

中医学整体观的属性及其指导意义

何 泽 民

邵阳学院医院, 湖南省邵阳市大祥区七里坪, 422000)

通讯方式: hzm1889@yahoo.com.cn, (0739)5305891

[摘 要] 整体观是中医学的重要内容和指导思想, 蕴涵着丰富的哲学内涵, 具有哲理性、层次性、关联性、恒动性、广泛性, 但也存在着一定的局限性, 充分领悟、认识和运用这些属性, 对于正确掌握中医整体观和中医学发展有着重要意义。

[关键词] 整体观; 哲理性; 层次性; 关联性; 恒动性; 广泛性; 局限性

整体观是中医学的世界观和方法论, 是关于人、事物和现象的完整性、统一性和联系性的认识。它的基本观点: 人体是一个有机统一的整体, 在结构上相互联系, 不可分割; 在生理上互相协调, 相互为用; 在病理上相互影响。人与自然的统一性, 人类生活在自然之中, 自然界存在着人类赖以生存的必然条件, 同时自然界的变化又可以影响人体, 而人体相应地产生生理或病理反应^{[1]5-9}。

1 中医整体观的属性

1.1 哲理性

中医学整体观吸取了古代哲学成果, 直接引用气、阴阳、五行学说等重要的哲学概念, 来阐明人体生理、病理和辨证论治等, 把哲学与医学融汇成为一个不可分割的有机整体, 古代哲学为中医学整体观形成和发展奠定了世界观和方法论基础。“气”是古代哲学形成的基石, 是构成宇宙天地万物的本原和最基本元素, 气和形以及两者的相互转化是物质世界存在和运动的基本形式。中医学整体观从这一基本观点出发, 认为气是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质, 人是天地之气交感的产物, 男女生殖之精和人体内的精微物质都是人类生命的基础。

气推动人的生命活动, 温煦和护卫机体, 抗御邪气, 固护统摄和控制体内液态物质, 不使无故丢失, 还维持着人体新陈代谢, 并具有提供营养的作用^{[1]84-92}。阴阳学说是以“气”的基础上建立起来的, 阴阳代表两种对立的特定属性或两种运动趋向。阴阳二气存在着相互交感、对立制约、互根互用、消长平衡和相互转化的关系。阴阳变化是事物发展的规律, 阴阳学说贯穿于中医学之中, 用来说明人体的组织结构、生理功能、病理变化, 并指导临床诊疗和养生。人体保持阴阳动态平衡则健康, 阴阳偏胜或偏衰就发生疾病, 治疗疾病就是要调整阴阳, 恢复阴阳平衡^{[1]14-22}。五行学说是中国古代朴素的系统论, 中医学从整体来观察和分析事物, 认为人和任何事物的内部都包含着具有木、火、土、金、水五种功能特性的成分或要素, 并且这五个方面按照一定规律相互联系和制约, 运用取象比类和推演络绎等方法, 形成人的五脏和五行的整体功能结构。五行结构系统, 通过与反馈机制相似的生克乘侮关系, 保持系统的动态平衡, 从而阐明了人体或其他事物的局部与局部、局部与整体之间的有机联系, 以及人与自然、社会的统一, 即人与自然是统一整体的整体观

自然态基本证候分类, 必将使中医研究从“松软根基”走上“坚实根基”, 作为发展中医的突破口, 使中医研究从“证实中医”走向“发展中医”的道路。

参考文献

- [1] 刘保延, 王永炎. 证候、证、症的概念及其关系的研究[J]. 中医杂志, 2007, 48(4): 293-296, 298.
- [2] 刘蕾, 郭淑贞, 王伟. 中医证候研究的现状及发展趋势[J]. 中华中医药杂志, 2008, 23(8): 661-663.
- [3] 彭锦, 闪增郁. 中医证候研究的反思[J]. 中国中医基础医学杂志, 2004, 10(12): 886-887.
- [4] 王平. 中医证候研究几个问题的思考[J]. 湖北中医学院

学报, 2004, 6(4): 70-72.

