

• 文献研究 •

针灸治疗近视取穴规律文献研究

陈嘉荣¹ 卢阳佳² 黄泳^{2*} 林仁勇²

(1. 南方医科大学第一临床医学院八年制 2007 级, 广东省广州市广州大道北 1838 号, 510515;

2. 南方医科大学中医药学院)

基金项目: 南方医科大学“针灸学训练基地”创新课题(B1040548)

* 通讯作者: nfhy@fimmu.com, (020)61648771

[摘要] 目的 总结针灸治疗近视临床对照试验中的十四经腧穴取穴规律。方法 检索 1980 年 1 月至 2010 年 4 月中国期刊全文数据库、中国生物医学文献光盘数据库、中文科技期刊全文数据库、万方数据资源系统中针灸治疗近视的随机临床对照/临床对照研究。将纳入文献中腧穴按其筛选方法分类整理, 设计资料提取表, 统计各穴位出现的频数, 对最后纳入腧穴按照其所在十四经分布、所属部位、所属特性等加以分类, 进行相关数据处理。结果 共纳入文献 82 篇, 使用腧穴几乎涉及所有经脉, 其中足太阳膀胱经的使用频率最大, 其所属腧穴睛明、攒竹等作为主穴使用 191 次, 占有主要穴位的 31.01%; 所属腧穴胆俞等作为配穴共使用 21 次, 占有配穴的 19.44%。其次为足少阳胆经, 其所属腧穴风池作为主穴使用 52 次, 占有主要穴位的 7.18%。82 篇文献中十四经腧穴使用频数前 12 腧穴依次为: 睛明(65)、攒竹(62)、风池(52)、太阳(47)、承泣(45)、四白(40)、合谷(33)、鱼腰(32)、丝竹空(30)、肝俞(24)、瞳子髎(22)、肾俞(21)。结论 针灸治疗近视经脉主要以足太阳膀胱经为主, 多以眼周腧穴作为治疗主穴。

[关键词] 近视; 穴位; 针灸; 取穴规律

Literature Study on the Regularity of Acupoints Selection for the Treatment of Myopia

CHEN Jiarong¹, LU Yangjia², HUANG Yong², LIN Renyong²

(1. The First School of Clinical Medical Sciences, Southern Medical University, Guangzhou 510515; 2. College of Traditional Chinese Medicine, Southern Medical University)

ABSTRACT Objective To summarize the regularity of choosing the fourteen meridians' acupoints in the clinical controlled trials of treatment of myopia. **Methods** Articles of randomized controlled trials or clinical controlled trials concerning the acupuncture treatment for myopia from January 1980 to April 2010 were retrieved from the Chinese Journal Full-text Database (CJFD), Chinese Biological Medical Literature Database (CBM), Chinese Periodicals of Science and Technology Database, and Wanfang Data. The acupoints used in the enrolled articles were classified and tidied up and the data extraction table was designed to observe the frequency of appearance of acupoints. Finally the enrolled acupoints were classified according to their distribution on the fourteen meridians, locations, and properties for processing the related data. **Results** Totally 82 articles were enrolled. The acupoints used were involving almost all the meridians, of them, those of the Bladder Meridian of Foot-Taiyang were most frequently used, Jingming (BL 1) and Zanzhu (BL 2) used as main ones appeared 191 times, accounted for 31.01% of all the main acupoints. Danshu (BL 19) used as accompanied one appeared 21 times, accounted for 19.44% of all the accompanied acupoints. The second often-used acupoints were of the Gall Bladder Meridian of Foot-Shaoyang, of which, Fengchi (GB 20) used as main one appeared 52 times, accounted for 7.18% of the main acupoints. In these 82 articles, the first 12 frequently used meridians acupoints were Jingming (BL 1), Zanzhu (BL 2), Fengchi (GB 20), Taiyang (EX-HN5), Chengqi (ST 1), Sibai (ST 2), Hegu (LI 4), Yuyao (EX-HN4), Sizhukong (TE 23), Ganshu (BL 18), Tongziliao (GB 1), and Shenshu (BL 23). **Conclusion** The Bladder Meridian of Foot-Taiyang is used as the main meridian in the acupuncture treatment for myopia, and the acupoints around the eyes are often selected as the main ones for treatment.

