

桂枝 10g, 白芍 10g, 生姜 10g, 大枣 12 枚, 红参 6g, 白术 15g, 茯苓 15g, 炙甘草 10g。6 剂, 每日 1 剂, 水煎 2 次合并分 3 次服。二诊: 汗出已止, 腹痛腹胀有减轻, 又予前方 6 剂。三诊: 症状基本消除, 复予前方 20 余剂, 诸证尽除。又以前方巩固治疗 20 余剂。随访 2 年, 未再发作。用方体会: 临床中运用桂枝汤主治太阳中风证, 或营卫虚弱证比较多, 而用于治疗慢性结肠炎则比较少。桂枝汤主治慢性结肠炎辨证要点有三: ①因慢性结肠炎有汗出, 恶风; ②辨治慢性结肠炎的病变证机是脾胃虚弱; ③根据桂枝汤方药配伍特点, 既能走表解肌散邪, 又能走里调补脾胃。根据慢性结肠炎表现特点, 所以辨为脾胃虚弱, 营卫不和证。方中桂枝汤调和营卫, 温补脾胃, 加红参益气补虚, 白术健脾益气, 茯苓渗利湿浊。方药相互为用, 以奏调和营卫与调理脾胃之效^[4]。

鉴于目前经方用量存在的问题, 笔者建议研究与考证经方用量, 既要权衡古代文献的科学性与实用性, 又要考虑研究古代文献对临床实践的指导性, 研究与考证经方用量的最佳方法是将与临床应用相结合, 这样对临床实践才有重要指导意义。

参考文献

- [1] 丁沛, 袁红霞. 从桂枝汤推测经方之用量[J]. 中医杂志, 2011, 52(10): 892-894.
- [2] 柯雪帆, 赵章忠, 张平萍, 等. 《伤寒论》和《金匱要略》中的药物剂量问题[J]. 上海中医药杂志, 1983, (12): 36-38.
- [3] 王付. 经方学用解读[M]. 北京: 人民军医出版社, 2005: 4.
- [4] 王付. 经方妙用治百病[M]. 北京: 人民军医出版社, 2008: 2.

(收稿日期: 2011-06-14; 修回日期: 2011-07-20)

[编辑: 李 巍]

浅析“通阳不在温, 而在利小便”

林明欣¹ 裴 倩² 指导: 朱章志^{2*}

(1. 广州中医药大学第一临床医学院 2010 级博士研究生, 广东省广州市机场路 16 号, 510405;

2. 广州中医药大学第一附属医院)

* 通讯作者: linmingxin2007@126.com, (020)36591368

[摘要] 通过文献研究及总结, 不囿于《温病学》体系, 立足《伤寒论》之“五苓散”, 重新认识“通阳不在温, 而在于利小便”。

[关键词] 五苓散; 阳气; 圆运动; 通阳; 利小便

叶天士认为, “热病救阴犹易, 通阳最难; 救阴不在血, 而在津与汗; 通阳不在温, 而在利小便”^[1]; 通阳与救阴乃治疗湿热病的两大法宝, 其决定湿热病的预后与转归; 详考文献多未脱离《温病学》体系而发挥之^[2-5], 试从《伤寒论》体系浅析如下。

1 阳气升降浮沉之圆运动观

大自然气候变化主要由太阳主宰, 而阳气之升降浮沉乃万物变化之根本, 人乃天地之产物, 故变化亦由此出。

《素问·宝命全形论》云: “天覆地载, 万物悉备, 莫贵于人, 人以天地之气生, 四时之法成”; 又云: “夫人生于地, 悬命于天, 天地合气, 命之曰人”。《道德经·二十五章》云: “人法地, 地法天, 天法道, 道法自然。”。天下万物皆出一理, 同气相求; 人乃万物之灵, 亦不过天地之产物; 天地是一大宇宙, 人身乃一小宇宙。彭子益认为^[6]: 夏时太阳射到地面的热, 经秋降入地下, 经冬藏于地下之水中, 与水化合之后, 经春再由水中升出地面; 土壤在地面之际, 居升浮降

沉之中, 故中气属土; 一年的大气(阳气), 春升、夏浮、秋降、冬沉; 升降浮沉, 运动一周, 而为一岁。《素问·天元纪大论》云: “左右者, 阴阳之道路也; 水火者, 阴阳之征兆也; 金木者, 生成之始终也”; 《素问·六微旨大论》云: “升已而降, 降者谓天, 降已而升, 升者谓地。天气下降, 气流于地, 地气上升, 气腾于天, 故高下相召, 升降相因, 而变作矣。”; 又云: “出入废则神机化灭; 升降息则气立孤危。故非出入, 则无以生长壮老已; 非升降, 则无以生长化收藏。是以升降出入, 无器不有。”; 故平人乃一阳气升降有序的圆运动, 东方木气生于北方水气之中, 至南方变为火气, 火气外发当值, 但终须潜藏至土下之水中方能成为下一个圆运动的根基, 通气机升降浮沉之道方能明阳气圆运动之理。

《素问·四气调神大论》云: “阳气者闭塞, 地气者冒明, 云雾不精, 则上应白露不下, 交通不表, 万物命故不施。”; 故阳气升降浮沉之运动圆则万物安和, 运动不圆则万物不施。