- [5] 龚燕冰, 倪青, 王永炎. 中医证候研究的现代方法学述评(一)[J]. 北京中医药大学学报, 2006, 29(12): 797-801.
- [6] 龚燕冰, 倪青, 王永炎. 中医证候研究的现代方法学述评(二)[J]. 北京中医药大学学报, 2007, 30(1): 5-8.
- [7] 黄粤, 高颖, 马斌. 中医证候研究常用数据挖掘方法述评[J]. 中医药学报, 2010, 38(3): 6-10.
- [8] 贾运滨, 魏江磊. 数据挖掘技术在中医证候研究中的应用述评[J]. 中国中医急症, 2010, 19(7): 1184-1186.

(收稿日期: 2011-03-15; 修回日期: 2011-05-11)

[编辑: 黄 健]

念^{[1]24-32}。气的理论、阴阳学说和五行学说都是构成中医学整体观的重要理论部分。气的一元论、阴阳二元论和五行学说的多元论汇入到中医学整体观中,异常地水乳交融,特别是在《黄帝内经》里,很多地方分不清用它们在表达哲理还是医理。因此,整体观里包含了浓厚的哲理思想。

1.2 关联性

依中医学整体观而言,整体之间也不是彼此孤立的,而是相互作用、相互影响,相辅相成。任何整体与其他整体均处在密切的联系当中,联系是这个整体存在的必然条件,整体之间若没有联系便没有这个整体存在的必然性;整体之间又具有相对性。第一,任何整体内部都存在着结构和功能的必然联系,整体是物质结构与功能的统一,两者互相依存、不能分离,结构是功能的基础,功能是结构效应的表现。人体五脏和六腑可以分别看成是两个相对独立的整体,它们有着各自不同的形态结构和功能,五脏形态上是实体(质)性器官,具有化生和贮藏精气的功能,并具有“藏精气而不泻”、“满而不能实”的功能特点;六腑在形态上是中空的器官,它们具有受盛和传化水谷的功能,保持“泻而不藏”、“实而不满”的功能特点^{[1]33-36}。五脏六腑自身的功能和形态结构是协调一致的,五脏与六腑之间的结构和功能相反相成、对立统一。第二,整体与局部之间存在着密切联系,整体是局部组成的整体,局部是属于整体的局部,构成人体的各个局部出现的变化都与整体机能有关,具有整个生命活动的很多信息,局部在很大程度上是整体的缩影。脏腑的生理和病变在人的体表多会有一些的表现,外在的证候反映体内脏腑的机能或病理,有诸内必形诸外,因而人体外部可诊察的某些部分,如舌、寸口、面部等,都是人体整个生命信息的表达部位,都可反映整体生命活动的生理与病理情况。第三,人来自于自然,人在认识自然、适应和改造自然,维持机体正常的生命活动。同时人的生命活动也受自然条件的制约和影响,当自然环境发生变化时,人体也会发生与之相应的变化,即人与天地相应。春夏秋冬四季的轮回,昼夜晨昏的交替,从而引起的自然界阴阳的消长,人体阴阳亦与之适应;气候、地质、水质的不同,对人体也产生相应的作用,这些外界因素对疾病的发生、发展和转归也有着不可忽视的影响。第四,人又是社会整体中的个体,所以,社会的变化必然对人体产生影响,社会制度、生产力、科学和文化的进步,整个社会安定或战乱