Key Words myopia; acupoint; acupuncture; regularity of acupoints selection

随着人们生活方式的改变, 近视的发病率有增高的趋势^[1]。据调查显示, 我国近视人数已近 4 亿, 居世界第一。青少年近视发生率更是高达 50%~60%^[2]。因此有关近视的各方面研究倍受关注。近视在中医中称“能近怯远症”, 针灸通过对经络、神经体液的调节, 起到疏通经络、调畅气血的作用, 能

减轻睫状肌疲劳,缓解其痉挛与缺血,恢复睫状肌调节功能以提高视力。临床研究^[3-7]证明,针刺治疗近视眼具有一定的疗效,但尚无统一的选方用穴标准,不同医家临床选穴各不相同。本文试就近 30 年来针灸治疗近视的文献进行统计,找出其选穴规律,以期对临床选方用穴有所帮助。

1 资料与方法

1.1 文献检索

计算机检索 1980 年 1 月至 2010 年 4 月中国期刊全文数据库(期刊全文数据库、学位论文数据库)、中国生物医学文献光盘数据库、中文科技期刊全文数据库、万方数据资源系统(数字化期刊数据库、学位论文数据库)中针灸治疗近视的随机临床对照/临床对照研究(RCT/CCT)。检索主题为近视、针灸、针灸疗法、穴位、中医、针刺、灸法、电针、穴位埋线等。

手工检索 2000 年 1 月至 2010 年 6 月《中国针灸》、《针灸临床杂志》、《上海针灸杂志》、《针刺研究》、《新中医》、《中国中医眼科杂志》发表的有关针灸治疗近视的文献。

1.2 文献纳入标准

①明确诊断为近视。②以十四经腧穴及经外奇穴为主要腧穴,以针刺、灸法、电针、激光针、皮肤针、穴位注射、穴位埋线、经皮电刺激等针灸疗法为治疗手段,单独或结合其他方法治疗近视。如文献中出现两组符合纳入的针灸治疗方法比较,统计疗效较好的腧穴;如文献中包括两种或以上的符合纳入的针灸治疗方法,各种方法所取用腧穴均纳入。

1.3 文献排除标准

①动物实验、细胞和组织学的研究文献。②无具体用穴的文献。③观察组与对照组设置不具有可比性的文献。④重复发表的文献,保留发表年限最近的 1 篇,其余排除。⑤同一项长期临床研究中的不同时期分阶段报道,保留最终发表文献(研究已完成)或最近发表文献(研究尚未完成)1 篇,其余排除。

1.4 文献资料处理

将纳入的文献腧穴按其筛选方法分类整理,节选治疗所运用穴位的描述段落用 Word 文档进行保存,并对所用穴位进行标注和突出显示。设计资料提取表,统计文档中各穴位出现的频数,将数据和相关资料输入 Excel 电子表格进行保存。对最后纳入腧穴按照其所在十四经分布、所属部位、所属特性等

需要加以分类、归类、整理,进行相关数据处理。

2 结果

2.1 文献检索结果

经计算机检索和手工检索,通过第一次筛选共纳入国内相关文献 173 篇。经第二次筛选排除不合格文献 91 篇,最后纳入针灸治疗近视的临床对照文献 82 篇。治疗方法包括针刺、电针、温针灸、灸法、穴位注射、穴位埋线、激光针、经皮电刺激、小针刀、皮肤针、皮内针、三棱针、针刺结合中药、针刺结合西药、针刺结合推拿等综合疗法。

2.2 经络分析结果

将最后纳入的十四经腧穴按所属经络进行分类,计算每条经络使用腧穴的总频次和百分比。表 1 示,在针灸治疗近视的临床对照研究中,虽然使用的腧穴几乎涉及所有经脉,但足太阳膀胱经的使用频率最大,其所属腧穴睛明、攒竹等作为主穴使用 191 次,占有所有主要穴位的 31.01%;所属腧穴胆俞等作为配穴共使用 21 次,占有所有配穴的 19.44%。其次为足少阳胆经,其所属腧穴风池作为主穴使用 52 次,占主要穴位的 7.18%。

2.3 腧穴分析结果

针灸治疗近视 RCT/CCT 文献中十四经腧穴使用频数前 12 位腧穴依次为:睛明(65)、攒竹(62)、风池(52)、太阳(47)、承泣(45)、四白(40)、合谷(33)、鱼腰(32)、丝竹空(30)、肝俞(24)、瞳子髎(22)、肾俞(21),其中睛明穴应用了 65 次,出现率约 8.98%,为针灸治疗近视使用率最高的穴位。

