

王庆国治疗湿疹经验

闫军堂¹ 刘晓倩² 刘 敏¹ 指导:王庆国^{1*}

(1. 北京中医药大学图书馆参考咨询部, 北京市朝阳区北三环中路 11 号, 100029;

2. 中国中医科学院广安门医院肾内科)

* 通讯作者: wangqg8558@sina.com, (010)64286871

[关键词] 湿疹; 中医药疗法; 临证经验; 王庆国

湿疹是一种炎症性、变态反应性皮肤病。临床上以反复发作的瘙痒及对称分布的多形性损害为主要表现, 其特点是皮损对称分布, 多形损害, 剧烈瘙痒, 有湿润倾向, 反复发作, 易成慢性等。根据病程可分为急性、亚急性、慢性三类。急性湿疹以丘疱疹为主, 有渗出倾向; 慢性湿疹以苔藓样变为主, 易反复发作。本病男女老幼皆可发病, 但以先天禀赋不耐者为多, 无明显季节性, 但冬季常复发。由于本病倾向湿润, 故中医谓之“湿疮”。王庆国教授在 40 余年的教学、科研、临床实践中, 对多种顽固、疑难性皮肤病有丰富的治疗经验, 并喜用重剂, 配伍详明, 用药精当, 疗效突出。现将王老师治疗湿疹的经验介绍如下。

1 病因病机

本病多因素体禀赋不耐, 或由于饮食不节, 过食辛辣肥甘厚味及荤腥动风之品, 损伤脾胃, 脾失健运, 湿从内生, 蕴久化热, 郁于血分, 湿与热相合困脾, 复感风湿热之邪, 内外两邪相搏, 充于腠理, 外搏肌肤而发病。因此, 本病虽形于外而发于内, 内外湿热之邪相互搏结, 风湿热蕴阻肌肤是本病的基本病理。王老师在临床实践中体会到, 湿疹急性期与血分火热毒盛关系密切。刘河间云:“六气皆从火化”, “五志所伤皆热也”^[1]。六气之中, 火热之气与风、湿、热、燥、寒关系密切, 往往相兼为病。在疾病过程中, 火热又常常成为风、湿、燥、寒的后期转归。《诸病源候论》中记载:“浸淫疮是心家有风热, 发于肌肤。”^[2]《素问·至真要大论》曰:“诸痛痒疮, 皆属于心。”^[3]心主火又主血脉, 心火亢盛, 导致血分热盛, 湿热蕴阻肌肤则发为“湿疹”, 症见皮疹泛发鲜红, 红斑、水疱、渗出损害, 瘙痒无度等。故明代陈实功《外科正宗》云:“水能生万物, 火能克万物, 故百病由火而生, 火既生, 七情六欲皆随应而入之, 既入之后, 百病发焉。”^[4]若湿疹病情迁延, 湿热留恋, 伤阴化燥,

瘀阻经络, 致血不营养肌肤而成血虚风燥之证。

2 治则治法

王老师治疗急性湿疹突出血分热毒的病理因素, 治以凉血清热解毒为主, 佐以利湿祛风止痒。对于慢性湿疹, 王老师则特别重视养血活血药的应用, 盖“治风先治血, 血行风自灭”, 血虚血燥则痒, 故养血润肤能疏风止痒。此外, 对一些久治不愈的慢性、顽固性湿疹, 王老师认为, 此属久病入络, 临床常加用乌梢蛇、全蝎等虫类药入络搜风, 剔除骨节间余风顽邪。

