

《神农本草经》之三品分类浅析

韩佳瑞^{1,2} 余秋平¹ 张家成³ 张 岩³ 焦拥政^{1*} 全小林¹

(1. 中国中医科学院广安门医院, 北京市西城区广安门内大街北线阁 5 号, 100053;

2. 河南中医学院第二临床医学院; 3. 北京中医药大学)

基金项目: 国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目(2010CB530600)

* 通讯作者: yzhjiao@126.com, (010)88001245

[摘 要] 《神农本草经》所提出的三品分类方法对后世本草学的发展具有极为深远的影响, 其核心思想在于重视中药的功效性和安全性。应摒弃其历史局限, 汲取其核心思想, 赋予三品分类以现代涵义, 并将其用于现代中药的分类方法中, 以期更好地指导临床实际应用。

[关键词] 神农本草经; 三品分类; 中药分类; 上品; 中品; 下品

《神农本草经》^[1]成书于汉代, 历经战国、秦、汉众多医学家总结而成, 是对中草药的第一次系统总结, 为我国现存最早的一部药物学专著。全书收载药物 365 种, 其中植物药 252 种, 动物药 67 种, 矿物药 46 种, 并按药物的功效和主治, 分为上、中、下三品, 是中药学按功用分类之始。

1 三品分类的提出

《神农本草经》序录: “上药一百二十种为君, 主养命以应天, 无毒, 多服久服不伤人。欲轻身益气, 不老延年者, 本上经。中药一百二十种为臣, 主养性以应人, 无毒有毒, 斟酌其宜。欲遏病补虚羸者, 本中经。下药一百二十五种为佐使, 主治病以应地, 多毒, 不可久服。欲除寒热邪气, 破积聚愈疾者, 本下经。三品合三百六十五种, 法三百六十五度, 一度应一日, 以成一岁。”由此提出了中药三品的分类原则, 为后世从事药物分类者所推崇。

2 三品分类的含义

2.1 依据药物的功效分类

《神农本草经》所言上品药物“主养命以应天”, 即言上品药物能使人强壮, 延长寿命, 提示上品药大多可作为保健养生、延年益寿之用, 如人参、干地黄、阿胶; 中品“主养性以应人”, 提示中品药可有选择性的作为补益及治疗疾病之用, 其中有的可补虚扶弱, 如百合、当归、龙眼、鹿茸等; 有的可祛邪抗病, 如黄连、麻黄、白芷、黄芩、红花等; 下品药物“主治病以应地”, 多为除寒热、破积聚的药物, 提示下品药主要作为治疗疾病之用, 如附子、大黄。

2.2 依据药物的毒性分类

《神农本草经》所言上品药物“无毒, 多服久服不

伤人。”例如“薯蓣, 味甘、温。主治伤中, 补虚羸, 除寒热邪气, 补中, 益气力, 长肌肉。久服耳目聪明, 轻身, 不饥, 延年”; “石斛, 味甘、平。主治伤中, 除痹。下气, 补五脏虚劳羸瘦, 强阴。久服厚肠胃, 轻身, 延年。”中品药物“无毒有毒, 斟酌其宜”。即指临证用药时, 务必要先知道哪些药物有毒, 哪些药物无毒。有毒之药, 其毒性之大小及程度如何等等, 然后再根据临证实际情况, 斟酌用药。例如“决明子, 味咸、平。主治青盲, 目淫, 肤赤, 白膜, 眼赤痛, 泪出。久服益精光, 轻身”; “山茱萸, 味酸、甘。心下邪气, 寒热, 温中, 逐寒湿痹, 去三虫。久服轻身。”下品药物“多毒, 不可久服”, 如大黄、乌头、甘遂、巴豆等。

从《神农本草经》的药物分析中可以看出, 在当时已认识到一些药物可作为食物长期食用, 而且可以起到轻身、延年、耐饥等保健养生作用, 体现了中医药食同源的观点。曾有研究者对《神农本草经》的药物进行分析^[2], 结果显示其中共有 25 种属于中华人民共和国卫生部公布的天然产物范畴, 其中上品 14 种, 分别是菊花、甘草、山药(薯蓣)、薏苡仁、决明子、枸杞子(枸杞)、茯苓、酸枣仁(酸枣)、陈皮(橘柚)、枣(大枣)、莲子(藕实茎)、芡实(鸡头实)、黑芝麻(胡麻)、蜂蜜(石蜜); 中品 6 种, 分别是姜(干姜)、葛根、百合、白芷、栀子、薤白(葱实下薤条); 下品 5 种, 分别是花椒(蜀椒)、郁李仁、桃仁(桃核仁)、杏仁(杏核仁)、赤小豆(大豆黄卷下赤小豆条)。而其中轻身类食物: 菊花、甘草、薯蓣、薏苡仁、枸杞子、酸枣仁、大枣、藕实茎、鸡头实、胡麻、石蜜、薤、蜀椒。延年类食物: 菊花、甘草、薯蓣、茯苓、酸枣仁、大枣、藕实茎、蜀椒。耐饥类食物: 薯蓣、茯苓、藕实茎、鸡头