3 讨论

本研究结果显示,针灸治疗近视的取穴遵循循经取穴、局部取穴和辨证取穴的原则。

循经取穴是针灸选穴的重要原则之一。十二经脉中除肺、脾、肾、心包经以外,有八条经脉是以眼部作为集散之处的,而脏腑表里相通,可以说十二经脉直接或间接都与眼有关联。足太阳膀胱经在近视的治疗中有着重要的地位。在使用频数最多的前 10 位腧穴中,足太阳膀胱经腧穴占了 4 个。足太阳膀胱经与诸阳脉会于内眦,以此实现一身清阳上灌于目。针刺足太阳膀胱经可温经通络、祛风散寒、活血祛瘀,从而改善气血津液的运行,促进局部肌肉及软组织血液循环,解除神经末梢血管牵拉卡压^[8-9]。足少阳胆经的使用频率仅次于足太阳膀胱经。该经的风池、瞳子髎也是使用较多的腧穴。肝开窍于目,肝与胆相表里,胆经循行在头侧部及眼区,故临床常

表 1 针灸治疗近视 RCT/CCT 文献中十四经腧穴归经及使用频数

经络名称	使用腧穴及频数				腧穴使用总频数及百分比					
	主穴	频数	配穴	频数	主穴 总频数	百分比 (%)	配穴 总频数	百分比 (%)	本经 总频数	百分比 (%)
足太阳膀胱经	睛明	65	胆俞	5	191	31.01	21	19.44	212	29.28
	攒竹	62	玉枕	3						
	肝俞	24	膈俞	3						
	肾俞	21	承光	2						
	心俞	10	肺俞	2						
	脾俞	9	眉冲	1						
			曲差	1						
			络却	1						
			天柱	1						
			胃俞	1						
足少阳胆经			申脉	1	108	17.53	14	12.96	122	16.85
	风池	52	目窗	5						
	瞳子髎	22	头临泣	3						
	光明	18	肩井	3						
	阳白	16	上关	1						
			曲鬓	1						
经外奇穴			完骨	1	94	15.26	19	17.59	113	15.61
	太阳	47	翳明	7						
	鱼腰	32	上明	5						
	球后	15	夹脊	4						
			四神聪	3						
足阳明胃经	承泣	45	头维	2	99	16.07	11	10.19	110	15.19
	四白	40	天枢	2						
	足三里	14	水道	1						
			上巨虚	1						
			内庭	1						
			巨髎	1						
			解溪	1						
			归来	1						
			丰隆	1						
			角孙	1						
手少阳三焦经	丝竹空	30	外关	2	30	4.87	9	8.33	39	5.39
			翳风	2						
			支沟	1						
			曲池	1						
手阳明大肠经	合谷	33	曲池	4	33	5.36	4	3.70	37	5.11
	督脉		命门	3						
	大椎	9	风府	1						
	百会	8	上星	1						
足太阴脾经	印堂	6	神庭	1	8	1.30	4	3.70	12	1.66
	三阴交	8	血海	3						
			公孙	1						
			涌泉	1						
足少阴肾经	太溪	9	水泉	1	9	1.46	3	2.78	12	1.66
			照海	1						
			劳宫	1						
手厥阴心包经	内关	11	行间	2	11	1.79	1	0.93	12	
足厥阴肝经	太冲	10	养老	3	10	1.62	2	1.85	12	1.66
手太阳小肠经			肩中俞	2			7	6.48	7	0.97
			颧髎	1						
			听宫	1						
			神门	4						
			关元	1						
手少阴心经	任脉		气海	1			3	2.78	3	0.41
			中脘	1						
手太阴肺经									0	0

选用胆经的穴位风池、阳白、瞳子髎、光明等腧穴治疗眼病^[7]。

局部取穴,是针灸治疗疾病的另一个重要原则。在治疗近视使用频数最多的前 10 位穴位中,有 8 个为眼周穴位。睛明是使用频数最多的穴位。睛明穴位邻眼睛,因擅治目疾,有明目之功而得名,是治疗眼病的必用之穴^[10]。睛明位于目之内眦,属足太阳膀胱经,为阴跷脉、阳跷脉与手足太阳、足阳明五脉交会穴,由于经脉的表里关系,五脏精气都能通过本穴上注于目,使目中之睛能视万物。睛明为阳明、少阳、太阳、阴跷脉、阳跷脉交会之处,营卫出入之所,阴阳交合之地,对于调理人体阴阳平衡有着其他穴位不可替代的作用。针刺此穴,可调动机体潜能,发挥肾精充润、肝血濡养、心神调节的作用,从而使眼的视力得到恢复^[11-12]。攒竹穴也是常用局部穴位之一,具有明目利窍、祛风泄热、止痉通络等功效。现代医学认为,攒竹穴周围具有丰富的神经血管分布,针刺该穴可刺激周围神经末梢,调整神经功能,促进受损神经的修复再生;同时明显改善眼周局部血液循环,提高了神经细胞的氧利用率,促进氧代谢共达治疗眼疾之目的^[13]。

