

· 百 家 园 ·

清代医家陆以湑传略与年谱简编

杜晓明¹ 朱建平² 朱定华^{2*}

(1 中国中医科学院中医基础理论研究所, 北京市东直门内南小街 16 号, 100700;

2 中国中医科学院中国医史文献研究所)

基金项目: 中国中医科学院创新团队课题(ZZ2007-2008-04)

* 通讯作者: zhudh194981@163.com, 13693600410

[摘 要] 清代医学家陆以湑, 毕生从事教育兼及医学, 主要存世著述有《冷庐杂识》《冷庐医话》。考证及简述其传略及年谱。

[关键词] 陆以湑; 传略; 年谱

1 传略

陆以湑, 字敬安、薪安, 号定圃。清·嘉庆七年(1802)生于浙江省桐乡县乌镇的一个具有官吏、书香背景的家庭之中。

陆以湑的祖父陆秋畦(字世琛), 曾任河南密县知县; 父亲陆元鋐(字冠南、芑韵), 于清·乾隆四十二年(1777)、乾隆五十二年(1787)先后考取举人与进士, 官至礼部仪制司主事擢员外郎; 其兄陆以瀚(字词澜、星查)为清·嘉庆九年(1804)举人, 曾任广东花县知县^[1]。这样的家庭背景, 使陆以湑自幼便接受严格的家传礼教, 17 岁寄宿于杭州为庠生, 以求取仕途功名。然而陆氏祖辈皆为官清廉, 家境并不十分富足, 故在杭州求学期间, 他勤工俭学, 在兼以给人理发的同时, 亦不忘学习医学知识^[2]。经陆以湑的刻苦钻研, 不懈努力, 于清·道光十二年(1832), 在他 31 岁时考取举人; 清·道光十五年(1835)经考核又获乌镇分水书院宗室官校教习资格; 清·道光十六年(1836), 他 35 岁时考取进士, 同年被朝廷派往湖北任武昌县知县。然而其父陆元鋐对儿子的为官之路却心存忧虑, 便力劝其辞官回乡。欣慰的是, 陆以湑并不热衷于仕途宦海, 他的一首“红尘滚滚扑征衫, 堕落何由骨换凡, 宦海波涛深莫测, 几人安稳得收帆^[3]”七言诗, 可以表明其心迹。

朝廷吏部见陆以湑无意为官, 又曾有在乌镇分水书院的教学经历, 遂于清·道光十九年(1839)便准奏改任, 选派他到浙江台州府任教授, 并享受朝廷供奉。从此陆以湑走上了教书育人并兼习医学的人生之路。时至清·道光二十四年(1844), 其父陆元鋐去世, 他辞去教职, 回乡服丧丁忧。5 年后即道光二十九年(1849)的二月, 吏部再次补选陆以湑为杭

州府教授, 并令他当年六月赴杭州紫阳书院任教。于是陆以湑便边教书、诊病, 边开始将自己的读书心得、所见所闻及诊病经验加以整理, 并着手撰述《冷庐杂识》《冷庐医话》等著作。

然而时至中年, 陆以湑回顾自己为朝廷科举教学忙碌半生, 感慨对个人所爱好的典籍与史学研究上却仍无建树。年至 55 岁, 陆以湑以母亲年老力衰, 需要家人照应为由, 呈请朝廷终养慈母而获准辞职回乡。在家乡开办学堂, 以训蒙执教幼童及行医诊病为业。清·咸丰十年(1860), 太平军攻占杭州, 陆以湑返乡避乱, 见少数乡里族人, 迫于严酷的太平军令而无奈蓄须留发, 则对太平军的反清行为颇为不满, 怒曰:“鸟兽岂可与同群乎^[4]”但为了躲避战祸, 保全性命, 陆以湑亦只得携全家移居上海。到沪之初, 由于时局动荡, 商户歇业, 市井凋零, 其间流离颠沛, 食不果腹, 境遇自然苦不堪言。幸遇时任江苏巡抚李鸿章素闻陆以湑其名, 而聘其为忠义局董事, 并发予薪水, 才使其渡过了难关。太平军退出杭州后, 陆以湑便又回到家乡, 仍以启迪童蒙为业。然而家遭洗劫, 所剩无几, 生活颇为清寒, 仅聊以糊口而已。时至清·同治四年(1865), 64 岁的陆以湑应浙江巡抚蒋益澧的聘任, 再次来到杭州, 担任杭州紫阳书院讲席。然而上任仅仅半年, 陆以湑终因积劳成疾, 心脏病发, 溘然长逝。

