

• 思路与方法 •

从肾藏精论治老年痴呆

张连城* 张玉莲 张 权

天津中医药大学第二附属医院脑病中心,天津市河北区真理道 816 号,300150)

基金项目:国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2010CB530405)

* 通讯作者: badalamax@163.com, (022)60335418

[摘要] 老年痴呆是老年人脑功能失调的一种表现。肾与脑有着密切的联系,一方面,肾的精微物质充实营养于脑,它在脑的形成、发育及功能发挥中,起物质基础的作用;另一方面,脑髓生于肾。脑髓的充足与否,与维持人的精神、行为活动有很大的关系。本病目前西医尚无特殊治疗手段,中医治疗老年痴呆从肾论治尤为常用,以肾精亏虚、髓海不足为老年痴呆的基本病机,治疗上以填精益髓为主要治法,兼顾痰湿瘀血等病理产物,无论是临床试验研究还是各医家的临床经验,从肾论治老年痴呆均可获得显著疗效。

[关键词] 老年痴呆;肾藏精;从肾论治;填精益髓

老年痴呆包括阿尔茨海默型痴呆(Alzheimer disease, AD)、血管性痴呆(vascular dementia, VD)、混合型痴呆和其他痴呆,其中 AD 和 VD 是两种最主要的类型,占 90% 以上。AD 发生于老年前期,以进行性痴呆、认知障碍为主要症状,其特征性临床表现为严重的学习记忆功能下降、分析判断能力衰退、情绪改变、行为失常、甚至意识模糊。VD 是老年期由于缺血性或出血性脑血管疾病及缺血—低氧性脑损伤所致,并以智能受损为特征的一种复合性障碍。随着我国人均寿命的提高,社会老龄化比例上升,老年性痴呆的发病率也相应增多,据报道,国外老年性痴呆的患病率,在 65 岁以上的老年人中占 3%~8%,在 80 岁以上的老年人中占 20%^[1]。由于老年痴呆严重影响老年人的生活质量,因此,对老年痴呆的认识和治疗有着重要的医学和社会意义。

老年性痴呆属中医“呆病”等范畴。其发生、发展与肾虚有密切的关系。脑为元阳(神)之府,是人体精髓和神明凝聚之所,人的视、听、嗅、感觉及思维、记忆等皆出于脑。脑的这些功能又都在脑髓的充实下才能发挥作用。而髓海的充实又依赖于肾气的温煦、充养。肾脏精气旺盛,则精神饱满,反应敏捷,耳聪目明;肾脏精气虚损,不能生髓充脑,则脑海空虚,出现健忘,耳鸣,视物昏花等脑功能低下症状。由此可知,老年痴呆与肾藏精密切相关。

1 肾精不足导致老年痴呆的理论研究

1.1 肾藏精与老年痴呆

据报道,在 60~90 岁人群中,老年性痴呆的患

病率随年龄的增长而呈指数增加,每隔 5.1 岁增加 1 倍^[2]。可见本病的发生与增龄性衰老有密切的关系。而衰老的本质,早在《素问·上古天真论》中已有精辟的论述:“女子七岁,肾气盛,齿更发长,……七八,肝气衰,筋不能动,天癸竭,精少,肾藏衰,形体皆极”。反映了肾气的盛衰对机体生长发育起主导作用,同时也指出了人在衰老过程中,生命力、生殖力、体力和智力逐渐低下的根本原因是肾气的亏虚。肾与脑的关系极为密切,《黄帝内经》中就有“肾主骨,生髓,通于脑”,“脑为髓之海”。清代唐容川在《内经精义》中亦指出:“事物之所以不忘赖此记性,记在何处,则在肾精。盖肾生精化为髓而藏之于脑中。”故肾精充足,髓海有余,脑主智能活动的功能才能充分发挥。反之,肾精亏虚,髓海失养,故见记忆力减退,智能障碍。

肾精亏虚、髓海不足作为本病的病理基础已被大多数学者所认同,临床治疗以补肾填精益髓为法,已取得了较好的疗效,这也反证了肾虚与老年性痴呆的相关性。

1.2 肾藏精与现代医学

中医学所指的“脑髓”,其现代生物学基础是脑内神经元和神经营养因子,脑内神经营养因子减少、神经元大量萎缩和丢失造成“髓海不足”,引起认知功能下降,进而发展为痴呆。中药“补肾填髓”的现代生物学基础是促进神经元细胞能量代谢和利用,激活内源性神经营养因子使其生成增多,同时抑制神经毒素的生成,从而减少神经元死亡,促进神经元