2 五苓散通阳之理浅析

五苓散首见于《伤寒论》,一用于治疗太阳蓄水证;二用于治疗霍乱兼表证,两个主治病证均与“水气”有关,功皆在通阳化气利水。

《素问·天元纪大论》云:“夫五运阴阳者,天地之道也。夫变化之为用也,在天为玄,在人为道,在地为化。……在天为寒,在地为水。”;《伤寒论》之“太阳病篇”旨在讨论水循环,治太阳就是治水^[7]。道法自然,治水宜效法大禹,重在疏通而不在围堵。立足阳气升降浮沉之道,平人阳气圆运动离不开有序升发之东方木气和具生生之力的北方水气,而水气乃木气升发之根基,然此水须为温暖之水方能生木;故五苓散用辛温之桂枝半两(合12铢)以温阳化气利水,“桂木凌冬不凋,气味辛温,其色紫赤,水中所生之木火也。……经方不论有桂无桂,总与病情丝丝入扣,所以药到病除^{[8]47}”;用甘平之“茯苓”(18铢)以健脾利水化气,《神农本草经》云:“茯苓,味甘平;主治胸胁逆气,忧悲惊邪恐悸,心下结痛,寒热烦满咳逆,口焦舌干,利小便”;“茯苓本松木之精华,藉土气以结成,故味甘平;其禀木气而枢转,禀土气而安五脏,主内外旋转,上下交通……配合而出入加減,动中机宜,其源头实在《本经》。茯苓如是,他药亦无不如是^{[8]34-35}”;用甘平之“猪苓”(18铢)渗泄以利水,《神农本草经》云:“猪苓,味甘平,无毒;主治痃疟,解毒,蛊症不祥,利水道,久服轻身耐老”;“猪苓乃枫树之癭,遇雷雨则暗长,以泥涂之即天雨,是禀水精所主之木也。……久服轻身耐老者,溺得阳气之化而始长,溺出不能远射,阳气衰于下也;溺出及溺已时头摇者,头为诸阳之会,从下以验其上之衰也;此皆老态,得猪苓助太阳之气而可耐之^{[8]122-123}”。

《素问·至真要大论》之“病机十九条”惟独缺“燥”,盖阳明统属燥金,其令在秋。秋金收降,以其凉也;凉则收,过于燥则不收;凉则降,过于燥则不降;秋金凉降无阻,相火收于土下,藏于水中,四序安宁,大气之运动乃圆^[6]。众所周知,西方秋金之气主肃降,故“五苓散”重用“泽泻”一两六铢(合30铢),《神农本草经》云:“泽泻,味甘寒,无毒;主风寒湿痹,乳难,养五脏,益气力,肥健,消水。久服耳目聪明,不饥延年,轻身,面生光,能行水上。”;依我们的看法,“泽泻”即为“泻泽”,“泽”与“兑卦”相应,位于后天八卦之正西方,西方兑金乃阳气潜藏之必经要塞,“泻泽”后阳气潜藏之要塞打通,自会有序潜藏;诚如《灵枢·九针十二原》所云:“右主推之,左持而

御之,气至而去之”。如此,阳气下一轮回之圆运动有根则升降浮沉有序。此外,阳气之有序潜藏亦赖中央土气之健运,唯有肥沃厚土方能藏住金气收敛之阳气,“白术气味甘温,质多脂液,乃调和脾土之药也。……太阴主湿土而属脾,为阴中之至阴,喜燥而恶湿,喜温恶寒^[9]”。《伤寒论》第28条有“桂枝去桂加茯苓白术汤”而方后云“小便利则愈”。盖土为金母,培固土气能协助金气之敛降,故方中用“茯苓”、“白术”各18铢,以培土气而助脾机转输、渗利水湿,兼服白饮(米汤)与桂枝汤之啜热粥同义,旨在固护胃气,从而间接打通阳气潜藏之道。

综上所述,“五苓散”轻用“桂枝”,重用“泽泻”,中用“猪苓”、“茯苓”、“白术”;据“四季五方”之理,“茯苓”功在中东方、“桂枝”功在东南方、“泽泻”功在西方、“猪苓”功在北方、“白术”功在中方,五药配合可行五方水气之令,故名“五苓散”,故“通阳不在温,而在利小便”;此方立足阳气升降浮沉之道,意在通阳化气利水,则所通之阳潜降至土下之水中,水火环抱而和气一团,则阳气新一轮之圆运动蓄势待发。

3 结语

“五苓散”之遣方用药可恢复《素问·五常政大论》之“木曰敷和,火曰升明,土曰备化,金曰审平,水曰静顺。”即东方升发之“敷和”,南方开降之“升明”,中方化物之“备化”,西方收敛之“审平”,北方闭藏之“静顺”;此方已秉“通阳不在温,而在于利小便”之神韵,不排除叶天士由此而受启发。

参考文献

- [1]国家中医药管理局科教司.中医经典必读[M].北京:中国中医药出版社,2005:155.
- [2]陈培村.“通阳不在温而在利小便”浅识[J].辽宁中医杂志,1982,(6):37.
- [3]刘古文.“通阳不在温,而在利小便”探析[J].陕西中医,1987,(4):183.
- [4]文世容.“通阳不在温而在利小便”之浅识[J].北京中医,1999,(2):17-18.
- [5]卢红蓉,指导:戴锦成,王苹.浅识“通阳不在温,而在利小便”[J].中国医药学报,2002,17(5):317.
- [6]彭子益.圆运动的古中医学[M].北京:中国中医药出版社,2007:278,4,55-56.
- [7]刘力红.思考中医[M].3版.桂林:广西师范大学出版社,2006:150-151.
- [8]仲昶庭.本草崇原集说[M].北京:人民卫生出版社,1997.
- [9]张志聪.张志聪医学全书·本草崇原[M].北京:中国中医药出版社,1998:1096.

(收稿日期:2010-11-05;修回日期:2011-05-06)

[编辑:李 巍]