

京:人民卫生出版社,2005:659.

[3] 龚廷贤. 万病回春[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:128.

[4] 李用粹. 证治汇补[M]. 北京:中国中医药出版社,2005:52-53.

[5] 孙一奎. 医旨绪余[M]. 南京:江苏科学技术出版社,1983:57.

[6] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 北京:中医古籍出版社,2002:27-28.

[7] 王新华. 中医基础理论[M]. 北京:人民卫生出版社,

2001:552.

[8] 陈增潭,赵伯智,张和燕,等. 肝炎血热证与循环免疫复合物之关系[J]. 北京中医,1984,(3):16-18.

[9] 程滨珠. 银屑病 sIL-2R 和 TNF α 变化与中医证型的关系[J]. 中国中西医结合外科杂志,1999,5(4):237-238.

[10] 姚泰. 生理学[M]. 5 版. 北京:人民卫生出版社,2003:226-228.

(收稿日期:2010-01-30;修回日期:2011-02-24)

[编辑:李巍]

《循经考穴编》浅评

李 焕 芹

首都医科大学附属北京中医医院针灸中心,北京市东城区美术馆后街 23 号,100010

基金项目:国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目

★ 通讯作者:hqin_li@163.com,(010)52176644

[摘 要] 《循经考穴编》是一部关于经脉流注、经穴考证的针灸学专著。从书的内容构成、作者、版本考据及腧穴考证、刺法特点等方面进行评述,并浅议该书中描述的透针刺法、刺络放血及沿皮刺法等对临床的指导意义。

[关键词] 《循经考穴编》;浅评;刺法

1 《循经考穴编》概述

《循经考穴编》重点论述了经脉流注和经穴考证,全书共二册。首论“十二经阴阳传注”,次述“内景赋”,再叙“考穴编”;按十二经脉气血流注次序,依次阐述脏腑经脉的分布、循行、功能和病候,并随经插叙各经所属腧穴,考证注释其定位、针灸方法及主治病症;其后介绍了任督二脉及奇经八脉的循行及所属腧穴。书末附有人体脏腑图(包括五脏正面及背面图、脏腑内景图、气海隔膜图、阑门水谷泌别图、欧希范五脏图、肺右侧图、右肾命门图、五脏总系于心图等九幅)、骨度尺寸及部位图(四幅)、背部及膺腹部部穴图。

范行准认为其体与《十四经发挥》体例相似,但其内容与构成却远较滑伯仁之书复杂^[1]。

原书作者及成书年代不详,现存本为清初手抄本,原为范行准先生栖芬室藏书^[2],现藏于中国中医科学院图书馆。该抄本未署撰者姓名,亦无序跋。黄龙祥认为成书年代在清康熙年间^[3]。范行准及黄龙祥均认为该书作者可能是严振,根据“本书引用的书至明万历而止”,而“姑定它是明季作品”^[3]。

2 《循经考穴编》特色

2.1 引征文献丰富,保存已佚医籍

该书主要取材于《针灸集书》《针灸聚英》《针灸大成》《奇经八脉考》及《灵枢经》。除卷首二篇绪

论“十二经传注”、“内景赋”直接抄自《针灸集书》、《类经图翼》外,其余各篇均系综合诸家文献,参以己见,编辑而成。其中十二经各经前的脏腑总论录自《针灸聚英》;十二经之提纲原文,多本之《针灸甲乙经》;任督二经的提纲文字,多取自《难经》,而兼参《针灸甲乙经》;奇经八脉则多参考《奇经八脉考》和《黄帝内经素问灵枢经合类》等^[1]。

该书引征历代医学典籍颇多,尤其是针灸医籍,如《针灸甲乙经》和《铜人腧穴针灸图经》等数十种,其中不少文献早已失传。如书中引录了明代著名针灸医家凌云已佚遗书原文共 18 条,其中引针法 10 条,引《经神集》8 条。书中“一法”的刺灸法内容及不见于《针灸大成》和《针灸聚英》的腧穴主治症均多于《针方六集》一书所引“灵氏”之文,从而较为全面地保存了《灵氏针法》的内容。^[3]

2.2 循经考穴,精准详尽

该书以经脉循行为纲,条分缕析,详考历代针灸古籍中经络腧穴相关论述,先论十二经所属脏腑的生理特点、病理状态及预后判断,再考人体十四经脉、奇经八脉的循行路线、流注次序、气血特点、经络交会关系及经穴定位、功效、主治症、刺灸宜忌、穴位总数等,考证精准,文献翔实。在取穴方面,不但重视骨度尺寸,还重视自然标志和活动标志。如“足三里穴”条下有“穴在膝眼下三寸,胫骨外大筋内宛宛

中。《广注》云：“犊鼻下三寸，须于胛骨外容侧指许两筋间，极重按则跗上动脉止点。”对于腧穴的可刺深度，该书除胸胁、背部诸穴仍以沿皮横刺为标准外，一般穴位的可刺深度都比历代针灸医籍所记载的要深。如腹部诸穴中的中脘、下脘、水分等穴既往医籍中多主张宜刺分寸为五至八分，而该书则主张针刺分寸可达到一寸五分至二寸五分。该书对部分穴位提倡深刺，应是以增强针感、提高临床疗效为目的，经临床实践验证，部分穴位深刺疗效确有提高^[4]。

