

• 专题笔谈 •

郁金治疗慢性疲劳综合征

庄志薪

(江西省赣县江口医院中医科, 341105)

郁金性寒,味辛、苦,归心、肝、胆经。具有行气解郁,凉血清心、活血止痛、利胆退黄功效。笔者在辨证论治的基础上配伍郁金,治疗慢性疲劳综合征,现举例介绍如下。

赖某,女,54岁,2008年9月8日初诊。患者诉神疲体倦约1年半。2007年8月间因琐事烦心,引起睡眠障碍,继而感觉精神疲惫困顿乏力,并反复出现头痛、咽喉痛、胸痛、上腹胀痛等症状。曾就诊多家医院,拟诊为慢性咽喉炎、慢性胃炎、神经衰弱、更年期综合征等。经中西医治疗未见明显效果。自疑有恶性病变。2个月前经多种相关检查后,西医诊断为慢性疲劳综合征。刻诊:精神疲倦,四肢乏力,头痛,咽干咽痛,胸胁胀痛,喜太息,周身疼痛不适,情绪低落,抑郁寡欢,寐差多梦,大便干稀不调。舌红少苔,脉弦细。证属肝气郁滞、脾气虚弱,治宜疏肝解郁、健脾调神。处方:郁金 30g,白芍 15g,柴胡 10g,当归 12g,香附 10g,半夏 8g,陈皮 6g,白术 12g,茯苓 15g,远志 10g,牡丹皮 10g,栀子 12g,薄荷 6g,甘草 3g。每日1剂。服6剂后,头痛、胸胁胀痛减轻,情绪好转。原方去薄荷、牡丹皮、栀子,加北沙参 15g、麦冬 10g、五味子 8g、百合 12g,再进6剂,疲劳有所缓解,症状进一步改善。继以上方随症加减,治疗2个月余后,疲劳及诸症悉除。随访半年,未见复发。整个治疗过程中,处方始终配伍有郁金,在服药1个月后,剂量改为20g,服药期间,未见不良反应。

中医认为,慢性疲劳综合征是由于外感、七情内伤、过劳、饮食失调等因素导致脏腑气血阴阳失调、功能紊乱所致。笔者临床观察到该病的发生与肝脾功能失调密切相关,肝气郁结是该病发病的重要因素和病机。前贤有“百病生于气”、“一有怫郁,百病丛生”之说。郁金行气解郁,化痰散瘀,切中病机。正如《本草汇言》所云:“郁金清气化痰,散瘀血之药也,其性轻扬,能散郁滞、顺逆气,上达高巅,善行下焦,心肺肝胃气血火痰郁遏不行者最验。”故在辨证的基础上,重用郁金散郁滞,顺逆气,调肝脾,使气顺脾旺,精气血化生有源,气血调畅,疲劳诸症随之而解。

郁金善治不孕症

傅贵平

(井冈山大学医学院, 343000)

郁金,前贤常用之治疗血瘀气滞所致胸胁腹痛;热病所致神昏癫痫;气火上逆所致吐血、衄血及妇女倒经等。笔者在辨证论治基础上,将郁金运用于不孕症的治疗,举例介绍如下。

例1:排卵功能障碍性不孕。熊某,女,29岁,2002年12月8日就诊。结婚5年同居不孕,丈夫精液化验及其他各项检查均无异常。多处求医未获疗效,确诊为不孕症(卵巢排卵功能障碍)。用促排卵药物亦未奏效。邀余会诊时,患者月经方净,面色晦暗,精神抑郁,每次月经常推后7天左右,量适中,经色淡红夹有瘀块,下腹部胀痛,纳可,二便调,舌瘀暗,脉弦涩。此乃肝气郁滞,脉络不畅,疏泄失常,胞络受阻而不孕。治疗调肝解郁,疏通胞络。药用:郁金 10g,丹参 15g,穿山甲 9g,当归 10g,香附 9g,川芎 10g,白芍 10g,王不留行 10g。每日1剂,连服7剂。12月15日再诊,上方加菟丝子 12g、续断 10g以补肝肾,再进7剂。2003年1月25日患者告知已受孕,10月中旬顺产一男婴。

例2:输卵管堵塞性不孕。杜某,女,28岁。2002年5月6日初诊。婚前曾受孕2次均已人工流产。婚后4年不再受孕,多处求医未果。经妇科行输卵管通术检查,发现输卵管不通畅,诊为继发性不孕症。患者形体偏胖,每次经期延后10~15天,带下量多质黏稠,且伴头晕胸闷,口黏腻,面色㿠白,苔腻脉滑。此乃痰湿壅阻气机,胞脉闭阻,不能摄精而不孕。治以理气调经,导痰通窍。药用:郁金 12g,半夏 12g,橘核 12g,丹参 30g,陈皮 10g,茯苓 15g,苍术 10g,川芎 10g,当归 12g。每日1剂,随症加减治疗2个月,2002年7月28日患者告知已受孕,2003年春季产一男婴。

不孕症多因肝失调达,痰湿内蕴,瘀血阻滞胞脉所致。《本草汇言》云:“郁金清气化痰,散瘀血之药也”。故郁金善疏肝行气以解郁,活血祛瘀而通络,配祛痰药能增强导痰之功,配开窍药能增强辛香走窜之力。从而能解除输卵管堵塞,切中不孕病病机而获效。