陆以湑一生博览群书, 博学多才, 勤以学习, 热衷于教学与行医。他累积朝廷俸禄所余, 自购书籍达数千卷, 并旁收博采, 撷取精华, 炳烛之光, 至老而不倦。由于陆以湑教书育人严以律己, 为人师表, 并善于循循诱导, 点拨启发, 故无论在官府学校或是自办私塾, 慕其名, 从其学者日众, 门下学子竟多达

300余人,且学子在长大成人后多有所成就或建树。

陆以湑在忙于著书立说、垂教后人的同时,亦不忘对医药学知识的汲取,而擅长为人治病。他认为,作为医生,任重而道远,其疗疾苦,拯危厄,攸关人之性命,岂容草率?故他在行医之余,对古今诸医之成功治验,或个人的临证心得,或他人的误治案例,均“分门别类,随笔记述”;而对诗词典故、金石碑文、地理沿革、社会时弊,或所见所闻,觉得有益于日后把玩赏析,或能警示后人的人物史实、奇闻轶事等,亦随笔漫录。陆以湑的这些心得笔记,先后于清·咸丰六年(1856)及清·咸丰八年(1858)著成《冷庐杂识》与《冷庐医话》,并刊刻问世,足见陆以湑的学识乃博学多才而兴趣广泛。时至陆以湑去世30余年后的清·光绪二十一年(1895),《冷庐医话》手抄本被同乡庞元澄购得,遂于光绪二十三年(1897)又予以重刊。另外,从民国二十五年(1936)《乌青镇志》卷二十九载述:陆以湑还著有《楚游录》一卷、《再续名医类案》十六卷、《甌庐偶笔》四卷、《寓沪琐记》四卷、《吴下汇谈》二卷、《杭城记难诗》一卷等稿本或抄本,部分则只见后人著录而无藏本记述,估计已经散佚。

2 年谱

1802年(清·嘉庆七年)出生。“按《冷庐杂识》自序云:三十五岁通籍。墨花吟馆感旧怀人诗注云:同治乙丑,师归道山。是公生于嘉庆壬戌,卒时年六十四也”《中国地方志集成·乡镇志专辑·乌青镇志·卷二十九·人物下》。

1818年(清·嘉庆二十三年)17岁,独身赴杭求学。“公生有至性,苦志力学,十七岁游庠”(严辰纂《桐乡县志》)。“余以庠寓杭州,以剃头为业,留心医学……”《冷庐医话》·卷五·杂方)。

1832年(清·道光十二年)31岁。考取举人。“道光壬辰举于乡”(清·严辰纂《桐乡县志》)。“道光壬辰举人”《中国地方志集成·乡镇志专辑·乌青镇志》。

1835年(清·道光十五年)34岁。经考核获取宗室官校教习资格。“乙未考取宗室官学教习”(严辰纂《桐乡县志》)。

1836年(清·道光十六年)35岁,考取进士,分发湖北武昌任知县,数月后辞官,改求教职。“丙申成进士”(严辰纂《桐乡县志》)。“以知县分发湖北,到省数月,以父芑昀公虑仕路险巇,时有忧色,即承志改就教职”(严辰纂《桐乡县志》)。

1837年(清·道光十七年)36岁,呈改教职获准。“丁酉夏,呈改教职。僚友谓:封疆大吏由县令起家者多矣,当以远大自期。余以才短不愿也”(《冷庐杂识·冷庐臆言》)。

