大学学报,2005,28(4):13-15.
- [5]郑国庆,黄培新.“玄府”与微循环和离子通道[J].中国中医基础医学杂志,2003,9(4):13-14,31.
- [6]刘克林,王明杰教授开通“玄府”学术思想与用药经验[J].四川中医,2007,25(11):6-7.
- [7]常富业,王永炎,杨宝琴.“玄府”病变论析[J].中医药学刊,2005,23(8):1391-1392.
- [8]杨辰华,王永炎.血管性痴呆的中医病机及辨治思路[J].中医研究,2005,18(5):6-7.
- [9]常富业,王永炎,高颖,等.开通“玄府”对大鼠实验性脑出血脑水肿的效应研究[J].中医药学刊,2005,23(10):1784-1787.

(收稿日期:2010-11-24;修回日期:2011-03-15)

[编辑:李 巍]

首届国际扶阳论坛暨第四届扶阳论坛 中医扶阳思想理论与运用高级研修班征文通知

由中华中医药学会主办,广西中医学院经典中医临床研究所、世界华人协会协办、深圳市三九医药贸易有限公司协办的“首届国际扶阳论坛暨第四届扶阳论坛——中医扶阳思想理论与运用高级研修班”定于2011年11月10日-14日在北京举行。该活动为国家级中医药继续教育项目(项目编号330101017)。现将有关事宜通知如下。

一、征文内容:扶阳学派源流探讨;扶阳学派学术思想与特色研究;扶阳学派用药经验总结;扶阳学派辨证治疗技巧研究。中医扶阳各家学说学术经验探讨;中医扶阳各家学说理论临床应用体会;名老中医、民族医药及特色疗法扶阳经验总结;附子等扶阳药物临床应用总结;扶阳学派传承研究等。

二、征文要求:每篇论文3000字左右为宜,200字摘要;报名及截稿日期:2011年10月1日。

三、联系方式:地址:北京市朝阳区樱花园东街甲4号中华中医药学会国际部,邮编100029。联系人:贾雪晴(64206805,15110101817),闫铮(64206805,13810568161),孙永章(64206805,13901230469),传真:010-64206805, E-mail:zyyxhgjb@163.com;syz516@sina.com。

四、说明:为了保证培训效果,培训班限额300人。务请参会者于10月1日前将会务培训费用1200元(10月1日前交费及会员交费800元,10月1日后交费1200元)通过邮局汇款至国际部;回执请通过电话、传真、电子邮件、短信等方式通知国际部,我部将按邮寄培训费的先后顺序依次排定座位,额满为止。由于会场所限,会议不接受现场报名交费。回执请到中医中医药学会网站 www.cacm.org.cn 下载。