

· 名医医案 ·

《中国现代名中医医案精粹》选登 (18)

——张志远医案

张志远, 山东省德州市人, 生于 1920 年。山东中医学院教授。曾先后主编《中医各家学说》、《医史人物评传》等医籍四种, 参加编写《中医妇科学》等医著五种, 在国内学术刊物上发表论文近三百篇。

张氏从事中医医、教、研四十余年, 立足临床, 善于析理, 对中医理法方药均有高深造诣; 其精湛的医术, 启迪灵悟的医论, 声闻当今医坛。张氏长于内科、妇科疾病的治疗; 对顽固性头痛, 多以川芎为君, 每剂常用到 25g。张氏以时间辨证法则, 定时用药论治头痛的经验, 尤为精妙。其治疗崩漏证, 重视助益冲任二脉, 喜用补气、凉血, 慎投炭类止血药物。他创制的名方香姜红糖散, 简便精当, 效果可靠, 用治痛泄, 深受医患欣赏。

【定时用药治头痛 1 例】

赵某, 女, 37 岁。

初诊: 1958 年 11 月 23 日。

病史: 患者感冒后遗有头痛, 经药物、针灸、封闭、放血等多种疗法调治两年余, 毫无效果, 于 1958 年冬远道前来求诊。

主诉: 头痛, 巅顶部尤甚, 每次发作均在下午 18:00 左右, 开始稍有恶心, 至 21:00 痛势加剧, 严重时如同刀劈, 抱头卧床翻滚不已, 疼痛难忍有欲自尽之念。

诊查: 舌质黯, 苔薄白, 脉沉弦。

辨证: 寒湿侵袭, 久病入络。

治法: 散寒除湿, 通络止痛。

处方: 川芎 18g, 羌活 10g, 薄荷 3g, 防风 9g, 白芷 6g, 桃仁 9g, 辛夷 6g, 蜈蚣 1 条, 乌梢蛇 6g。

二诊: 上方水煎服。连服 3 剂, 如石投水。不仅无效, 反增口干。进退维谷之际, 受及门马君提示, 以脉推证, 按阴盛寒阻的厥阴头痛论治。

处方: 高丽参 9g(冲), 吴茱萸 15g, 生姜 50g, 大枣 10 枚。

三诊: 吴茱萸汤原方水煎服 每日 1 剂于 17:00 和 20:00 前分 2 次服用。用药 10 剂, 病人来告, 效果明显, 头痛锐减, 发作持续时间缩短, 疼痛部位也局限在百会穴周围。嘱病人守前方继续服用, 改为隔日 1 剂, 约进 40 剂, 终于彻底治愈。

【按语】《黄帝内经》强调治病应“先知日之寒温, 月之盛衰, 以候气之浮沉而调于身”。这种“天人合一”的时间医学观念, 以探索人体与外界的协调统一为重点, 采取时间医学辨证手段来调整机体的阴阳平衡。该病人头痛发于黄昏之后, 性质似属阳气亏虚, 入夜阴盛寒邪陡起, 病之寒与外界之寒相并, 阳为阴湮, 冻土加霜, 阴寒浊气上冲, 病情势必加重。12:00~24:00 进入阴时, 特别 18:00 之后为阴中之阴时, 一束燭火置于冰天雪地之中, 阴盛损阳, 虚上加虚, 对阳虚患者极为不利。只有创造条件助阳驱寒, 才有可能止痛取效。考

虑患者久病不愈,常规方药均曾试用,川芎茶调散、通窍活血汤无效,证明可能不是单纯瘀血停滞或风邪郁内所致。病情夜剧,脉沉而弦,似属阴寒浊气上逆,而温里壮阳、散寒降浊治头痛的方剂,以吴茱萸汤为首选,同时受张仲景当归四逆汤凡“内有久寒者,加吴茱萸、生姜”的启迪,因此运用吴茱萸汤加重吴茱萸、生姜剂量,定时用药才得良效。

【编者评注】定时用药治头痛一案体现了张老辨证施治的丰富经验和灵活性。感冒后巅顶部头痛,一般来说属太阳经或厥阴经。张老初拟散风通络,祛太阳经脉风寒之邪治之,未见效果。从前法治疗罔效,另辟蹊径考虑,认为午后 18:00 发作至 21:00 加剧,此为阴盛寒阻于厥阴所致,遂以大剂吴茱萸汤投之,并改变早晚服药方法,于发作时连服 2 次,果然收到明显效果。此例患者连进药 40 剂,彻底治愈。可见借鉴前人经验,又要具体分析,灵活掌握,才能推陈出新,取得良好效果。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 3 集,人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)