中医学认为眼与经络的关系密切,眼及眼的周围经络分布周密,源源不断输送气血濡养于目。经络气血流畅、功能正常是目能运动、视物的保证。若经络气血阻滞,目中气血不能运行,清窍闭塞,神光不能发越而成近视。本研究结果显示,针灸治疗近视的主要穴位有 25 个之多,主穴选用率最多的 10 个腧穴依次为睛明、攒竹、风池、太阳、承泣、四白、合谷、鱼腰、丝竹空、肝俞。治疗所用

主要穴位分布于 10 条经脉上,其中以足太阳膀胱经的使用最多。

参考文献

- [1]李东辉,艾立坤,刘玉华.近视眼的发生机制[J].国外医学眼科学分册,2003,27(3):174-177.
- [2]汪岷松,陈国贵.近视的发生与预防[J].中国眼镜科技杂志,2010,5(3):114-115.
- [3]张群.中药籽耳穴治疗青少年近视 112 例近期疗效观察[J].中国学校卫生,1994,15(1):34-36.
- [4]陶晓雁,郎松,陶源,等.针刺配合自我按摩治疗青少年近视临床观察[J].辽宁中医杂志,2010,37(2):336-338.
- [5]胡爱华,刘静,王颖,等.248 例假性近视不同治疗方法的疗效观察[J].中医药导报,2007,13(10):46.
- [6]王磊.针刺特效穴为主治疗青少年近视眼 170 例[J].中国针灸,1999,19(9):525-526.
- [7]陈延君,孙杨.针灸治疗青少年近视眼 150 例临床观察[J].青海医药杂志,2009,39(6):81-82.
- [8]张秀芬,俞杰,权伍成,等.按摩足太阳膀胱经治疗颈型颈椎病的随机对照临床研究[J].中国骨伤,2007,20(5):24-26.
- [9]黄聪阳,胡翔龙,阮传亮,等.足太阳膀胱经整体性功能的临床研究[J].上海针灸杂志,2005,24(4):27-29.
- [10]王淑娟.睛明穴的应用体会[J].上海针灸杂志,2009,28(7):426-427.
- [11]全建庭.单刺睛明穴治疗中心性视网膜炎 24 例临床观察[J].河北中医学院学报,1996,11(2):33-34.
- [12]赵世周.睛明技法治疗近视眼临床观察与分析[J].按摩与导引,1995,9(5):29-31.
- [13]尹勇,欧阳应颐.攒竹穴在眼病中的临床运用[J].中西医结合眼科杂志,1998,16(3):178.

(收稿日期:2010-12-29;修回日期:2011-05-19)

[编辑:崔京艳]

《中医杂志》投稿须知

稿件内容应具有科学性、创新性和实用性,资料应真实可靠,数据准确,论点明确,文字精炼,层次清楚。理论论述、临床及实验研究报告、综述等稿件一般不超过 6000 字,临床报道及其他类稿件一般不超过 3000 字。论文涉及基金项目者应注明项目名称及编号。基金项目名称应按国家有关部门规定的正式名称书写,并须附基金项目证明复印件。

来稿时应注明著者所属单位全称、所在科室及详细地址、邮政编码、联系电话;1 个以上著者时请注明通讯作者姓名及联系方式(电子信箱、电话号码)。论著类稿件须附中文摘要,其中临床研究、实验研究论著应按照目的、方法、结果、结论的结构编写摘要,字数以 200 字左右为宜。其他论著应附指示性摘要。正文前需标出 3~8 个关键词。

根据《中华人民共和国著作权法》并结合本刊实际情况,凡稿件寄送本刊 3 个月内未接到处理通知者,系仍在审阅中。作者如欲投他刊,请先与本刊联系,切勿一稿两投。因条件所限,投寄本刊的稿件均不退稿,请作者自留底稿。作者必须对稿件内容的真实性负责。依照有关规定,编辑部可对来稿做文字修改、删节,凡有涉及原意的修改,则提请作者考虑。来稿需经作者单位审核并附单位推荐信。推荐信应注明该稿件无侵权、无一稿两投、不涉及保密、署名无争议等项内容,并加盖公章。多个作者合著的论文需由所有作者共同签名确认。

投稿地址:北京市东直门南小街 16 号《中医杂志》编辑部,邮政编码:100700。投稿信箱:jtcmen@188.com。稿件查询电话:(010)64014411 转 3036。稿件请勿寄给个人。