3 辨证分型

3.1 血分热毒型

心火亢盛, 导致血分热盛, 风湿热邪蕴阻肌肤则发为“湿疹”, 症见: 身起红粟, 以红色丘疹为主, 皮损潮红, 肿胀, 搔破出血, 渗水不多, 剧烈瘙痒可见搔痕累累, 尤以夜间为甚。身热口渴, 大便燥结, 小便短赤, 舌质红、苔黄腻, 脉弦数。本型是热重于湿, 以血分毒热为主, 治以凉血清热解毒为主, 除湿祛风止痒为辅。常用: 生地黄、牡丹皮、赤芍、紫草、地榆、小蓟、槐花、水牛角、水红花子等凉血清热解毒。血热易致瘀血内阻, 血脉流行不畅, 若一味凉血, 每致寒凉郁遏, 冰伏湿邪, 唯宜凉血而又活血之药, 则血分毒热可清, 而无闭门留寇之弊。同时王老师以金银花、连翘、蒲公英、紫花地丁、黄连、(炒)黄芩、(炒)栀子等清热泻火, 此又内含五味消毒饮、黄连解毒汤等诸清热泻火良剂; 苦参、白鲜皮、地肤子、苍术等以清热利湿; 荆芥、防风、蝉蜕、僵蚕、蒺藜等品以疏风止痒, 偏于风寒者, 加用艾叶、浮萍等。诸药合用, 共奏凉血解毒、清热除湿、祛风止痒之功。

例 1: 董某, 女, 16 岁, 2010 年 3 月 2 日初诊。患者全身重度湿疹, 前胸红色皮疹, 连及颈部, 肘关节处尤为明显, 皮疹已经硬化。局部皮肤灼热, 瘙痒无度, 夜间尤甚, 渗出水液。颌下淋巴结肿大, 心烦口渴, 大便不爽, 小便黄, 舌红、苔薄, 脉滑数。此湿

邪蕴久化热,血分毒热内盛之证,治以凉血清解解毒,利湿疏风止痒,处方:玄参 30g,连翘 30g,赤芍 30g,水牛角 40g,牡丹皮 15g,生地黄 30g,(炒)栀子 6g,女贞子 15g,墨旱莲 10g,荆芥 6g,(炒)槐花 15g,白茅根 30g,忍冬藤 60g,升麻 20g,黄连 15g,苦参 20g。7 剂。水煎服,每日 1 剂。同时王老师嘱以第三煎药液外洗患处,内外合治。4 月 23 日二诊:皮疹见消退,局部皮肤灼热减轻,瘙痒减轻,渗出液量少,舌红、苔薄,脉弦数。原方既效,守方加生石膏 20g,续服 14 剂。5 月 18 日三诊:诸症进一步好转,皮疹面积缩小,皮损变软,已无渗出,但晚上仍瘙痒明显,患者诉服上方腹泻,盖凉血解毒之药量重,此寒凉伤胃所致,调方如下:玄参 30g,连翘 30g,白芍 30g,水牛角 40g,牡丹皮 15g,生地黄 30g,(炒)栀子 6g,女贞子 30g,墨旱莲 30g,荆芥 6g,(炒)槐花 15g,白茅根 30g,升麻 6g,木防己 10g,三棱 10g,赤芍 30g,石膏 20g,金银花 30g。14 剂。患者坚持服药,后一直稳定未再复发。

3.2 湿热在表型

本证多为表证初起,风邪客于肌表,湿热阻于肌肤,而致皮肤瘙痒,起红色丘疹,皮疹可发生于身体各处,但以面颊、四肢常见。自觉燥痒不适,伴有口干唇燥,咽痒,目赤,大便秘结等。治宜清热利湿,祛风解表,王老师常用麻黄连翘赤小豆汤加减。本方出自《伤寒论》第 146 条,云:“伤寒瘀热在里,身必黄,麻黄连翘赤小豆汤主之”^[5]。原治阳黄兼表之证。发黄而兼风寒在表,表气郁闭,故以麻黄、生姜、杏仁,辛温发汗,开腠逐邪,一则可宣散表邪,发越水气;再则可畅利肺机,通调水道,下输膀胱,以利水湿。连翘、梓根白皮,其性苦寒,能清利湿热。赤小豆清热除湿通利小便,三物合用,有清热利湿退黄之功。梓根白皮,今人多以桑白皮代之。王老师抓住本方证属湿热内蕴,兼以外泛于表之病机,师其法而不泥其症,灵活施治湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒症等病,临证常加入银柴胡、乌梅、防风等品,以增加疗效。

