

· 名医医案 ·

《中国现代名中医医案精粹》选登(22)

——郭国兴医案

郭国兴(1899—1991 年),陕西省南郑县人。南郑县中医医院内科主任医师。

郭国兴幼读私塾,18 岁从师本县简国忠先生学医,学成后即在家乡应诊。1955 年加入联合诊所,长期在基层卫生院工作,1979 年调到南郑县中医医院工作。一生带徒 20 余人。行医 70 年,长于内科,旁及妇、儿,善治杂病。在学术上推崇东垣学说,倡“百病生于气”、“百病属胃”之说,承张从正“攻邪”观点,认为“驱邪即安正、邪去则正安”。善用疏肝理气、清热攻下、活血化瘀等法。

郭老不但医术精湛,更可贵的是其医德高尚,为医清廉,一生无私奉献,不为索取。已出版的《南郑医案选》收录其临床医案数例,发表过《大柴胡汤的临床应用》等论文。生平传略分别被《中国高级医师名录》和《陕西省名老中医经验荟萃》收录。

【损伤性小便失禁治验 1 例】

李某,男,68 岁。

初诊:1979 年 5 月 12 日。

主诉及病史:跌伤后致小便失禁 1 年余。1 年前因上楼取物,从楼上跌下,骑跨梯子上,当即昏倒不知人事,移时苏醒,自觉腰痛而尿闭。经调治后,又出现小便不禁,日夜无度。经多处医治无效,患者痛苦不堪。

诊查:形瘦,精神不振,面色白无华,语音低弱。舌质紫色有瘀点,苔薄白,脉细弱沉涩。

辨证:损伤瘀血,阻于脉络,肺肾气虚,下元不固。

治法:行气消瘀,佐以固肾。

处方:生地黄 10g,赤芍 10g,川芎 10g,当归 15g,怀牛膝 10g,木香 10g,何首乌 10g,小茴香 10g,枳壳 10g,桃仁 10g,红花 5g,泽兰叶 10g,川续断 15g,骨碎补 10g,甘草 3g。水煎服,4 剂。

5 月 17 日二诊:腰痛减轻,小便次数减少。舌淡白,脉细弱。病有转机,改温补脾肺法。

处方:党参 12g,白术 10g,炙甘草 6g,陈皮 10g,川续断 15g,香附 10g,杜仲 10g,益智仁 10g,补骨脂 10g,怀牛膝 10g,小茴香 10g,枳实 10g,骨碎补 10g,黄芪 15g,白及 10g。水煎服,5 剂。

5 月 25 日三诊:精神振奋,面色有华,食欲增进,尿有定数。舌淡红,苔薄白,脉较前有力。巩固下元,鼓动肾气,以肾气丸改汤剂,加益智仁 10g,杜仲 10g,补骨脂 10g,白及 10g,菟丝子 10g,炙甘草 5g。上方药连服 6 剂,而收全功。

【按语】患者年过 6 旬,肾气已衰,复受跌仆,气滞血瘀,开阖失司,故见腰痛、小便不禁,日久不愈,累及脾肺。《金匱翼》说:“水虽主于肾,而肾上连肺,若肺气无权,则肾水终不能摄。”治疗不但要固肾气,还要兼顾脾肺之气。但见舌紫有瘀点,脉细弱且见涩象,知是瘀血之征。瘀血不祛,正气难复,故首诊以生地四物汤加活血化瘀之品,佐以补肾行气之药,以取气为血帅、气行则血行之意。二诊见瘀血已祛,当温补脾肺,因脾肺之气不足,肾司开阖之权难当,故以五味异功散偏于温补脾气,茯苓淡渗利水不利固摄故去之。《仁斋直指方》说:“下焦虚寒,不能温制水液,则尿出不禁。”所以以金匱肾气丸加味,温补命门之火,三焦气化功能正常,小便自可约束。瘀血祛后加入白及,意在敛补损伤之路。

【编者评注】郭国兴先生集 70 余年临床经验,在内、妇、儿科方面均有独到之处。临证强调攻邪,认为“驱邪即安正,邪去正自安”。如治疗外伤后小便失禁,以行气化瘀为主法,使瘀去正复,继以温补脾肾收功,可谓艺高胆大。

(选自《中国现代名中医医案精粹》第 4 集,人民卫生出版社 2010 年 12 月出版)