实、石蜜、薤。耐老类食物:菊花、藕实茎、鸡头实、薤。聪耳类食物:薯蓣、鸡头实。明目类食物:薯蓣、鸡头实。安神类食物:茯苓、藕实茎。

3 三品分类对后世本草著作的影响

作为中国第一部药物学专著,《神农本草经》的历史地位不可低估,三品分类方法开辟了中药分类方法的先河,虽然这种中药分类法还很粗略,但在当时起到了一定的作用,且包含了许多具有科学价值的内容,因此被历代医家所珍视,作为药物学著作的编撰体例也被长期沿用。

梁代陶弘景在其所著的《本草经集注》中,采用以自然属性作为一级分类,将三品作为二级分类,即在“五药:草、木、虫、石、谷”的基础上,进一步将 730 种药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食及有名无实等七类,除有名无实类以外的前六类又分为上中下三品。较之单纯的三品分类方法更加完善,此分类方法体现了药物自身在种类、性状上的联系,从而确立了中药按自然属性的分类方法。然而在此类分类方法中,三品分类仍处于主导地位。

虽然陶弘景创立了按自然属性分类的方法,但一直到金元时期,历代修订本草,仍然保留了三品分类方法,并将其作为分类的依据。唐、宋时期具有重大影响的本草著作,例如有中国最早药典之称的《新修本草》依然沿用自然属性与三品分类相结合的分类方法^[3]。

明代李时珍撰《本草纲目》^[4]以“不分三品,惟逐各部;物以类从,目随纲举”为旨,与历代本草编写体系不同,将收载的 1892 种药物,分为金石、草、谷、果、木、虫、鳞、禽、兽等 16 部,60 类(目),仅在录自《神农本草经》和《名医别录》的药物名称之下,自此三品已经不再作为一种分类方法使用了。

虽然在明、清时期《本草纲目》的自然属性分类方法成为大多数本草编写的主要体例,但仍有少数本草著作采用自然属性与三品相结合或仅采用三品的分类方法。如清代张志聪撰写的《本草崇原》^[5]、邹澍的《本经疏证》^[6]等仍沿用三品分类方法。

4 三品分类的历史局限性

由于历史条件的局限性,《神农本草经》也存在一些缺陷。为了附会一年 365 日,书中收载的药物仅 365 种。因受到了天人合一思想的影响,又将 365 种药物分为上、中、下三品,以应天、地、人三界。并把有祛老延年作用的药物定为上品,补虚强身作用订为中品,有治病愈疾作用的药物定为下品。在

秦汉时期方士活动频繁,社会服食仙丹风气盛行。在方士们的心目中,草类药物加热则炭化,而玉石类药物加热炼化可以成仙丹。故在《神农本草经》时代,认为玉石药比草木药更重要,更重视玉石药,对药物分类亦以玉石为首,谓上品药,久服延年不老神仙。如丹砂通神明不老,矾石轻身不老增年,朴消轻身神仙等。因此,在神仙不死观念的主导下,《神农本草经》收入了服石、炼丹、修仙等内容,并把一些剧毒的矿物药如雄黄、水银等列为上品之首,认为长期服用有延年益寿的功效。但从现代来看,《神农本草经》上品绝大部分也是治病愈疾的药物,久服不能使人不老。

5 三品分类的现实意义

三品分类方法的核心内涵包括两方面:一是重视药物的功效,把功效作为中药分类的一个重要原则,二是重视药物的毒性。应摒弃其不足,赋予三品分类以现代涵义,将《神农本草经》中药物三品分类的核心思想应用于现代中医药的研究中。

纵观中药学发展,从《神农本草经》的三品分类到现代繁多的中药分类方法,思考《神农本草经》的三品分类方法除了在中药分类学中占有重要地位外,其以功效及毒性为核心的内涵在当今中药的研究中是否仍有其延伸的现实意义。虽然现代中医药在各个方面均取得突飞猛进的发展,新型的中药、中药成分、中药的药理作用、中药新型制剂被不断发现,随之现代的中药学分类方法亦不断增加。无论何种分类方法,都与中医药科研密切关联,或服务于中药科研,或为中药科研成果的归纳结晶。但是每一种分类方法均有其长处与不足,没有一种分类方法能够涵盖全部中药品种并适用于各类中医药科研之需要。中药的研究成果最终仍要回归于中医临床,指导中医临床实践。在目前众多的中药分类方法中,何种方法更适合于指导中医临床。

《神农本草经》的三品分类方法的核心包括重视药物的功效和药物的毒性。对于现代中医药研究,寻求疗效好、毒副作用小的药物是研究的重点。因此,《神农本草经》的三品分类方法对于现代中药的研究仍有其现实意义。

同时《中华人民共和国药典》^[7](简称《药典》),作为国家药品标准的法典,具有法律约束力,是药品生产、供应、检验和使用的依据。为便于查阅,《药典》对所载药物未作分类,而是按药名首字之笔划作