存活与再生^[3]。

研究认为,中医肾虚髓减的病理实质,与下丘脑—垂体—肾上腺皮质系统和下丘脑—垂体—性腺系统密切相关。肾虚患者内分泌系统功能减退,免疫功能低下,进而影响到其他内脏器官的生理功能以及相关人体激素(如糖皮质激素、甲状腺素类、睾酮、雌激素、孕激素乃至免疫物质)的分泌^[3]。由此可见,肾脏功能与生长发育关系重大。研究还表明,肾虚证还与植物神经系统功能紊乱相关;交感神经—肾上腺素能系统的偏亢或偏衰分别与肾阴、肾阳虚有明显关系,滋肾阴中药可抑制其偏亢状态,温肾阳中药可纠正其偏衰状态^[4]。

1.3 AD与VD在病机上略有不同

肾精亏虚、髓海不足虽是痴呆发病本质所在,但肾虚与髓海不足在不同种类的痴呆发病中,还存在一定的差别。AD病因是因年老肾虚,五脏气衰终至髓亏,而髓亏又进一步耗及肾精而终至“肾虚髓亏”发病。而VD是因为肝肾阴(精)虚,风阳内动,痰热为虐,风火痰瘀煎灼肾精导致的肾虚精亏。两者的病机转化不尽相同。不同痴呆疾病“肾虚”与“精亏”各有侧重^[5]。

2 从肾论治老年痴呆的临床用药研究

2.1 补肾药在治疗老年痴呆中的应用

《神农本草经》中涉及健脑益智的药物共43味,而尤以补肾药为多见。其后如《备急千金要方》的孔圣枕中丹等,《太平圣惠方》中薯蓣丸等,《明医指掌》之二丹丸,《活人心镜》之河车大造丸,《医林绳墨》之定老丸等均不离补肾之品。清代陈士铎言:“不去填肾中之精,则血虽骤生,而乃长涸,但能救一时之善忘,而不能冀长年之不忘也。”可见补肾法在治疗本病中占有重要的地位。

2.2 临床从肾论治老年痴呆的药物应用

姚培发^[6-7]认为,老年性痴呆的病位虽在脑,但从脏腑辨证来说,定位在肾。并认为,肾为水火之脏,内藏真阴真阳,皆以肾精为基础,精气虚损,或伤及阴,或伤于阳。即痴呆以肾精虚损为本,阴阳偏虚为变。临床常用补肾填精等法。扶正祛邪兼顾,而补肾之法贯于始末。指出“痴呆须补肾,肾足髓海充”。胡九东^[8]认为,本病主要病机在于:肾虚髓空为本,瘀血痰浊为标,方用补肾泻浊汤,方用熟地黄、枸杞子、巴戟天、决明子、泽泻、石菖蒲、远志、丹参、山楂、何首乌、川芎、当归等,治疗老年痴呆总有效率为75%,在智能改善和降脂去纤,改善血液流变学

