DOI:10.13288/j.11-2166/r.2011.17.030

诊。患者 2 年前因急性阑尾炎手术,术后良好,近 3 个月来出现右腹部疼痛、腹胀、时有脘闷,气窜痛不适,坐时疼痛轻,走路时则疼痛加重。曾到某医院检查,诊断为术后粘连,经治疗不效而来就医。查患者发育良好,按之右下腹阑尾部位压痛,有条索状肿物,饮食尚可,时有胃脘胀满不适,舌质稍暗、苔浊,脉弦。此术后瘀血阻滞之证。手术后损伤机体,离经之血残留腹内,瘀血阻滞则气机不畅,故则出现腹痛腹胀,治宜活血化瘀,行气散结。处方:薏苡仁 30g,桃仁 15g,赤芍 12g,当归 12g,延胡索 15g,川芎 12g,茯苓 15g,牡丹皮 10g,桂枝 10g,枳壳 12g,香附 15g,甘草 6g。水煎分早晚 2 次服。10 月 19 日二诊:上方服 7 剂腹痛减轻,未述不适,效不更方,原方再进。10 月 27 日三诊:又服 7 剂,症状明显减轻,右下腹已不痛,但走路时仍有不适,嘱按原方又服 10 余剂,诸症消失。

重用薏苡仁治疗多发性痰核

胡 志 成

(暨南大学医学院中医系,510632)

薏苡仁,性甘淡而凉,利水消肿,清热排脓,又擅除痹。笔者取其能除湿痹、舒筋膜之功用,以重剂用于治疗原因不明的多发性痰核,举例介绍如下。

余某,女,40 岁,2007 年 7 月 20 日初诊。5 年前患者因甲状腺腺瘤行手术切除,术后无特殊不适。1 年前,在颈项、耳旁处出现了多个小痰核,初始无感觉,后来逐渐增大,虽经多方诊治,但疗效不显著。查患者面色黄,颈背处皮肤粗糙,痰核大小分布对称,边界清晰,按之质硬,推之可移,无疼痛,诉时有低热,汗出,头部尤其明显,曾流过好几次鼻血,晨起口苦口黏不爽,白带多,有腥臭味,舌苔黄腻,脉滑,辨证为痰湿热结,气郁化火,治以化痰散结,清热祛湿之药,并重用薏苡仁。处方:半夏 10g,青皮 6g,茯苓 15g,薏苡仁 50g,夏枯草 15g,白芥子 10g,薄荷 5g(后下),牡蛎 30g(先煎),浙贝母 15g,甘草 10g,牡丹皮 10g,栀子 10g,川牛膝 15g,全蝎 10g,(炙)僵蚕 10g。10 剂。二诊时,痰核明显缩小,低热已除,余无不适,守上方去薄荷,10 剂。三诊时患者告知痰核已消失大半,但是略感疲倦,口微干,守方加玄参 15g 继服 10 剂,同时用薏苡仁、党参各 30g 煲粥喝,每日 1 次。前后共服药 50 余剂,诸症除,随访 2 年余未复发。

痰核,亦称痰注,常发生在颈项、耳旁、肘、腋、腿弯等处,皮色不变,其形如豆,按之质硬,推之可移,多因脾虚不运、痰湿结聚而成,前贤认为百病多由痰作祟。薏苡仁健脾渗湿,排脓散结,尤其对于因痰湿结聚所致的结核具有很好的疗效。

薏苡仁为主治疗溃疡性结肠炎

胡光前 张兴玲

(山东省临朐县海浮山医院,262605)

慢性溃疡性结肠炎寒热错杂、虚实并见、治之棘手,以薏苡仁为主药组方治疗取效较佳。

基本方,薏苡仁 50g,山药、白术、党参、茯苓 15g,白芍、白头翁各 15g,葛根 20g,半夏 12g,干姜 6～15g,延胡索、甘草各 10g,豆蔻、黄连各 6g,水煎 400ml,日两次温服。加减:气虚加黄芪 20g,肾阳虚加附子(肉桂)6g,腹痛明显加(炒)川楝子 15g,便脓者加乌药 15g,便血加地榆(炭)30g、大黄(炭)10g。

例 1:王某某,女,45 岁,2009 年 3 月 25 日初诊。反复腹泻、下腹痛 3 年,间杂脓血便,有下坠感无发热,每逢发作自服黄连素、土霉素等药治疗,可暂缓解,约两月发作一次,电子结肠镜示:溃疡性结肠炎。因病情反复难愈改中药治疗,诊见:消瘦,言语无力,面色灰暗,舌淡苔白,脉沉细无力。予基本方加肉桂、诃子各 10g,黄芪 20g。10 剂后腹痛、腹泻止,仍有血便,加地榆(炭)20g,续服 20 剂消失。后间断服用本方半年痊愈,复查结肠镜溃疡面消失,瞩注意饮食,情绪调养。

例 2:张某某,男,60 岁,2009 年 5 月 10 日初诊,每因饮食不慎即腹痛腹泻,偶有脓便,伴纳少腹胀乏力,经常口服抗菌消炎药,疗效不显,电子结肠镜示:结肠充血水肿,并有散在小溃疡。诊见:精神尚好,下腹轻度按痛,舌淡、苔厚,脉沉。与基本方加补骨脂 15g,砂仁 12g,服 30 剂,腹泻消失,但仍纳少,上方加(焦)山楂 12g,继服 15 剂已无不适,以后每周服用本方 3 剂,坚持服药 1 年余病愈。随访 1 年未复发。

薏苡仁,甘、淡,微寒,入脾、肺、肾经,有健脾止泻、祛湿、消肿、除痹、消痈之效。溃疡性结肠炎主要病机为脾肾两虚,湿浊阻滞气机,今主要取其健脾祛湿消肿化浊,并辨证配伍多取效满意。

[编辑:李 巍]

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net