例 2:刘某,女,24 岁,2010 年 1 月 22 日初诊。左手湿疹,发于手背处,状若钱币大小,潮红热肿,渗液不多,瘙痒剧烈,晚上尤其明显,影响睡眠。身体稍微恶寒,余无不适,舌暗红、苔薄,脉细数。此湿热在表,治以麻黄连翘赤小豆汤加减,以清热利湿,疏风止痒。处方:(炙)麻黄 6g,连翘 15g,赤小豆 10g,桂枝 10g,白芍 15g,苦参 15g,地肤子 12g,荆芥 10g,当归 15g。7 剂。1 月 29 日复诊:患者诉瘙痒

症状大减,皮损颜色变浅,药证相投,续服 7 剂。病告痊愈。

3.3 风湿热盛型

本证多由湿热内蕴,外感风邪,风湿热邪蕴阻皮肤所致。湿偏盛者则渗液、糜烂;热偏盛者则弥漫潮红;风偏盛者则瘙痒难忍。症见:瘙痒显著,疹出色红,泛发全身或局限性。局部有丘疹水疱,糜烂渗液,稍有浸润肥厚。大便溏,尿黄,舌苔白,脉缓。治宜疏风除湿,清热止痒。方选消风散加减:当归,生地黄,防风,蝉蜕,知母,苦参,麻仁,荆芥,苍术,牛蒡子等。《外科正宗》原主治:“风湿浸淫血脉,致生疮疥,瘙痒不绝,及大人、小儿风热瘾疹,遍身云片斑点,乍有乍无。”^{[4]233}痒自风而来,止痒必先疏风,故以荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕之辛散透达,疏风散邪,使风去则痒止,共为君药。苍术祛风燥湿,苦参清热燥湿,是为湿邪而设;知母清热泄火,是为热邪而用,以上俱为臣药。风热内郁易耗伤阴血,所用性偏温燥之祛风除湿药亦易损伤阴血,而阴虚血燥每每加重身痒,且湿热浸淫亦易使血脉瘀阻,故以生地黄清热凉血,合当归、麻仁滋阴润燥,养血活血,既补已伤之阴血,又制祛风除湿药之温燥,为佐药。王老师常用本方治疗湿疹属风夹湿热,郁于肌腠者,发挥本方疏风除湿、清热凉血功效。

例 3:廖某,女,37 岁,2010 年 2 月 4 日初诊。湿疹泛发全身,以前胸、腰背部明显,皮疹密布,搔破出血,但渗出液不多,灼热身痒,夜寐不安,心烦急躁,患者已服抗过敏西药,病情未减。舌红、苔黄,脉数。此风湿热邪蕴阻皮肤所致。治以疏风除湿,清热止痒。消风散加减:荆芥 10g,防风 8g,蝉蜕 6g,苦参 15g,蒺藜 15g,牛蒡子 12g,金银花 20g,连翘 20g,黄连 10g,(炒)黄芩 15g,蒲公英 20g,当归 15g,紫草 10g,苍术 15g,(炒)槐花 10g,地肤子 10g。7 剂。2 月 11 日复诊:患者服药后身痒减轻,皮疹颜色变浅,晚间已能安睡。守方续服 14 剂,后告病情稳定,未再发作。

3.4 血虚风燥型

本证多为湿热留恋,伤阴化燥,瘀阻经络,致血不荣养肌肤,表现为虚证或虚实夹杂。症见:病程日久,皮损粗糙肥厚,有明显瘙痒,表面可有搔痕、血痂、颜色暗或呈色素沉着。舌质淡胖、苔白,脉沉缓或滑。治宜养血活血,润肤止痒,方选:四物消风散,当归饮子,桃红四物汤化裁等。王老师多用当归、白芍、川芎、生地黄、(制)何首乌、桃仁、红花等。瘙痒