方面,作用明显。华刚^[9]认为,老年痴呆症病变在脑,但其根源在肾,其治疗当以补肾为主。地黄饮子为肾虚阴阳两补之方,诸药配伍,共奏补肾生髓充脑之效。杨丁友^[10]认为,补肾的同时要注重活血化瘀,以疏通血脉,宜采取补肾祛瘀标本兼治法。骨碎补性温、味苦,具补肾、活血之功,其以此为主药治疗多例老年痴呆症,取得了较好疗效。夏翔等^[11]认为,本病病机为肾元虚亏,气血瘀滞,阴阳两虚,痰浊阻脑。用中药回春饮治疗老年痴呆有效率70%。实验证明,用此方可提高大白鼠的迷宫学习成绩,对记忆再现有明显的促进作用。陈岩等^[12]认为,AD病应以肾虚为主,治宜缓图。用活脑方治疗[由熟地黄、山茱萸、石菖蒲、远志、灵芝、(制)何首乌、枸杞子、淫羊藿、丹参、地龙、天麻等药物组成]后,MMSE积分差值、中医证候改善率均高于对照组。因此,认为本方具有补肾充髓、益气化痰祛瘀之效。王汝梅^[13]认为,老年痴呆以髓减脑消,五脏气血阴阳虚损为本,痰浊血瘀阻塞脑窍为标。采用加味地黄饮子治疗脾肾两虚型AD 36例,显效14例,有效19例,无效3例。刘锡斐等^[14]应用康欣胶囊(由女贞子、菟丝子、枸杞子、何首乌、黄精、黄芪、淫羊藿、当归、丹参、牡丹皮、菊花、山楂、酸枣仁组成)对64例肾虚血瘀型VD患者进行试验观察,治疗组33例(康欣胶囊),对照组31例(脑复康),观察治疗前后的相关痴呆评分量表积分和内皮素水平、性激素水平、免疫力及常规检查的变化,治疗组明显优于对照组。郝美华^[15]认为,老年痴呆病机以虚、瘀为主,痰、风次之,治疗当重扶正治本,兼以祛邪。采用益肾化痰法治疗老年痴呆总有效率为85.7%。肖森林等^[16]应用益肾通络颗粒剂(黄芪、葛根、红花、川芎、淫羊藿、石菖蒲等),治疗属肾虚血瘀证之老年期痴呆,并与对照药脑复康进行比较,取得了较为满意的疗效。陈桂铭^[17]自拟补肾益脑汤(黄芪、党参、何首乌、枸杞子、桂圆、益智仁、山茱萸)治疗15例老年痴呆,有效率为92%。赵建军等^[18]认为,本病髓虚不能养脑为本,痰蒙清窍,脉络受阻为标,拟补肾健脑汤(益智仁、山茱萸、石菖蒲、郁金、胡桃仁、红花),共治疗30例,治愈13例,有效15例,无效2例。段从存^[19]用补肾健脑汤为主治疗老年性痴呆症30例,药物组成:生地黄、熟地黄、巴戟天、山茱萸、菟丝子、枸杞子、远志、(制)何首乌、太子参、黄芪、(炒)酸枣仁。结果显效21例,好转8例,无效1例。王昌俊^[20]认为,肾虚、痰阻、血瘀为本病特点,根据补肾、

涤痰、化瘀的治法,拟益智灵合剂治疗本病,药用菟丝子、熟地黄、巴戟天、丹参、浙贝母、人参、天冬、辛夷、(胆)南星、法半夏、(炙)远志等。其他如翟秀玲等^[21]用补肾益气活血汤治疗脑血管性痴呆 23 例;冯金海等^[22]用益灵汤治疗老年早期痴呆 50 例;王昌俊^[23]用益智灵为主治疗老年痴呆 51 例,均以补肾药为主组方,取得了很好的疗效。

3 小结

综上所述,肾是生命活动的根本,“保肾养精”对防治老年痴呆有特殊的重要价值。如果能在老年前期,还没有明显痴呆倾向时加以保护,采用补肾的药物和食物,资助肾脏的精气,增强体质,可以延缓衰老的出现。补肾法不但对人体内分泌系统有调节作用,而且可调节内分泌腺体的分泌功能,特别是通过调节垂体—肾上腺皮质激素系统的功能来防治老年痴呆。其确切的作用机制尚待进一步阐明。

现代医学目前尚无可以治愈老年痴呆的药物,只能根据其不同的病理改变分别给予改善胆碱系统功能、改善精神和抗抑郁的药物,降低胆固醇、抗炎、雌激素替代疗法等。中医药治疗老年痴呆有一定的优势,具有预防和治疗的三重作用。进一步运用现代分子生物学技术,研究“补肾祛痰化瘀法”作用靶位、药理机制,探讨其作用机理,力求寻找有效的中药复方,对于老年痴呆的防治具有重要意义。