该书还对部分腧穴的主治性能做了较严谨的考订和精辟的论述，如在“三阴交”穴条下论三阴交、合谷二穴，云：“后世遂以两穴为孕妇禁针，然以意推之，文伯泻三阴交、补合谷而堕胎，今不可补三阴交、泻合谷而安胎乎？盖三阴交为脾、肾、肝三脉交会，主阴血，血当补不当泻；合谷为大肠之原，大肠为肺之府，主气，当泻不当补。文伯泻三阴交、补合谷，是血衰气旺也。今若补三阴交而泻合谷，则血旺气衰矣。刘元宾曰‘血定气旺定无娠，血旺气衰应有体’是也。”该书以医理而论穴性，比之以往历代针灸著作论腧穴均述列其主何病、针几分、灸几壮之例，尤显深入、洞彻^[6]。

2.3 考订针刺诸法，多有创见发挥

2.3.1 发挥透针刺法 透针刺法始载于《玉龙歌》，但仅收丝竹空透率谷、地仓透颊车²则，后经明代杨继洲研究扩充至 11 则。而《循经考穴编》在此基础上，结合临证研究，将这一针刺法扩充至 30 则，其中头面部 13 则，手臂部 12 则，腿足部 5 则，所选穴位均为临床常用腧穴，刺法可分为沿皮横透法、深刺直透法。透针法具有选穴少，操作简单，针感强，疗效高等特点，该书对透针法的创造性的发挥研究，丰富了透刺法理论，对扩展主治病证范围、提高临床疗效起到了重要的推动作用，为后世医家临证诊疗提供借鉴，其中不少透针刺法至今仍广泛应用于临床，疗效较好。如“金针王乐亭”擅治中风偏瘫的“十二透穴方”中的“阳陵泉透阴陵泉”、“绝骨透三阴交”、“外关透内关”等在此书中均有阐述。邹亿城等对透穴疗法治疗偏头痛进行综述^[5]，目前临床上最常用的丝竹空透率谷在《循经考穴编》中就有记述。

2.3.2 重视刺络放血疗法的研究 刺络法始见于《黄帝内经》，是利用针刺穴位放血以达到开邪决凝、透瘀泄毒等目的的针刺方法。历代医家多有论述，《循经考穴编》中记录了 28 个刺络放血的穴位，远较

《针灸大成》所载穴位为多，且穴位所在人体部位分布广泛，其中以头部最多，有 11 穴；肩部 2 穴；下肢部 10 穴；上肢部 4 穴。其中肩贞、足三里、足上廉等穴在以往针灸医籍中很少提及可以应用刺法，后经临床验证均能收到满意的治疗效果，可见该书所载刺络法应是来源于临床实践经验所得。贺普仁提出“三通法”的概念，其中“强通法”对刺络放血疗法进行了发扬，按穴位取穴：用经穴、用奇穴、用经验穴；按部位取穴：取病理反应点或痛点、血管显露处、病灶处等多种刺血取穴方法，临床应用广泛，且收效甚佳^[6]。

2.3.3 重视沿皮刺法 书中对背部膀胱经腧穴、脾胃胆等经的胸部腧穴、手足少阳经的头部腧穴等，都采用了“刺一分，沿皮向外五分、一寸或一寸五分”的沿皮刺法，尤其手足十二井穴和四肢末梢如二间、三间、大都等穴也都用“刺一分、沿皮向外三分”或“刺三分沿皮向后三分”的沿皮刺法，与一般针灸著作不同。黄龙祥等通过临床应用研究认为，沿皮刺法应用于井穴等肢端穴位，可起到发挥井穴刺血以外的功效而又能避免疼痛的作用。该书虽未对沿皮刺法之理做过多阐释，但经后世医家临床应用证明确有效，可见此法确为著者临证经验之所得^[6]。

综上所述，《循经考穴编》博征旁引，考订有据，通考人体十二经脉、奇经八脉循行起止路线与交会关系，并以经脉循行为纲，考订经穴位置，是继《十四经发挥》之后，关于经络、腧穴的重要著作，该书在充分参考古籍文献资料的前提下，对经络、腧穴进行了详尽的考证，对针刺手法、腧穴性能及临证治疗都有所发挥，是明末清初一部有较高学术、临床应用价值的针灸专著。

参考文献

- [1] 不著撰人. 循经考穴编[M]. 上海: 群联出版社, 1955: 386-391.
- [2] 伊广谦. 范行准传略[J]. 中华医史杂志, 1998, 28(4): 244-245.
- [3] 黄龙祥. 针灸名著集成[M]. 北京: 华夏出版社, 1986: 1191-1193.
- [4] 张吉. 各家针灸医籍选[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1994: 165-169.
- [5] 邹亿城. 透穴疗法治疗偏头痛的临床与实验研究综述[J]. 亚太传统医药, 2010, 6(9): 147-148.
- [6] 盛燮荪, 凌煦之, 江一平. 《循经考穴编》针刺法初探[J]. 中医杂志, 1964, (7): 31-34.

(收稿日期: 2011-07-15; 修回日期: 2011-09-26)

[编辑: 李巍]