恐怖及人的社会地位的升降,对人体的健康影响是显著的。因此,中医学整体观包含普遍关联性。

1.3 层次性

整体观的局部与局部、局部与整体、整体与整体之间不是简单地堆砌,也不是生硬地强拉在一起,更不是杂乱无章地罗列,而是整体内部的各组成部分之间和整体之间都有一定的层次性,它们按照一定的关系有序地组织在一起,相互关联的整体之间有一定的相对性。大的整体包含小的整体,小的整体是大的整体的组成部分。整体之间存在有层次性,而不是所有的整体都处在一个水平面上。中医学整体层次性表现有时间层次性、空间层次性和时空层次性三个方面。例如五脏系统构成,每一系统都必有一脏、一腑、一官、一体、一窍形成相对独立的五脏系统的整体,如心系统,心络小肠,在体合脉,开窍于舌,在志为喜,这样心—小肠—脉—舌—喜构成了以心为中心的空间层次的整体。其他四脏也是类似组成四个空间层次的整体,说明五脏、六腑、五官、形体和五志之间的层次关系。再以五行相配属,构成时间空间层次的整体,如心属火,五季属夏,五方配南,五气属暑,五化为长,五色为赤,五味为苦,这样心—火—夏—南—暑—长—赤—苦构成了以心为中心的时空层次整体,其他四脏也有类似的时空层次整体,共同来阐明人体与自然环境:五脏、五季、五方、五气、五化之间的关系。又因五脏之间、五行之间存在相生相克制化的多重关系,这样肝木—心火—脾土—肺金—肾水—肝木组成了五脏与五行层次分明的整体,取象类比于五行自然特性之关系来表达人体五脏之关系。这样以五行为媒介、以五脏为中心,形成了人体内外纵横交错的多层次的时空整体^{[1]24-32}。

1.4 恒动性

中医学整体观具有恒动的属性,它用运动的、变化的和发展的观点来研究人的健康和疾病,以及人与自然、社会之间的关系等,拒绝采用静止的、不变的、僵化的观点,这种动态变化的观点我们定义为整体恒动性。整体恒动性是事物固有属性和存在形式,整个自然界、人类社会和人体整体的运动是绝对的、永恒的,静止则是相对的、暂时的和局部的。气是构成和维持人体生命活动的最基本物质,气有阴阳,相互感应,产生动静。用气的运动和形气转化能说明生命健康和疾病等问题,人体就是一个不断发生着升降出入气化作用的有机整体。中医学以恒动

的、变化的和发展的观点来观察和分析生命,人的生、长、壮、老、已就是一个不断变化的过程;健康是一个动态的概念,“阴平阳秘,精神乃治”,保持阴平阳秘的动态平衡,人的精神宁静内守,形神和谐,就能维持健康;相反阴阳乖戾,疾病乃起,阴阳动态平衡的破坏意味着疾病的发生;“阴阳离决,精气乃绝”,当阴阳动态平衡完全被破坏,阴阳不相顺接,人的精神不能内守而耗散,形神分离,意味着生命的消亡。疾病也是一个不断运动变化的过程,一切病理变化都是阴阳变化失去平衡协调,出现了阴阳的偏胜偏衰的结果。治病必求其根本,就是要扶正祛邪,恢复阴阳的动态平衡,体现了用整体恒动性的观点来指导临床治疗的特点。中医学主张未病先防、既病防变的思想,即调节人体阴阳偏性而恢复阴阳的动态平衡,回复健康状态。中医遣方用药要随着病证的变化而变化,就是根据疾病发展变化的不同本质特点而采取的治法,不是墨守成规。

1.5 广泛性

中医学在观察和分析一切事物,对待健康与疾病问题,无论是人和社会,还是自然界,都是从整体出发,并从整体的高度去探求原因、得出结论和找到解决问题方法,整体无所不存,无时不在,广泛地存在于一切事物的任何阶段、任何地方,也存在于相互联系的事物之间。整体观是中医学思维的出发点,立足点,也是其归宿之所在。人体是整体生成的,而不是局部拼凑起来的,人体是一个多元并存、和谐有序的整体。所以中医学对人体的生理、病理、诊疗和养生等等都是从整体上来观察和处理,而不是重点突出某个局部、某个层次的研究。人体的心、肝、脾、肺、肾五脏,小肠、胆、胃、大肠、膀胱和三焦六腑,以及脑、髓、骨、脉、胆和女子胞奇恒之腑,彼此是一个相互联系,不可分割的整体,构成了人体脏腑的整体;目、舌、口、鼻、耳都受大脑神经系统支配,生理位置相近,功能相互协调,组成人体不可分割的五官整体;筋、脉、肉、皮毛和骨构成人的相对稳定的形体整体;精、气、血、津液构成人体内动态的物质整体;十二经脉、奇经八脉、十二经别、十二经筋、十二皮部、十五络脉及孙络、浮络,它们内属脏腑,外络肢节,运行气血,抗御外邪,而组成人体的经络系统的整体;怒、喜、悲、思、恐共同构成人的情志心理的整体等等。人的形体和思维、心理共同组成形神合一的整体,中医诊疗向患者获取疾病信息时,采用望、闻、问、切加现代理化检验的整体观。针对不同的病情