甚者,加钩藤、蒺藜祛风止痒;夜间瘙痒剧烈,影响睡眠者加龙骨、珍珠母重镇安神,熄风止痒。同时王老师强调,不能忽视除湿清热之品的运用,地肤子、苦参、白鲜皮均为治痒要药,地肤子苦寒降泄,既能通利小便,又能解毒除湿;白鲜皮、苦参清热解毒,祛风除湿,为治热毒之主药,在各型湿疹中均可应用,效果颇佳。

例4:韩某,男,23岁,2009年1月29日初诊。近5年来湿疹反复发作,头部痒甚,皮疹暗红色,肥厚粗糙,有搔痕血痂,躯干四肢有点片状脱屑性皮炎。脸上痤疮,暗红色,大便干结,三四天一行。舌暗红、苔白腻,脉沉细。此病程日久,耗伤阴血,血虚风燥,肌肤失养之证,治以养血疏风止痒,当归饮子加减:当归 15g,白芍 15g,川芎 15g,生地黄 20g,(制)何首乌 15g,地肤子 15g,苦参 10g,荆芥 10g,防风 10g,蝉蜕 8g,金银花 20g,连翘 30g,苍术 20g,黄柏 20g,蒺藜 15g,水牛角 20g,(炙)麻黄 8g。7剂。2月5日复诊:疹子皮损面减轻,皮肤肥厚粗糙改善,但头部、躯干瘙痒明显,大便改善,每日1次,已不干结。舌红、苔薄白,脉细数。此养血润肤功显,但湿

热仍重,上方苦参增至 15g,加黄连 20g、(炒)黄芩 20g,以增强清热除湿之力,14剂。4月13日三诊:皮肤渐变润泽,但头皮仍痒,晚上尤甚,疹色偏红,舌红、苔薄,脉滑。此热象明显,当加重清热解毒之力,调方如下:金银花 20g,连翘 20g,蒲公英 30g,紫花地丁 30g,黄连 15g,(炒)黄芩 15g,(酒)大黄 5g,白芍 15g,当归 15g,苦参 15g,地肤子 15g,小蓟 15g,天葵子 15g,地榆 10g,荆芥 10g,(炙)麻黄 5g。7剂。4月20日四诊:瘙痒症状大减,皮疹渐渐消退,大便可。嘱以一诊方继续服用1个月余,巩固疗效。

参考文献

- [1]宋乃光.刘完素医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2006:97.
- [2]巢元方.诸病源候论[M].北京:华夏出版社,2008:226.
- [3]山东中医学院,河北医学院.黄帝内经素问校释[M].北京:人民卫生出版社,1982:1215.
- [4]陈实功.外科正宗[M].北京:中国中医药出版社,2002.
- [5]张仲景著.钱超尘,郝万山整理.伤寒论[M].北京:人民卫生出版社,2005:80.

(收稿日期:2010-12-14;修回日期:2011-03-18)

[编辑:洪涛]



东华原—煎药机行业标准参与制定者

○专业品牌

煎药包装设备行业领军品牌,拥有多项国家专利(ZL02 2 53232.3 ZL 03 2 66107.X等),6000多家医院、40000多家终端客户共同见证。

○专业资质

9大系列、30多个型号产品,覆盖了中药煎药包装行业全部领域,充分满足医院、药店、诊所等不同机构的不同需求。

○专业品质

通过ISO9001、ISO13458质量体系认证,德国CE产品安全质量认证,产品质量、服务及安全均已达到欧盟标准。

○专业服务

全国30多家分公司和办事处,100多位维修工程师,450多位服务人员,为您提供及时周到的“一站式”服务。



密闭两煎煎药机
(YJ20-GL)



十功能自动煎药机
(YJD20-GL)

北京东华原医疗设备有限公司

传 真: 010-89718021

网 址: www.donghuagroup.com

邮 编: 102200

地 址: 北京市中关村科技园区昌平园振超路1号

400-888-0258
800-810-0359