1839年(清·道光十九年)38岁,改任浙江台州府教授。“道光己亥,余选台郡教授”(潘衍桐《两浙輶轩续录·卷三十六·陆以湑》)。

1844年9月(清·道光二十四年)43岁。父亲陆元鋈(芑昀)去世,陆氏回乡服阙丁忧。“甲辰9月,丁先府君芑昀公忧,自台州归里,阅五年”(《冷庐杂识·冷庐臆言》)。

1849年2月(清·道光二十九年)48岁,朝廷吏部补选陆以湑为杭州府教授。“己酉二月,吏部选补杭州府教授,六月到任”(《冷庐杂识·冷庐臆言》)。

1856年2月(清·咸丰六年)《冷庐杂识》初刻问世,时年55岁。自序云:“余不敏,幼惟从事举业,弱冠即以是授徒。三十五岁通籍,宦游武昌,未逾年改官归,复理旧业……。暇惟观书以悦志,偶有得即书之,兼及平昔所闻见,随笔漫录,不沿体例,积成八卷,名曰《杂识》。盖惟学之不能纯,乃降而出于此,良自愧也”(《冷庐杂识·自序》)。

1858年12月(清·咸丰八年)《冷庐医话》初刻问世。时年57岁。自序云:“医理至深,岂易言哉?抑自轩岐以来,代不乏人,既已详且尽矣,又奚待言?他在教书、行医之余,对古今临证之成功经验,或个人证治心得,或他人误治案例,均分门别类,随笔记述。谓之“涉猎之余,随笔载述,聊以自娱”(《冷庐医话·自序》)。

1860年(清·咸丰十年)太平军攻占杭州,陆以湑无奈回乡,又赴上海躲避战祸,境遇艰难。时年59岁。“咸丰庚申之乱,避居乡曲,训蒙糊口。嗣见乡人遵伪令蓄发,乃勃然曰:‘鸟兽岂可与同群乎?遂挈家避自沪上,流离颠沛,几不自存。幸江苏巡抚今爵相李公鸿章闻其名,聘作忠义局董事,资以薪水……”。陆以湑身为朝廷命官,自然要维护统治阶级利益,故对太平军的反清运动不满。但在上海躲避战火期间,可以看出其生活亦颇为艰难(严辰纂《桐乡县志》)。

1865年(清·同治四年)应浙江巡抚蒋益澧之聘,再次赴杭州紫阳书院任讲席,仅半年因心脏病发而病故。享年64岁。“贼平后,又为前护浙江巡抚蒋果敏公益澧,聘主杭州紫阳书院讲席,甫及半年而歿”(严辰纂《桐乡县志》)。“卒,祀乡贤祠。无子,以

嫡兄子秉衡嗣”《中国地方志集成·乡镇志专辑·乌青镇志·卷二十九·人物下》)。

参考文献

- [1] 朱辛彝, 张惟骥. 乌青镇志·卷二十九·人物[M]. 民国二十五年(1936)蓝印刻本重印本.
- [2] 陆以湑. 冷庐医话·卷五·杂方[M]. 清光绪二十三年(1897)刻本.

[3] 潘衍桐. 两浙輶轩续录·卷三十六·陆以湑[M]. [杭州]浙江书局据清光绪十七年(1891)本影印.

[4] 严辰. 桐乡县志·卷十五·人物下[M]. 清光绪十三年(1887)刻本.