辨证时,可选择八纲辨证、脏腑辨证、卫气营血辨证、六经辨证和三焦辨证等不同的整体辨证方法。中医学的五行学说认为,宇宙世界是由木、火、土、金、水五种基本物质所构成的,这五种物质的运动变化就是五行,五行之间存在着多种多样的关系,密切不可分割,形成了中医学对自然界认识的五行整体;五行与人体五脏联系,构成人与自然的整体。以五运六气为核心内容,用阴阳五行等推演模式将年、月、日、时与道、运、气等相结合,用普遍联系的观点将各种时间概念融合成一个有机整体,构成时间整体。人、境(自然和社会)以及人境之间都是有机整体组成空间整体;事物在时间的连续性与空间的广延性的科学概括与反映,即把事物的存在与时间、空间作为一个有机整体来把握就很自然地形成了时空整体。总之,中医学对整体的认识广泛存在于人体、心理、社会和自然界,存在于时间和空间的历史的和现实的长河中,若要逐一罗列,则不胜枚举。正因为中医学整体的广泛性,同时也呈现出整体的多样性。在中医学的不同研究范围有着不同的具体的整体,从研究对象的不同看有自然整体、社会整体和人体整体,以及它们彼此相互联系组成整体和各自内在的不同形式的整体。

1.6 局限性

古代的生产力和科技水平相对低下,中医在没有必要的技术手段来延长人的感官功能的情况下,而对人的健康与疾病的研究又只能依靠人的大脑思维和感觉器官的直接感知。整体研究成功地避免了解剖分离活人器官组织,在无医源性损害的前提下进行直观性研究,并逐渐形成了中医学这门科学。但这受到人的五官和触觉的生理阈值的限制,医学应该要研究和掌握的许多重要内容,如人体内部的结构和功能,各种疾病发生、发展和演变的生物化学过程等,都不可能纳入研究对象。因此,整体直观性研究对人类生命认识的广度、深度都十分有限。

整体性研究虽然能够掌握相当多的事实真相,但这些事实往往还不足以揭示人体生理和病理的真实本质、总结诊疗规律、建立科学的医学理论。为了弥补这种不足,不得不采用古代普遍使用的思辨方法,用哲学的思维通过演绎推理来说明具体现象,用已知形象通过取象比类来说明未知现象,用联想和猜测来填补事实的不足,用想象的联系来描述事物的内部关系。使得整体研究永远局限于思辨的层面,不能深入到人体内部结构。这样能够首尾一致,

自圆其说,甚至能提出一些科学的见解和假说,预见未来的一些重要发现,但也带有许多不足和遗憾,难免伴随产生唯心论、机械论和错误。

整体性研究没能进行人体微观解剖观察分析,对人体的各个部分和细节,譬如器官、组织和细胞等进行深入研究,只能从整体水平进行观察和研究,就整体研究整体,形成整体论思维方式,用司外揣内,以表知里的方法,来观其外候推测人体的内部变化,人体内的奥妙还是一个没有被揭开的“黑箱”。对人体内部的结构与功能缺乏深入和精细的了解,对人的整体性变化的过程和原理也缺乏微观层面的认识。因此,对人的整体了解和把握还是有较强的模糊性。