(下转第 2008 页)

全面、客观地反应中医药对妊娠妇女的安全性。而中医药妊娠安全用药研究体系则充分考虑到了这点,这不仅可以对中医药妊娠安全用药进行客观且标准的评价,还为中医现代化研究提供思路。③引入现代研究技术。当今社会科技迅猛发展,在给人类带来便捷的同时,也为人类医疗卫生事业的发展注入了活力。中医学具有悠久的历史 and 丰富临床经验,运用现代研究手段去继承和发扬中医学,是中医药现代化的必由之路。生殖毒理学、胚胎毒理学等现代相关理论和技术在中医药妊娠安全用药研究体系的引入,对加强该研究体系、分析中药在妊娠期间的应用法则和禁忌规律都具有十分重要的意义。④建立空间研究体系。时空观由爱因斯坦提出,其在《相对论》中指出:时间是有弹性的,可以被运动伸长或压缩;空间也具有弹性,当时间被伸长时,空间就被缩短了^[6]。我们设想在中医药妊娠安全用药研究体系中存在着理论、临床和实验 3 个层面,而这 3 个层面又通过某些联系而相互依存,从而构筑了整个研究体系。在这个体系中进行研究,可以从不同层面和角度对同一问题进行分析,从而使研究结果达到最大限度的分析和利用。⑤建立中医药妊娠安全用药研究体系数据库。信息技术的发展推动了第三次科技革命的产生,因此,中医药妊娠安全用药研究体系数据库及其子数据库的建立,不仅有利于研究

结果的整理、分析和汇总,还可为今后中医药妊娠用药的研究和临床应用提供思路和便捷,更可为建立安全用药评价体系提供新的科学的研究方法。

4 结语

中医药妊娠安全用药研究体系是基于中医药学诊治特色而建立起来的现代化研究体系,它以中医理论为指导,以中医文献为依托,结合现代研究方法,为中医在妊娠期安全用药问题的研究提供了科学的平台。随着该研究体系的不断完善,相信一定会为妊娠期妇女安全用药提供保障。

参考文献

- [1]黄欣. 汉方药的服药指导[J]. 国外医学中医中药分册, 1999,21(5):9-11.
- [2]瞿淳,尤昭玲,游卉. 妊娠期常用中药遗传安全性研究概况[J]. 中医药导报,2008,14(10):79-82.
- [3]黎小斌. 对妊娠禁忌中药临床应用的思考[J]. 新中医, 2007,39(2):93-94.
- [4]杨玥,周桂桐. 时效针灸学研究思路探讨[J]. 陕西中医, 2010,31(9):1204-1206.
- [5]杨守业,皮晓霞,何民,等. 妊娠禁忌中药的研究思路和方法[J]. 中医药信息,1991,(2):36-38.
- [6]杨玥,周桂桐. 子午流注学说干支理论应用价值探讨[J]. 天津中医药大学学报,2009,28(6):64-66.

(收稿日期:2011-08-04;修回日期:2011-09-22)

[编辑:黄 健]

(上接第 1993 页)

顺序编次。而近年来关于药典剂量与临床实际用量之间的矛盾日渐突兀,如何更科学合理的改革现行《药典》对剂量的规定,既使其能更好的发挥中药的疗效,又能兼顾中药的安全性问题,既维护《药典》的权威性,又符合当前治疗疾病用药的实际需要。而《神农本草经》三品分类的核心思想,即功效与毒性并重,给了我们新的启示,是否可以将其深入继承和发展,更值得进一步深思。是否可参考《神农本草经》,将《药典》中的药物依据功效、毒性分为三类?将作用缓和、无毒副作用的中药(如山药、菊花等属于药食同源的中药)归为“上品”,可不明确规定剂量范围,如有特殊情况说明,可用“备注”的形式表示。将作用相对较平和、毒副作用较小的中药(如黄芪、党参等)归为“中品”,可仅规定参考剂量,临床应用剂量范围可根据实际情况适当扩大,从而为临床医生应用时提供较灵活的选择。将作用峻烈、毒副作用强的中药(如附子、雷公藤等)归为“下品”,严格规

定其剂量范围,确保临床用药的安全性。

参考文献

- [1]尚志钧校注. 钱超尘主编. 神农本草经[M]. 北京:学苑出版社,2008.
- [2]居玲玲.《神农本草经》对食养和食疗的贡献[J]. 中国中医基础医学杂志,2004,10(7):32-33.
- [3]唐·苏敬. 尚志钧辑校. 新修本草[M]. 合肥:安徽科技出版社,2004:170.
- [4]明·李时珍. 王玉杰整理. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社,1999.
- [5]明·张志聪. 刘小平点校. 本草崇原[M]. 北京:中国中医药出版社,1992.
- [6]清·邹澍. 武国忠点校. 本经疏证[M]. 海口:海南出版社,2009.
- [7]国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)[M]. 北京:中国医药科技出版社,2010.

(收稿日期:2011-05-16;修回日期:2011-09-19)

[编辑:崔京艳]