(收稿日期: 2011-04-14; 修回日期: 2011-06-28)

[编辑: 黄健]

从中医整体观谈变态反应性疾病从肺论治

崔红生^{1*} 武维屏²

(1 北京中医药大学第三附属医院, 北京市朝阳区安定门外小关街 51 号, 100029;

2 北京中医药大学东直门医院)

*通讯作者: hshcui@sina.com, (010)52075411

[摘要] 中医学认为, 人体是一个统一的有机整体, 各脏腑功能在生理上相互联系、相互制约, 在病理上相互影响、相互传变。人体局部与整体是辩证的统一, 某一局部的病理变化, 往往与全身脏腑、气血、阴阳的盛衰有关。就肺而言, 肺司呼吸, 主气属卫, 外合皮毛, 鼻为肺之窍, 喉为肺之门户, 与大肠相表里; 肺胃相关, 皆主乎降。从中医整体观角度分析, 变态反应性疾病如过敏性鼻炎、支气管哮喘、荨麻疹、过敏性肠炎等发病往往与“肺”密切相关, 在治疗上当从整体出发, 从肺论治, 方能取得满意疗效。

[关键词] 变态反应性疾病; 整体观; 从肺论治

中医学在长期临床实践过程形成了自己独特的理论体系, 从中医整体观角度分析, 变态反应性疾病发病往往与肺密切相关, 我们在辨治此类疾病过程中重视整体调节, 从肺论治, 常能取得独特临床疗效。本文试从中医整体观角度就临床常见的变态反应性疾病从肺论治探讨如下。

1 过敏性鼻炎

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎, 是鼻黏膜对变应原的一种变态反应, 可分为季节性变应性鼻炎和常年性变应性鼻炎两大类, 主要临床表现为喷嚏、流涕、鼻塞、鼻痒, 呈季节性发作或常年间断性发作, 遇冷空气或烟雾等刺激时症状加重, 常伴有咽部不适, 时有咳嗽, 干咳少痰, 气短懒言, 舌淡红、苔薄白, 脉浮细。从中医学角度来看, 人体是一个统一的有机整体, 人体局部与整体是辩证的统一, 某一局部的病理变化, 往往与全身脏腑、气血、阴阳的盛衰有关。因此, 治疗局部病变, 也必须从整体出发, 进行整体治疗, 以获取最佳的治疗效应。就过敏性鼻炎而言, 鼻为肺之窍, 肺气亏虚, 卫表不固, 外邪侵袭, 营卫失和, 肺窍不利, 乃发此证。故在治疗上当从整体出发, 以益气固表, 祛风通窍为治疗法则, 可选用玉屏风散、桂枝汤合苍耳子散加减, 药如: 黄芪、白术、防风、桂枝、白芍、苍耳子、白芷、辛夷、细辛、荆芥等。

如症见流黄涕、咽干咽痛等风热表现明显者, 可酌加黄芩、金银花、菊花等清热解毒利窍之品; 如干咳、咽痒症状突出者, 可酌加南沙参、川贝母、百合等, 以滋阴润燥止咳。季节性变应性鼻炎呈季节周期性发作, 以外邪侵袭, 营卫失和, 肺窍不利为主要病机特征, 以标实证为主; 而常年性变应性鼻炎常年持续性发病, 病程日久, 肺气亏虚, 卫表不固, 正虚邪恋, 以本虚证为主。二者虽皆为本虚标实之证, 但病机侧重不同, 其遣方用药自当有别。

2 支气管哮喘

支气管哮喘是由多种细胞和细胞组分参与的气道慢性炎症性疾病。这种慢性炎症导致气道高反应性, 通常出现广泛多变的可逆性气流受限, 并引起反复发作性的喘息、胸闷、气急或咳嗽等症状, 常在夜间和(或)清晨发作、加剧, 多数患者可自行缓解或经治疗缓解。中医学认为, 哮喘乃肺系之患, 肺主气, 司呼吸, 主宣发和肃降。哮喘的发生, 多因宿痰内伏于肺, 复加外感、饮食、情志、劳倦等因素, 以致痰阻气逆, 肺失宣肃所致。风盛、气逆(气郁)、痰阻、血瘀、正气亏虚为哮喘发作的基本病机特点, 其中, 外风引动内邪是哮喘发作的始动环节, 痰瘀内伏为哮喘发病的主要夙根, 气郁、气逆为哮喘发作的病机关键, 正气亏虚是哮喘发病的内在条件^[1]。在急性发