参考文献

- [1] Ferri CP, Prime M, Braync C, et al. Global prevalence of dementia: a delphi consensus study[J]. Lancet, 2005, 366(9503): 2112—2117.
- [2] 李栋,高锦声. Alzheimer 病的研究现状[J]. 国外医学遗传学分册, 2001, 24(4): 224—227.
- [3] 李林,魏海峰,张兰,等. 中医“肾生髓,脑为髓海”现代生物学基础探讨[J]. 中国中药杂志, 2006, 31(17): 1397—1400, 1417.
- [4] 李海涛,曾莉. 祖国医学对老年痴呆症的认识与研究[J]. 中医药学刊, 2004, 22(3): 448—449.
- [5] 李航,熊璟,周全荣. 肾虚证现代研究进展[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2005, 6(4): 246—248.
- [6] 夏承义. 姚培发教授治疗老年痴呆临床经验[J]. 新中医, 1991, (1): 55—56.
- [7] 李建生. 姚培发教授治疗老年痴呆的经验[J]. 辽宁中医杂志, 1992, 19(7): 19—20.
- [8] 胡九东. 补肾泻浊汤治疗老年性痴呆[J]. 光明中医, 1999, 14(3): 39—41.
- [9] 华刚. 地黄饮子加减治疗老年痴呆症 26 例[J]. 四川中医, 2004, 22(12): 36.
- [10] 杨丁友. 骨碎补善治老年痴呆[J]. 中医杂志, 2004, 45(4): 249.
- [11] 夏翔,柳玉瑾,邵杏芳,等. 回春饮治疗老年期痴呆的临床观察和实验研究[J]. 上海中医药大学上海市中医药研究院学报, 1996, 10(1): 22—26.
- [12] 陈岩,袁勇. 活脑方治疗阿尔茨海默病肾虚髓减证临床研究[J]. 山东医药, 2008, 48(32): 81—82.
- [13] 王汝梅. 加味地黄饮子治疗脾肾两虚型阿尔茨海默病 36 例[J]. 新中医, 2003, 35(9): 55.
- [14] 刘锡斐,杜建,蔡晶,等. 康欣胶囊治疗老年肾虚血瘀型血管性痴呆的临床观察[J]. 南京中医药大学学报, 2007, 23(3): 148—151.
- [15] 郝美华. 益肾化瘀法治疗老年痴呆 21 例[J]. 河北中医, 2000, 22(2): 113.
- [16] 肖森林,蔡铁如,李佑生. 益肾通络颗粒剂治疗老年期痴呆 129 例[J]. 湖南中医药导报, 1997, 3(1): 12—14.
- [17] 陈桂铭. 补肾益脑汤治疗老年性痴呆的体会[J]. 新中医, 1992, 10(7): 55—56, 24.
- [18] 赵建军,张冀秋. 补肾健脑丹治疗痴呆 30 例临床小结[J]. 长春中医学院学报, 1994, 10(2): 17.
- [19] 段从存,王怀印. 补肾健脑汤治疗老年性痴呆症 30 例[J]. 安徽中医学院学报, 1994, 13(3): 28.
- [20] 王昌俊. 中医对脑血管性痴呆的认识[J]. 陕西中医, 1992, 13(4): 164—165.
- [21] 翟秀玲,吴春华. 补肾益气活血汤治疗脑血管性痴呆 23 例[J]. 山东中医杂志, 1992, 11(6): 12—13.
- [22] 冯金海,李天增,李改芹. 益灵汤治疗老年早期痴呆症 50 例[J]. 河北中医, 1993, 15(2): 14.
- [23] 王昌俊. 益智灵为主治疗老年痴呆 51 例[J]. 中国医药学报, 1993, 8(1): 33—34.

(收稿日期:2010-11-25;修回日期:2011-03-01)

[编辑:李巍]

寻求疑难杂症验方合作

您有效果神奇、应用已久、无毒副作用且功效显著的民间验方吗?您希望它产业化吗?您期盼它为更多人解除病痛吗?这样的事情您自己完成有困难吗?我们来合作好吗?权健国际自然医学集团集科研、生产、销售为一体,服务网点遍及全国,旗下的天津权健自然医学科技发展有限公司致力于民间神奇验方的收集整理使之产业化服务人民大众。期待与您的真诚合作,共同造福人类。

公司:权健自然医学科技发展有限公司,地址:天津市武清区豆张庄乡权健道 1 号,邮编:301707,电话:022—22160850,传真:022—22160816,联系人:高小姐

公司网址:www.ziranyixue.com。

合作流程:来电咨询确认→提供临床试用品 10 份→试验治愈率 70% 为成功→洽谈合作事宜(一般为购买验方)。