2 整体观的指导意义

整体观是中医学自身的基本特点之一,它贯穿于中医的生理、病理、诊法、辨证、治疗、养生和施护的各个环节和全过程,对医学科学发展和临床实践具有重要的指导意义。

中医学从人—自然—社会是一个有机整体,即天人合一的整体观念出发,强调研究医学应上知天文,下知地理,中知人事,治病宜不失人情,“不知天地人者,不可以为医”(《医学源流论》)。这就客观要求欲了解、学习、掌握和运用中医学者,除了中医学外,还必须了解、学习和掌握古代和现代哲学、心理学,以及天文、地理、象数等自然科学,同时,必须迅速顺应生物—自然—心理—社会医学模式的变革,特别是中医临床工作者,更要掌握整体观的哲学思维,才能真正掌握和运用好中医学。

整体观要求我们在诊疗疾病时,必须着眼于整体,疾病是机体各脏腑之间、机体与环境之间的平衡协调的关系被破坏。因此,在诊断疾病时,不是把人体疾病孤立起来就病论病,而是将疾病的形成、发展、转归与人体所处的自然与社会环境联系起来,当作一个整体来综合观察分析,消除以偏概全。只有坚持四诊合参,审察内外,加上现代生化和物理检查,全面获得患者的症状、体征和生化等信息,把局部与整体的病理反映统一起来,重视局部病变和直接或间接相关的脏腑,根据五脏生克制化理论来揭示脏腑间的疾病传变规律。用阴阳五行学说来分析概括整体机能失调所表现出来的病理反应,才能做出正确的诊断。并注重对机体的整体调节,

“治病必求其本”(《素问·阴阳应象大论》),避免头痛医头,脚痛医脚。在整体观念指导下灵活地运用“从阴引阳,从阳引阴”,“以左治右,以右治左”(《素问·阴阳应象大论》),“病在上者下取之,病在下者上取之”(《灵枢·终始》),“虚则补其母,实则泻其子”(《难经·六十九难》)等治疗原则,兼顾季节气候、地域环境和年龄、性别、体质的不同,做到因时、因地和因人制宜。

整体观的关联性和恒动性要求我们在诊疗疾病时,必须要坚持辨证施治,将望、闻、问、切四诊及理化检验所收集的资料、症状和体征,生化和物理指标,通过分析、综合,辨清疾病的原因、性质、部位,以及邪正之间的关系,概括、判断为某种性质的证候。根据辨证的结果,确定相应的治疗原则和方法,要灵活采取同病异治和异病同治的原则,同一种疾病,如果由于病因、病理、体质的差异,导致疾病的证候不完全相同,治疗时应采取不同的治疗方法;但当不同的疾病在不同的发展阶段表现出相同的证候,治疗可采用同一种方法。做到理、法、方、药在证的基础上高度的统一,决不可因循守旧,一成不变。

人类要重视人与自然和谐统一,应该适应自然、保护自然,不可掠夺自然;坚持天、地、人三才一体,把认识世界同认识人的自身统一起来,使认识的主体与客体辩证统一起来,对推动发展现代医学模式具有重要意义。整体观的思维主要是直观整体的思维方式,建立在感觉器官基础之上的观察往往局限于宏观,而事物的现象是宏观与微观的统一。随着科学的进步,人们的观察必然从宏观世界深入到微观世界,既立足于感官的观察,又借助于科学仪器,延伸感官的直觉功能,弥补直觉的不足。因此,疾病辨证既要基于感官直接观察,从宏观、整体上把握疾病的现象,又要不囿于感官的直接性,而应该采用各种科学方法和手段去获得更微观的本质信息,使观察分析更科学、更全面,更接近本质,把诊病辨证的水平提高到一个新的高度,使具有整体特性的中医学走向现代化和科学化。

参考文献

- [1]刘燕池,郭霞珍,刘兴仁,等.中医基础理论[M].北京:科学出版社,2008.

(收稿日期:2011-03-10;修回日期:2011-05-09)

[编辑:黄健]